牟尼精舍濟世文章106.4~5月彙整版



文章分類目錄

0.前言、必讀資料、聯絡資訊

1. 身體疾病問題

2.事業學業相關問題(補功德)

3.家庭問題

4.婚姻與感情

5.外靈干擾(沖犯)

6. 祖靈干擾-超渡

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨 (地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內) **如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●**要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：**

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦：金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

因果、冤親債主

以下為一位有緣人分享，來文照登：

今天末學第 1 次分享「因果債、功德還」之自身感應。在沒有接觸佛法之前，末學(今年 31 歲)對世間上是否存在「因果、冤親債主」是半信半疑的態度，因在 2016 年時末學碰到一些人生問題，而在網路上搜尋「因果、福報、命運、冤親債主」這 10 個字，末學花費了幾天去看一些文章 / Youtube 影片想找心中想要的答案，也就是「因果如何產生的 /福報如何得到的 /如何改變自己命運 /冤親債主是什麼」，除了會願意很多花時間去看的文章或 Youtube 影片就只有「淨空法師講經—Youtube 影片」及「了凡四訓—文章、Youtube 影片」，到此為止心中還是有些疑問。直到有一天，有位收驚師兄帶末學去天公廟拜拜時，在善書櫃中發現一本《因果濟世集》書籍，在廟裡大致翻了一下，二話不說就帶回家看及上網搜尋「牟尼精舍」部落格，也花了一些時間瀏覽其他師兄師 /姐的分享感應文及補功德文章，末學才真正地理解業主菩薩(道教稱冤親債主)是什麼、因果如何產生、福報如何修、命運如何改造，「牟尼精舍」部落格所分享的文章讓末學看得津津有味。

就在 2016 年 8 月底開始至今，末學陸陸續續有向佛菩薩請示自身的學業、身體毛病、事業、男女朋友關係之問題，今天就分享唸經後的：

一、某因果老師說末學身上被安置小鬼是否為真實事情?

二、身體腰部痠痛之感應文。

三、末學瀏覽「牟尼精舍」部落格所分享的文章後，並結合末學在學校所學習的「控制理論」，以概念式繪出人生「命運如何改造」之方塊圖。

一、某因果老師說末學身上被安置小鬼是否為真實事情?

在 2016 年 10 月 2 日，末學以現場方式向牟尼精舍佛菩薩請示問題，描述如下：「某位解因果老師，說我身上被安置了小鬼，這是真實的事情嗎? 因發生 3 次了，如何擺脫此困境?」

佛菩薩慈悲開示如下：「前二世，因利益衝，突用棍子打人家致傷重半身不遂，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 115 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。」

當然末學回家後，有老實「跪下並誠心對虛空向業主菩薩進行懺悔」以及「坐在書房書桌前唸經」，就在 2016 年 10 月 9 日，末學以網路方式再次向「牟尼精舍—佛菩薩」請示唸經後的奇怪夢境，描述如下：(先聲明，末學睡覺不常做夢)

「我與我父母、1 位高中男同學（他已結婚很久且有 3 個小男孩，但他家境目前很不好）一起去台灣國內旅遊，最後看到我高中男同學他自己一個人推著一台嬰兒車在我面前來回走著，嬰兒車上坐著他的最小男孩。」

佛菩薩慈悲開示如下：「是業主顯境感謝。」

最後，這條業障在 2017 年 3 月 5 日請「牟尼精舍—佛菩薩」幫忙總迴向，結果迴向圓滿。

二、身體腰部痠痛：末學會在每 3 ~ 4 天 1 次或每個禮拜 1 次會整理打掃房間及用抹布擦地板，每次做完家事後，末學的腰部都呈現痠痛，有時連睡覺也會痠到無法睡覺及無法忍受，就這樣過了大約快 1 年左右，期間也常花錢跑去復健、推拿，復健、推拿完的幾天內是有改善末學身體腰部的痠痛狀況，可是當又在做家事之後，末學腰部的痠痛又復發。在 2016 年 11 月 13 日，末學透過網路方式向牟尼精舍佛菩薩請示腰部酸痛問題是否干擾，佛菩薩慈悲開示如下：

「有業力干擾，前三世，不小心害業主菩薩跌落水中致一命嗚呼，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 107 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。」

當然末學回家後，有老實「跪下並誠心對虛空向業主菩薩進行懺悔」以及「坐在書房書桌前唸經」，目前這條業障還持續唸經中，末學的感應如下：末學目前打掃房間及用抹布擦地板之後，其腰部痠痛有明顯大改善，且現在不用花錢跑去復健、推拿了，真是省掉一筆錢(因累積起來也蠻可觀的)。

三、末學瀏覽年尼精舍部落格所分享的文章後，並結合末學在學校所學習的「控制理論」，以概念式繪出人生「命運如何改造」之方塊圖。

末學教育背景電資領域，在學校學過控制理論這一門學科。以目前電視、網路上常看到的「機器人教學」或「工業界常用的工業型機械手臂」來說，它們的核心運作就是控制器，我們可以把控制器想像成「一台家用桌上型電腦」或「微小手掌型電腦(消費性電子很常用)」，以工業型機械手臂的夾爪運動來說，它要從 A 點運動到 B 點，工程師必需要設計「夾爪的期望運動路徑」及「控制器」，這裡控制器的目的就是當夾爪的「實際運動路徑」偏離了「所設計的期望運動路徑」，那麼可以透過工程師所設計出來的控制器來自動地修正「當前夾爪所偏離的實際運動路徑」導回到「所設計的期望運動路徑」上，其方塊如圖 1 及圖 2 所示：

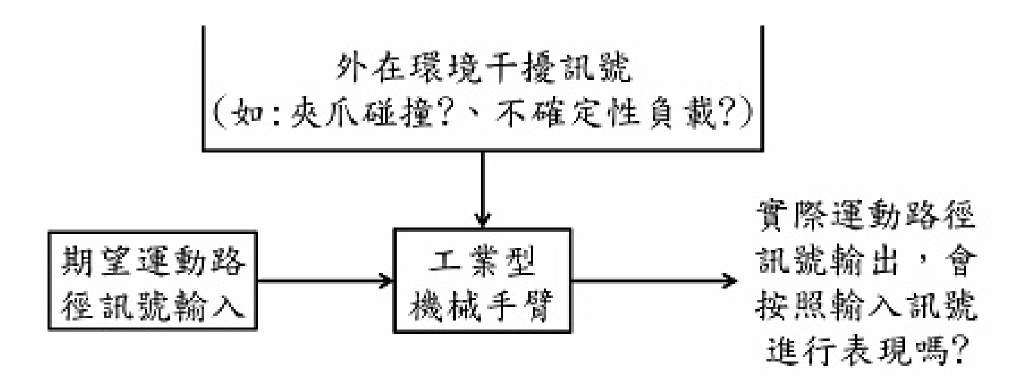


圖1機械手臂：具有外部環境干擾的不存在控制器、回饋訊號控制之方塊圖

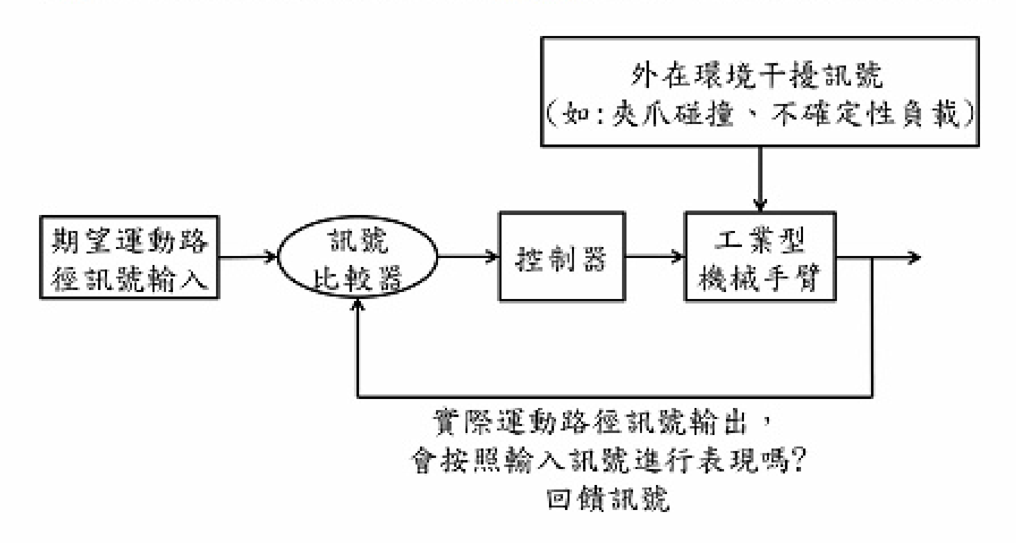


圖2機械手臂：具有外部環境干擾的存在控制器、回饋訊號控制之方塊圖

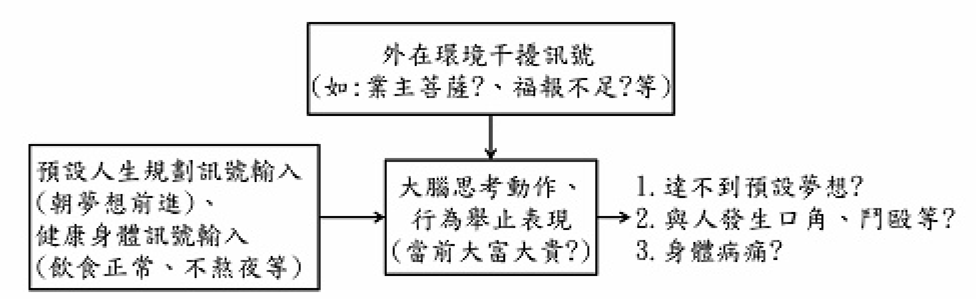


圖3人類大腦思考及行為舉止：具有外部環境干擾的不存在控制器、回饋訊號控制之方塊圖

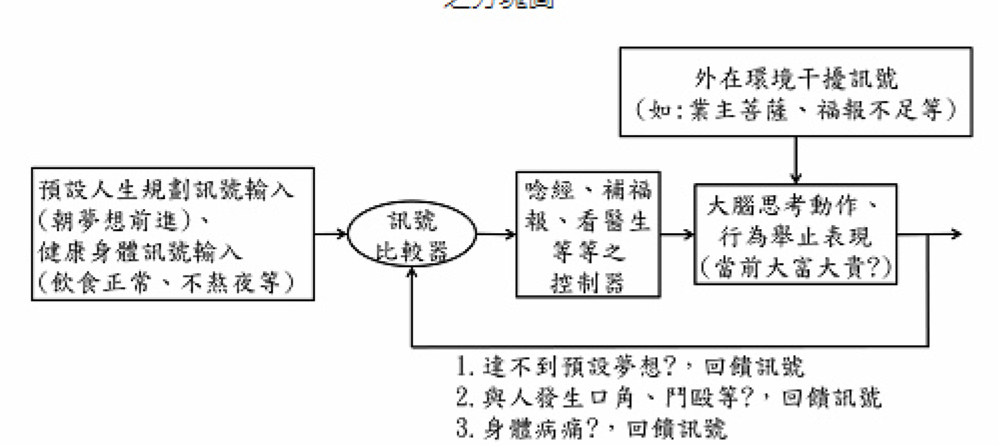


圖4人類大腦思考及行為舉止：具有外部環境干擾的存在控制器、回饋訊號控制之方塊圖

從圖 1 至圖 4 中，我們可以把圖 1 比喻成圖 3、圖 2 比喻成圖 4，這樣一來不難看出，有存在控制器的「機械手臂系統」或「人類思考、行為舉止系統之系統」很容易按照「預設運動路徑」或「預設人生規劃、健康的身體」進行表現。以圖 3 及圖 4 來解釋修行之路，當眾生「不受業主菩薩干擾」與「福報俱足」狀況下，通常這種狀況只會出現在具有大富大貴享受一生的眾生上，如圖 3 所示；在圖 4 中，這是眾生常見的狀況，假如某位眾生為了考上公職、想取得好學歷、想創業賺大錢、想擠進世界百大公司上班等，一旦自身的「福報不足」或「有業主菩薩出現(吉不擋兇)」，夢想一定很難達到您預設的人生規劃去進行，這時候這裡的控制器代表就是「牟尼精舍—佛菩薩」，佛菩薩會根據每位眾生的狀況進行查明，並開示「需要補多少功德(如唸經、佈施、放生等，把福報補足)」或「因果債、功德還之方式與業主菩薩進行和解」，這樣如此把佛菩薩開示的功課完成、總迴向圓滿與自身精進之後，想要的夢想之路就會慢慢實現，這就端看自己是不是要在這方面好好努力。

除了以上 2 條業障之感應外，目前末學身上也還有其他業障需要償還。最後，末學要感謝「牟尼精舍」提供一個免費的問事平台，以讓眾生在現實生活中「遇到人生不如意問題」或「生病時有醫生看到沒醫生」時，透過佛菩薩慈悲開示和中介調解、在家唸經方式、佈施方式等等，可以「與業主菩薩達成和解（因果問題)」或「補功德(如考試、工作、創業等，福報不足問題)」，真是利己也利他 /她 /祂，何樂不為呢。

（分享結束）

上述分享者提到：「當眾生『不受業主菩薩干擾』與『福報俱足』狀況下，通常這種狀況只會出現在具有大富大貴享受一生的眾生上！」這真是說明一般人想要一輩子一帆風順，機會根本是非常低地！或新聞報導中看到許有些人真的一輩子都過得很好，但待要往生時，業主菩薩便會現前……等，諸多原因與因素，總之，這世界就在六道輪迴中，您就是當中的一份子，而且世上沒有任何種生能逃離因果，包含成佛後也一樣！請您務必要有正確的認知。

上述案例也提到：「某位解因果老師，說我身上被安置了小鬼」，結果菩薩查出來是業障！為何差異如此之大？這就得提到外道的心態了！為什麼要說小鬼？因為說了您才會怕，才有機會繼續找他與花錢消災！但就菩薩的開示，這事件是業障，可能請外人處理掉嗎？根本就不行！

假如您今日是上天的仲裁者，您會接受這樣的案例，看這些人把這些所謂當初的受害者趕跑嗎？就算對方神通廣大，您也不會允許這條業障在地府被銷案！如此，未來還是會繼續討報！再者，若您今日是那位受害者(業主菩薩)，您也一定不會接受這樣的方式，甚至更惱火！

用錯誤的方式處理問題，將製造更大的問題！

世間本有業障，而且業障大家都有！請大家使用「因果債功德還」早點消業障，這才真的是最實際的事情！就如同上述的例子，真的把問題處理完畢了，還可能碰到「是

業主顯境感謝。」，這不就是最佳的印證嗎？真的把問題給解決了！「因果債功德還」，碰到了不要錯過，好好把握這輩子吧。

以下為一位師兄敘述：

去年 10 月間，高齡 80 歲的父親因整修房屋，自 3 公尺高處摔落，剛好同齡的母親去叫父親吃飯，壓到母親，父親毫髮無傷，母親則頸椎第 3、4 節受傷，四肢癱瘓，經過開刀治療，度過生命危險期，於今年 3 月底出院，仍因四肢癱瘓在家休養。

發生之時，不解的是父親為什麼要爬這麼高、做如此危險的事，而每天誠心拜拜、自發打掃住處附近環境的母親為何這麼背，還有，這事怎麼會發生在善良的母親身上？有好長一段時間，我都以為是作夢夢到母親發生意外，當時也奢望真的是莊周夢蝶就好了。

向佛菩薩請示及讀《金剛經說甚麼》第 18 品的〈一體同觀分〉後，我才理解我對於母親受傷這件事情的初始反應，是凡夫如我以肉眼所見的「意外」（意料之外），單純是反射性的不幸事件，毫無因果的認知。而佛菩薩所見，則是我的父、母親前世因利益衝突，拿刀殺業主菩薩致傷重，且父親前世曾贈地予母親，故母親代父受過的因果。方知一切病皆由業而生，始悉自己肉眼所見非見，所解非正解，「佛所說的五眼，是戒定慧到了，生命本能自然就會發起」，是以要達到見處即真的明心見性之見，就要努力實踐虛雲老和尚之遺偈「勤修戒定慧，息滅貪嗔癡」及安愚守分、老實念佛。

業力追討的可怕——我的貴人

以下為一位請示者分享，來文照登：

我母親原有紅斑狼瘡及帕金森氏症，因發燒不退及腹腔積水，103 年 4 月底入住台中榮總，一直查不出原因，約一週後週五，發現肺部 X 光異常，醫生該晚即開出大劑量抗生素(含口服及針劑)，便休假去。

週六糞便驗出結核桿菌，旋轉隔離病房。原醫生很固執，一定要痰驗出菌才給藥，但家母始終咳不出痰，經二天抗生素後，不但無效且造成嚴重腹瀉虛脫。代理醫生亦不敢作出明快處置，只要求家屬簽同意書，要作侵入性檢查，而結果也要一週後才知。

週一醫生休假回，肺部 X 光檢驗後發現更加嚴重，預言可能要插管，還是不給藥。經家屬強烈抗議要求，才在下午開出結核藥來。但為時晚矣，當護士指示先服紅斑狼瘡及帕金森氏症藥後，最後要服結核藥時，就在此時，結核菌整個攻上肺部，已不能呼吸了。醫護人員急促的奔跑聲，撞進了沉寂的隔離病房，醫生緊急啟動急救插管，並發出病危通知，入住加護病房隔離室。病情變化的太快了，醫生警覺性及經驗都不夠。誠如《藥師經》云:「設復遇醫，授以非藥，實不應死，而便橫死」。

因腹瀉，腸胃功能盡失。進食改由鼻胃管，且管插入至腸內，因胃已失功能。點滴灌食，每時 80~120cc 不等，24 小時灌食。又因結核桿菌用藥不順，肝膽發炎指數升高，調整某藥為 2 線用藥，二週後試拔管失敗，第二次拔管成功後轉回隔離病房。

但惡夢又來了，新聘看護，拒絕夜間灌食。且此處醫生，以腹瀉減食為由，調為每時 60cc，食量大減，體力日衰。又或不明原因，將原利尿劑移除，造成全身嚴重浮腫，接著開始胡言亂語，此為癒病不佳之兆。又幾天肺炎發作，醫生化驗不到痰，廣效抗生素用到四線仍無效，呼吸困難，遂又發病危通知。

看護及護士持氣囊，徹夜擠壓搶救，且口服結核菌藥因未被胃腸吸收，結核菌又起，原醫生指示紅斑狼瘡需服類固醇，但類固醇又會造成結核菌流竄全身，故先壓結核菌再大量用類固醇，但此時結核菌已進入骨髓了。最後連看護都受不了了，建議再插管，經母同意後，又再轉入加護病房隔離室，幾日後，另位醫生即建議氣切，幾經考慮，母無奈同意。一切都來的太突然了，令家屬無法招架，只能任由命運的擺佈。

種種違緣不順，與醫療疏失，再次說明干擾嚴重，福德不足，沒有貴人。幾週後腹瀉好了，繼之是大便不通，腹脹如球，塗精油，及加再多的腸胃蠕動劑，皆無效。媽媽的苦難一波一波的來，難以遏止，作子女的，看在眼裡，知是業障，卻苦無良策。

2 個月後，改為針劑治療，結核菌才獲控制，而此時醫生自言職務轉調，將換主治醫生，真是阿彌陀佛。新醫生接受家屬建言，附加中醫治療，103 年 8 月終於脫離呼吸器，

因健保規定同院不得入院太久，又轉院至國軍醫院家醫科治療腹脹問題，一個月後改善即回家，但好景不常，因亂吃東西，所以 7 天後又阻塞。

103 年 9 月復轉中國附醫胃腸科，醫生要求一天打 5 包鉀離子，護士求快，加快點滴，很快又造成肺積水，又是個醫療疏失。最後腹腔鏡開刀手術，只發現腸與腹沾黏爾，術後仍是不通，反更虛弱。不久因氣喘，又接上呼吸器，一切又回到原點，又轉至胸腔呼吸照護病房。

同時因免疫力下降，院內感染難治之腸球菌，病床劃紅線，靠近需穿隔離衣。不管是榮總或中國附醫醫生，與家屬初見面第一句話總是「不要太樂觀」，而最初第一位榮總醫生，更只重覆「媽媽很危險」。實在是母親的病情，連醫生都怕了。

後又因藥物大量同時混吃，因母體質不好，又爆發第 2 次肺積水，然醫生認與用藥無關，但經我極力堅持，隔開服藥後即改善。而第 3 次肺積水，也因進食困難，營養不良，白蛋白不足而發作。

呼吸訓練，在一次次的肺積水中，形成空談，空耗時日。依健保規定，進入不以脫離呼吸器為目的之呼吸長照。一次次的絕望，打擊著家屬，業力現前追討的可怕，連脫離呼吸器之訓練機會，都給剝奪了。

這位醫生不久出國，換上代理醫生，此時貴人才開始出現，建議服用妙利散益生菌，從此腸道便慢慢暢通了。實因腸內益生菌被抗生素殺光，醫生無人知曉，胃腸科醫生亦不知，最後由一個胸腔科代理醫生發現。歷經多位醫生，終於出現一位有看到問題的醫生，真是阿彌陀佛，因緣福德不足，醫生也只是掛名醫生，無真正經驗，束手無策，仍是束手無策，就是沒辦法。

住院期間，母亦曾見到已過世親友出現。如《地藏經》云:「是閻浮提，行善之人，臨命終時，亦有百千惡道鬼神，或變作父母及諸眷屬，引接亡人，令落惡道，何況本造惡者」。104 年 2 月準備轉院，回離家近之南投醫院時，又發生第 4 次肺積水，發現某顆結核藥會造成心肺異常，將之除去，一週後遷回南投醫院。

但惡夢並未終止，回南投醫院呼吸照護病房。第一天隔床有人發燒，不久母即開始發燒，從此一直反覆肺炎。醫生窮於應付，護士也覺奇怪，沒有病患像母這樣，點滴 7 天治癒後，不久又肺炎。甚至更誇張，治癒 3 天後，又肺炎了。真不可思議。醫生說母肺纖維化嚴重，要脫離呼吸器很難。我們也簽了放棄急救同意書了，如《地藏經》云:「久處床枕，求生求死，了不可得」，「此皆業道論對，未定輕重，或難捨壽，或不得痊」。

就這樣，一直到 104 年 8 月，讓我發現了牟尼精舍，密集為母請示作功德，念經迴向，此時峰迴路轉，有了 180 度的改變。「解結解結解冤結，解了多生冤和業，洗心滌慮發虔誠，今對佛前求解結」，就在第一次迴向後，肺炎情況已減少，且慢慢的不再復

發了，真是神奇。我們已經幾乎放棄希望，準備助念了。牟尼精舍的出現，婉如一盞明燈，給我們帶來希望，帶來佛法的不可思議，令我全家嘖嘖稱奇，讚嘆不已。總共歷經:

104 年 9 月，前二世因利益衝突，以棍打死人，需誦三經各 88 遍。

104 年 11 月，雜靈干擾洗了 2 次符。

105 年 2 月，遊路將軍干擾洗 3 次符，於 4 月竟開示出此為業障，因前世感情因素拿刀殺人，業主菩薩聯合遊路將軍一起干擾，需誦三經各 118 遍。

105 年 3 月，前三世不小心將人打入古井受重傷，需誦三經各 72 遍。

105 年 3 月，前世因利益衝突，以棍打死人，需誦三經各 108 遍。

106 年 1 月，喪事煞到，洗符 1 次。

106 年 2 月 6 日以居家照護方式正式出院回家，3 月 9 日母親忽然自行脫離呼吸器，且自行步行，至客廳父親身後。父甚驚訝，此從未有之事。3 月 16 日告之來訪居家照護員，遂安排脫離訓練，足足有 1.5 小時不用呼吸器。實因之前早已請示精舍，補脫離呼吸器福德資糧需誦三經各 148 遍 及 178 遍，亦指示係肉體因素，要天也要人，自己也需努力，方可達成。此後每日安排步行，及脫離時間。

又因回家後，常半夜 12 點過後，都不睡覺，精神特別好，又會胡言亂語，3 顆安眠藥皆無效。4 月 9 日請示為喪事煞到，需洗符 8 天，4 月 12 日用符第一天當晚，竟安眠一夜，都無吵人，且未服安眠藥。

牟尼精舍救苦救難，師兄師姐功德無量，又不收錢，救人濟世當之無愧。弟子學佛多年，母難當前，學《了凡四訓》，處處為母布施行善，各道場、各管道，大小法會，所有所知之處，皆遍試過 ，所念之經，亦甚不少。然無如精舍可代請示根結、代迴向功德、代確認圓滿、無有一道場能如此完備。有時為人介紹精舍，又訥於口才不佳，人疑不信，深感愧對佛菩薩。故提筆為文，祈願有緣人，普皆受益。如《法華經》〈藥草喻品〉云：「我為如來，兩足之尊，出於世間，猶如大雲，充潤一切，枯槁眾生，皆令離苦，得安隱樂」。

母病驚心，業力追討，苦不堪言。幸賴精舍，救母出苦，普願有情，普皆得救，阿彌陀佛。

(分享完畢)

上面這篇案例真是把請示者母親所遭遇到的狀況描述得相當清楚，這如果發生在您身上，您會如何應對呢？而且根據案例的說明，過程中發生許多無法抗拒的變因，還真是想好好看病都沒有辦法呀！

不過想想會有這些干擾，也只能當作是理所當然！因為上面光是寫出的干擾就有七則，而且還包含數次的處理干擾與補功德；一件干擾就可以讓人雞飛狗跳，何況這麼多的數量呢？

而案例中也有提到：「業主菩薩聯合遊路將軍一起干擾」，這是常見到的狀況！您在人世間有朋友，業主菩薩在靈界也有朋友呀！所謂的遊路將軍其實坦言說就是靈界的流氓！這與陽世間的討債一樣，如果您自己討債不得力，可能也會去找黑道的兄弟來幫忙！

所以許多沖犯案件並不是處理不好，而是背後有業障牽引！但開示通常會先處理掉沖犯的干擾，爾後業障的問題才會漸漸浮現出來！有時這也要因緣，因為沒到還真的不會開示！

看完案例，您有感受到「因果債功德」還的美好嗎？與其忙得焦頭爛額還沒成效，不如好好對症下藥！而且只要好好誦經與做功德！

「因果債功德」能夠幫您早點了結業障，但也請您切記本世莫再造新殃，不然就真的是白修了！好比水龍頭壞了，避免水浪費太多，得先用水桶接著！但真正要處理的是一直在漏水的水龍頭！這個比喻是再說「造惡」這件事情，如果您沒斷絕惡業，就跟水龍頭沒修一樣，水會一直漏，業障會一直銷不完！

世間的真理就是因果，請務必深信與理解因果，因為結下了因，無論過了多久，只要緣分到了就會發作！請好好斷惡修善，如此才能真正得到清淨！

節錄——因果小故事：

有一天世尊對著所有弟子在講經說法，忽然他對「阿難」說：「你拿一個桶子，到前方五里路遠的一個小村莊，向一個在井邊洗衣服的老婦人，要一桶水回來。」記得態度要客氣和善一點。「阿難」點點頭，拿著空桶子，往世尊指示的方向去要水。他想說：「這麼容易的事，一定輕易就能辦妥世尊所交待的任務。」「阿難」走到了那村莊，真有位白髮蒼蒼的老婦在井邊洗衣服。「阿難」很有禮貌的向這位老婦恭敬的作揖說：「老人家啊老人家，可以跟您要一桶水嗎？」那老婦一抬起頭望向這年輕人，不由怒從心生，很生氣的說：「不行！這口井只能給這村子裡的人使用，任何外人是不被允許的！」接著就把「阿難」給趕走了，任由「阿難」苦苦哀求也不為所動！「阿難」無奈！只有帶著空桶回去。他將他所遭遇的種種情形，娓娓的向世尊和在場的弟子道來。世尊點點頭，示意「阿難」坐下，接著叫「舍利弗」去。「舍利弗」一樣走到了那村莊，一樣見到那個白髮蒼蒼的老婦還在井邊洗衣服。「舍利弗」一樣很有禮貌的向這位老婦人說：「老人家啊老人家，可以跟您要一桶水嗎？」那老婦一抬起頭望向這年輕人，不由得心花怒放。彷彿見到一個很投緣的親人很高興地說：「行！行！來來，我來幫你打水.......。」打好一桶水給「舍利弗」後，又叫他等一下，老婦人匆忙的回家拿一些齋食叫「舍利弗」帶著路上吃。他帶了整桶水回去，將他所遇到的種種情形，也娓娓的向世尊和在場的弟子道來。世尊點點頭一樣示意「舍利弗」坐下。「阿難」和在場弟子都很納悶疑惑，問世尊是何種因緣，造成「阿難」和「舍利弗」這兩人有這麼大的差別。

世尊開示說道：「遠劫前的一世，這位老婦淪為畜牲道是隻老鼠，牠死在路邊被烈日艷陽曝曬著。「阿難」那時候是個趕貨的商人，見到這隻死老鼠，心中起了嫌惡之心，

掩鼻而過。「舍利弗」那時是個正要赴京趕考的讀書人，見到這隻死老鼠，心中起了憐憫之心，順手捧把泥土將牠掩蓋。經久遠劫以後，現在他們見了面，產生這樣不同的差別待遇，眾人可以想像。」

師姐分享：小小的起心動念，就有如此大的善惡果報，何況是直接加諸痛苦在人身上呢！一般人信仰宗教，都是注重在形式上，而且多半是以有所求的心，求無所得的果。蔡師兄(阿伯)一直跟我們強調：「福是修來，不是求來的！」自己想有怎樣的果，就得先種怎樣的因。可惜很多人無法了解，還是一逕往廟裏求往廟裏拜，而且是神像越多的廟子香火越鼎盛。無怪乎佛陀一直跟我們說：「凡所有相，皆是虛妄。」，「凡所有相，皆是虛妄。」這兩句話如果能夠熟背不忘的話，遇到任何困難都能解決，因為你會知道見到任何相都是虛妄相，也就不會起煩惱心

家族疾病有「法」度

以下為有緣人分享：

父親身體不適，請示精舍 2 次，都是沖犯，需誦經文 54 遍，迴向成功後，結果還需要做化療，因為我 2 個叔叔都因為胃癌過世，父親 3 年前因胃腫瘤已經切除 2/3 的胃，一直定期追蹤指數都十分良好，我還計劃今年暑假帶全家出遊，沒想到，人算不如天算，計劃趕不上變化，我心中覺得怪怪的，再請示精舍，是否有家族共業？為什麼家中男性

都英年早逝，開示結果：前世，因感情因素，兩家曾發生火拼，將對方滅門，故遭此報，需誦經文各 650 遍，看到結果，真是晴天霹靂，我從來沒有看過這麼多的開示，將開示結果給媽媽看，希望媽媽能一起幫忙，沒想到只換來冷冷一句：「我們是其他宗教的人，妳應該尊重父親的信仰。」當下心不但涼了，還掉到谷底，當然也有生氣，如果這麼尊重信仰，那幹嘛還做化療，每天在家禱告就好了。我很煩，也很氣，家族共業為何要我承擔？我連自己業障都消不完了，現在又加上這天文數字，看到父親因化療日漸消瘦的臉，心中很是不捨，就算我發心轉換經文，這龐大的業報要何年何月才還得完？想到《金剛經》第 16 品，真是有感覺，學佛真是苦，知道真相苦，知道業障苦，知道不論多努力似乎沒有還完生生世世業障的一天，可是喪志歸喪志，如果沒有開始更不可能結束，業障就像高利貸，不停的利滾利，雖然我還是不知道該怎麼辦？時間沒有（目前全力消累世習氣），錢沒有（先生待業中），最少有發心希望一步一腳印慢慢的還清。

（分享結束）

有緣人的分享文雖然不長，卻點出了許多人的共同疑問。

Q1、家族疾病就是因為「基因和環境相似」所造成的嘛，所謂「共業」根本是迷信。

其實「基因和環境相似」和「共業」並不矛盾，甚至可以說是同一件事。「基因和環境相似」是從「事」來說，「共業」是從「理」來說，因為有著相同或相似的業力，

所以投生成為一家人，然後承受相同或相似的後果，一切符合因果，這是很科學的推論啊。

Q2、如果家族有共通病史，怎麼辦？

當然先去看醫生。能預防就預防，該治療就治療。這家治不好，那就找別家吧。

Q3、如果就醫依然治不好，怎麼辦？

如果您只相信醫學，因為就醫無效就選擇放棄，可能就有些可惜了。何妨試試醫學之外的處理方式！

Q4、擔心遇到詐騙集團，怎麼辦？

如果求助的對象要求付出大量的金錢，或者侵害自己的身體，當然要勇敢拒絕，退而遠之。如果在自己能力可以做到的範圍，而且又合乎情理法，為什麼不試試呢？

Q5、精舍主張「因果債，功德還」，可是擠不出時間，怎麼辦？

這是一個很有趣的狀況，常常聽到讀經、誦經就是「沒空」，可是上網、唱歌、吃大餐、看電影就「有空」，所以不是「有沒有空」，而是「有沒有心」。

精舍依佛菩薩開示，點明因果始末與所需三經數目，就是對症下藥，當然會有大功效。聽佛菩薩的準沒錯，若您真的沒有時間可以誦經，至少可以「虔誦佛號」吧，念念彌陀、念念觀音都好，最重要的是徹底的真誠。精誠所至，感應道交，求無不應。同時布施行善，以功德化解業力，便是善中之善。

Q6、親友不同調，怎麼辦？

(1)學佛人一定要尊重眾生，我們相信是與佛有緣，親友不相信是因為還沒遇到佛。煩惱不會讓事情變好，只會把事情搞得更糟糕，我們應當多為親友多念佛號聲、多誦經咒，迴向親友佛緣增上。

(2)學佛的目的不是改變別人，而是改善自己，讓自己成為正面的影響眾。我們學佛了，品德、智慧提升了，整個人煥然一新了，這時候還需要「推銷」嗎？人家早就跟著學了，所以不用擔心親友不相信佛，真正的重點是自己有好好學佛嗎？

(3)相不相信，都有因緣。既然我們與佛有緣，就要好好以佛心做佛事，做好該做的事，不要生妄想，也不要起煩惱。

Q7、誦了經、持了咒，還是沒用，怎麼辦？

原因可能有：

(1)有沒有誠心？能不能深信？如果無誠少信，多是有口無心，誦再多也是效果有限。

(2)惡因太大，善果不足。就像精舍曾經開示的例子，造下的惡業如一座游泳池那麼大，只誦了幾部經典，就像填下了第一筐土，當然填不滿。

(3)有人懷疑：已經依照精舍開示的經文數，怎麼會不夠呢？這有可能是其他業力跟著起現行。業主菩薩是來討債的，當然尋痛處打，祂知道您來請示了，就明白您在乎什麼，剛好就來個落井下石。所以迴向圓滿之後，如果得不到預期的改善，那就再來請示吧，願請示、肯消業，終會有還清業債的一刻。

(4)已消前罪，再造後業。這是常見的情況，口誦經典知道要懺悔，放下經典故態就復萌，如同拿水桶盛水，好不容易補好一個洞，卻有自個扎破了三個洞，這怎麼補得牢！

以下分享一則小故事：

有一位小沙彌跟著一位出家師父學習。小沙彌乖巧順從，不過師父看出小沙彌僅餘七天的壽命，內心非常難過。就想說乾脆讓小沙彌回家看看家人吧！師父告訴小沙彌：「小沙彌，回家看看母親吧，八天之後你再回來吧。」於是小沙彌就歡喜地拜別師父回去了。

到了第八天的早晨，師父看見小沙彌回來了，很好奇小沙彌為什麼還活著，就問說：「孩子，回家期間有遇上什麼事嗎？』小沙彌說：「師父，我在回家的路上，看見一群螞蟻被水困住，眼看就要淹死了，便用木棍幫助他們脫險。」師父馬上明白：救人一命，勝造七級浮屠，奉行諸善確實能得到起死回生的善報！

因果不虛，因果難昧，「知因果」不簡單，「轉因果」更可貴。因果要怎麼轉？並非燒香拜紙，而是要改變心行——把「愛自己」轉成「愛眾生」，把「求名利」轉成「修福慧」——最簡單的做法就是「發好心，說好話，做好事」。一切從內心修起，一切由自己轉變，再難解的家族疾病也能有「法」度，這個「法」就是慈悲無礙的佛法。

佛法能度的絕不止於消災解厄，更重要的是啟迪智慧。藉由學佛、聞法，我們將能慢慢體會：形壽有限，再怎麼求都有盡頭，與其求長命百歲，不如學習解脫自在。《孟子》：「殀壽不貳，修身以俟之，所以立命也。」就是明白凡事皆有因緣，企求生命的長度終將歸於泡影，充實人生的寬度才是走在正確的道路！

腳疼痛竟然明顯的改善

以下為一位請示者分享，來文照登：

分享一：

真正接觸佛法是在近 5 年的事，因緣起於在台中某教學醫院當社工那段期間，在兒童醫學部的辦公室緊鄰兒童加護病房，每次進出辦公室時，看到一些病童家長在病房外面手拿《藥師經》靜坐唸誦著，心中有種說不上來的感受（彷彿是幫助在病房內為生命拔河的小鬥士加點神力的感覺），但對於本人没有去接觸的動機。也因為偶然的狀況下，我和病童家長在辦公室外面等待晤談時，看見走廊書架上的《藥師經》，順手就翻了幾頁，當時未誦讀經文經驗的我，看到如此的頁數，感嘆的說：「因為工作繁忙不能唸經，等待哪時有空再來唸唸藥師經吧」！

但就在那教學醫院工作約莫一年後，我的腳突然疼痛無比，於是在院內就診科別查詢後掛了免疫風濕科，經醫師檢驗診斷為類風濕關節炎，當時醫師建議我申請重大傷病卡，但當時認為在院內上班因壓力大才使自己免疫系統失調，用院內員工資源即可不申請重大傷病卡，實際上也不排斥服藥治療，當時病況有被藥物控制住，就不以為意！在教學醫院工作一年半後，因外子派調回高雄，我們全家也舉遷回高雄，而我也相當順利的考到教育局約聘學校社會工作師，但自認為工作壓力與醫院比較相對輕鬆，所以就没到醫院就診服藥，但不幸的是，就在那時病況急轉直下到影響我工作（因為我的工作需要不定期到學生家訪，腳的疼痛不是一般止痛藥可以紓緩），我只好到大醫院就診並領取重大傷病卡。因本身是助人工作者，自然有尋找紓壓與自我復原的心理重建，但因實在是太痛且發炎指數一直降不一來，開始懷疑自己是不是讓業主討報，同時開始尋求網路資源，尋找唸佛與參加法會消業障的資訊，101 年時因看到法師開示〈藥師灌頂真言〉

方便法，就自我修習唸誦後的一年才慢慢的將發炎指數調降，但因為發炎過久已傷害到骨頭，走路仍有一跛一跛的狀況（因仍有疼痛與不舒適感）！

人在身體病痛時，其實心理相對的也跟著軟弱，幸好我有社工師的專業訓練背景造就我克服困難的勇氣，心中在軟弱時總會燃起一線對抗念頭就是我一定要打敗病魔的火光，常想我得戰勝，才有辦法以親身經歷勸弱勢族群堅強，這些韌性鍛鍊就在每一天的病痛滋長著，我甚至發願我一定要戰勝病魔並寫一篇感應文，但實際上，病況並未明顯改善，一直無合適的機會闡述藥師佛的慈悲（而認真的回想起病程，其實我有感受到佛菩薩慈悲，只要我有吃藥疼痛就降低，因為之前是吃藥也沒辦法減輕疼痛）。

直至今年 2 月底我的大姐在 LINE 裡，傳了牟尼精舍的文章讓我閱讀，當時相當的震驚，我們念經的迴向方法或許錯了，佛菩薩想幫也幫不了!我當時馬上開啟電腦寫請示單，詢問我畢生最在意的四件事，但一次僅能請示 2 個問題，在信件的往返間，我決定請示我最在乎的 2 個問題，其中第一件是我類風濕關節炎為何治不好？（疼痛感天天存在著!）經佛菩薩開示我被五行煞給沖犯到，佛菩薩開了 8 道五色符及靈符！收到請示回覆單時，心中有點豁然開朗的感覺，因為這 5 年來，我一直認為是我業障深重，業主菩薩向我討報，所以經常唸《藥師經》與〈藥師灌頂真言〉迴向現前業主菩薩，而當佛菩薩開示後，我才恍然大悟，我在 5 年前發病時，因在台中教學醫院上班對於重病病患或是往生遺體沒有特別避開，且每天將車子停火葬場旁（為省每月的停車費），時當幾乎天天有靈車經過我都神經大條的與其照會也不迴避，或許就在那時犯沖煞以致於病痛纏身。

這次在牟尼精舍師兄的幫助下，我在使用 8 道五色符及靈符後没有馬上明顯改善，心中其實是忐忑不安，難道這唯一的方法救不了我嗎？但在重覆閱讀師兄寄來的文件中，提到使用完符令要回信告知是否化解成功這一串字後，我才在使用完後 2 週回信予牟尼精舍，請示是否化解成功！神奇的是在我收到牟尼精舍回信化解成功那天起，我的腳疼痛竟然明顯的改善，在觀察了 2 天腳的病況後，我生起相當大的信心。便和大姐更努力分享彼此唸經的進度！

爾後，我也深信在佛菩薩開示第 2 個問題中，唸經、懺悔、放生及做善事可以解決我心中罣礙的功課，在加緊努力後必定會有明顯的轉機。我分享予我家大姐，大姐也加速唸經處理（償還）她請示過的經文，我和大姐雖然相隔北南二地，但是在我們互通電話分享我們唸經的殊勝感應，在遇佛法的路上幸好有大姐同行，也幸好有牟尼精舍無私的幫忙，讓我們對佛法更產生信心！感恩至極！

分享二：

我是迴向圓滿的弟子〇〇〇，在此我要分享感謝，我於 2/13 已經順利與前妻第二次調解離婚完成，調解最後的結果也讓我的律師感到比預期好，這二個月以來，工作業績也名顯成長，在公司都算前段班，雖然去年 12 月被公司降職調離原單位，不過現在調到

的新單位，目前帶領的業務團隊向心力夠，而且漸漸找回工作的熱誠，真的念經、做公德善事會得到好的結果，在此感謝牟尼精舍活佛菩薩、師兄師姐的開示，感恩！

分享三：

《金剛經》裡面提到的有關這世被人輕賤的觀念，其實自身滿有感觸的

，目前開示前世的大業力大概有 8 個，都是因感情因素及利益衝突而造下的無明錯誤，所以這世確實都滿有感覺的，例如愛情總是愛到不對的人或是愛到對的人但在不對的時機，故感情極度不順，也因造下這類感情業障太多，上天給我個很難改變的天譴，目前後學都還為此苦惱多次，而利益衝突的業障或許就是本世為了錢汲汲營營的緣故吧，所以前世所種因，真的這世果要受呀！

上週去精舍請示，從前後學對人都付出真誠卻無什麼知心好友，是因為曾修外道導致這世較為主觀而不易交到好友，而因有修持所以較為圓融了，故此問題就化解了，而當時請示時須補三經各 260 遍，可見當時要有更大體悟須補這樣大數字的經文數，也就不難得知大家一起如此共同修持是需要多大的福報呀！

生活中遇到太多受過去世苦難的人的遭遇，真的覺得自己能將業障一條接一條化解有多麼好，後學本身請示次數真的很多，也化解很多疑難雜症，如：陰虛體質是沖犯、食物慢性過敏是業力果報、長痘痘是公報等等，上次遇到一個可以當我阿嬤的請示者，

她說她被老公家暴了 50 多年，當時聽到真的覺得怎麼有人能忍受家暴長達 50 年啊？可見因果債有多麼讓人無法抽離！

之前得知因過去造業過大，本來可能要墮入惡道，所以這世後學得人身，迎面而來的考驗想必不少，這確實是要將功折罪呀！所以很多師兄姐過去世也都造業很大，一起將功折罪吧。

(分享結束)

因果債功德還，真實不虛！「神奇的是在我收到牟尼精舍回信化解成功那天起，我的腳疼痛竟然明顯的改善，在觀察了 2 天腳的病況後，我生起相當大的信心。」、「目前帶領的業務團隊向心力夠，而且漸漸找回工作的熱誠，真的念經、做公德善事會得到好的結果，在此感謝牟尼精舍活佛菩薩、師兄師姐的開示」，如果您真的認真修，認真迴向與消業障，這些超有感應的狀況都能有機會發生在您身上！

而且念經感應多，也並不是只有在消業障上面！以下為一位有緣人分享：自我聽見佛陀在菩提樹下打坐悟道後，開始弘法，我就曾想佛陀到底悟了什麼？常常惋息佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生；懺悔此身多業障，不見如來金色身。無比慶幸還有佛法，經書住世 ，雖然很多經書文義我不是很了解　但像阿伯說的，沒有慧根也要會跟，我就是唸就是了，跟著佛陀，經書的教悔，師兄師姐的教導就對了。

記得還沒遇到精舍前，在學校我也是都會誦持〈大悲咒〉，同學都會問我唸大悲咒可以幹嘛？其實我也不是很知道，就是大家說大悲咒很好可以避邪，我就想說每天唸唸應該很好，終於有一天我又做惡夢，就是夢裡有鬼出現，這時候我在夢裡就開始唸〈大悲咒〉，祂就消失了，讓我以後篤信佛法，真的覺得佛法不可思議。(分享完畢)

若您真的認真誦經，好處還不只如此呢！建議您把每日定課保持好，「很多師兄姐過去世也都造業很大，一起將功折罪吧！」每人都要消業障，誦經讓業障一條條消，智慧也能一層層開，好好印證誦經的真實利益吧！

晚上八點吃「午餐」

以下為一位有緣人分享，來文照登：

在唸經迴向給我兒子的業主菩薩過程中，竟發生我兒子在我們面前頭直接像是被人抓著往桌子上撞，我兒子自己也嚇到，我們也嚇呆了，之後就不斷的大撞小撞，起初以為是藥的關係（吃癲癇藥物），後來回想起來那一瞬間的感覺是被抓著頭撞的情況，真的撞了滿頭包。尤其都在我每次唸〈大悲咒〉的時候突然頭撞了一下，我自己覺得不是已經在還了嗎（唸經）？後來請示佛菩薩開示真的是業主菩薩討報；應該是業主菩薩太生氣了，不知道我兒子做了多傷害別人的事。連我每天跟他的業主菩薩說抱歉都沒用，

開示要我兒子真心慚悔才能消業主菩薩的氣，個人果報個人受，真心慚悔消業障；止惡積善功德還，無債一身最自在。我想真心的慚悔才能獲得真正的原諒，因果債早日還。

以下放上我問問題的對話：請問一下師兄師姐們，有時會不會因為唸經比較熟的關系，在唸經時，雖然嘴上有在唸，但腦子裡居然會去想其它一些生活上的事？大家會不會有這種情況發生??。

答1：會，我一開始念《金剛經》時，很明顯，約半年後才減少。

答2：希望我也能減少。感覺這樣唸經有點不太投入，雖然嘴上是真的有在唸經。

答3：嗯，如果師兄讀經時，想的都是同一類的事情，建議請示喔！有可能是業障。

我：好的，謝謝。業障跟深層習氣的經文數，我目前還有點怕，怕一請示後，經文愈來愈多，還不完。

答4：所以願意放著繼續干擾？師兄心腸真好，我都是趕快請示，然後懺悔後，祂就不干擾，等我念經，不然我受不了干擾。

當事人：好，躲也躲不掉，還是要處理。

答 4：我先前負責過接請示單的業務，看請示者生活或身體被弄得亂七八糟糟，有時真感到我的幸運！因為我只是要面對數字壓力，不用跑醫院或擔心車禍或癌症與精神干擾，實在太幸福了！

答 5：有時請示是對業主菩薩展現誠意的表現。祂知道您有心要處理，多少會減少干擾，除非祂有趕投胎的需求。

（分享結束）

抓去撞牆？這業主菩薩也辦得到嗎？當然是可以的！業障除了這樣外，還可能讓您身體病變、精神錯亂，甚至發生意外，如果對方已經在地府請領討報令，甚至有些還能索命！

以上論調真的不是開玩笑，就像上述的案例分享：「我先前負責過接請示單的業務，看請示者生活或身體被弄得亂七八糟，有時真感到我的幸運！因為我只是要面對數字壓力，不用跑醫院或擔心車禍或癌症與精神干擾，實在太幸福了！」精舍目前辦事的業務量真的是成長超級多，網路請示從原先每周二十~三十則，現在變成三百多則，而現場請示從原先每周的十幾則到現在最高一百四十則，這個業務成長量客觀地告訴我們：「一定試辦事有效才會變得這麼多人」，不過這麼多的業務也讓原先下午四點的午飯時間變成晚上八點才吃「中餐」，晚上八點吃中餐、晚上八點吃中餐、晚上八點吃中餐、您沒

看錯，不是晚上八點吃「晚餐」，是吃「中餐」！如果辦事沒效果，根本不必如此！真是辛苦蔡師兄與現場所有師兄姐了！

而迴向的業務也是如此，成長的速度驚人！如果「專案迴向」沒效果，根本就不會有這麼多的迴向需要辦理，而且有些單據還是唸經文各數百遍的紀錄單子呀！看著單子上的正字記號一筆一筆畫，真是能感受到迴向者的用心呀！在此要在強調一次：若迴向真的沒用，迴向者會如此用心唸嗎？

相關的數據請看各週公告：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/185677389

人身難得，佛法難逢，請把握本世遇到精舍與接觸佛法的因緣！若還沒接觸的，有勞您多發發《因果濟世集》或者流通網路影片或濟世文章，渡一個是一個；如果您已經請示過了，就請別害怕請示，該來的會來，我們趕緊處理，要好好修正心態！

並請大家珍惜請示資源，真的有問題才問，真的能照菩薩開示的方式辦理！再次感恩精舍佛菩薩、蔡師兄與所有師兄姐的付出！阿彌陀佛！

堅持做，就對了！

以下為有緣人分享來文照登

自分享完迴向圓滿 775 部業障後，新的業障還是持續馬不蹄停的報到。每常迴向圓滿後，我感覺到又有新的業主菩薩上來，因為頭部會有明顯的刺痛感。我的業主菩薩在第一年讓我臉腫、脫皮，昏睡、脖子長硬塊，等我遇到牟尼精舍時臉部已經恢復正常。但我還是一直感到右臉、頭部會刺痛。心想為什麼我臉已經好了，但還是會刺痛呢?經牟尼精舍佛菩薩開示，過去生我犯下許多用刀、斧頭、棍子、腳、毒藥傷害業主菩薩。透過牟尼精舍我可以將自己過去生無知傷害他們的事情分享出來，以深切的表達我對他們的虧欠也感恩有彼此解冤釋結的機會;也讓大家明瞭果報不是不報，只是時候未到!

緊抓佛號，不退步

今世的我何嘗的幸運能夠聞佛法，並且在諸佛菩薩和親友的幫忙下能夠放下一切萬緣，非常專心一致念經、行善、懺悔，以清除累世來所造下罪業。業障現前第一年是最痛苦，真的猶如地獄般的折磨，而且業主菩薩的憤怒程度是難以言喻。我在念《地藏經》時都看不清楚經文，還明顯聽到「要我放棄不要念。」當時我才剛念《地藏經》，修行的經驗不足也跟著生氣。心想我都要念《地藏經》，祢們還不領情，那到底是想怎樣！只差業主菩薩沒肉體，不然我們真的會互罵。當時我的瞋恨心還是很重，修行初步還常誤會佛菩薩。為什麼我那麼精進念經，怎麼愈來愈嚴重？臉好了又復發，真的很想放棄不幹了！但迫於無奈，體力不支也無法看醫生。在萬念俱灰之下且沒有其它路可走，還剩下唯一的善根，只好發願要往生極樂世界，嚴重時虛弱的我唯一只剩下佛號可以依靠。

面對業主菩薩急迫討債時，我躺在床上剩下唯一信念就是「命可以給，但阿彌陀佛不能給」。心想若是欠命債，我心甘情願以命償還，但祢們不能阻礙我要往生極樂世界的決心。撐過第一年的考驗，業主菩薩們知道無法讓祢退轉時（祂們會讓病情呈現沒有好轉現像，讓你誤會念經、念佛修行無效），祂們就會一個個出來和解。

聽經聞法植善根

雖然累世業障陸續現前，但很感恩自己還有福報可以遇見牟尼精舍、可以心無旁騖念經、行善還債，還可以聽淨空和尚講經說法。我非常感恩淨空和尚的開示，我在最虛弱時能提起正念發願求生淨土，就是以前曾聽淨空和尚的說法。所以除了念經、行善、懺悔，聽經聞法是非常重要，可以逐漸幫助我轉迷開悟。若是念經再加上聽經，可以鞏固不退轉的心。我以前常常半路退轉，一遇到逆境不順心的惡緣，就開始懷疑佛法無效。不然就是懈怠，雖然有念經但放任自己的習性，得過且過。沒有經過大病的洗禮，不知生命短暫，若不小心謹慎面對每一天，歲月飛逝，不自不覺已成為垂垂老矣的老人，又要再次隨著業力接受無情生死輪轉。正如普賢菩薩警惕大眾：「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂？大眾！當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸！」

《地藏經》威力無窮，早日發現腳硬塊

我很感恩腳的硬塊，這是在念《地藏經》時腳會刺痛才發現。因為業障來的很密集，根本沒有時間去看到腳的問題，而且硬塊根本不會痛，光是臉和脖子的硬塊已經讓我很

煩腦。沒想到臉、脖子硬塊的問題消失，緊接著換腳的硬塊。我非常感恩地藏王菩薩的幫助能夠早日發現此硬塊，而且透過牟尼精舍的幫助可以提前化解。如果按照一般正規治療，免不了開刀、嚴重甚至接受化療。我超級幸運得以依靠佛力加持，快速和業主菩薩和解，避開這冤冤相報的劫難。我把腳硬塊給家人看，大家都很驚訝這硬塊如同一個拳頭大。媽媽還說如果念經可以消失，那就真的可以相信佛菩薩。

腳硬塊有 2 位業主菩薩干擾，我分別在 2015 年 12 月迴向（前 2 世用刀殺害業主菩薩導致不幸往生，經文量各 108 部），經 3 個月後發現硬塊還是沒完全消失，所以再請示一次，發現還有另位一位（前 3 世用刀子殺害業主菩薩，造成重傷，經文各 72 部），我趕緊在 2016 年 4 月迴向圓滿，因為害怕還有其它干擾，所以再請示一次確定腳的硬塊已無干擾。如果迴向後發現問題沒有完全解決，必須再次請示，決不可以半途而廢，然後還邪見毀謗佛法，這樣就真的罪過深重。

現在已經過了一年，腳硬塊已消了一半。因為硬塊很大，所以恢復正常的時間會相對比較長。迴向圓滿後，我還是持續念誦〈大悲咒〉、《藥師經》、《地藏經》、〈藥師咒〉、《金剛經》，有時候念經時腳硬塊會微微酸痛，我知道這是佛菩薩在幫忙治療。預計這個腳硬塊要完全消失至少需 2 年的時間，不是迴向圓滿後它就會立刻消失，需要一段時間，所以絕不能退失對佛菩薩的信心。佛法的利益在恭敬中求，一分誠敬，得一分利益;十分誠敬，得十分利益。

學佛得以重罪輕報

我真的對業主菩薩懷著無比感恩的心，如果不是祂們讓我第一年生大病，這接下來的業障要何時消完？如果不依靠佛力加持，我還要輪迴多久才能還完此債？後面來的業主菩薩大部分都讓我頭刺痛，像這位前世用斧頭砍業主菩薩，造成半身不遂，經文各125部；和前世用棍子歐打業主菩薩導致往生，經文各108部。這2位沒有對我的身體造成影響只是頭刺痛。我很真誠和業主菩薩懺悔，前世殺了或砍了祢們，這真的是我不對。不管這中間有什麼過結，傷害別人的身體就是不行。我很抱歉前世沒學佛，不知道要忍辱接受祢們的討債、更不知道要念〈大悲咒〉對治我的瞋恨心。如果我前世有福報可以學佛，我會回家好好懺悔念《普門品》、〈大悲咒〉迴向給祢們，而不是生氣把祢們給殺了。現在我學佛明理了，我念經迴向願祢們離苦得樂；希望祢們也能早日因緣俱足願意發願往生西方極樂世界，共成佛道，幫助累世與我們有緣的眾生。六道輪迴是一條不歸路，三界如火宅，正如同淨空和尚所說，只要在輪迴路上打轉，就算現在是在三善道，最後歸途還是三惡道時間久。

《因果濟世集》有助提早發現業障

接著下列這一位業主菩薩，是我認真看《因果濟世集》發現。我看到有一位分享自己不敢開車，結果是魂魄有不見。所以我就請示為什麼我不敢開車上國道，每次一上國道就心跳一百，都覺得別人會來撞我？後來經開示才知道我前世因利益因素將對方推至斷崖，造成往生，經文各115部。我真的對業主菩薩所造成的傷害感到無比的抱歉，我懇切精進念經，一心一意希望祂們可以離苦得樂。真心的懺悔就是老實精進念經，不要

懈怠，不是嘴巴講講但卻不努力實修。我都跟業主菩薩們說，祢們來找我，我不會拖拖拉拉像以前一樣要修不修，現在是絕對是可以快速「離苦得樂」保證班，保證無效退費!

反覆閱讀《因果濟世集》和別人的感應文章真的可以得到很多的智慧，要把《因果濟世集》當作教科書一樣，學而時習之。有智慧的人以別人的經驗為警戒，可憐的人只能依自己的經驗而悔恨。要用放大鏡來檢視自己，不論問題之大小，隨時觀照才有警覺心要請示佛菩薩，問題才能早日化解。

佛菩薩規勸加速業障化解

當然不是每位業主菩薩都只是刺頭，有的真的需要佛菩薩好好幫忙慰問規勸才能有機會和解。我的牙齒在去年連續 2 顆根管治療，而且有手腳冰冷的問題。後來也是看到其它人的感應文章手腳冰冷有業障干擾，所以就順便請示手腳冰冷和牙齒的問題。才發現前 2 世因利益因素用刀子殺害業主菩薩，經文各 72 部，所以也是趕緊念經和解，然後才去看中醫調理。我現在如果發現身體有問題，會先請示牟尼精舍，先排除是否有業障干擾，如果是純身體因素就要看醫生處理。這樣處理才會快又有效。不要把寶貴的時間浪費在無效的努力上，要對症下藥。

夢見即將顯露的業障量 600 部

本來想說上述的業障已經快要圓滿迴向之際，可以放鬆一下。沒想到緊接著又做夢，夢見遍地都是乾扁蛇屍體，然後下了一場雨把牠們都沖掉。有一種預感要請示此夢境涵意，發出信件後，我就如往日一樣定期去拜觀世音菩薩和放《因果濟世集》。結果籤詩告訴我：「舊恨重重未改寫，家中禍患不臨身，須當謹防宜作福。」趕緊問觀音菩薩是不是有業障？觀音菩薩說「對」。我又問是不是要努力放生、念經、印經、行善來化解？觀音菩薩又說「對」。

回家隔一天看到牟尼精舍的回覆為：「業障開始顯露，目前將顯露的業障總量為各600部，待持誦完畢來信專案迴向將顯露的業障總量。」沒想到牟尼精舍和觀世音菩薩的回覆是一樣，於是更增強要努力還債的意志力。重點是，收到開示文後在念《藥師經》時突然感覺身體非常難受，於是念〈藥師咒〉，等症狀減輕後才開始念《藥師經》。念沒多久就有一團灰霧從身上彈出來，然後祂還站在旁邊看我念經，過了一下子才離開。我想這真的是業障要上門了，但還好已經有念經底子，所以干擾才不嚴重。

雖然有觀世音菩薩和夢境的提醒，但還是需要牟尼精舍的協助，才可以更清楚得知化解業障的功德量，才不會修得很無力。所以我是不是非常幸運呢？但這幸運不是憑空得來，而是建立在努力精進不懈修行上。

咬緊牙根完成經文量

在念誦這600部經文時，有時會感到辛苦，怎麼一下子來了600部？但換一個角度想，業主菩薩是看得起我願意提前和我和解，況且牟尼精舍還那麼有心寄開示文給我，如果不堅持下去，真的太對不起牟尼精舍的寶貴開示。同時我也有請示補工作、婚姻、找房子的福德資糧（此部份會另寫文章分享），實在沒有時間再念誦補福報的經文，所以我就坐其他功德補福德資糧，然後我也告訴業主菩薩會先撥了一部份行善款迴向，不用讓祂們等那麼久。但因沒注意不可以分批迴向而退件時，心想那就當成自己本身的福報吧！沒想到這意念一發，我人開始不舒服無法念經，於是念〈大悲咒〉。等休息睡了一會，有預感人不舒服是不是沒有沒把放生款順利迴向給他們呢？

到了晚上夢見一位年輕男子和一位女人，男子很生氣要我還錢（功德），女人安靜不語但看她的眼神就是我們很需要錢（功德）。本來我不想還，後來看到桌上有刀，業務本能趕緊道歉說馬上還。醒來隔天我還是不舒服，於是趕緊辦理迴向，然後再念〈大悲咒〉再道歉一次，果真就好多了。只能說不論是身為人的我們還是業主菩薩，彼此都很渴望離苦得樂。萬分慶幸自己有學佛，才可以那麼輕鬆以因果債功德還來彌補（頂多就是頭刺痛），不然隨便一個癌症、意外、討債子女，我肯定是淚流滿面痛不欲生。

貴人相助加速消業

面對自己無量劫來造下的罪障，透過牟尼精舍可以一一顯示出來，我很有耐心依照佛菩薩的開示經文量，腳踏實地精進念經行善、懺悔化解。不怕業重，只怕不懂如理如法的修持。除了上次迴向經文各775部，再加上此次迴向統計各1020部，這一年半來，

我已經迴向圓滿各1875部經文。我很認真的將牟尼開示的經文量做成表格統計。發現因嫉妒心殺害有各114部；感情因素傷害對方有各560部；利益因素傷害對方，經文各433部；還有不一一開示的累世業障，經文各768部。從上述數據顯示，只要真心懺悔，並且精進念經行善，透過佛力加持和自我的堅持力，業主菩薩們會一一衝過來和我們和解。透過念經彼此雙方剛強難化的瞋恨心，也會慢慢的調伏成慈悲的柔軟心。但真的要很「老實、聽話、真幹」實修，經過一段時間精進，業障會逐漸減少。

忍辱需要多次練習

當業主菩薩在刺我的頭或讓我不舒服無法念經時，我會一心稱念〈南無觀世音菩薩〉或誦〈藥師咒〉，請佛菩薩加持祂們。我覺得這招很有效，有時要念1~2小時干擾才會減輕。如果祂們很生氣，頭很像被刀割一樣。因為我的業障一直來，所以練習的機會就變多了，有時來不及請示，祂們就緊著就來了。我發現如果祂們一來馬上念經，祂們還是會一直刺我的頭，雖然我有跪下來道歉，但還是無法減輕刺痛感，後來我發現加念108遍〈大悲咒〉和觀想〈楊枝淨水〉修復祂們靈體，大約2天後刺痛感會變弱，然後再念經迴向，祂們比較會接受，不然念經時會很不舒服。所以我真的很感謝〈大悲咒〉和〈藥師咒〉的加持還有牟尼精舍的幫忙，讓我的業障各1875部在1年半內快速化解，這真的是不可思議的福報得以重罪輕報。

生命的真相

33 歲的我體會到突如其來的「無常」竟然會讓生命變得如此脆弱不堪一擊，我還沒經歷年老的過程，就突然面臨生死大關。那種苦真的會使人急切想要出離生死輪迴的苦海。我很難想像一般人到了老年，除了要忍受身體器官的退化，還要接受病痛的折磨。這是何等無法言喻的苦難！我光是病痛就感到無比的痛苦，怎麼有辦法承受老化加病痛的過程呢？但如果和三惡道的眾生比，人道所受苦的還算輕微。試問這生生世世，永無止盡的生老病死之大苦，到底要到何時才能有機會了斷啊？

我體悟到佛氏門中有求必應。如果不滿願，那是我自己本身業障重，不是佛菩薩的問題。現在我的左右銘就是：佛菩薩永遠不會錯，如果有錯那一定是我的錯，就算今世我沒錯，那就是前世的錯；就算前世沒有錯，那就練習忍辱的好機會。

感恩佛菩薩讓我中「樂透」

正如釋迦牟尼佛所說：「奇哉，奇哉，一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想、分別、執著而不能證得。」佛法是至高無上的解藥，可以幫助我們渡過生死輪迴之大海，認識牟尼精舍就好像中樂透一樣，業主菩薩有申訴和解的管道，而我也有機會彌補罪業。我有責任幫助自己的業主菩薩也得到佛法的滋潤，讓他們獲得破迷開悟機會，不讓祂們受到瞋恨心枷鎖綑綁。就如同佛菩薩幫助熄滅我的憤怒之火，我也應當感念佛恩來幫助業主菩薩們。

修行最重堅持、不退轉

我非常幸運能夠在皈依後就生大病。這是一個很好練習布施、忍辱、精進的機會。但我不是一開始就充滿感激之心，我也經歷過懷疑佛菩薩，甚至問上天為何我會突然生大病？還脖子、腳長硬塊？為什麼我那麼努力念〈大悲咒〉、《藥師經》、《藥師咒》，病情還是反覆發作？到底佛法有沒有效呢？如果我在第一年，沒有咬緊牙根死撐活撐堅持下去，第 2 年我就得不到牟尼精舍的協助，更無法再接再勵圓滿迴向各 1875 部的業障量。修行最重堅持，不僅要有勇猛心、精進心更要有長遠心！要有打死不退的精神，更要有緊抓住善知識的開導和祈求佛力加持！自力、佛力要雙管齊下，還要把握稍縱即逝的光陰，努力培植往生西方極樂世界的善根、福德、因緣。我把自己的感應寫下來感恩牟尼精舍的師兄姐這一年半辛苦無私的回覆我的請示，真心祝福有福報和牟尼精舍結緣的有緣人，都能老實依佛菩薩開示好好修行，早日業消福至，苦盡甘來。

（分享結束）

感恩有緣人的分享！這是一篇寫的很詳細的文章，文中敘述了有緣人的心路歷程：從身體的病痛、業力干擾、親聞佛法，乃至過程中對佛法產生懷疑、對業主菩薩滿懷瞋恨心、到最後對生命的體悟，真的是一篇很棒的分享文！

常跑精舍的人一定每個人都有很深的感觸！怎麼我過去世那麼壞呀？怎麼經文數量越積越多，我要如何還呀？更甚者有人會想：到底佛法有沒有效呀？這些想法都是人之常情！針對這些疑問有緣人文章中娓娓道來，彷彿說的正是我們自己。也許您正處於對

佛法懷疑期、也許您正處於情緒低落期、也或許您正處於念經懈怠期，希望大家能多看幾遍、細細想想，相信能為您注入一劑強心針，幫助您重新燃起鬥志。

一個八十多歲的老人，我們都會說他高壽，但他的一生也只有三萬天左右。如果將這三萬塊錢放在您的錢包裡，每天讓你拿出一塊錢，隨著錢包裡的錢越來越少，你會感到緊張與焦慮，安全感不斷降低。我們此生的每一天，一去不回頭，這難道不是更為可怕的事情嗎？錢沒了可以再去賺，命沒了你怎麼去賺？這個世界上沒有任何金錢、物質與力量，可以換回生命。

除非不斷積德行善，給自己的生命銀行存入長壽的因緣與福報，否則一個人的生命福報有多少，就是多少。我們所能改變的是不定業，如果是定業，你又不去竭盡全力懺悔清淨，是一定會受報的。有緣人說：「33 歲的我體會到突如其來的『無常』竟然會讓生命變得如此脆弱不堪一擊，我還沒經歷年老的過程，就突然面臨生死大關。那種苦真的會使人急切想要出離生死輪迴的苦海。我很難想像一般人到了老年，除了要忍受身體器官的退化，還要接受病痛的折磨。這是何等無法言喻的苦難！我光是病痛就感到無比的痛苦，怎麼有辦法承受老化加病痛的過程呢？」該來的還是會來；該還的還是要還，這是精舍一直跟大家強調的。趁著年輕有體力，業力來一件消一件；來兩件消兩件！人生盡頭好走也需有大福報！願大家都能認清這事實。

因果真實不虛，我們必須要依靠精進的修行，去淨化無始以來的惡業，方能獲得成就。所以從古至今，歷代高僧大德都用實際經歷與經驗告訴我們：學佛之後，你的業報依然還在。如果不猛烈發露懺悔，或者有口無心嘴巴上說說，對成就沒有任何意義。

沒人知道，災難會在哪個時刻降臨，也沒人能預料末日會在哪刻突然出現。有緣人說：「我不是一開始就充滿感激之心，我也經歷過懷疑佛菩薩，甚至問上天為何我會突然生大病？還脖子、腳長硬塊？為什麼我那麼努力念〈大悲咒〉、《藥師經》、《藥師咒》，病情還是反覆發作？到底佛法有沒有效呢？如果我在第一年，沒有咬緊牙根死撐活撐堅持下去，第 2 年我就得不到牟尼精舍的協助，更無法再接再勵圓滿迴向各 1875 部的業障量。」您可以選擇繼續安逸的過日子；更可像有緣人般認清事實發憤圖強。

淨空法師：〈怨天尤人〉

「輾轉相生」，他造惡的時候不相信因果報應，受到果報的時候，他也不服氣，這一不服氣，那個心行更惡了，換句話說，將來果報是愈墮愈嚴重，這個很可怕，很不容易回頭。

我們很冷靜來觀察現前的社會，甚至於不要看別人，就看自己，自己學了佛之後，那是明瞭了，想到我沒有學佛之前，一肚子怨天尤人，看不到自己的過失，都看到自己不錯，別人都不如我，為什麼我所得的不如人？怨天尤人。學佛之後才曉得原來不是這麼一回事情，「一飲一啄，莫非前定」，這個「前定」就是因緣果報。這個事實明瞭了，

一肚子的怨氣就沒有了，心情就舒服多了，開朗多了，心也清淨多了，煩惱少了，智慧就增長，這是佛法的好處。如果不學佛，不知道又做多少罪業。這叫「輾轉相生」。(引用結束)

取自蔡師兄：

善緣很重要

惡緣很苦惱

若有起惡因

勸君趕快消

收驚收到變成老顧客了

分享一：

以下為一位有緣人分享：

我憂鬱症多年，長期吃抗憂鬱藥物，導致白天頭昏，下午頭痛，精神狀況、脾氣、睡眠都很糟糕。每月定期到宮廟收驚，都算是老顧客了。

今年三四月突然一直生病，發燒、感冒、久咳不癒，憂鬱症更嚴重發作，連續發燒不退，人極不舒服，家裡又一堆事要忙。跟婆婆沒講話，還被婆婆講說我是在糟蹋她，對她不孝。病苦、心苦，當時真的是無語問蒼天。

在社群網站，看到有精舍師兄貼文章說牟尼精舍可以免費確認疾病、憂鬱症等問題是否為因果干擾，還免出門(網路或紙本請示)。想說就姑且一試，寫信到精舍請示佛菩薩，求指點迷津。

開示後才知道，原來我的憂鬱症是沖犯到遊路將軍和前世因利益衝突，讓人傷重往生，故遭此報！婆媳關係不好是我前世因利益衝突用腳踢當事者，因傷重往生，故遭此報。

佛菩薩慈悲，賜六道五色符洗淨。說來神奇，洗完六天後，白天完全頭不昏，頭也不痛至今。現在白天也完全不需要吃任何抗憂鬱或止痛藥！

剛唸經時，因為咳嗽還沒好，每天咳得亂七八糟，只差心肝脾肺腎還沒咳出來。唸了一個星期後，有天唸經時一直狂咳還一直吐，然後咳出一個黑痰，之後咳嗽就神奇的消失了。

現在的我，晚上雖然還是會失眠，因為欠業主菩薩的債真的很多，但我會努力唸經，懺悔業障！

唸經前，婆婆每一兩個星期都會因各種疼痛去診所打針，至我唸經後，婆婆到現在都還未去打過針喔(婆婆都不知道我唸經），現在先生每天都會問我去唸經了沒？

真的很感恩牟尼精舍的佛菩薩和精舍各位師兄姐的幫忙，讓我的病苦消失很多，也見證到很多的神蹟！我想唸佛不只是可以消業障，至少在唸經的時候也要努力懺悔，不造口業，這也是一種修行。

阿佛陀佛。無限感恩。

分享二：

以下一位師姐分享：

105 年 10 月份請示，因為當時洗髮後發現頭髮掉很多！本身因為頭髮不多又加上大量掉髮所以很擔心，所以鼓起勇氣請示。

結果是因爲前世感情問題拿刀殺害業主菩薩要念經文各 110 部，剛開始念經再加上我一直懺悔，發現掉髮有減少了！直到總迴向成功就很正常了！

感恩有幸接觸牟尼精舍，感恩佛菩薩慈悲，感恩師兄師姐慈悲。南無阿彌陀佛。

（分享結束）

收驚收到變成老顧客了！您是否也如此呢？如果真的是嚇到，收驚是有效的，因為嚇到就是魂魄散失，透過收驚的方式找回魂魄，或是有外靈干擾，透過這樣的方式趕跑外靈，這算是對症下藥，當然有效！但如果您面對的是業障問題，這時透過收驚將沒有作用！因為對方來討債，可不是用趕跑的就能結束！

面對業障這樣的問題，唯有「任憑對方討報」或是「因果債功德還」兩種選擇。如果您選「任憑對方討報」，大部分的人是看不到業障討報的，但在生活當中一定能感受到！如上述的案例，發燒、感冒、久咳不癒、憂鬱症發作，家人有裡與無理的折磨，晚上無法入睡、掉髮、人際關係失常、工作不順、運途不開……等，以上這些狀況，其實也不用多，只要來個一件且嚴重點的狀況就好，幾乎沒人吃得開！

比如說發燒，好了又燒，燒了又好，過幾天又再燒，這種狀況持續個一個月，影響了工作或是學業，大概您就會覺得自己身體出了大毛病了吧！接下來您可能跑宮廟去了，如果又碰到外道，這時干擾狀況可能更明顯，或者是干擾狀況減輕，但日後外道換成用其他的方式干擾，這也得不償失！

總之，如果您選擇「任憑對方討報」，則後續發生的狀況，或許您可以參考電影裡面的悲劇等片子，對照在自己身上，這樣就容易推論未來的狀況了！

在此建議您選擇「因果債功德還」，透過誦經、行善來迴向給要討報的業主菩薩，一來這些「誦經」與「行善」的方式您可以自己選，在來就是做這些事情其實是利益自己也利益他人，而且與「任憑對方討報」的狀況相比，或許您花個幾個月就能解決掉這些讓您苦惱許久的問題！好比上述兩個案例，能夠如此功德圓滿，換作是您，不會感到開心嗎？

建議大家多多行善積德與廣行迴向來消除累世業障，無始劫來大家身上背負業障相當得多，本世有機會遇到如此方便的法門，若不好好把握，豈不可惜？而且都碰到佛法也開始念經了，如果沒學到核心，這才真是吃了大虧！

請您好好把握這短暫的人身吧！切忌無常隨侍在側，若不精進，帶無常一到，您想精進也沒機會了！以下取自廣欽老和尚：不要隨著外境而去……，六根要守住。任何橫逆，就如同錢要讓你賺，你不要，境來了，你不修忍辱，反而起煩惱。什麼事都忍得下來，才會進步。即使是自己對，也要向他懺悔，那就是你的功德了。我們都帶業而來，還有很多要修的。譬如一個世界當做一粒沙，有恆河沙數的世界，每一個眾生都可到西方。要憫憐一切眾生，想到他們也跟我們自己一樣，也是來修行、來種善根的。對他們要發菩提心，即是慈悲心。

曙光乍現，一線生機

分享一

以下為一位有緣人分享：

大德師兄姐們，你們好！先前陸續請示過關於妹妹，舅舅的因果業力，都得到佛菩薩慈悲的開示，而後我也將此因果和懺悔化解方法轉告家人。

其實我也努力想讓家人一起修行，奈何最後還是失敗。所以直到現在為止，家裡僅僅只有我深深明白業力的可怕。（因為家裡已經有親人深受影響，但卻不能依此奉行）。

我還在努力為舅舅唸經，也從中感受到不可思議的感受。其一，有天因為某事無法解決而很煩躁，影響到了唸經的願心和決心，後來不知道為什麼我心裡想到了地藏菩薩，就在心裡默默祈求，而後很莫名的，那件事就這樣解除了。這是我驚訝的地方

其二，我養了一隻貓，牠一直喜歡往外跑，先前都會在家附近繞而已，結果那天早上出去後就一直沒有進家門，我很怕牠不知道怎麼了，怕牠出意外就跑出去找，結果四處找遍都沒看到，我心裡其實很難過，但我卻要裝作沒關係，告訴自己牠很快就回家了。

漸漸的天黑了，最後我忍不住想哭的情緒，我看著天空私自在心裡唸，祈求地藏菩薩讓愛貓趕快回家，祈求菩薩慈悲，能讓我的心裡沒有罣礙的好好唸經（一直反覆唸），結果奇蹟真的發生了！我才剛祈求完沒多久，過幾分鐘，就看見愛貓的身影從門的開口中鑽進來!天啊！我當下真是感動萬分，所有的牽掛都消失了!

這兩種不可思議的經驗，讓我打從心底相信，諸佛菩薩的靈驗。所以我從舅舅倒下時，幫舅舅唸經時就已經向地藏菩薩發願，吃長齋，好好懺悔唸經，並且會在力所能及時，多多助人，哪怕再小的善，我也願意。

想起地藏菩薩的慈悲，我突然想起小時候，在朋友家看過《地藏菩薩本願經》（朋友的媽媽有在修觀音法門），我這幾天一直在想，或許當我看見那本《地藏菩薩本願經》時，早已在冥冥之中，和地藏菩薩結下了緣。只是當時一方面年紀小，所以基於這些，我真的覺得我這輩子其實是幸福的。哪怕經歷過再多考驗。

其實以前剛開始唸《地藏經》時，我是會害怕的，因為總覺得不安，原因卻說不上來，甚至唸經時頭暈到快昏倒，整個人沉重到不行，那時經文唸到結束都 3 個多小時了，而後因為感受太難過，加上現實生活裡的諸多罣礙，所以就不再接觸《地藏經》了，直到現在才又開始，但整個感受卻非常的自在輕鬆，除了唸經時會犯睏和打嗝外，沒有任何不安的情緒了，不知道為什麼。

以上，這是我瞭解了因果債，功德還之外還要自己本身努力修行，所獲得的感受，所以在此感謝師兄姐們，助人的悲心。更感謝佛菩薩一再的開示和調解。阿彌陀佛!

分享二：

末學才疏學淺不擅言詞，本想心存感恩！不差一篇心得分享；但思量佛恩浩大無以回報，乃提筆略盡棉薄之力。民國 105 年某日前往善書處尋寶，一眼望見《因果濟世集》一書，快速翻閱後，這不正是末學所需嗎！？難道冥冥中自有佛菩薩指引！

末學年輕服役時，曾經傷到尾椎腰痠背疼三十年苦不堪言；退役後有醫生看到沒醫生、有神問到沒神、有錢花到沒錢。於是抱著死馬當活馬醫的心態寫信請示腰傷！？反正書中說是純義務，不接受供養、尤其是不收錢！想說就姑且一試吧！數日後收到回信請示結果是：前世路見不平打人，導致對方傷重不治的罪業（這讓我想起曾有高人說我把人家打的半死，卡在背上，根本是不謀而合），經佛菩薩調解，需念誦經文各需誦百餘部；於是下定決心盡快完成。

利用將近二個月的時間終於唸誦完畢，同時也親自南下牟尼精舍迴向。當日請示之人依舊眾多，其中還有幾位出家師父。

看見蔡師兄正辛苦地忙著，其他義工師兄、師姐們也熱心招呼著，這種犧牲奉獻無我利他之精神人間少有呀！

迴向圓滿後，業主菩薩已離開，但身體尚有些酸痛，或許是卡住氣脈多年的毒素廢物所造成的原因。偶然間看到網路上法師說：腰酸背痛拜佛會好！於是一大清早起來拜佛，經過五、六個星期真的越來越好，幾乎完全康復。有緣看到的朋友，您也不妨一試！

勇於面對，趕於承擔償還債務，畢竟生命的價值和意義對你有幫助才是真的！最後非常感恩牟尼精舍諸佛菩薩及所有師兄姐、義工們的付出，謝謝！！

（分享完畢）

其實大家業障都很多，而且不只自己，家人的也很多，如果家中有人目前被業力窮追猛打，相信全家人都不好過！不過家人也總是難渡，除非因緣夠了，不然想靠自己與家人勸說，倒不如讓其他師兄姐比較快！但這就是人生，這就是家庭，雖說他們不相信，但我們一樣得要努力，期盼因緣早日成熟！

有時候讓家人被磨一下是好的，但也不能磨過頭，不然屆時也是會苦到自己！建議多幫家人做些功德迴向吧！就如同上述的案例，背痛問題卡了三十年，如果這是您的親人，若早點能夠幫到他，他可真是不必受這三十年的苦呀！或許您也不必陪他看病而道出奔波呀！

而且也得要把自己修好，讓對方看到自己改變，這也有機會讓家人修行呀！至於怎麼修，可多看看廣欽老和尚，他可真是高僧大德呀！如同他說的：「若自己對，而別人硬說你不對，你也要忍受，也要向人懺悔。凡事承認自己不對，就不會起煩惱，修行就是修這個。否則，錢要給你你不賺——就是說境界來了，你不知修忍辱，反而起煩惱。」您若在家能做到這樣，就是非常成功的典範，相信全家也和樂融融！

不過，有時菩薩看您辛勞，確實也會給您一些感應，如上述有緣人提到他「愛貓回來了」，其實貓可能就是在附近，只是這個時間點就是這麼剛好！也唯有如此的「剛好」，能建立您的信心！這也算是菩薩苦心了！

但這種感應可遇不可求呀！還是認真修行比較實際。修到真的轉念，看事情的角度不同了，這境界才是自己證得的！

「曙光乍現，一線生機！」指的是什麼？就是在說佛法！遇到佛法，可謂萬生有幸，這要多大福報呀！希望您好好把握，好修行呀！

以下為梁師姐分享：一路走來(修行)，很多次遇到困難，有的干擾阿伯會幫助遣除，有的則讓我自己曆事煉心，其實就像是魔考，必須自己想辦法闖過去，闖過去智慧才能提升一層，闖不過去就得不停補考。人是擁有無限潛能的，就看自己是否逼自己一把。佛菩薩就像是教練，我們就像是運動員，佛菩薩培養運動員手段方法那叫一個高明，根據不同的程度，安排不同的訓練，訓練考察一陣子，會不經意給你安排考試，考不過就

不停重複考，循環往復，歷練我們直到成佛。就看自己有沒有毅力，能不能受的住，中間肯定也會嚇跑累跑退轉一批，但大浪淘沙始見金，只要能堅持住，肯定就能成就。

平日不做虧心事，半夜不怕鬼敲門

以下為一位請示者分享，來文照登：

「平日不做虧心事，半夜不怕鬼敲門」，這句諺語大家都耳熟能詳！年輕時的我經過喪家會害怕、晚上入睡時經常性被壓床、甚連遇到自己的同事、親朋好友或周遭的人過世都會莫名驚恐到晚上不敢關燈睡覺，對於當時職業為空服員需要經常在飯店過夜的我甚是一大困擾，掛著熊貓眼在機上執勤的日子乃是家常便飯，我當時也一直以體質敏感、阿飄喜歡的理由來安慰自己，然而在內心裡似乎知道自己睡覺這麼不得安寧，一定有其因由，可惜的是過了二十幾年的時間才有福份接觸到牟尼精舍，原來是「前生不做虧心事，今世不怕業來找」啊！了解事實真相後也就心無罣礙了，乖乖請示、老實還債就對了。

我想跟大家分享的不是精舍有多神奇、多靈驗，看著眾多的師兄姐分享的感應文，應當不用再多所推崇，我倒想跟大家分享念經後產生的妄念帶來的一些「效應」，希望能給一些經驗談。想起第一次接觸精舍是因為念〈大悲咒〉迴向給母親跟男友希望能幫助他們消災解厄度過難關，沒想到這念頭一興起竟開始有所謂的「感應」，在某日夜裏

祈求觀世音菩薩幫忙時，居然得到回應，腦海中清楚的接收到「我知道」，當時真的感動地都快哭了！但後續的頭脹、身體發麻、睡覺被拉腳、敲頭讓我有所警覺，因緣際會下請示精舍後，佛菩薩開示干擾我的是外靈干擾！外靈？一般人誰會信？但我信！因為在請示前的某個夜裡，曾夢到觀世音菩薩告訴我，跟我說話的不是祂，隨即在床頭看到一個有著又大又尖耳朵的怪頭人身強拉我的手，因為「相信」所以開始踏上了還債之路，念經之餘我也在累積〈藥師灌頂真言〉次數，期許自己不要總是當那個求助的人，目前有計算的累積到 4 萬多次，不知是否是這個原因，除了原本就在身邊干擾的業主菩薩以外，新的業力也陸續浮現，直接在睡覺時找上門。

念經後，我大概能了解坊間所謂的突然「通靈」者是如何演變而來，大多是心有妄念，才會引來不必要的干擾與所謂的通靈，當然有過去因緣的則不再此列，還記得剛念經時，屋內百味雜陳尤其是夜裡，燒香味、檀香味、花香味簇擁著自己的氣息，身體內部也不斷的震動，頭皮、腳底似乎都在接收著什麼，總是麻麻的，隨即妄念又開始滋長了，一直在想自己是不是帶著天命之類的，還特地換方向睡，讓頭部不要緊靠著牆，好好的去享受這種氛圍。再過了幾天房內更熱鬧了，睡覺時開始有某種意念傳達說道「其實修行有捷徑的，不用靠打坐」（內心 OS：我沒打坐阿，我只有念經），接著在昏昏欲睡時，突然感覺整個靈浮到半空中在屋內迅速環繞，然後還看到內心最在乎的人坐在房內，之後整個嚇醒！當下知道我又錯了，腦海浮現著剛剛那句修行是有捷徑的話！於是立即起身把頭調回原位，再躺下去的同時突然被罵「白癡」，當下由衷覺得祂罵的對，我真的是白癡！為避免再被自己的妄念引來的外靈干擾，再有特殊狀況時我開始對著虛

空大聲念著文天祥的〈正氣歌〉並且開始反覆的念道「凡所有相、皆是虛妄」N 次！不聽、不聞、不管、不看！四不政策！但好像又矯枉過正了。

自從「凡所有相、皆是虛妄」採取了四不政策後，不小心擋了業主菩薩的直接申訴的管道，看我堅決不理會的態度，業主菩薩只好鬧到我無法入睡，在不堪其擾下只好虛弱著念著〈藥師灌頂真言〉做抵抗，突然觀世音菩薩化身為一位穿著居士服的男性入夢點化（請示後得知）說道「會這樣都是因為你以前隨便亂切」，雖不知含意，但仍在夢中不好意思地低下了頭，經精舍開示後該業力是前世因感情因素拿刀殺了業主菩薩導致其往生，心裡想著才剛剛迴向圓滿「前世因感情因素拿棍子把業主菩薩打成植物人」的業力，讓我不禁好奇前世的我到底是在兇殘怎樣啦！所謂的隨便亂切，應該是指對感情的態度吧！此次後我修正了面對特殊情況時的態度不迎不拒、不捨不求！聽祂們講完後「乖乖請示、老實還債」就對了！前幾天的夜裡，有個女生說我傷害了她，請示信寄出後，當晚就沒來了，一切只能待續。

（分享完畢）

平日不做虧心事，半夜不怕鬼敲門這句話不是只有在說本是做過錯事的人，這句話也包含累生累世我們所做過的業障，這些業主菩薩，時間到了就會現前，屆時就會「半夜鬼敲門」。

這話聽起來恐怖，不過其實就是「冤冤相報」罷了！我們與無形眾生的差別有幾個，祂們不受時空限制，我們則受到時空限制；祂們記起以前的冤業，我們還傻傻的什麼都不知道；祂們能對我們討報，我們卻只能在不知道的狀況下去運錯誤的方式解決問題！

以上這一段就是一般請示者被討報的寫照！不知道業障來討，以為是人生的不順遂或是做其他歸因，因為是錯誤的歸因，所以找不到正確的處理方法與無法確實的解決，使得問題一拖再拖，過了一年，過了十年，甚至過了三十年或一輩子，有的人更慘，甚至討報得歷經好幾世或好幾百世，這些狀況都是有的！這是何等的苦呀！就像把您關在一個燒燙的籠子裡，您想跑卻跑不出來！

在此請您採用牟尼精舍的「因果債功德還」吧！菩薩慈悲為懷，見到現今眾生為業障所苦，故透過精舍為眾生協調因果業障，讓您除了化解累事業障，也有機會解決日常生活中的各種事情！這機緣務必好好把握，若您本世好好認真誦經，真的能消除大半的業障呀！

而針對上述請示者的狀況，其實有些想法並不是自己產生的，是業主菩薩直接植入您腦袋瓜的！比如說讓您妄想，讓您退轉，讓您朝錯誤的方向去處理問題！這些都有可能，也都看過類似的案例！做好的方式世就是好好念經消業障，並且把這件事情當作「一定對的事」，其他什麼都是妄想，這樣才不會走錯路！

而且要辦理濟世，也得有許多條件限制！畢竟現在外道很多，如果精舍佛菩薩鎮不了，馬上就被入侵與瓦解了！精舍從民國 99 年農曆 11 月開始正式對外濟世到現在，菩薩神通廣大，建立了這個平台，為的就是讓眾生脫離苦海，還有勞您多多珍惜與推廣，讓更多人受益呀！

我會得癌症，真的嗎？

以下為有緣人分享，來文照登：

心得（一）：

記得兩年前，我開始為一段「殺羊因果」誦經後，期間友人借給我一套長劇 DVD，因為劇情精彩，一看下去就欲罷不能，結果把本該誦經的時間都給耽誤了。這樣瘋劇瘋了三天後，電視畫面開始出現異常現象，每次只要一開電視，畫面就亂跳，隨後斷電。重新開機，又瞬間斷電。再次開機，再次斷電。因為情況實在詭異。我於是發信請示精舍問原因，精舍開示是「業力干擾」，須趕快誦經迴向。後來我遵照開示，努力收心，在按部就班誦經後幾天，電視畫面就恢復正常了。

隔年，同樣的情節，又上演兩次，也是因為瘋劇耽誤了不少誦經時間所致。對我而言，這些年來，誦經時受到業主菩薩的干擾，而出現頭痛、頭脹、冒冷汗、手腳冰冷、

心痛、心酸、心痛....等各種不適症狀的情況，早已司空見慣，但業主菩薩干擾電視畫面的事還是第一次遇到。內心深處對業主菩薩的「本事」和「創意做法」感到極度震驚，也曾一度心生埋怨。

不過震驚和埋怨之餘，也讓我有了一次省思誦經態度的機會；「與其埋怨業主菩薩的干擾，不如正面看待業主菩薩的干擾，我自認誦經還算用功，只是有時隨性了些，會讓業主菩薩擔心領到功德的時間遙遙無期。未來要時刻提醒自己，定時完成定課。或者，更加加緊腳步早日把經文誦完迴向，解冤釋結」。謝謝佛菩薩，謝謝牟尼精舍。

心得（二）：

和牟尼精舍結緣兩年多來，我了結了兩段重大因果。

其一是：兩年多前因為心臟病發作，篤信因果的我，第一次寫信給精舍，請問心臟病背後的因果。精舍很快就回信說，這是「前二世我宰殺販賣羊隻，從 18 歲殺到 65 歲，殺生無數所致，需恭誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 830 遍以解冤釋結。」我花了兩年多的時間，做完精舍開示的功課，並迴向給業主菩薩。

其二是：二十年前有位師父說我未來會罹患「癌症」，之後的漫長歲月裡，「癌症」的陰影一直如影隨形，揮之不去。兩年前，我就為此預言請教精舍，原來「癌症」一事還真的「確有其事」。菩薩開示：「係事實，因前二世，自己還未生子時，去收養一位

男孩，但收養之後，因親生子誕生，我變的對養子不加疼惜，養子後來因病往生」。後來我遵照菩薩的開示，恭誦經文各 122 遍，了結此段因果。

兩年時光匆匆而過，如今的我，心比往昔安定自在許多。反觀過去的我，每天 24 小時無時無刻不處於不安、焦慮的狀態，像一隻全身毛髮直豎，高度戒備的貓。今有幸得以「卸下戒備」。應是「誦經」帶來的改變吧！目前心臟病沒有惡化，但須長期服藥。對於「會不會得癌症」的事，已不再那麼時刻掛心。

我不知道身體未來會出現什麼變化，但深知「事出必有因」。一但身體有異樣，趕快找出因果，誦經迴向。了結因果就對了。謝謝佛菩薩，謝謝牟尼精舍。

（自述結束）

有緣人說：「業主菩薩干擾電視畫面的事還是第一次遇到。內心深處對業主菩薩的『本事』和『創意做法』感到極度震驚。」沒碰過的人會以為這是「天方夜譚」，但是，請相信！這是真的！而且這還算是業主菩薩的「溫和」提醒！社會上有多起兇殺案件背後的原因就是業主菩薩，其實這樣的案件挺多。這不是要嚇您！只是要您能明白業力討報的可怕！千萬不要輕忽！當然，絕大部份的業主菩薩還是希望您能把功德早日完成，祂們好能早日前往下一站。

學佛的人都知道，人的命運是掌握在自己手中的，我們種下什麼因，就得什麼果。種善因得善果，種惡因得惡果。因果從未欺騙過眾生，惟人自欺，無視因果。到頭來，果報還是要自己承受的。我們常聽到「業因」和「業果」這兩個名詞，而「業」又是我們的身口意所造作出來的，當產生結果的時候，就是業果。

為什麼誦經、拜懺、禮佛等會改變我們的命運呢？是我們把不好的東西交給佛菩薩去處理，然後佛菩薩改變我們的命運嗎？當然不是！佛教是教育，這個教育的根本目的是要我們離苦得樂。所謂離苦，是指遠離煩惱，出離輪迴。所謂得樂，是指不起煩惱，獲得究竟的快樂。學佛的過程就是認識煩惱的過程。如有緣人所述：「兩年時光匆匆而過，如今的我，心比往昔安定自在許多。反觀過去的我，每天 24 小時無時無刻不處於不安、焦慮的狀態，像一隻全身毛髮直豎，高度戒備的貓。今有幸得以『卸下戒備』。應是『誦經』帶來的改變吧！」，「我不知道身體未來會出現什麼變化，但深知『事出必有因』。一但身體有異樣，趕快找出因果，誦經迴向。了結因果就對了。」

煩惱的根源在於心，當心隨境轉的時候，煩惱隨之產生。而心怎麼會跟隨外境而轉呢？習氣在作怪。這個習氣就是深藏我們內心的五個小偷：貪嗔癡慢疑。也被稱為五種心毒。這五種心毒不去除，我們就無法擺脫習氣對我們的束縛，就無法避免煩惱的產生，也就無法遠離痛苦。

所以佛教的一切教育手段，說白了就是要改變我們的心，改變我們的習氣，讓我們從舊有的習氣中拔離出來，掙脫出來，回歸到正常的狀態。

佛法不是魔法，不是你今天念了一部什麼經，今天壞事就走了，好事就來了。如果有這種想法，那也是一種妄念。人們平時幹壞事的時候，都知道會有壞的結果在後面等著，但是僥倖的心理不依然促使人們去做那些壞事嗎？如果善有善報、惡有惡報是「立顯」的話，這個世界上就沒有惡了，因為再傻的人都知道作惡馬上會有報應，而報應是痛苦的。

正是因為「從因到果」需要有成熟的時間（我們種個種子下去，不也需要時間才能成熟結果嗎？），很多人因為「短視」，看不到這個果何時成熟，甚至僥倖的認為這個果不會成熟，所以就胡作非為，等到果報成熟的時候，才追悔莫及。這都是源自內心的無明。

牟尼精舍承上天旨意，教導娑婆世界眾生都能認識因果、相信因果；進而解決因果，創造自己的命運，而不是只能痛苦的「坐以待斃」！如有緣人所說：「與其埋怨業主菩薩的干擾，不如正面看待業主菩薩的干擾，我自認誦經還算用功，只是有時隨性了些，會讓業主菩薩擔心領到功德的時間遙遙無期。未來要時刻提醒自己，定時完成定課。或者，更加加緊腳步早日把經文誦完迴向，解冤釋結」。希望大家都能發心把牟尼精舍這麼好的平台宣揚出去，讓其他受苦的眾生也能有跟業主菩薩解冤釋結的機會，您的發心功德無量啊！

以下取自網路：顏施、言施、眼施、心施、身施

人生難得一個「隨」字。得之不喜，失之不悲。得到，就是收穫；失去，就是歷練。走掉的無需懊惱，他們只是偶爾路過。

心為一切之主宰，看淡者輕鬆。看他人表面的浮華，應知人背後的滄桑；羨他人臉上的春風，應曉人曾經的努力。

人生，公不公平要靠自己如何去想。財富，不是成功的象徵。一粥一飯食得有味，一榻一席睡得安穩，就是上天最好的恩賜。

位高不如心安，財多不如自在。生命的長短，由不得自己，長長短短都是緣分；人生的價值，在於自身，真真假假都是自己。

生命的禪意不在一經一卷中，而在一呼一念裡；心態的超凡不在一字一句中，而在一言一行裡。

活著，就是一場修行；走著，就是一番領悟。有所挫折才有所奮進，有所經歷才有所懂得。

當你埋怨命運對你折磨時，應感謝上蒼的考驗；當你覺得路很難時，應感謝自己的努力。難走的都是上坡路，困難的都是收穫前。

以歡喜心看事，事事皆為我而生；以感恩心看人，人人皆為我而來。生命的價值是有所努力，人生的幸運是可以努力。「難遭難遇」是多麼可貴，那是命運對一顆心的考驗和洗禮。

安於現狀，不貪圖現狀；笑看人生，不笑料人生。以安靜之心看世間紛擾，以平和之心坦然、淡然。一份自得，握於手中，悅己方可越己。

活著，總要有所目標；走著，總要有所回顧。常思己短，方能圓己之能；常顧曾經，才知己所不足。

世間無完人，事事不能樣樣完美，唯己心之自律才能讓自己走向圓滿。心之墮落源於散漫，人之懶惰源於自滿。

山外有山，人外還有人。己之長不可揚，越揚越短；己之能不可炫，越炫越少。無人喝彩時，自己要給自己力量；有人喝彩時，自己要給自己要求。心放低，少生浮躁；心謙卑，不易摔跤。

坎坷時，有人幫你是幸運，沒人幫你是本份；低谷時，有人拉你是福氣，沒人拉你是本能。

人人都愛觀花，故要諒人自保之心。眾生皆是自身的佛菩薩，眾生皆是為度己而來。心的修為無人可幫，一生一世需要自悟。

低谷勿餒，揚眉勿傲。居位越低，心越要堅強；居位越高，心態越要平。挫折使人奮進，謙卑使人進步。

親有識之士，疏是非小人。己心之靜，全在選擇。擇友擇品，交人交德。懂得篩選，知道拒絕，有拒絕才有提高，有拒交才有絕交。

為人心要正，待人心要誠。莫欺人善，莫負人心；莫為小惡，莫妒他能。寧可當面小氣，勿要背後小人。做人要有道德約束，為人要問己心。容他人過錯，不縱人非為；量他人所難，不降低底線。

人心需靜，待人需退；人應少欲，看淡功名。三思而行事，問心再待人。心懷良善，口有尺度；淡然豁然，不較長短。莫虛榮，虛榮害己；莫虛偽，虛偽會累。行走於塵世，做人很難，唯真誠不被世俗干擾；唯低調不被誘惑左右。

人的煩惱，緣於計較，不計較，就能少怨；不計較，就是不與之等同。與人相處，一個「誠」字，無論是在網絡還是現實生活，誠心待人，才能收穫真心。

佛家言：顏施、言施、眼施、心施、身施。對人敞開心扉，真誠相處，以一顆慈悲心對待每一個熟悉或陌生的人。表情柔和，言語親切，眼神寬厚，敞開心扉，盡量幫助別人。仔細想來，如果我們能做到這些，那就不會有怨家，假如我們都能以德報怨，那我們就不會痛苦。

人之煩惱與痛苦，皆來自本心。心如清水，難免會被世俗的浮灰所沾染，但假如你不去理會，浮灰終會沉底，你的心依舊會清澈。心是一條河，若淺，就容不下太多；心是一條河，若深，就容得下巨石暗礁。

人的一生，心情取決於心態，好心情需要好心態的滋養。好水養容，好心態養好心情。心量若窄，一顆小碎石都能激起波濤；心量若大，投入巨石也只能蕩起小漣漪。遇到事情需要容忍，遇到問題需要忍讓。

心，有委屈才能撐大；量，有傷心才能拓寬。容得下別人的錯誤才能寬得下世事，忍得下別人的缺點才能裝得下世界。

抱著歡喜心去看每一件事情的發生。有些事，或許第一感覺會讓你皺眉，但換個思路你就會發現驚喜。把一切你認為的糟糕事當成好事來看，這件事就會變成好事。

日常生活中，我們要面對的事有很多，只要抱一顆歡喜心就能有所收穫。不要輕易去埋怨，不要讓埋怨形成習慣，試著改變自己的心態看問題，你就能處處收穫驚喜。

每個人是幸運的，你的幸運就悄悄藏在你身邊，只要稍稍用心，你就是幸運的人。

業主菩薩這次就要把我姪兒給帶走！

以下為有緣人分享：

認識精舍是從網路上得知的，那時候的我，工作上與人際關係相當不順心。從手機上點尋「調解因果」，就出現牟尼精舍這四個字，或許是菩薩冥冥的牽引著我。好不容易等到禮拜日的到來，當下二話不說一大早就開車前往彰化溪州，精舍師兄師姐很熱心積極的解說請示單的寫法，盼了許多，終於輪到我了。

請示單開示的結果是有如晴天霹靂，原來我過去世與人結下了許多惡緣，而今世因緣聚會惡緣、壞緣、業力相互糾纏聚集而來，此因果讓我承受心神不寧，就因這樣，才開始從懺悔唸經迴向方式來消業障，開啟我唸經之路。

就在唸經迴向給業主菩薩的同時，突然接到了嫂嫂打來的電話，語帶哽咽說：「他兒子正在住院，肝發炎，需要切除1/3，需要換肝比對，要先找人比對找到適合的肝才能進行換肝手術」。隔天我就與嫂嫂去醫院抽血，做各種身體的檢查，我姪子原先只是小感冒到後來引發猛爆性肝炎、黃膽指數嚴重偏高，甚至破百，因為身體不適導致無胃口，

吃食物進去腸胃會不舒服，所以很少吃東西，肚子常常在脹氣，還吐血。我姪子常常晚上睡不著，尤其是到凌晨全身會發癢好像是螞蟻在他身上爬行一樣，他很痛苦。醫生說：「那是肝臟無法正常排毒，所以體內的血都是髒的要趕緊進行換血手術把體內髒血全部換新。」

做完換血手術後，黃膽還是沒有降下來，西藥無法控制，情況不穩定。看見我姪兒躺在病床上，臉部偏黃，手上插了很多針，痛苦的模樣讓我心疼不已，我心裡一直在想：「該如何讓黃膽指數給降下來？讓我姪兒不再那麼的痛苦煎熬？心想醫學若無法，那找蔡師兄請示菩薩，一定有辦法醫治的。」

最後去精舍請示因果業由，蔡師兄查的結果是：我姪子前四世，因利益衝突拿棍子打人致業主菩薩傷重半身不遂，需誠心懺悔唸經文各 118 遍。由於時間緊迫，擔心姪子在醫院會撐不了那麼久，等三經 118 遍唸完。

蔡師兄建議：先以持善佈施轉換之，把佈施出去的功德代替唸經迴向給業主菩薩，這樣比較快。我姪兒會吐血是因為業主菩薩找來的無主家神一起干擾我姪兒，要讓我姪兒無法進食的，所以導致身體不舒服才吐，但是並沒有吐出食物，才會出現乾吐和吐血。

我姪兒是肝炎，建議看看中醫，才會好起來。我拿著捐款的收據迴向，開示迴向成功。迴向成功後，過了幾天，姪兒病情漸漸穩定，黃疸指數才降下來許多。蔡師兄語重

心長說：「如果再拖下去，這位小孩命就不保了。」（業主菩薩這次就要把我姪兒給帶走）。

現在我姪子出院後，在家調養身體吃中醫開的處方，藥材每天熬煮湯喝，黃疸已經降下很多了，可以正常上下班了。感謝有牟尼精舍，感謝蔡師兄救我姪兒一命，真是好險啊！（覺得自己很幸運，能夠認識精舍。感恩、知福、惜緣）。

(分享完畢)

真是好險啊！其實說穿了就是業主菩薩干擾，就是這麼簡單！解決方法也很簡單：因果債功德還！可是這條簡單的路，還有很多人走了一輩子還走不到！為什麼？因為沒有因緣能接觸到佛法！看了下面的分享您就能理解了！

以下為一位師姐分享，來文照登：

老闆的媽媽又去醫學中心掛急診了，這三年來看她每況愈下、越形孱弱的身體，很讓人感慨，看她三番兩次的進出醫院掛急診，而且每兩天就要去洗腎(癌症致腎臟切除)，還要三天兩頭去醫院輸血，現在甚至癌症細胞擴散，許多臟器都沒有作用了，講白一點就是在「等日子」！

雖然家裡經濟不虞匱乏，不用為了醫藥費擔心，但是這麼痛苦的活著對病人本身、對家屬都是莫大的折磨，不由得讓我想起了自己的父母親，想走「卻」走不了的苦楚心酸。

最無奈的是！當我告知老闆牟尼精舍的訊息時，老闆卻是不相信，還說「因果」的事情聽聽就好，；，很可能是業主菩薩干擾所致，還是忍不住嘆了一口氣，難怪地藏菩薩說眾生其性剛強，難調難渡！

什麼才是最重要的？金錢？家人？工作？如果角色對調，我會去精舍請示佛菩薩，如果開示為業障干擾，我絕對會用功德轉換，讓自己的家人不再受苦！

聽說老闆的媽媽在病房內一直痛苦呻吟，因為所有的醫藥都無法解決她的痛楚！「萬般帶不走，唯有業隨身」，奉勸諸位業障趕快消，有能力轉換功德的就趕快轉換吧！想想那些不良於行或是久病纏身的人吧。

什麼才是最重要的？

（分享結束）

有緣人說：「感謝有牟尼精舍，感謝蔡師兄救我姪兒一命。」其實有緣人自己才是姪兒的貴人！牟尼精舍只是提供一個平台，讓您能跟業主菩薩解冤釋結。願不願相信！

要不要做！還是得看您！如上述案例中：「最無奈的是！當我告知老闆牟尼精舍的訊息時，老闆卻是不相信，還說『因果』的事情聽聽就好。」

佛在楞嚴會上《大勢至菩薩念佛圓通章》這麼說：「十方如來，憐念眾生，如母憶子，若子逃逝，雖憶何為。」佛菩薩念念都在惦記我們，可是我們心裡有在想佛菩薩嗎？佛門有求必應，而您需要有足夠的福德才能感受到加持。祈禱、發願……等，這些都是在創造緣起，是在種下新的因的同時，創造積極的條件去引發往昔的因，使之結出積極的果。

佛法不是魔術。如果您能放下傲慢和猜疑，放下跟佛菩薩做交易的心態，以及這樣那樣的小算盤、小心思，真正心悅誠服地祈禱三寶, 這份誠敬信心的福德，一定有助於你心願的達成。

淨空法師：消除業障要真心懺悔

「大用自在無障礙故」，這講起用。用有兩種：一種是幫助自己提升，另一種是幫助別人提升。但是提升之前，也就是你修善積德之前，必須要把業障消除，業障不消除就提不上去。為什麼？業障在障礙你、妨礙你。古大德常講，「未論行善，先求改過」就是這個道理。我們要積功累德，不先把業障消除，這個功德就不能成就，你做的是福德，功德沒份。學佛同學這一點要搞清楚，不然自認為一生修了不少功德，就產生誤會。凡事是清淨平等心去做的是功德，想一想我們心清不清淨？我們心平不平等？不是清淨

平等心修的是福德，福德的果報是六道，六道裡的福報善道。功德是什麼？了生死出三界。

淨土宗是特別法門，一生造作惡業，臨命終時真心懺悔，一念十念都能往生，所以這叫難信之法。幾個人可以相信？不相信！為什麼？我們的眼睛只看到這一世，不知道他過去世，如果你有天眼能看到過去未來，你就恍然大悟。這個人過去生中生生世世修積功德，臨終時出了問題，不是本身出了問題，是冤親債主來搗亂，他受到干擾不能往生。這一生到人世間來，一生沒有遇到佛緣，臨命終時才遇到，這一遇到他過去阿賴耶識裡有善根，所以一聽就相信接受，依教奉行，時間雖然短，但成就非常殊勝，不是沒有原因的。說實在話，世出世法裡沒有偶然的，都與前世有因，我們明白這個道理就不疑惑了。知道佛法非常殊勝，所以造業不怕，不要天天提心吊膽，無量無邊的惡業就怕你不肯懺悔，一懺悔就消了。

（引用結束）

許許多多的眾生還在受苦，很多人是「進無步，退無路。」如果您身邊也有這樣的人，請您幫幫他吧！您的「舉口之勞」可能救了一個人甚至一個家庭。您把精舍的訊息散播出去，因緣到時他會想起還有個地方可求救！那才是對佛菩薩最好的報答！因為每個眾生都是佛菩薩最割捨不下的！感恩您的發心！阿彌陀佛

什麼才是最重要的？

分享一：

以下為一位師姐分享，來文照登：

老闆的媽媽又去醫學中心掛急診了，這三年來看她每況愈下、越形孱弱的身體，很讓人感慨，看她三番兩次的進出醫院掛急診，而且每兩天就要去洗腎（癌症致腎臟切除），還要三天兩頭去醫院輸血，現在甚至癌症細胞擴散，許多臟器都沒有作用了，講白一點就是在「等日子」！雖然家裡經濟不虞匱乏，不用為了醫藥費擔心，但是這麼痛苦的活著對病人本身、對家屬都是莫大的折磨，不由得讓我想起了自己的父、母親，想走」卻「走」不了的苦楚心酸；最無奈的是，當我告知老闆牟尼精舍的訊息時，老闆卻是不相信，還說因果的事情聽聽就好，雖然佛：「無信者不渡」，但眼見認識的人深受病痛折磨，而這一切的根本，很可能是業主菩薩干擾所致，還是忍不住嘆了一口氣，難怪地藏菩薩：「眾生其性剛強難調難渡」！

什麼才是最重要的？金錢？家人？工作？如果角色對調，我會去精舍請示佛菩薩，如果開示為業障干擾，我絕對會馬上處理，讓自己的家人不再受苦！

聽說老闆的媽媽在病房內一直痛苦呻吟，因為所有的醫藥都無法解決她的痛楚，「萬般帶不走，唯有業隨身」，奉勸諸位業障趕快消，有能力轉換功德的就趕快轉換吧！想想那些不良於行或是久病纏身的人。

什麼才是最重要的？

分享二：

世間的所有一切皆是虛妄不實，眾生依各自的業報投生，看到人間的形形色色誤以為就是真的，深陷泥沼而不自知！記得國小四年級時父親病危頻頻進出醫院，母親四處求神問卜但都沒有起色，我告訴母親要做功德唸經給爸爸，盡我們能做的其他的都交給上天安排，反讓母親嚴厲斥之，最後爸爸還是離開了。

萬般帶不走只有業隨身很多人都到了肉體已死才能深刻體驗這句話，但那已經來不及了。藉著生命尚存時借假修真才是解脫的方法！

分享三：

一位師姐分享，來文照登：今天早上聽到一個讓人震驚的消息！寫出來跟大家分享一下：

兩個月前，一個身體硬朗的女病人突然急性中風，等家屬發現送到醫院時，因病情棘手不樂觀，台中沒有醫院敢收，於是就轉診到北部醫院。由於錯失了黃金的救治時間，現在只能躺在床上依賴別人的照護。

也許因為家境富裕，這個病人每次來看診時，總是盛氣凌人，且不耐煩等待，不順她的意還會被指責，因此每個人看到她壓力都很大，但是聽到她發生這種事情，心裡還是會覺得很感慨。什麼是最重要的？趁有能力自己唸經時，努力消業障最重要，其餘的，都是假的，帶不走的！

（分享完畢）

什麼才是最重要的？幸福、健康、名聲、地位、學位、工作、事業、……等，每人想的都不一樣，這大概是環境或是知識背景與習氣使然，使得大家在意的都不一樣！不過看完上面的例子，似乎沒了健康，一切都是白搭，不是嗎？

只是，健康求得到嗎？其實有機會，但還是得隨緣！

精舍推廣「因果債功德還」，其實世間很多病症或是問題是源自因果，若能誠心懺悔與迴向功德和解，其實可以減少許多病症或是意外！這部分看《因果濟世集》內就有許多案例，只是這是方便法，因為人生依然有生老病死，再怎麼求與迴向，時間到了還是得要面對這課題。這部分只能隨緣！

不過能夠知道「因果債功德還」已經很幸運了，因為這就能改變與解決許多問題！但真的要解決這個最大的大障礙——出離輪迴，還是只能靠學佛！因為真的出離了三界，才是免於往後的各種災苦！

以下為一位師姐分享：〈最大的福報〉：有時候，我們自己覺得很不聰明，讀書沒有記憶力，領悟力也不行；這是因為福德不夠！大家都是媽媽生的，為甚麼我的腦筋不行?

記得國小我不愛讀書，有次卻考班上前幾名，大家都以為我作弊看隔壁的，但我確實沒有，上國中後，我更努力唸書，因為我覺得我更努力一定可以超越別人也超越自己，後來我確實也做到，考到全年級第四名，後來就覺得沒有意義也不再像以前認真，我覺得這是我福德不夠，心無法定，沒有耐性，沒有智慧導致無法堅持到底。

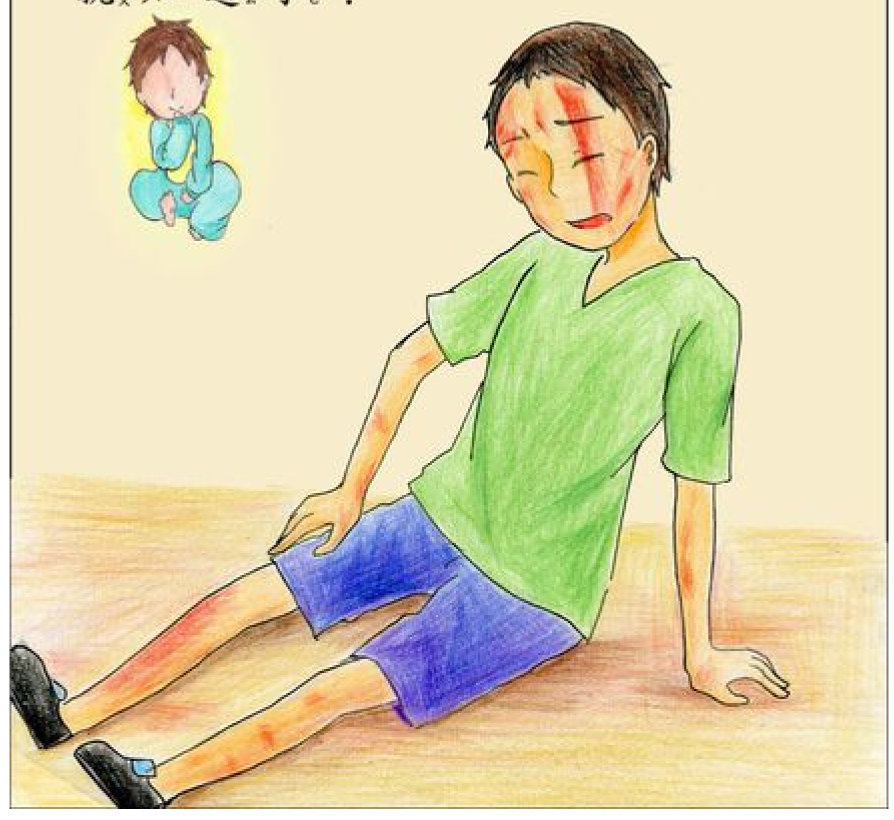
記得那時候排在我前面的三位學生，一個是我的好朋友(上政大日文)，一個是鄉裡第一個考上台大醫學院的男生(記得班上給他取外號叫 ET，就是聰明到我們都無法理解)，從以前我就覺得聰明是天生的，老師教什麼他們都很快就會，而我總是一到家洗澡吃飯，然後馬上看書唸六個小時才睡才有辦法追到他們，後來長大學佛後才知道跟福報有關，事事離不開福報、因果，以前我羨慕他們的聰明，現在我慶幸我能學佛，我覺得學佛唸經超脫六道輪迴是這世間最大的福報。大家感恩！(分享完畢)

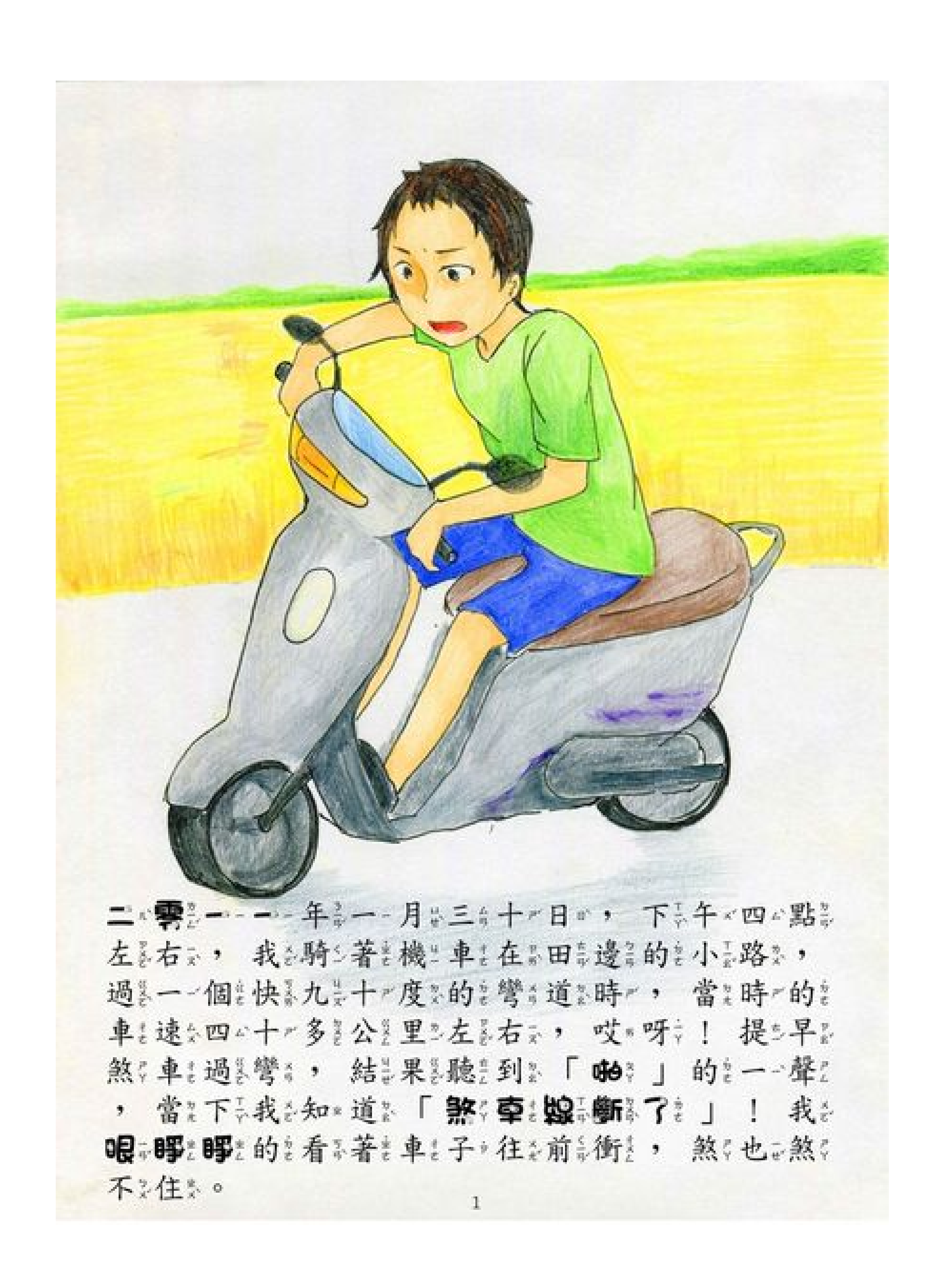
師姐說得真好，人難免有比較心，回想這輩子自己的總總與他人相較，似乎比也比不完，越比越傷心難過！只是現在學佛後，心境真的會轉變，覺得自己才是真正的幸運，因為知道世間一切其實源自因果，其實非常短暫，唯有出離，才能真正清淨安樂！

什麼才是最重要的？留給您去找吧！

繪本-壞員外的報應

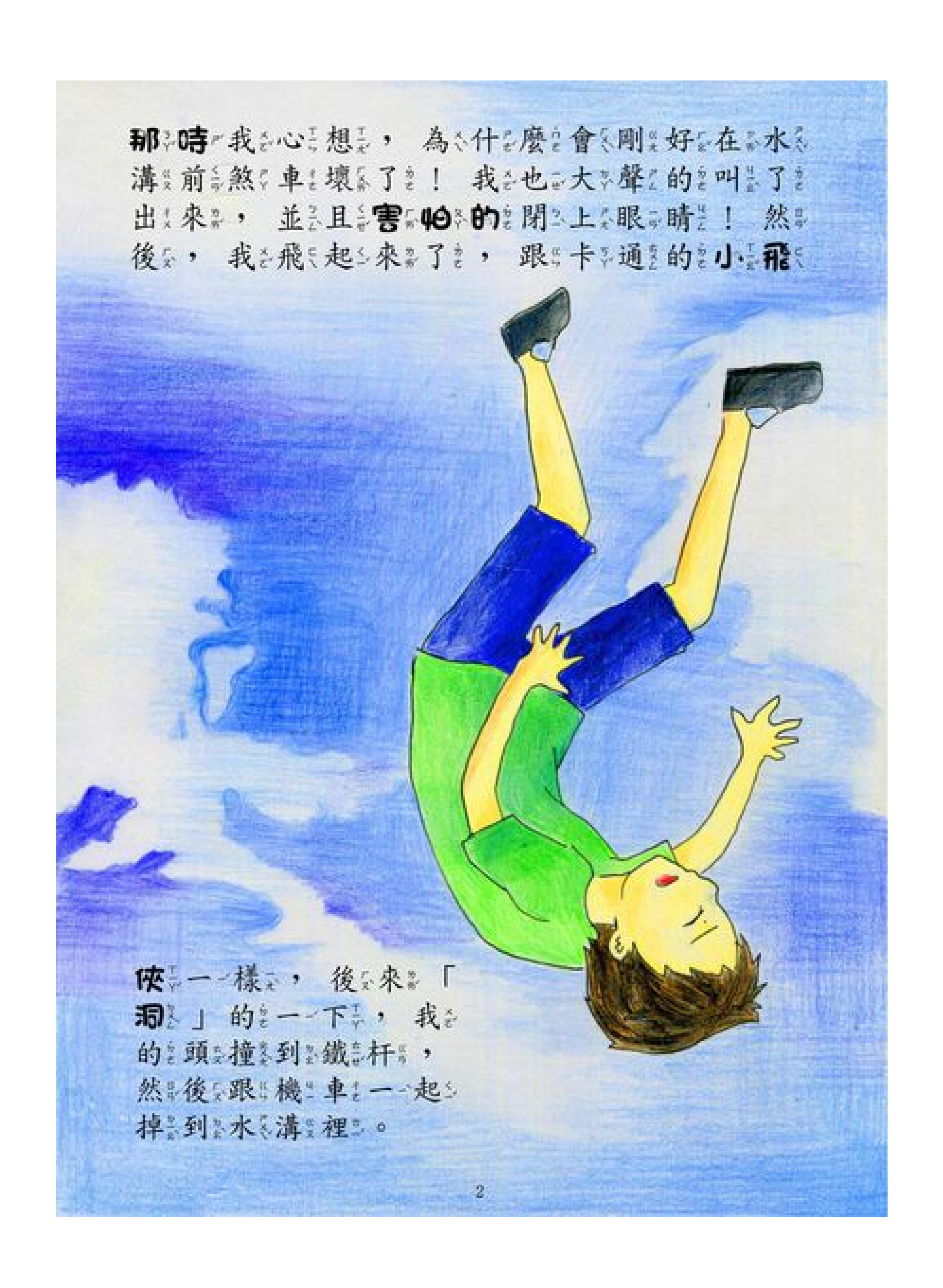
騎機車掉到水溝，居然是阿飄來影響我的！但經過這次事件我學會了如何與祂們溝通，並且也讓我手中的生命線延長，能活更久了！想知道怎麼做嗎？看看本篇故事就知道了！



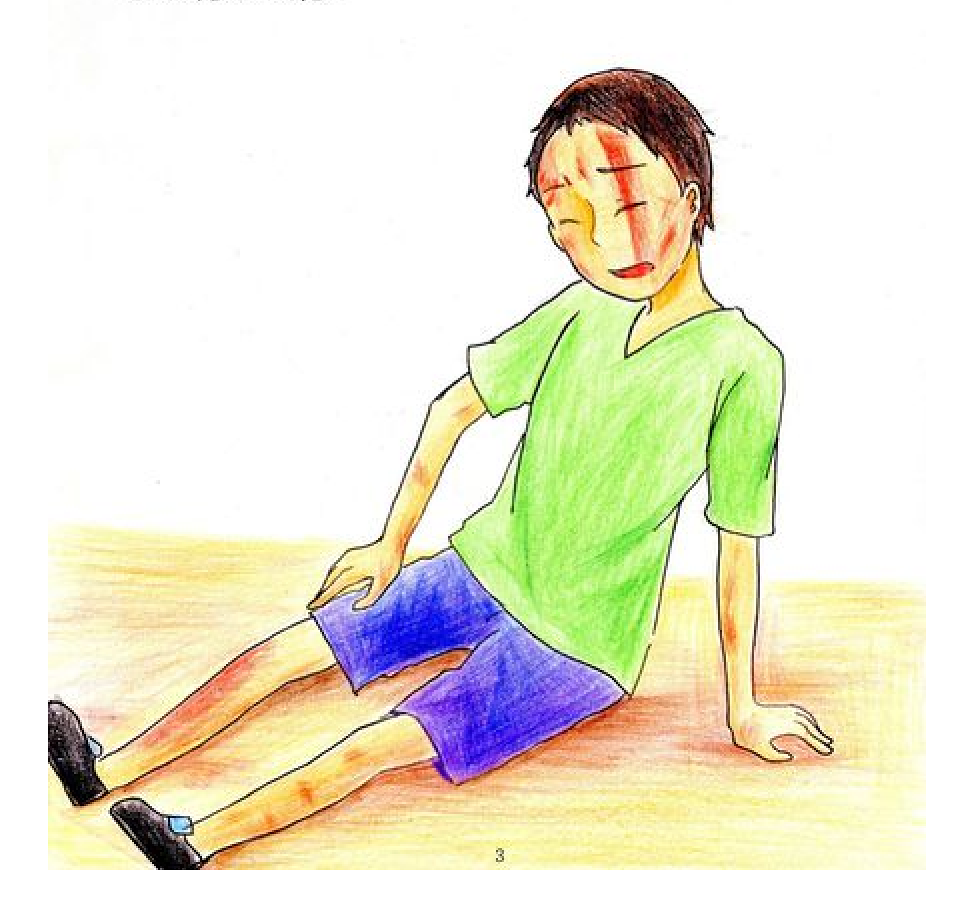


二零一一年一月三十日，下午四點左右，我騎著機車在田邊的小路，過一個快九十度的彎道時，當時的車速四十多公里左右，哎呀！提早煞車過彎，結果聽到「啪」的一聲，當下我知道「煞車線斷了」！我眼睜睜的看著車子往前衝，煞也煞不住。

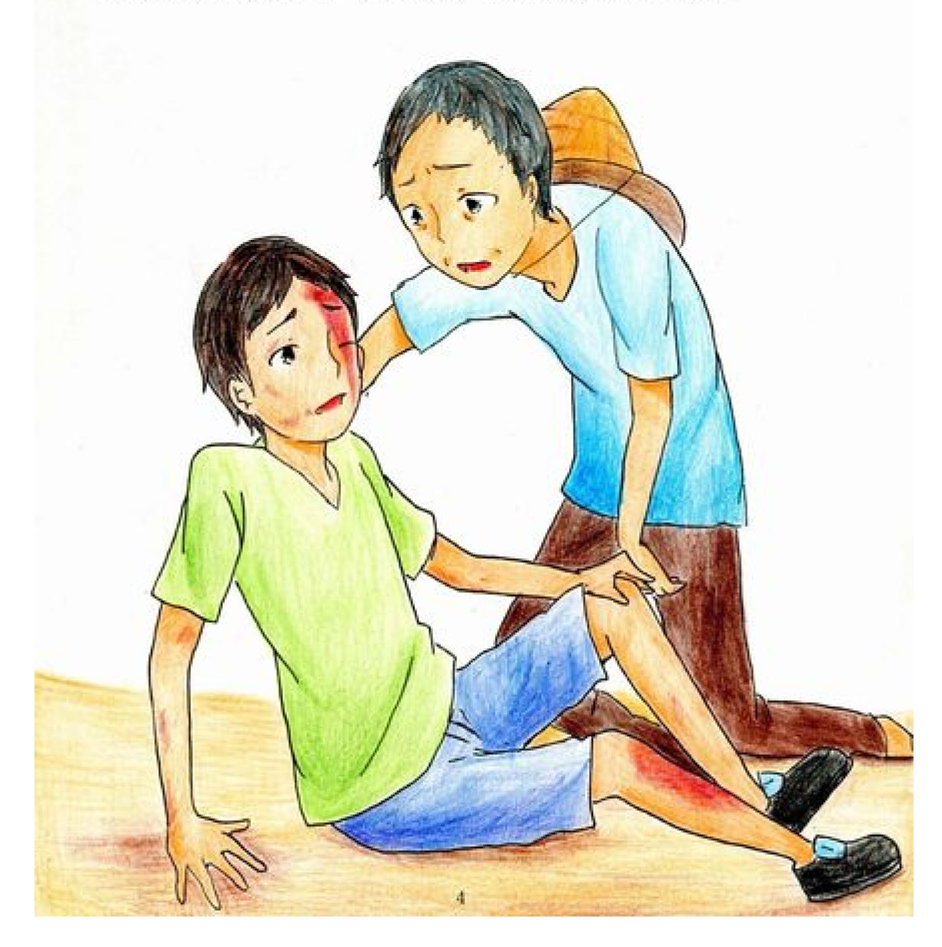
1


那時我心想，為什麼會剛好在水
溝前煞車壞了！我也大聲的叫了
出來，並且害怕的閉上眼睛！然
後，我飛起來了，跟卡通的小飛
俠一樣，後來「
洞」的一下，我
的頭撞到鐵杆，
然後跟機車一起
掉到水溝裡。
2

那時水溝剛好沒有水，掉到水溝底後，我是站著的，真的很神奇！不過我看到我的眼前有水在噴，仔細一看，是血呀！唉呀！我的額頭在噴血呀，就好像水槍一樣，還噴了十幾公分遠呀！覺得右腳很痛。



這時有一位農夫經過，看到我的頭在噴血，他趕快將我揹了上來。因為那條水溝很深，大概有120公分，約一個國小同學的身高，我根本爬不出來。農夫看到我頭上在噴血，趕快叫我先止血。

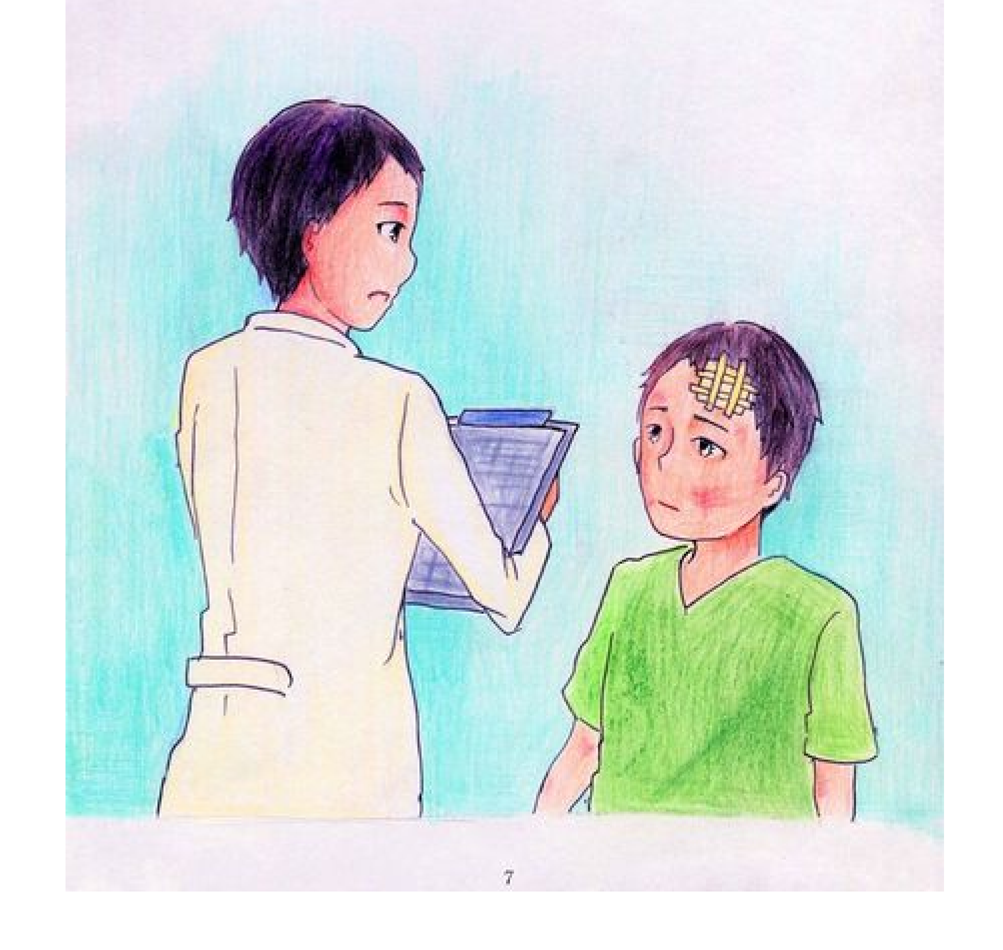


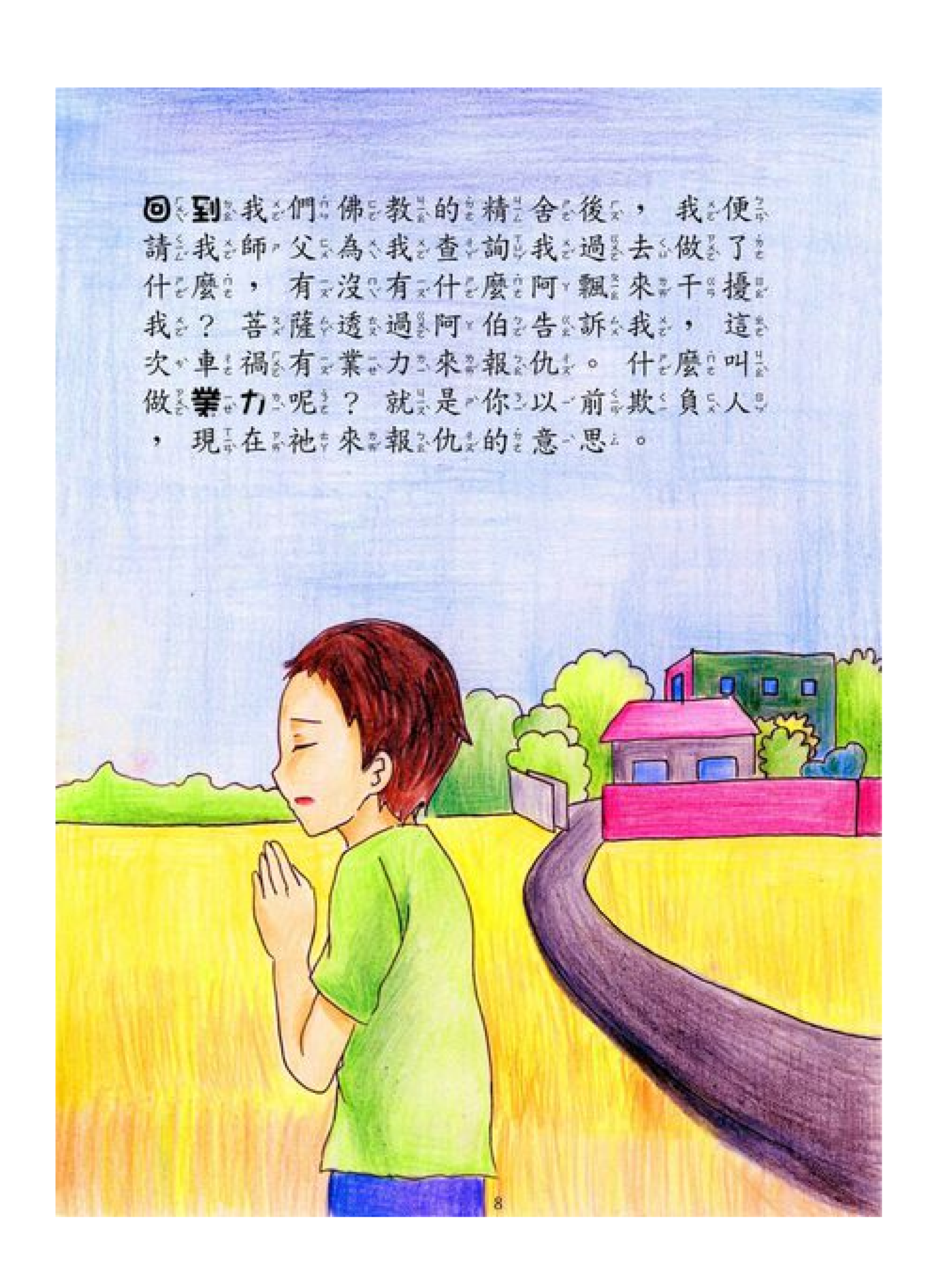
還好阿伯家在附近，我馬上打電話請他來幫我，他也很快的就開車來載我去醫院。阿伯是我的師父，他是佛教的，可以看到人家的前世，哇，前世耶！真是神奇，所以我有問題都會問他。問什麼問題呢？主要都是人生或是生命的問題！




阿伯開車送我到醫院後，
我左上眉毛處縫了九針，
醫生說我右腳並沒有斷，
只是很腫，所以先冰敷與
包紮，並且幫我打了一針
破傷風，其餘身上都是小
擦傷。
6

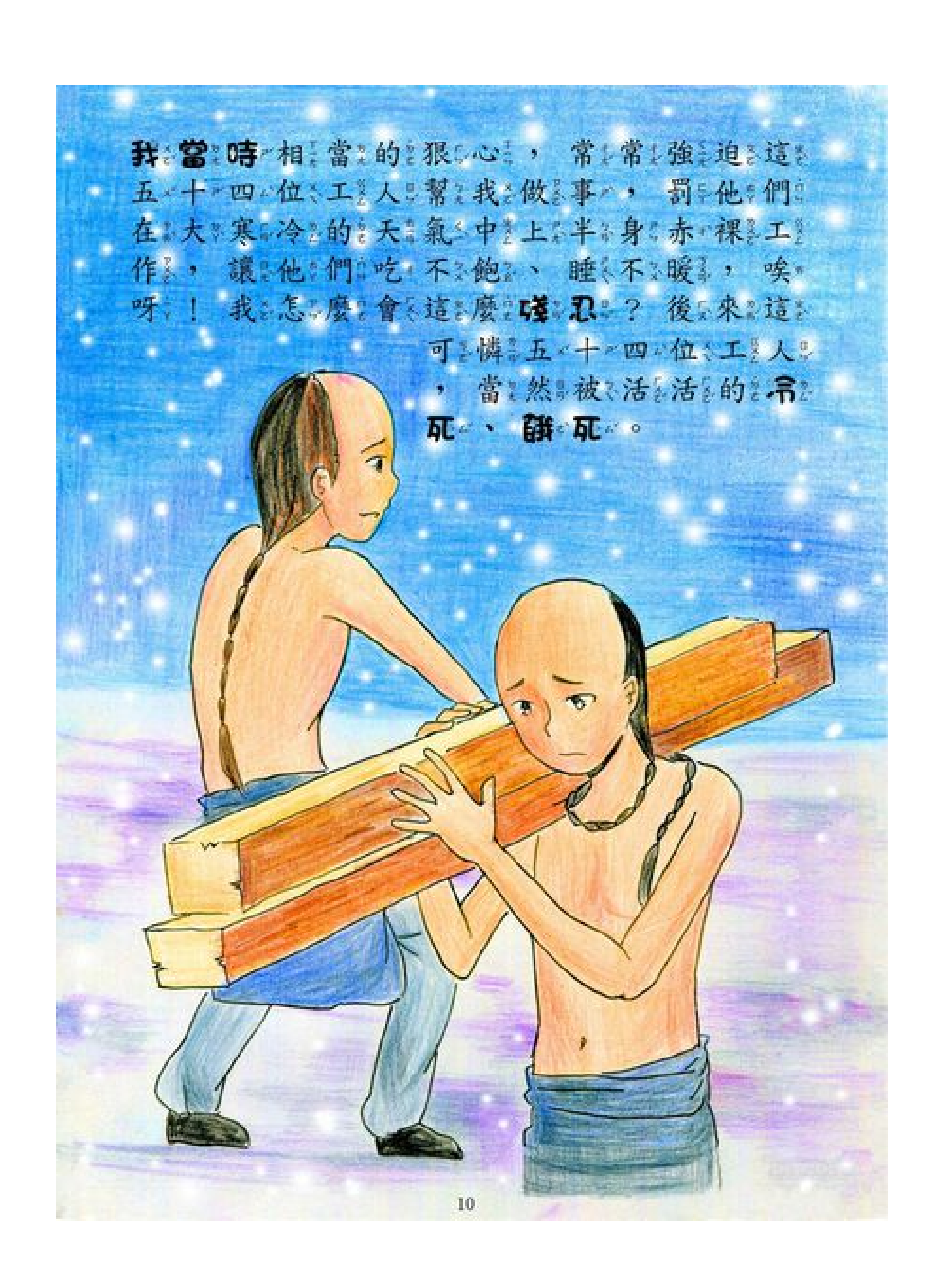
醫生診斷後認為我腦袋沒有撞到『秀斗』，也沒有腦震盪，臉也沒有撞歪掉，身上除了頭上那個大傷口外，看看身體也沒有太大的問題，便叫我去拿藥，跟我說可以出院了。




回到我們佛教的精舍後， 我便請我師父為我查詢我過去做了什麼， 有沒有什麼阿飄來干擾我？ 菩薩透過阿伯告訴我， 這次車禍有業力來報仇。 什麼叫做業力呢？ 就是你以前欺負人， 現在祂來報仇的意思。
8

菩薩說我以前出生在清朝的雍正皇帝年間，離現在大概200多年前，我當時住在大陸福建省泉州，那時我是個壞心的員外，員外就是古代很有錢的人，我還有五十四個工人幫我做事。

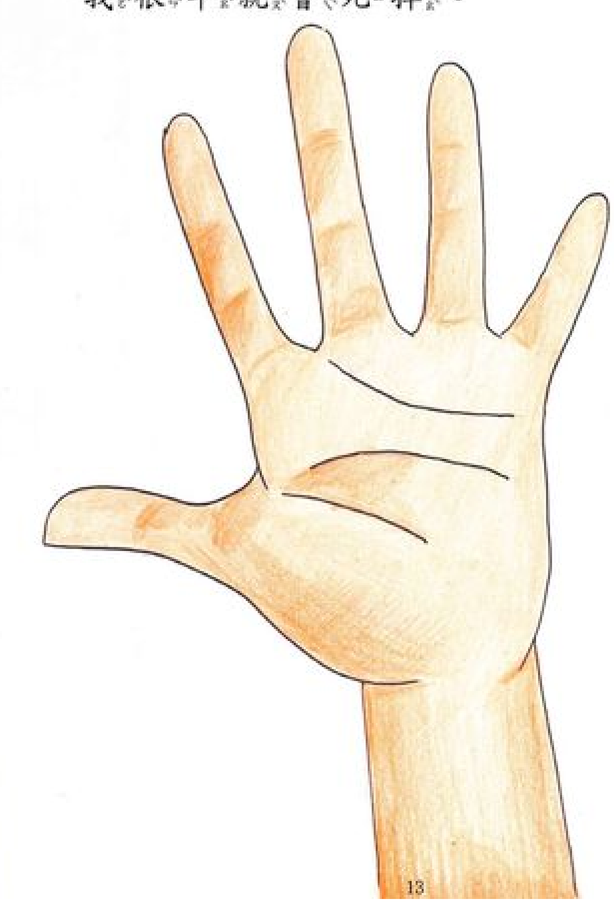



我當時相當的狠心，常常強迫這
五十四位工人幫我做事，罰他們
在大寒冷的天氣中上半身赤裸工
作，讓他們吃不飽、睡不暖，唉
呀！我怎麼會這麼殘忍？後來這
可憐五十四位工人
，當然被活活的凍
死、餓死。
10


當時我知道那位員
外就是我的前世，
當下我覺得我好可
惡，我怎麼會做出
這樣的事情。我覺
得我該被判死刑，
我很難過。不過這
輩子，我很幸運的
接觸了佛教，並且
做了很多好事，
所以上天讓我這
次意外不死。
11

菩薩跟我說，我要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各三十六遍給祂們，念經有功德，可以迴向給他們，並且我得要誠心祈求祂們原諒。了解這個事件後，我真的覺得佛法很神奇！為什麼神奇呢？因為它可以知道前世，還可以像這樣用念經來跟前世對不起的人和解，不然我想對方一定不會放過我，我以前真的是太過份，太殘忍了。

我以前都不敢算命，因為我左手上的生命線很短，**生命線**就是男生看左手，女生看右手，最接近大拇指的那條最粗的線，我的生命線真的很短，我都不敢去算命，我很怕算命師說我很早就會死掉。



但兩年前接觸佛教開始念經、做好事之後，我發現生命線的末端出現一個小凹槽，直到最近幾天，我發現那個小凹槽不見了，生命線居然變長了，代表是不是我延壽了？可以活更久呢？

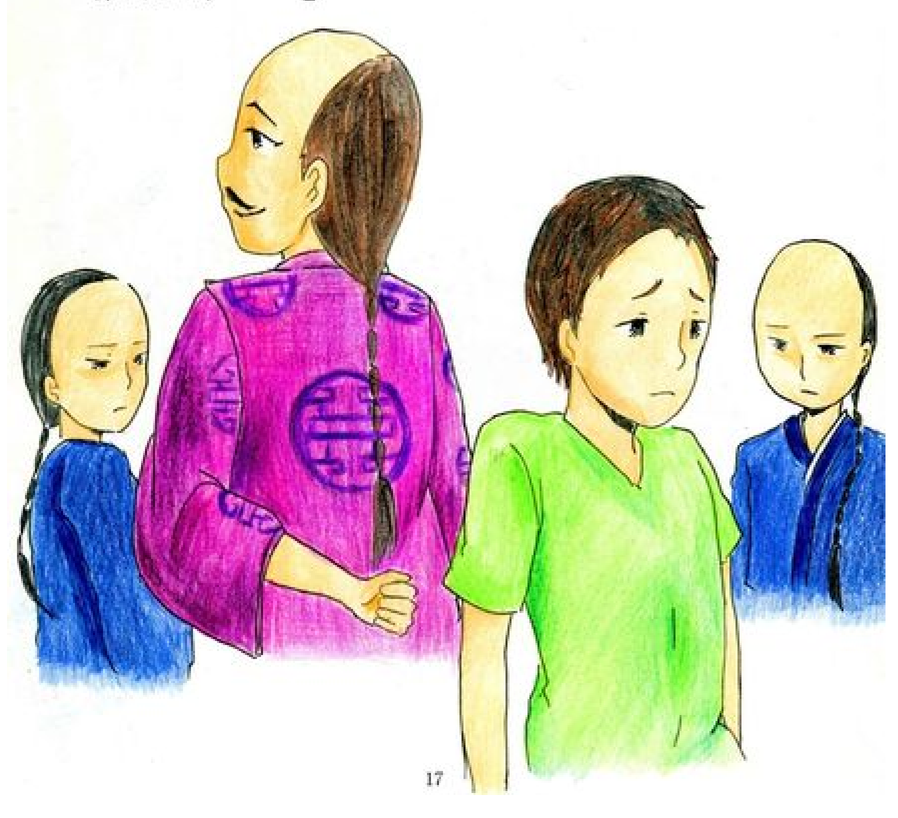


後來阿伯告訴我：「你之後每個月都要護生、放生，而且要吃素，才能延命增壽，因為救這些動物的生命，等於就是救你的生命。」後來，我也聽阿伯的話不吃肉，並且也不打蚊子、蟑螂、螞蟻，好好愛惜牠們的生命。




過了一個禮拜，阿伯建議我請這五十四位工人的靈魂來辦理三皈依，三皈依就是讓祂們也一起來加入佛教的意思，讓祂們也能一起來修行。後來這些也真的來皈依了，希望祂們能好好的修持，並發願往生佛國。
16

阿伯後來想想，如果我前世這麼壞，應該還有做其他錯事才對！於是他再幫我問菩薩是否我還有做其他壞事，後來阿伯說：「你上輩子當員外時，也對家中的下人們相當苛薄、嚴厲，不時的**威脅**、**恐嚇**並且**奴役**他們，他們相當恨你。」



阿伯說：「要化解這件錯事，要先懺悔，並念三經各162遍。而且以上只是這一件錯事，其他的還沒來。」當下我覺得很頭痛，心痛，為什麼以前要做這麼多錯事呢？讓我這輩子這麼的痛苦！



如果這輩子沒有接觸佛教，真不敢想像我以後的日子會怎麼過！這些阿飄一定不會放過我。後來我去學算命，知道『**命運是可以改變的**』，只要你肯去相信、願意去做好事。這次的事件，也讓





我深深的相信佛教，相信阿伯說的「**念經、做好事會減輕未來要受的苦**」。

我告訴我自己，我應當學習佛菩薩，不只要發願迴向所有業主菩薩，還要迴向所有眾生，永脫輪迴。人人都具佛性，迷時是凡夫，悟時即成佛。人生真的是太痛苦了，生命只活在呼吸之間！願所有眾生，都能看破世間真相，發願往生十方諸佛國度，堅定信心，精進修持，願成佛果。



好處多多的事

以下為一位師姐分享，來文照登：

幾年前開始唸經後，我的生活偶爾會出現「徵兆」，讓我預料接下來可能會發生的事情，而且很準。

例如去年十二月的連續三個禮拜，左手的三根手指輪流意外受傷。第一週被安全帽扣環夾到，第二週被剪刀把手夾到，第三週被鐵鎚敲到，這三次分別讓左手的三根手指腹底下內出血，各留下一個小紅點，而且在一個禮拜內一個個自己好起來。這三個一模一樣的小傷口，是莫名奇妙的巧合連續事件，根據個人以往經驗，這應該是有人在告知我有事即將發生，只是我並不知道誰在告知我。另外，從手指受傷的情況判斷，我猜這次應該是將發生讓我「無意中受傷但無大礙，不會引起太大驚慌」的事。

到了今年一月初某個晚上，我要離開臥室，一打開門，就瞥見三個人形黑影待在房門口，旋即消失。那三個人是誰呢？他們和手指受傷的徵兆有關係嗎？我不能確定。

接下來，一月中旬時，我去看電影，散場時在電影院內的階梯，我邊走邊在心中評論這部電影，一個不注意竟扭傷左腳。大概有十年以上沒扭到腳了吧，雖然很痛，但我很鎮定，忍耐著之後無數日「跰咖」(腳受傷)走路不便的日子，我猜想，扭傷大概就是此次徵兆要告知我的事。

誰知道，接下來，二月中旬時，我煮中餐，要放豆腐到熱鍋裡煎，左手停留在鍋子上方，心裡在想：左手不快抽走，會被熱油噴到的。但左手不知為何，就是傻愣在鍋上方，結果熱油整片飛濺起來，左手掌及手臂一大片燙傷，瞬間紅腫疼痛難耐。傷不重，但這是我目前遇過最大面積的燙傷，我卻依然很鎮定地出門買冰塊冰敷及燙傷藥膏塗抹。很幸運的，燙傷在我每天自行換藥包紮處理兩週後，痊癒不留疤痕。

燙傷事件之後，我回想起房門口那三個黑影，我猜測，該不會這次的徵兆是說我有三件小意外要發生。推理之下，也就是說，三月份將發生第三個小意外。

接下來，三月份過去了，沒事發生，我有點僥倖與感到意外。

接下來，快四月中旬，我的兩條腿，忽然多處皮膚發炎奇癢無比，越抓越癢，紅腫凸出一塊一塊的。上網查可能是濕疹或蕁麻疹之類的。實在太刺癢，忍了兩天，還沒消，我才去藥局買藥膏抹，抹個兩天皮膚全好了。我心想，這應該是第三個小意外無誤。

因為心裡懷疑可能是冤親債主來討報，我先後寫信給牟尼精舍請示扭傷、燙傷、皮膚發炎的因果。結果開示，扭傷是因前三世我把人家踹到半身不遂，燙傷是因前世我把人家砍成植物人，皮膚發炎則是被七爺八爺沖犯到。聽說七爺八爺沖犯是在替不親自出面動手的業障菩薩討報，也就是說，扭傷、燙傷、皮膚發炎都是業力干擾。

我回想起去年十二月那個徵兆，想起讓我扭傷、燙傷的業障菩薩，我傷祂們如此重，他們本可對我一報還一報討回來，但是卻只讓我受些許傷來警示我，讓我有機會唸經償還，很感謝祂們的仁慈。至於讓我皮膚發炎的藏鏡人業障菩薩，還躲在七爺八爺後面，也只能等祂願意現身時，再唸經償還祂了。

最後感謝牟尼精舍的師兄姐們以及佛菩薩的幫助，讓我有機會可以了解這些小意外背後的業力因果，並明確的處理。不然以往，我通常都只是會發現有徵兆，然後等著事情發生，心裡雖懷疑可能是「有人」在弄出那些事，卻也無法明確得知，只能自己用猜的。

另外，幾年前我開始唸經，體驗到持續唸經有許多好處。到了去年，開始配合牟尼精舍的佛菩薩開示，唸經專案迴向給業力菩薩，我發現到，就算是唸還債用的經，還是產生同樣的益處。

我個人目前陸陸續續體驗到的唸經好處，如下：

一、緊繃僵硬的身體比較放鬆。

二、筋骨變比較柔軟。

三、漸漸不駝背，體態比較挺直。

四、臉上皺紋變淺也變少，手背的皮膚變好。

五、初期的小感冒容易自動變好。

六、逐漸撫平當下情緒或內心傷痛。

七、整頓腦中的混亂思緒。

八、整理深層的情緒，及療癒過去深埋心中的傷痛。

九、以前我常覺得內心有一個洞，但唸《藥師經》，感覺心中的洞被填補起來。

十、唸《藥師經》的過程，心中感到十分安祥，唸完後，生活中較有安全感。

十一、日常生活中的情緒更穩定。

十二、心靈較有力量。

十三、比較心定，而且不易被周遭環境影響。

十四、心量變比較大。

十五、觀察內心念頭的能力變好。

十六、比較能判斷心中的情緒是從何而來，比較不會胡亂混在一起。例如，是無意中接收別人有發出來/沒發出來的情緒，或是自己因為別人言行而產生情緒，或是因自己身體病痛而產生的情緒，或是自己因為某事物/環境/處境而有情緒，或是自己週期性的低潮，或是因「過去有不好的經驗」而產生的情緒，或是有「不好的預感」的情緒，或是明明沒事卻自己莫名產生情緒（這種情緒可能來自非人）。相對的，也比較容易判斷別人的情緒從何而來。

十七、心中較清明。

十八、心裏比較寧靜，較不容易有紛飛的思緒。

十九、頭腦思路較清晰，邏輯及思考能力也比較好。

二十、學習或看書或做腦力工作時，專注力、理解力、思考力、生產力變好，速度也比較快。

二十一、比較活在當下。

二十二、對所處的環境較投入，比較不會常常無意識的精神抽離或神遊太虛。

二十三、比較「看得清楚」自己在做什麼，在想什麼。比較少不知不覺的不知道自己在做什麼。

二十四、平時比較不會胡思亂想，或胡亂鑽牛角尖。

二十五、可以比較冷靜看出旁人講某一句話時，他的背後心理或心中真正想法/目的。

二十六、唸經的房間或房子內磁場變比較好，空氣裡的氣氛感覺不太一樣。

（分享完畢）

看完上述的感應，真讓人感覺誦經好處多多。一來可以消業障，二來可以開智慧，然後還有上述有緣人提供的 26 項感應，好處真的有夠多。

而這位有緣人也是幸運地，因為業主菩薩要討報前用的是「提示」的方式，並不是直接討報。若直接討報，可能身體的器官就病變了，或者直接出意外，這些狀況絕對能夠相當的「慘烈」，就看業主菩薩想怎麼做！這一切也由不得您，畢竟當初就是您傷害祂們，當初就是您讓祂感受到「由不得你」，所以本是您得感受一樣的害怕、焦慮與傷害！這就是因果，絲毫不假。

不過現在精舍提昌「因果債功德還」，這個方式就改變了原先討報的模式。一般因果報應就是一報還一報，只是業主菩薩現在有了新選擇，就是可以選擇和解與得到功德，換個方式想，這樣是讓業主菩薩未來變好或是免去該受的地獄刑罰，祂若能接受，其實對雙方都是很好的事！所以請您得多多推廣，因為這方式能幫到您，幫到業主菩薩，還能讓社會更美好，是個多贏的好方法！

針對「因果債功德」還與修行，精舍開示《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為主要迴向業障與修行的法門，這是專修的用意，讓大家只把心思專在這三部佛經上面，一門深入，長時勳修。這方式高僧大德也認同，起下引用：佛法修學跟世間法的觀念不一樣，胡適之所提倡的為學要像金字塔，先要博，慢慢的精，這是世間的。佛法求學的方法，把金字塔顛倒，先專後博，是這個學法。最初都是一門深入，為什麼？你的心才能清淨。多的時候，必定起分別，心得不到清淨。自古以來，中國這些祖師大德，諸位看看《高僧傳》、《居士傳》，就曉得所有成就的人一生都學一樣東西，一門深入，入進去之後才求博。

《華嚴經》就有很好的例子，像善財童子五十三參，五十三參就是博學多聞。他一開始學，是不是這樣子？不是的，一開始學跟一個老師，老師是文殊菩薩，他專攻、專修，修一樣。一樣修成功了，在禪家講就是開悟，明心見性、大徹大悟，教下叫大開圓解，念佛人是得一心不亂，要修到這個境界；到這個境界就畢業了，告一段落，從此以後可以博學多聞。佛法修學就像樹一樣，它先有一個幹，然後慢慢有枝葉、花果，不是像金字塔。

但是我們今天許多學佛同修弄顛倒了，用金字塔的方式，一開頭博學多聞，到處聽、到處看，搞得頭腦亂七八糟，理都理不出頭緒。問他是樣樣都懂，這是不錯，是個大佛學家！煩惱有沒有斷？沒有。是非人我、貪瞋痴慢一點都不能斷，不能得定，不能開慧。他學那麼多，叫世智辯聰，那是記問之學，看得多、聽得多、記得多！不是從自己心性裡面流露出來的，這一點希望同修們要注意。（引用完畢）

專修是很重要的事，畢竟人的一生不長，到處走馬看花到後來根本會不知道自己在做什麼！而且佛法法法同源，一通就一切通，所以專一為要！而且這時期外道很多，如果您到處跑到處看，屆時碰上外道，想回頭就真的有難度了！請務必用正確的方式修行。

誦經真的好處多，希望您撓保持好習慣，每日精勤課誦不間斷，業障自然逐漸消除，智慧也會漸漸開。此外也得請您依照佛經實踐，如此才能證得智慧，以下引用高僧大德言論：佛的經典不是念的，念是學習手段之一，首先你把它念熟、記住了，然後在日常生活、工作、待人接物當中，起心動念馬上想到經上教給我的，有沒有違背？有沒有做到？這才叫做依教奉行。

大乘教裡面，佛常常囑咐菩薩，受持經教、為人演說，受是接受，接受佛陀的教誨。為人演說，演是什麼？演是表演給別人看，我做到了。佛教給我們做的全做到了，給社會大眾做個好榜樣，依照佛的教誨，不敢違背，認真奉行，這才是佛弟子。

如何解決掉髮問題？看本篇就知道！

以下為一位師姐分享請示與開示的過程，來文照登：

請示內容：

（問題一）末學於 2012 年二月初得一夢，在夢境中我走在昏暗的道路上，四周都沒有人，只有幾個微黃的路燈矗立在兩旁，路的兩旁佈滿大樹，我往前走了一會兒，看到天色越來越暗，附近都沒有看到一個人影，心裡覺得惶恐，就轉身走回原路，沒想到周圍的大樹慢慢靠過來，而且樹的相狀開始發生變化，越變越像人形，越來越多的樹靠過來把末學圍住，當時我好害怕，接著聽到一個無形的聲音說：這些相狀發生變化的大樹群，都是末學累生累世的冤親債主。這次末學參加全美作曲大賽能夠入圍前六強，是他們暗中幫忙（註：末學於 2012 年二月初參加美國一個很有名的全國作曲大賽，獲選 finalist），因為末學當時已經跟佛菩薩發願痛改前非，要天天誦《地藏經》，週週放生佈施。

這些業主菩薩們看到末學努力做功德迴向給祂們，才暗中幫忙，末學在夢中鄭重地對業主菩薩們發願，今生今世會堅持誦經放生行善，無論經濟情況如何，都不會間斷，接著聽到同樣的聲音對我說：「你要信守承諾。」兩邊的人形樹木漸漸地退開，讓出一條路給末學走。末學也一直堅持天天誦經到現在，時時找機會佈施助人，請示佛菩薩，此夢境是否為真？（到現在我都還清楚地記得）

（問題二）末學自小時候，本身的髮量就很少，又很會掉頭髮至今，請示佛菩薩，是否有業力干擾？該如何補足福德資糧，才能恢復正常人該有的髮量？

佛菩薩開示：

一、此係外靈干擾

二、2.1 此有干擾，前兩世感情因素拿刀殺人對方傷重往生，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 112 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

2.2 可以補足資量，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 240 遍，待持誦完畢來信專案迴向恢復正常人該有的髮量之福德資糧。

後來師姐來信：

精舍師兄姐好，自從末學請示佛菩薩，並且把誦經還債排入每日誦經定課之後（末學在心中跟業主菩薩發願，一定在七月之前圓滿迴向），而後掉髮的情況大量減少，從以前大把大把的掉髮，請示之後，每次洗頭，只微量地落幾根頭髮，雖然現在末學還在誦欠其他業主菩薩的經文，但是非常感謝佛菩薩幫忙調解，更感激業主菩薩肯給末學一個「因果債，功德還」的和解機會。阿彌陀佛！

(分享完畢)

辦理因果濟世，真是什麼樣的狀況都曾出現過！大至危及性命的疾病，小至昨日的一個夢境，其實這些問題背後可能都有因果干擾，若能針對問題處理，當然有機會能夠見到明顯的成效！

關於業報，我們常提到分成兩種，一種是公報，一種是私報。私報是業障的靈或是投胎成為有關係的人直接來討，公報則是因為您犯了錯，所以這輩子將過錯排入八字中讓您受苦(如：過去愛殺生食肉，本世身體就不健康；過去對人惡毒心腸、沒心肝，本世是心臟與肝臟的功能就不好！這在精舍案例中都有例子)，公報與私報都確實處理好，通常就會有明顯的改善！

如果您享有快速的改善，建議您除了每天誦經外，需再多多行善布施，本法可參照精舍文章《快速消業障的方法》：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/173674941 以下歸納重點：重點在於「**建議最好每個月從自己的薪水或是零用錢抽出至少10%以上來行此善舉**」，10%的月薪對您來說真的不多，但可以快速地改變您的業報與生活。如果您在消費行為上能更認清什麼是「需要」，什麼是「想要」，降低慾望，量入為出，相信您有更多錢可以布施。也建議您改變儲蓄或是布施習慣，改成「收入－儲蓄或布施＝支出」，剩下的錢才拿來支出，並且強迫自己不可以超支，減低慾望，這樣就可以確保每個月都能有儲蓄與布施。

看看新聞與報導，跟許多人比，其實我們日子過得很好了，多捐些錢來幫助他們，或幫他們轉傳一些募款資訊，這都是我們應該做的！這部分，請您多看他們的宣導文件就知道！

如果要更快速，則原先的10%改為20%，並且把每日課誦經文的數量再漸漸提升……等，或多多發書與透過網路流通因果影片或分享因果知識，這些絕對都能快速地幫到您！想要改變的方法很多，只要您肯做，不怕沒機會！

好，還得更好！「成功，不是您贏過多少人，是您幫了多少人！」按照因果定律，幫了這些人，就是幫了自己，所以上面這句話是對的！按照佛法，幫助別人，這就是慈悲心，這也印證上面這句話是對的！

只是記得除了該迴向的趕緊迴向外，應該要心無所住！我們做這些好事就是要迴向，如何說心無所住呢？欠別人的我們本來就要記好，並且趕緊迴向；但記在心裡就是只是「欠別人」與「應該早點還」的這兩件事，至於這些善事，我們當心無所住，這才是對的！如果往後該還都還完了，善事一樣持續做，但心中無行善，乾乾淨淨，這就是無所住。

討了 15 年的業障

以下為一位師姐分享，來文照登：

各位師兄姐好，在此寫分享文。

因臉部有一處凸起物壓也會痛，至牙醫診所看診，因懷孕中無法照 X 光，醫生說需生產後再照。照完 X 光後，醫生面有難色，說是智齒長在骨頭裡面而且是躺橫的，建議至大醫院處理，醫生說因長在骨頭可能會削骨，我當下聽完感覺跑了一魂。

家人要我至另一家診所看，照完 X 光醫生也面有難色，跟前面講的一樣，只差前一位醫生說臉的骨頭會不見，這位醫生說因臉部很多神經可能會顏面神經失調，這使我想起剛好有位同事顏面神經失調，講話時一半眼睛嘴巴是不會動，我聽完魂又跑一條。

當到大醫院開刀的前一天晚上，住院醫師問我平常血小板都這麼低嗎？醫生解釋因為我要開刀，雖然不是大刀，但有可能因開刀時血小板功能不佳，無法止血，就有危險。腦海憶起一位同事說起，有位他的朋友因拔牙流血不止而往生，每個人身體狀況不一，有可能虛弱，抵抗力不佳時血小板功能就會比較低，所以當初同事講這例子，是來暗示有可能我會死於此非命，感覺我的魂又跑一條。剛生產完如有不策，真想寫遺書告知先生他還年輕再娶，小孩也剛出生需要母親照顧。

開刀完當我醒來發現，骨頭沒不見也沒顏面神經失調，但我太輕忽此次的開刀了，因剛生產完，身體還沒恢復就動第二刀，而且口腔內沒皮膚，無法做縫合，傷口只用砂

布壓著，每次換藥疼痛難耐，加上接著要上班，一邊要顧嗷嗷待哺的嬰兒，生產完又動第二刀，身心跟體力都是大考驗。

過了十五年後，當初拔此智齒，必須犧牲最後一顆大臼齒才能開刀，因沒了大臼齒，上排的牙齒沒對咬就會一直往下長，也容易塞東西，牙齦常常不舒服甚至連結至頭部，一家診所醫生見只有牙齦問題，就幫我打抗生素，一開始 2~3 個月打一次，後來變 1 個月打一次，時間越縮越短，深覺這樣下去不是辦法，不能到時每天打吧 ！

另找他家診所只能例行性看診，清潔塗藥但只能暫時舒緩不適，當我要求醫生幫我拔此牙，因沒蛀牙也沒壞，醫生都不願意拔神經跟拔牙。

當我知道有醫生看到沒醫生時，覺得有可能是業力。後來透過精舍請示，果然沒錯！精舍開示前四世跟業主菩薩有利益衝突，至業主菩薩傷重往生，須誠心懺悔並念誦各 107 部經文迴向此業障。

如果已現今一命還一命的話，我讓業主菩薩往生，今天遇此刀劫算是便宜我了，而且並不是開了刀就沒事，過了 10 幾年，業力一直風雲再起。不過當念完經文迴向圓滿後，牙齦不舒服的感覺才慢慢變好。還好有精舍，幫忙調解因果，讓因果債功德還。感恩佛菩薩及精舍阿伯跟師兄姐 。

(分享結束)

15 年是多久呢？如果年紀大的師兄姐，或許覺得這只是短短的一段時日，若是年紀小的師兄姐，這可能是他目前半個人生呀！業障能討報多久？一個十五年很久了，但可能兩個 15 年，甚至五個 15 年……等，想起來就非常累人與悲哀！如果一輩子都被討報，可真是一輩子受苦呀！

業障沒討完可能會離開嗎？當然有可能，因為對方仍有其他的債要討，或者是時間到了就去投胎了！不過這不是說業障討報結束了，只是將業障「延到來世」，屆時變成家人或是換個方式討罷了，一點也不會便宜到任何人。

針對這業障，最好的方式就是透過「因果債功德還」來處理，雖然許多業障影響的身體毛病能透過當今發達的醫學來處理掉，但可能這部位好了又換另一部位，或者如上述師姐說的：「過了 10 幾年，業力一直風雲再起」，讓您痛苦不堪。但若透過「因果債功德還」，除了與業主菩薩真實和解外，也在地府真正的「銷案」掉，這時來世也不會再與對方有因果。換句話說，把干擾的源頭真正處理掉，往後才沒有干擾。

這是為什麼精舍辦事的方式有效，因為透過「因果債功德還」是真正的處理掉病因，當病因沒了，透過醫學或身體復原，當然病狀就會慢慢好。就如同師姐說的：「當念完經文迴向圓滿後，牙齦不舒服的感覺才慢慢變好。」師姐的分享就是一則相當有感應的例子！

人生不長，但每人的業障卻都很多！如何在這輩子內就有效的消除大量業障？透過「因果債功德還」是很好的方式！建議您務必保持念經的習慣，每天都要念，無論是定課還是逼自己念，無論想睡或是身體不適，堅持下去，這樣才能快速消除業障。

在此也建議您物並廣行善事與多多迴向累世業障！例如定期捐款，當志工或是捐血、捐可用衣物或物品，利益人群的事找就有，就看您想不想做！並且最重要的就是要多多「宣揚」，好比您捐了「10 元」，這個 10 元就是只有 10 元的價值，但如果您把這件事情用網路宣導，這時效益就不是 10 元的價值，也許人家看到了也跟著效法，如此就幫助更多人！

弘揚因果與佛法更需如此，這是眾生最缺乏的部分，如果把這些知識與觀念傳播出去，眾生將有最大的受益！

分享：

《金剛經》第十五品裡提到的身布施，就比如捐血和器官捐贈等，把自己身上的一部分捐出來幫助別人，這是非常難得的。生生世世都拿生命來布施，犧牲自己，為社會為眾生，犧牲像恆河沙那麼多次數，這是講生命的布施。然而，相信《金剛經》的般若波羅蜜智慧的信心不逆，是比無數輪迴的身佈施福報更大。

如我們捐錢幫助窮人，或是捐血幫助需要的人或放生等，但終究還是無法幫助眾生脫離六道輪迴。唯有傳遞佛法的智慧，才是達到比身布施更難得的不可思議功德。希望今後除了以金錢佈施之外，能多抽時間，寫更多感應文，讓更多人接觸佛法，這樣才是達到信心不逆，為人解說的不思議功德。

我好希望菩薩開示是「業障討報」！

以下為一位師姐分享，來文照登：

對《金剛經》理解不夠的人會認為整部經典是在講「空」。以前參加法會常聽某法師說「空性」，空性這兩個字最常被人們掛在嘴上。直到聽阿伯說：《金剛經》不是講空，是講空性；空性方得自在，自在方能無礙。至此才對空性二字有了初步了解！

我很早就出社會工作，四十幾歲工作資歷就有三十多年。前陣子雙腳突然從「勇腳馬」變「卡卡」，去請示看是否業力干擾？菩薩說退化性關節炎。其實自己的身體自己最清楚，這些年操太兇了！只是心裡很希望是業力干擾，別人是一直在閃躲業力，我卻一直希望是業力！因為經文唸一唸又可還我健康的身體。不像現在工作還是得做，可太累雙腳馬上知道。人往往健康時不會珍惜天生的本錢，等到有缺憾時才拼命拿錢換命。

前陣子乳牛感染人畜共通的結核病，為了不傳染給人，所以全數撲殺。前幾日屏東肉鴨染禽流感，七千多隻也全數撲殺。人類在撲殺這些動物時絕對不會手軟，因為只要不傳給人，其它物種縱使會滅絕也在所不惜。可是這樣是解決問題嗎？這樣反而製造出更多的問題！人類造的殺業太重了，我們等於是生活在層層冤氣恨意籠罩下。淨空法師說末法有九千年，現在才過了一千年，整個社會乃至整個世界就亂成這樣。現在我們還有經典可依循，慢慢的連經典也沒了，眾生依著習性貪瞋痴慢只會更造作無量無邊的罪業，眾生受苦求出無期。佛陀涅槃時將娑婆眾生交給了地藏王菩薩，經典沒了時只能靠地藏王菩薩示現，示現孝敬。讓眾生們循著倫理道德再慢慢找回自己的性德。所以末法時代呼喚更多的地藏王菩薩出現，不是呼喚菩薩出來救度我們，而是呼喚出我們的真如本性，救度無量無邊受苦的眾生。

（分享完畢）

上述師姐的心態其實與一般的請示者不同！很多請示者心裡很矛盾，他們知道自己的問題可能是業障干擾，菩薩會開示誦經來處理。但許多人會怕開示經文的「數字」，怕經文數字很大，經文念不完！

其實就長遠角度來看，這是剛進入精舍請示者心裡會想的事情！過了幾年後，多處理幾件事情，感應多了，或者您把誦經養成習慣了，您就不會這麼想了！反而會變成上述師姐說的：我很早就出社會工作，四十幾歲工作資歷就有三十多年。前陣子雙腳突然從「勇腳馬」變「卡卡」，去請示看是否業力干擾？菩薩說退化性關節炎。其實自己的

身體自己最清楚，這些年操太兇了！只是心裡很希望是業力干擾，別人是一直閃業力，我卻一直希望是業力！因為經文念一念又可還我健康的身體。

開示經文真的好嗎？如果純粹是業障干擾，有時一合解完畢，迴向完了，干擾的狀況就會馬上消失。甚至精舍的感應故事中也有提到許多請示者在「請示」後業障馬上就不干擾了！您可多翻《因果濟世集》就可以看到！有如此的感應，當然希望菩薩開示功課就好，就算身體受傷害了，至少知道干擾源是業障，業障處理好後再調理身體，希望依舊在前！

但換個角度想，如果像上述師姐的分享，開示是「純身體問題」，而且若又是需要復健或是其他方式處理的，或者是皮膚病等狀況，感覺上這才是「無解」！因為這一類問題往往要耗時很久，或是很難處理呀！或者又會回到「有醫生看到沒醫生」的狀況！不過，這也是人本來就會面對的問題！生老病死，這就是人生。

其實，有欠人家的，趕快還！了債後，身心才能暢通如意呀！好好秉持著信心，好好唸經！這種事不自己經歷是不會明白，祝您早日也能夠變成跟師姐一樣的心境！這也是對佛法深信的人才能有的心境呀！

師姐在後來有提到一段話：「末法時代呼喚更多的地藏王菩薩出現，不是呼喚菩薩出來救度我們，而是呼喚出我們的真如本性，救度無量無邊受苦的眾生。」為什麼師姐

要說這麼？因為佛法難遇是眾生目前最大的問題！不過在遇佛法前，還得先要懂因果，不然沒因果的知識，也很難信佛！

對於眾生最缺的這一塊，我們沒有菩薩的大神通力，但我們有現在發達的科技，透過網路分享，透過發書流通，我們可以快速的宣揚因果知識，有了這些知識，算是結了善緣，當然能進一步開始學佛的因緣！

而且透過因果案例的故事分享，這相當平易近人，很容易就能引起共鳴！而且看到分享者的感應，相信也能帶給剛開始修的人或是遇到挫折的人許多經驗參考，甚至對他們鼓舞。這些力量不可或缺，但卻都需要您的流通！若您當作流通分享者，其實就是做跟菩薩一樣的事情了！「末法時代呼喚更多的地藏王菩薩出現」，其實就是在說您！其實就是在說您！其實就是在說您！

動動手指分享文章，敲敲鍵盤傳送影片，這些小動作是給人們希望的善行！請多多為之，功德無量！

以下也分享一則當事人個人錄音的案例分享影片，希望您多多流傳。聽著師姐的分享，真的是從一開是業障干擾不斷到後來「『迴向完』後業障就不干擾」的最佳寫照！甚至部落格上還有「『請示完』後業障就不干擾」的案例，希望您也能早日如此，並且來訊分享，見證「因果債，功德還」與深信佛法！

https://www.youtube.com/watch?v=qJruzHQybP0

每次聽到，都覺得有不一樣的感受與提升信心！

我好希望菩薩開示是「業障討報」！(二)

以下為幾位有緣人分享：

分享一：(文章〈解決 25 年來的生理問題〉作者)

剛開始唸經時，要等迴向完畢圓滿後過一兩個星期生理期才正常；後來有狀況，再請示唸經迴向處理，當然不只有一條業造成 25 年生理期的問題，變成唸經快完畢時，情況就紓緩，迴向圓滿後一星期就好了！我跟媽媽都覺得很神奇，更增加我自己的信心快點做，媽媽也會關心我的唸經進度。最後變成唸一半，還沒做完，生理期竟然就正常了！花了 25 年時間看醫生都沒有這個來的有效。當初真的身心俱疲，也讓媽媽操心了 25 年。如果開示不是業障干擾，佛菩薩也會告知是身體氣血不夠，貧血的問題(爸重病時，在多位護理師強烈要求下有驗血得證，貧血狀況確實有些嚴重，雖然我個人無感覺頭暈或哪裡不適)，開示要我找醫生。

重點又來了，上哪去找醫生啊？我就是有醫生看到沒醫生才來找佛菩薩，現在佛菩薩開示要我找醫生調理，我聽到後都剉著等！跟阿伯(蔡師兄)說：「您知道嗎？我最怕聽到『純身體問題，要找醫生處理調養』。25 年中西醫都看，藥吃一堆都沒用，還有哪裡

可以看醫生啊？」業障來討，至少我們有有機會道歉彌補，做到業主菩薩滿意；醫生緣，以我的案例來講，根本 25 年來沒有找到。我只能說：我好希望菩薩開示是「業障討報」！

分享二：

在精舍問事都快十年了，先前都直接把問世的結果填寫在迴向單上，這樣看迴向單就知道要念什麼，也可以知道要念幾部經，唸完後就可以直接拿單去迴向。

剛開始的業障討報是起源自一次車禍，那次車禍後我才發現我過去世造惡多端，業障也開始一條條現前。剛開始的討報其實干擾很多，心神不寧、身體時常疲憊，甚至是業主菩薩直接干擾身體，如狂打噴嚏、身體過敏、直接身體部位疼痛，或是想跟家人吵架(被植入思想)……等，這些干擾一來，透過請示後，都得要磕頭懺悔才會減緩干擾。甚至有些還得要追加一些功德才能讓業主菩薩不要一直干擾。

期間有幾件業障算是重業，是把人關到死的業障！唉！光看這字面也知道怨氣沖天。所以業主菩薩一直干擾，迴向後還跑來要追加功德，當然我也應允，因為這業實在太黑了！幾次和解後，業主菩薩接受了！身上的干擾馬上消失，這也算是非常有效果的感應！

記得又有幾次，當時腳跟常不舒服，開示是因為這裡有舊傷，所以業障都一直來，都是針對這裡下手，那是很深處的痛。所以那陣子只要一痛，問出來都是業障。處理後也都能夠改善。

一開始看到這一疊迴向單(業障開示)，心理壓力很大，因為經文數各千遍，想起來就要念很久。不過在過一段時日後，看了精舍的〈快速消業障的方法〉漸漸的覺得壓力變小了，因為行善積德，捐款等方式也可以迴向(相關行善收據可以先迴向未開示的累世業障，這樣其實示直接減掉未來要開示的經文；先前精舍有有提共一些可以轉換以開示案件功德的迴向方式)！雖然自己捐得不多，但有其他方式，覺得輕鬆多了。而且經文越念越熟，從一開始的一篇只念一部《金剛經》或是《藥師經》，到後來一天一次《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，甚至還有一天各三次《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，或者一天數十次《金剛經》或《藥師經》，其實念久了就熟了，就看您想不想騰出時間罷了！往後經文數字的壓力就越來越小了。

更值得一提的是過了幾年，漸漸地干擾的模式變了。先前都是業障來會不舒服，後來變成都是「提醒」，可能只是痛一下或者是在迴向時直接開示出來新業障，開示出來後也沒干擾了。而且在唸經的過程，也沒了干擾。這與前幾年相較，根本就跟精舍的感應文說得一樣，真的誠心懺悔與每日保持定課，業主菩薩們都知道！(我每日要念第一部經之前都會跟所有業主菩薩懺悔一次：奉請所有累劫累世業主菩薩一同來聽聞佛法，弟子在此向您懺悔，請原諒弟子過去無知、無明所造的業障，在此願意迴向功德給您，希望您們能夠接受。)

為什麼業主菩薩知道？除了業主菩薩直接感受到您的懺悔與看到您每日定課外，其實其他業主菩薩也會告知！雖然祂們可能一起討論您過去的惡，但他們也會討論到您本世的改變。您如果真心認真地念，業主菩薩也不希望其他位業主菩薩一直干擾而打擾您的進度，這道理說得過去！

幾年下來，誦經已經是習慣，對於精舍開示業障也已經是習慣，反而漸漸地開始不習慣業障的干擾！因為業主菩薩現在都超慈悲，開示完後就不干擾了！現在比較怕看到的是「此為純身體因素，請找醫生調理」！這樣的開示真的比較傷腦筋呀！因為業障來，透過懺悔就可漸漸改善，但若請我去看醫生，有時還真是不知道去哪找名醫！

「因果債，功德還」真的是大方便法！請不要擔心經文很多，因為保持誦經習慣就能夠解開；請不要怕業障干擾，您不請示或懺悔，干擾才會更劇烈！這些用對方法與心態就能夠解決！只要能解決，就不是問題，怕就怕您不想解決！

分享三：

我先生前幾週他的慢性攝護腺炎又發作了(這種慢性攝護腺炎發作起來都要治療 1-2 個月才會慢慢好。)，此問題我也請示過兩次，也解了兩次的業力。這次的發作是突然性的，而且很痛苦，全身無力又痛。

當下問先生說你要不要請示看看？我說：「你之前發作的時候，我也是這樣幫你的，你之後也是吃了幾周葯慢慢就好了。」我先生想了想後，就說：「好」，當天我趕在星期四中午前送出，當時我就在心裡想：「若是業力的話，業主菩薩有感受到你想懺悔和解，你應該就會舒服多了。」

結果星期四中午送出，菩薩尚未開示，晚上他就覺得沒昨天的痛苦，隔天他就說好很多，可以去上班了

我覺得很不可思議，還未開示，業主菩薩就有感受到了。果真當週菩薩開示後，真的是一條業力呀！當下趕快請先生懺悔，業主菩薩應該有感受到想懺悔和解的心！雖然現在還沒念完，但至少干擾就減少了。

分享四：

佛菩薩開示出的業障討報與經文數是一帖法藥，好好服用就能藥到病除，只怕您不信，深信不疑才能救自己、救家人。

如同人世間路途上擋您去路的大小石頭，怎麼搬移怎麼挪開？就靠您的毅力、耐力和決心。

同事老公突發的重病，一路求神問卜與兒子跪求玉皇大帝解救，四處訪名師處理，老師也通知其今年有劫數，且業障追討的急又快，得知病症後進出醫院到現在半年，自己都快瀕臨絕境絕望。想真正放棄時，收到寄送的《因果濟世集》，救了人生整個半輩子。

透過請示經由精舍佛菩薩開示，原來有：

1. 無主家神沖犯。

2. 業主菩薩干擾需念誦經文各 120 部。

3. 劫數，需念誦各 1200 部經文(需春節前完成迴向)。

同事深信謝謝菩薩開示與先生一一跪求業主菩薩原諒、懺悔，也願意依菩薩開示經文數念經、佈施捐款、印經書，預計在春節前迴向完成。

這幾星期醫院安排例行的超音波檢查、斷層檢查，同事說等待報告的心真的心苦。後來醫師提報告出爐書告知細胞變得正常，連醫師也很驚訝！

同事常常感恩在非常時期遇上了精舍還有佛菩薩、阿伯、師兄姐幫忙，她真的很感激很感激。

謝謝精舍佛菩薩、阿伯、現場師兄姐。把命交給菩薩、把病交給醫生，把懺悔交給自己。深深感恩。

（分享完畢）

「幾年下來，誦經已經是習慣，對於精舍開示業障也已經是習慣，反而漸漸地開始不習慣業障的干擾！因為業主菩薩現在都超慈悲，開示完後就不干擾了！現在比較怕看到的是『此為純身體因素，請找醫生調理』！這樣的開示真的比較傷腦筋呀！因為業障來，透過懺悔就可漸漸改善，但若請我去看醫生，有時還真是不知道去哪找名醫！」

「這幾星期醫院安排例行的超音波檢查、斷層檢查，同事說等待報告的心真的心苦。後來醫師提報告出爐書告知細胞變得正常，連醫師也很驚訝！」

「我覺得很不可思議，還未開示，業主菩薩就有感受到了。果真當週菩薩開示後，真的是一條業力呀！當下趕快請先生懺悔，業主菩薩應該有感受到想懺悔和解的心！雖然現在還沒念完，但至少干擾就減少了。」

不曉得您是怎麼看待「業障討報」、「因果債，功德還」、「唸經」這些事情，但如果真正有智慧，希望您朝著這樣的心態前進——我好希望菩薩開示是「業障討報」！這不是要您迷信，而這正是事實！如果說有靈界干擾，就好好處理靈界問題！如果說身

體出毛病，就好好看病！「把命交給菩薩、把病交給醫生，把懺悔交給自己。」這才有對症下藥，才能真正解決問題。

千萬別怕經文數多而不敢請示！剛開始接觸精舍的請示者都會遇到這樣的問題，都會害怕經文數太多而唸不完。在此請您多看這一類的文章，或者多看《因果濟世集》，這一定能強化您的信心，讓您可以持續走在這條路上，一定能夠讓業障越來越少！

隨著時代進步，除了醫學進步，科技也一直進步，現在科技這麼發達，想要救人，動動手指就好！如同上述的這些分享，這些內容給正在痛苦的人看到，真的讓他們重新燃起希望，這就是救人一命！沒想到動動手指就可以救人，而且可能是救了一大票人！千萬相信，千萬把握機會來分享與流通吧！

我好希望菩薩開示是「業障討報」！(三)

以下幾則案例分享，來文照登：

分享一：

接觸精舍是因為我女兒生了一場大病，因緣份到了及我過去世還有點福報才能找到精舍，也感恩佛菩薩及阿伯的慈悲，把我女兒從鬼門關中拉回來。

在接觸精舍的半年來，除了迴向女兒的多筆業障外，我跟我太太也陸續請示了多次。

先說我自己的：

1. 35 歲被醫師診斷出青光眼，依回歸分析法來計算，大概五十多歲就要失明了；

2. 為什麼 2016 年換了 3 個工作，這麼不穩定?

3. 泡疹每個月復發非常困擾；

4. 為什麼睡眠品質差？每天睡覺時全身會緊繃，早上沒精神又眼睛痛；

5. 左眼偶爾會漲痛，感覺眼球內部有脈搏在跳動，會不會眼壓又升高壓壞我的視神經；

以上這些身體的問題我都看過了中西醫，光是睡眠問題就花了上萬塊吃中藥；青光眼怎麼辦？醫師只會叫你乖乖點藥水。因為根本是沒救的，只能抑制！

在接觸精舍後，上述問題我都一一請示，每次開示出是業障干擾時，都讓我感覺到：「心中的大石頭放下了，那種高興的心情是很難用文字敘述的，雖然經文很多，壓力很大，我一天也只有 24 小時。但能開示出過去世的因果，就代表還有救，也代表業主菩薩願意跟我和解。」我抱持的感恩的心來看待開示的結果，我很樂意讀誦經文及做功德迴向給業主菩薩，這總比我花大把的錢去吃沒用的藥來得實際。

再說我太太，她似乎是敏感體質，常會夢到佛菩薩來指示(雖然每次都不懂夢境的意思)，但她總是擔心經文多念不完，於是不太想請示。有次夢到觀世音菩薩要她去拜拜，

我一直鼓勵她要去請示，結果蔡師兄開示出來是業障時，她對我皺著眉頭，他的意思是：「都唸不完了怎麼還有新的？」

我認為觀世音菩薩會在夢中指示她，蔡師兄跪了一整天幫我們請示，幫我們與業主菩薩協調，我們應該珍惜開示的結果並積極的去面對！總之，感恩佛菩薩及蔡師兄的慈悲，在這一世有幸能遇到牟尼精舍真好！

註：現場請示組的師兄姐提到：這位有緣人分享文很震撼人心，每每在現場看見他女兒，有時真的很讓人說不出來的感動——從鬼門關救回來的孩子，然後有時也會看見她在翻經文，也在現場開心的笑著，我想這應該是奇蹟了！也因為這個奇蹟，讓她的父母也因此修行，努力的消業障，很多事情或許看似絕望，甚至跌入谷底，但是每一件事情的存在都有它的意義，或許事情的發生就是要讓我們學習去面對我們的不足，改變我們的生活，轉個念頭山谷的風景便可一覽無遺。

分享二：

天有不測風雲，人有旦夕禍福，因果債、功德還，是最好的預防針！

說甚麼也沒想到，這樣的厄運會臨到高齡 80 歲的母親，讓平凡、和樂的家庭一夕變色。

105 年 10 月 18 日是個豔陽高照的好天氣，中午 12 點左右，在辦公室看到父親來電，心裡震了一下，一般都是下班後我打電話回家問安，不曉得父親這個時候來電是為了甚麼？

「媽媽跌倒，現在在大甲的醫院，醫生說要兒女回來看一看，應該是沒甚麼。」父親電話中聽起來是力求鎮定但著急的語氣。我知道父母總是報喜不報憂。我請了假，驅車到臺中載大姊。到了醫院，醫生說母親的頸椎第 3、4 節受傷，要趕快開刀，方才知道厄運臨頭了。

從晚上 6 點開始漫長的等待，直到翌日凌晨 0 時許，開刀結束，進了加護病房，生命雖然保住了，但插進了長長的氣管內管，四肢無法動彈、不能說話、只能靠灌食，母親沒有辦法表達自己的意思，連一根頭髮卡在眼睛，也要 2 天後，護士發現了，輕輕一撥，才能解消那令人焦躁的癢、不舒服感，這樣的日子，就好像進入地獄一般。好不容易從加護病房出來、拔除了氣管內管，住到沙鹿醫院復健病房，但常常還是因為呼吸問題而提心吊膽。

106 年 2 月間，到復健病房去看母親，與看護聊天時，她說她都到附近土地公廟拜拜，就拿著一瓶水，到土地公廟持誦〈藥師灌頂真言〉，要讓母親服用，持誦完畢，想說看看廟內有什麼經可以持誦，一眼就看到了架上擺著《因果濟世集》第六集，當天看完了師兄姐的心得分享，就於 106 年 3 月 5 日與父親一起到牟尼精舍，由父親問「我因整修

房屋，自3公尺高處摔落，剛好我太太去叫我吃飯，我壓到我太太，沒有受傷，我太太則頸椎第3、4節受傷，四肢癱瘓」是何因果呢， 佛菩薩慈悲回應：係因父母親2人，前世因利益衝突，共同犯下了拿刀殺業主菩薩導致傷重成之罪業，父親因為對母親有恩，所以由母親代為受報，2人各需唸誦經文各118遍迴向給業主菩薩。

在全家人努力誦經及功德轉換下，圓滿化解。沒想到於106年3月10日，母親突然暈倒，又進了加護病房，檢查後，發現是危及生命的肺栓塞，馬上寫EMAIL請示精舍，當天就收到回信，係因前世利益衝突，用棍子打人家致傷重半身不遂，需誦經文各115遍，因為實在緊急，來不及誦經迴向，經佛菩薩開示得以功德轉換的方式代替，就在106年3月20日精舍通知迴向成功，神奇的是母親也在同日轉到一般病房，而且順利的在106年3月24日出院回家，結束了這漫長、煎熬的157天。

常常在想，如果能夠早點知道母親前世種下什麼因，在惡果還沒來臨之前就先與業主菩薩達成和解，用自己能力所及的誦經方式，把該還的債還清，化解先世重大罪業，比起事後過著頭腦清楚但四肢不能動、卻又痛、癢、麻、痠且夜晚不能成眠如地獄般的日子，該有多好。何不花個5分鐘敲敲鍵盤，請求 佛菩薩免費為我們開示因果，為自己或家人鋪設一條沒有意外的人生路，因為天有不測風雲，人有旦夕禍福，提早知道因果債、盡快誦經功德還，才是最好的預防針。

分享三：

從開始接觸精舍時，也不知道是那兒來的感覺，就是覺得過去沒在唸經，頂多唸〈心經〉，要消業障，至少要辛苦五年。

如今也差不多五年左右，初期也曾擔心經文多處理不來，加上姐姐雖會幫忙但經文一來她壓力比我更大，就會立即回嗆：「妳幹嘛去問？沒事找事做喔！」這種事這五年來不斷地上演，但力道隨著時間的前進而逐漸變弱。

這五年，家裡的共業；超度了爺爺、奶奶、家裡祖先牌位內未投胎的祖先；因奶奶想提升境界而需在很短的時間內再次超度至佛化家庭；爸爸、媽媽、弟弟和自己的業障；因緣際會發現家裡活人的名字(爸爸和弟弟)被刻在祖先牌位裡，才知道這是有嚴重影響的，硬著頭皮，想盡辦法在一次的過年期間雖然過程波折不斷但終究圓滿了這件事；小時候爸爸和我研究所畢業旅行去泰國買回來一些掛飾、擺飾內藏的無形干擾；家鄉大廟被入侵的靈不斷地干擾；家中體質敏感的成員被干擾後所造成的影響；權責主管是自己的業主菩薩；公司本身也是無形聚集的場所，某主管背後有外靈在操控；自身魔靈……等等，各式各樣的干擾。即使已經左支右絀了，仍抱持著堅持下去未來就會更圓滿的心，將焦點放在如何解決現況困境，在關關難過，關關過下，一關一關的過。

直到近期，剛好因為某項原因將存了幾年的儲蓄型保險解約，一部分處理要處理的事，一部分則將積累在身上好長一段時間的各項業力迴向圓滿，包括父母的、弟弟的和自己的業力後，許是機緣到了，自身曾自殺的業力開始浮現。因為曾算過命，算命的伯

伯曾告訴我：「你過去世曾自殺過。」本想在業力告一個段落後請示是否確實並化解，但狀況不對，請示後確實在前二世曾經上吊自殺過且因非家貧而自殺，因此經文數要經文各 360 遍，而且時間點與現在的年紀相近，因此顯露出來。因狀況明顯，所以我直接用功德轉換，而在自己的自殺業力迴向圓滿不到一個月，因弟弟的狀況愈來愈奇怪且一直有他有可能自殺的強烈感覺，於是也請示了弟弟是否有自殺的業力，果然，確實有且跟我是類似的狀況，只是我是上吊，他是割腕，所以經文數不相上下，要念經文各 210 遍。

剛開示完弟弟的自殺業力，家裡長久未解的問題大爆發了，我的一個妹妹和弟弟一直不對盤，雖不致於大吵大鬧，但也是搞得家裡的人壓力很大。這次我很清楚，我已經不能用一般的方式處理了，於是，又請示了兩人彼此是否有相欠，開示結果兩人確實有相欠，並需補善緣。再者，妹妹一直以來偶爾會有情緒失控的問題，也有很強烈的沒自信感，所以，同時請示她是否也有自殺業力，開示結果確實有，但因為是生活困苦而自殺，所以經文數較少，要念經文各 108 遍。為了避免事態更嚴重，也馬上以功德轉換的方式處理，弟弟欠妹妹的第一次還迴向未過，因為要重新懺悔，但現實時，弟弟根本不可能如此做，因此只能嚐試與弟弟的靈溝通，請他向妹妹懺悔。隔週再迴向，總算迴向圓滿。

完成了這些功德後，這次的風暴平息了不少，雖然還有一段路要走，但至少不用鬧家庭革命，妹妹的氣場也不再那麼尖銳，弟弟的氣場也不再那麼緊繃。原本每次提到要請示就閃躲的姐姐，也在長期循循善誘下告訴她：「有問題就要趕快請示，不要等事情

嚴重了才來處理」，她在這次的不舒服和被某個親戚長期借錢的壓力下，願意請示了！開示幸好沒什麼大問題，也無相欠，只是因她曾心裡在奶奶生病前曾說：「如果自己能幫就會幫她」，而放不下所致。

這次會著手寫這篇分享文，主要是因為遇到很多受業障一直來而壓力很大的共修者常會因為業障一直來而萌生退意或障礙往下走的信心。

其實，壓力是不可能完全避免的，但可以用方式減壓，讓自己能有動力繼續走下去。也不期待不再有業障顯露，長期目標是一個方式，能消一件是一件，本世能消多少就多少，有消總比沒消好。

(分享結束)

「都唸不完了怎麼還有新的？」當然會有新的呀！因為人過去造的業通常都很多，尤其投胎很多次後，所累積的業障就會有一定的數量！精舍開辦請示這麼多，只有聽過「業障少的人」，沒聽過「沒業障的人」！就連佛陀成佛後也還碰到業障討報，頭痛了三天！這代表平凡人的我們千萬得要「觀念正確」，應朝著「業障快來、快消」或者是「有辦法解決才是重要」的角度去思考，當您能這麼想，您就會覺得遇到牟尼精舍是很幸運的事情！

在此，精舍辦示的師兄姐可以大聲的說「遇到牟尼精舍是很幸運的事情」，因為在精舍服務的師兄姐都是因為能夠解決自身問題而得到感應，進而感恩而協助精舍推廣或是留下當志工。比起問題不能處理，有好的方法處理掉，不是應該更重要嗎？現場請示問事組的師兄姐說：「我想，來精舍的每個人應該收穫都非常多，經文數也應該非常可觀；不過，能念經消業障確實是大福報了，因為有開示出來，大部分都能重報輕受。看看社會新聞的頭條，再想想我們自己，或許我們還有些許福報，還能誦經消業障，甚至避開了重大災難，我們還能身體完整的、健康的誦著經文，這真的是莫大福報，若是想要這世間少災難，就是讓更多人了解因果，諸惡莫做，眾善奉行，在尚未發生劫難以前，就將劫難化解，這樣這世間才能更少憾事，有佛法就有辦法，誦經消業障多福氣少災難。」

對精舍有信心的您，或許週遭就會聽到像上述分享的例子般的回應：「妳幹嘛去問？沒事找事做喔！」、「都唸不完了怎麼還有新的？」或者聽到人家說：「拜託不要再問了，經文唸不完了」……等，遇到這些狀況時，就請您把這一系列〈我好希望菩薩開示是「業障討報」！〉的文章給他看吧！坦白說這也算是每個人在精舍請是都會遇到的過程，就上相述案例說到的：「**壓力是不可能完全避免的，但可以用方式減壓，讓自己能有動力繼續走下去。也不期待不再有業障顯露，長期目標是一個方式，能消一件是一件，本世能消多少就多少，有消總比沒消好。**」如果有這些前人的分享，相信他可以早點「想開」，而能真正把問題解決。

再看看上面的案例，您不覺得這很美好嗎？

有緣人：「我認為觀世音菩薩會在夢中指示她，蔡師兄跪了一整天幫我們請示，幫我們與業主菩薩協調，我們應該珍惜開示的結果並積極的去面對！總之，感恩佛菩薩及蔡師兄的慈悲，在這一世有幸能遇到牟尼精舍真好！」能夠遇到精舍真的需要善因緣，如果遇到了，敬請好好把握，並請您多多分享，幫助眾生解決無法解決的問題！

我好希望菩薩開示是「業障討報」！(四)

分享一：

以下為師兄姐對話內容節錄：

甲師姐：目前的經文多真的是過渡期，以我為例，距離上次到 5/21 開示出的業力整整隔了半年多。久到我都有點焦慮了。祈望大家都能不被表面的數字卡死，不讓自己的負面卡死而起退轉心。那就真的很冤，很可惜了！有佛法真好！每天讓這個念頭縈繞在腦海中！您會真的每天都活在感恩中！

師兄：千萬別說怕業障等太久！唉，這也沒辦法，但至少我們會還。我先前業障厚厚一疊，有的還是 102 年開示的案件，直到今年我才都迴向完畢。並不是我愛拖，我每天一定都會念經，從來沒中斷過，只是經文數真的很多。

一開始我看著那一疊單子，我也很擔憂呀！簡單算一下，最高累計到經文各五千多遍！(含家人或相關補功德案件)不過我倒是沒想過不要再請示了，反而更愛問！因為問了後業障就不來干擾，換個角度想：問了也代表我在告訴祂們「我願意負責」；畢竟這也是我過去的錯，我願承擔。**經文數字不會咬人，業障放著不管，往後才真得會受不了！屆時身體報搞壞了，更麻煩！而且到頭來還是得要誦經處理！**

早問晚問都會問，早還晚還都要還，早唸晚唸都要唸(經)，既然如此，其實早點處理絕對是好的！

而且每人通常都會有業障的「密集現前期」，還沒到的師兄姐，千萬不要覺得您都沒業障，或是覺得您很超凡。連佛陀都有業障了，身為凡人的我們呢？——別傻了，好好行善與迴向，這才是明哲保身之道。

<u>乙師姐</u>：總之每天經文不中斷，養成習慣絕對不會錯！

<u>丙師姐</u>：我的業主菩薩很仁慈。直到我替奶奶超渡迴向完經文各 421 部後，才一個一個現前。我很感恩。

<u>師兄</u>：我的業主菩薩很仁慈，曾經一天來六件干擾，我很感恩，因為祂肯來，我就知道能夠解決這一件問題，到後來**也幾乎都是在沒干擾的情況下誦經，也就是說請示完後業障就不干擾了，直到迴向完畢都沒干擾**。甚至，在迴向時意外發現有業障，也從頭到尾

都沒干擾過。若要問我怎麼樣可以得到如此感應？就像上述師姐說的：總之每天經文不中斷，養成習慣絕對不會錯！

因為業主菩薩知道您會還，也知道您有心懺悔，祂肯放下仇怨，好好等待您。這是很美好的事情，對您好，對祂更好！

乙師姐：其實業主是慈悲得，祂們都知道我們都有在念經，所以都很願意等，我們念經時跟其它眾生都很乖很安靜在旁邊聽經！我有親人能見到靈界眾生，透過他的眼睛，我會寫一篇文章，讓其它人更憐惜業主菩薩的苦楚！

分享二：

佛說眾生皆有佛性，只是被貪瞋癡慢疑障蔽了！因各人的智慧福德不同也就需要有不同的說法與教法，來使其明心見性成佛。因此佛的法不是只有一種，而是沒有固定的表達方法。

以前曾在醫院上班待的是腫瘤科病房，看見的盡是疾病或死亡。當時年輕覺得病人很可憐，接受化療與放射治療，非當事人實難以體會其中的苦，而希望在照護時能減輕一些些他們的痛苦。

認識精舍開始讀經之後偶會想到那段日子，因為某些經文段落與過去經歷相印證而令人稱奇。知道有些病是「相欠債」後，常想如果他們能早日接觸精舍而知道消業障的方法該有多好？

分享三：

看見前天分享的〈我好希望菩薩開示是「業障討報」〉讓我有所感觸。

認識精舍前就發現腹部有一囊腫，只是追蹤數次後發現一直都在是否處理的臨界點，後來因為無不適症狀，所以在忙碌的生活中被我無意間遺忘了！

認識精舍開始唸經消業障後，知道有第二位業主菩薩是因為腹部不適，除請示之外，也讓我興起再次追蹤看看的念頭。（因為開示的經文未唸完，卻發現囊腫長大了，所以透過請示才發現是業障。）

接著也開示魔靈經文，因為空閒時間有限加上讀經速度慢，於是在迴向前跟業主菩薩說等魔靈經文消完會繼續請示唸經消業障，而業主菩薩真的很慈悲，一直到目前的請示結果都是「目前無干擾」。

我一直很感謝業主菩薩，覺得他是在提醒我要注意身體狀況，所以都是以感激的心態把他當朋友來懺悔。

目前雖然家人覺得我迷信，甚至說我是日子過太舒服在自尋煩惱，我也只能期待自己先修，未來的改變就交給菩薩安排了！

（分享完畢）

有些請示者到現場問事時會問師兄姐一些經驗談，以下是相關師兄姐分享：你們也會有業障哦？我很驕傲大聲得說，有喔！很多很多！不過我們已經念很多年經了！他們眼睛都發亮，因為他們知道自己並不寂寞！

其實「精舍義工經文一個比一個還要可觀」，不過您可能覺得納悶，經文數這麼多？怎麼笑得出來！以下為相關師兄姐回答：「我都會跟他們說我的經文有多少，然後他們就笑了，然後突然間有安慰的作用，反正經文就是唸一輩子啊！消一輩子的業障！這麼想就不覺得有壓力！」

上述師兄分享提到：「經文數字不會咬人，業障放著不管，往後才真得會受不了！屆時身體報搞壞了，更麻煩！而且到頭來還是得要誦經處理！」早點處理有好處，可能大事化小，小事化無，相關案例您多看文章就知道，這樣的福利在您持續努力後就能感

受到，千萬別心急，千萬不要製造出「經文數字會咬人」的心理窘境，這是白白搬石頭砸腳！

精舍志工：在精舍偶爾聽到阿伯對請示者說：「你們怎麼現在才來！」這句話道盡緣份的問題，要有多大的福報才能在事情沒有發生以前就處理好且化解掉災難的呢？而那時候若是遇到精舍了，他們真的能好好珍惜這個難得的機緣嗎？人為何非得要跌入谷底，才願意珍惜可以消業障的管道呢？很發人省思的一個問題。

幸福不難，就是堅持下去而已。

世間真有因果報應，這是遲早的事

以下為有緣人分享，來文照登：

我深信因果，20 歲時民國 55 年進中藥房診所學習，當時的先生（藥房的醫師）和老先生都是中醫師。當年有多位修行者在台南永樂市場附近的土地公廟講述（聖賢的話），有一次往診時，對方病人口出「不要醫吾」，當下猜測可能是業主菩薩在阻止。當年老先生不使用中藥方，卻使用「法」，結果自己回到家的時候，自家的小女兒就馬上暈倒。老先生就講：「好，不醫了。」女兒就好了。又一次先生往診，病人脈浮沉遲數變化很

快，對方也說：「不可醫吾」。可見世間真有因果報應，這是遲早的事。只是醫者當時沒開眼所以不明白緣由而已。

105 年 7 月我常去某寺拜佛，有看到牟尼精舍《因果濟世集》，當我看到有醫生看到無醫生，有神問到沒神明，心中想著求個平安，所以誠心提筆，請示孫女的疾病。她出生三個月時，就感冒、肺炎變腦炎、腦萎縮、意識不清、只會笑、全身軟不能坐，天柱龍骨無力。西醫說詞：無藥可醫，只能用西藥來控制。古代中醫對腦的研究很少，所以我想祈求牟尼精舍菩薩來開示，願意接受業果法則。慚愧的懺悔，無量劫來，我們希望解脫。願一切被我孫女傷害的眾生，願您們無精神的苦痛、無身體的痛苦，願您們保持快樂，願一切與我孫女有因緣眾生得聞佛法。投生善道，趨向解脫。後來經過 10 個月誦經文各 125 遍和 108 遍迴向結果圓滿，現已慢慢復原中，希望佛菩薩加持賜她身體奇蹟出現，快速回復健康。

真心感謝師兄師姐您們服務救人，真有大福報、大功德。善哉善哉！感恩佛菩薩慈悲指點迷津，在人類存在的歷史中大多數的時間都沒有醫生使用「祝由科」。在古代，醫從巫（祝由科）就是借符治病靠神佛的願力醫治。老先生有學，現已失傳了，神通不敵業力。

因為我吃健康素，動物魚肉跟鴨蛋不吃，牛乳油鹽味素糖少吃，牛乳糖最好不吃，蔬果多吃。蛋不可吃、當時因為看電視有說當小雞一出生時，如果是公的馬上做肥料棄之，當吃蛋時想到上千萬的小公雞，您就吃不下去。

有一次我手背微腫，開示係沖犯「八家將」。經過指導現已回復，感恩化解成功、實在再感恩。我較不重視我的肉體，我只關心我的子孫平安，渴望感應發生，能讓病情更好轉。祈請佛菩薩保佑，再感謝感恩牟尼精舍佛菩薩及師兄師姐，我以虔誠的心謝謝您們指點迷津。

（分享結束）

世間真有因果報應，這是遲早的事。對生活一帆風順的人來說，佛家常說的「因果」他們完全無法理解，甚至會嗤之以鼻說是迷信。所以能夠接觸到牟尼精舍，認識因果、相信因果、進而與業主菩薩解冤釋結、解決因果的眾生真是有莫大的福報！

文中說到：「在古代，醫從巫（祝由科）就是借符治病靠神佛的願力醫治。老先生有學，現已失傳了，神通不敵業力。」神佛的願力無法幫您醫治「業障病」！如是因、如是果。一切還是要靠您誠心懺悔，運用「因果債功德還」的方式來消業。**佛菩薩慈悲，視一切眾生如佛子；您是佛子！無形眾生更是佛子！這是大家應有的正確觀念。**

有緣人說到：「後來經過 10 個月誦經文各 125 遍和 108 遍迴向結果圓滿，現已慢慢復原中，希望佛菩薩加持賜她身體奇蹟出現，快速回復健康。」這樣的情形在精舍常常發生，很多被現代醫學判定無解的疾病，藉由自身的努力自業自消，都能得到好的改善。這不是要您將精舍「神格化」，精舍只是提供一個平台讓您能知道問題出在哪兒，以及

能解決問題的方法。精舍一再強調：自性自渡，自業自消。只有您才能幫您自己！您才能讓奇蹟發生！

人生的種種磨難對我們來說是好事。有些學佛學道的朋友常常問，念什麼經、什麼咒？可以消災免難、驅邪避鬼；還有的人經常抱怨，自己這也不順那也倒霉，其實他們都錯了！**原來生病和破財，本身都是在消業障！**

學佛，首先您就要信因果、要懺悔、要持戒，才能夠消災！要祈福，您就要布施、要慈悲。所以佛教裡面要達到這個果，我們要製造這個因才可以，才能夠圓滿。

天下其實沒有事，有事都因為自己心中不平而起。所以，遇到壞事，都能做消業想，那壞事也是好事。一切都觀清淨，保持清淨心；心地清淨了，一切都變了。如果心不清淨，一切都會變成您的障礙。您的心也跟隨它變，它讓您的心不清淨了，這不就是障礙嗎？心不清淨的時候，您就活得累；心清淨了，您活得就輕鬆。重要的是這顆心!

一般人分別心都很重，這是好，這是壞的；發財是好，破財是壞；健康是好，生病是壞。我們的大腦一直在搞對立，然後就有了取捨，這就是痛苦的開始了。有好就有壞，人有健康時，總難免會生病。所以，好壞的觀念不要太強。

比如生病一定是壞事嗎？不一定的，您能做消業障想；生病、破財，都是消業障的方式。人都不生病，就不會珍惜健康；人都不破財，就不會珍惜福報。所以，境界沒有

好壞，就看您能不能用。如果您沒有智慧用，好境界也變成壞境界。有人身體健康，就拼命造殺盜淫，結果身體就垮掉了。有錢了，不懂得用，浪費的多，造惡業也更多。沒有智慧，這些外在的好事都變成生命的壞事。

修行人要把每個境界都當成好境界。生病了，您當做消業障，病往往好得快。要是怨天尤人，病反而就加重。所以一切都要當做消業障想。人業障一來，歪念就來了，就喜歡把責任推給別人，這樣子只會越來越痛苦，這時就需要祖師大德們的一棒喝。修行要念念迴光返照，確實也不容易，尤其是能做消業想，更是不容易。建議您能常常看精舍的文章，高僧大德離我們並不遠。在哪兒呀？一切都在文章中！這都是精舍師兄姐們利用空閒時間整理出來的，目的就是希望您能常常親近善知識，常常保持正能量。佛菩薩不捨眾生，這也是佛菩薩最希望看到的！

最後再為您奉上廣欽老和尚：不要太愛惜身體，生病時不要去理它，這是一種考驗，理了它就被考倒，說它有病就有病，說沒病就沒有什麼事了。不要為病苦生煩惱，遇到病痛時，更應體會出人生無常，難免生老病死苦，更應加倍努力修行。

我們這假體難免有病苦，但這屬小病，有妄想貪瞋癡才是大病。有妄想，我們還要繼續輪迴，生死就不能了，為了保持臨終的正念，我們平常就要多服阿彌陀佛的藥，否則死將往何處去？

身體就像房子一樣會壞的，即使再怎麼修補，還是有破綻，我們要將這假體放下，不要太愛惜它，畢竟它是幻化的，但我們要好好利用它來修行。

虛雲老和尚一件衣服破了補、補了穿，鬍子留了那麼長，有一餐沒一餐的，只為了了生脫死，勇猛精進，把身體都捨了。

這個臭皮囊是借給我們住的，但我們卻往往為了它，造無量無邊的業。

凡事好壞皆不形於外，例如生了病，也不要讓人覺得你生病了，像師父雖有病，但誰看到師父都說師父身體很硬朗，也沒有人知道師父有病。

我們都是帶業來的，所以病苦多。少殺生、多念佛，就會消我們的業。

人是否難逃劫數和病苦？例如患心臟病，若能專心念佛，則心臟病會好。如果心念佛，還想去看醫生檢查心臟病，則念佛歸念佛，病還是不會好。若能專心持佛號，則病好了自己還不知道。

過去的佛、菩薩都是苦修的，有的修了幾生，有的修了幾多劫，生活淡泊，不妄造作，所以能開悟，了生死。現在的人都不想吃苦，也不相信佛菩薩為佛法而捨命的道理，因此入道很難。

這個身體本來就不能長久寄託的，不能太依賴它，對它執著太深，要看破四大、五蘊。

「師父，在四大還沒看破的時候，我們雖然知道身體不是我們的，但痛還是在痛，怎麼辦呢？」如果沒看破，會愈想愈痛喔！如果看破的話，痛就讓它痛，就比較好解決。越痛苦時，就越對自己說：是身體「它」在痛，這個苦不是我，這樣才會看破。例如你現在，就顧慮到這裡酸啦！感冒鼻涕又流啦！也不講快一點，要坐不住啦！

這樣就越難受。你如果對自己的身體說：流鼻涕就任它去流，這裡酸就隨它去酸。你用這樣來觀想，又有傷害到什麼？沒有啊！講話還不是照講。

覺得壓力很大，怎麼業障越還越多？

以下為有有緣人分享，來文照登：

分享一：

最近突然翻起 2009 年被騙錢負債一百萬後，四處去算八字跟紫微斗數的大運跟流年，意外發現我 2017 年到 2037 年開始的 20 年大運，居然跟 2009-2011 年被騙錢的流年行運是一樣的，等於是我接下來的 20 年危機還很多，八字跟紫微斗數都斷命要 30 年後

才會開始走老運變富有，但那時候變富有應該已經沒有什麼意義了吧！然後突然想到去年剛來精舍請示業障後開始很積極念經懺悔，有一天睡前腦袋突然看到我的手開了一個黑洞，一堆噁心的蟲飛出來，請示後是開示業障加速討報，當時還哇哇叫很害怕業障加速討報。後來爸爸夢到前世我當山賊王的業障，請示後確有此事。也陸續請示多筆前世造的惡業，雖然公報私報加起來三經都已經超過 3000 遍了，還有深層習氣（第一階段已完成，脾氣真的改善很多，現在進行第二階段），一度覺得壓力很大，怎麼業障越來越多？可是現在看到如果業障沒有加速討報的話，其實原本的命局我是還要再「衰」個 30 年的；就是官司、破財、意外，都危機四伏，而且命局是只顯示公報，但如果再加上私報的話，後 30 年我應該永無翻身之日。

所以想到這裡覺得其實自己是個很幸運的人，居然有這緣份結緣精舍、懺悔因果業，現在每天做功課，日子清閒很多，想到這裡真的除了感謝還是感謝精舍。

分享二：

會認識牟尼精舍到相信「因果債，功德還」，一切都得由我家的師兄說起。我家師兄從小就是個苦命的孩子，為了要讀書、要拼獎學金，從國小四年級開始放假就要打工賺錢。但考運其差無比，就只讀到了二專還學貸，當完兵工作努力還了幾年。而我從小就是個什麼都不缺的孩子，雖讀書平平，但也讀了二技畢業。跟先生認識是在網路聊天室結識，我們很有話談，談了幾年後，我們結婚了。

雖然很有話談，但是先生為人很固執、也很小氣（從小環境造成）很難布施。我從國中開始到出社會一直每月固定財布施，會有這樣的想法是我的爸爸在我國小時，很喜歡看電視某法師的開示，有時我也會聽聽。但改變我最多的是 921 的那場災難，我加入了某佛教團體，關懷受災戶和幫忙學校建設，不過離開了學校也和那佛教團體分開了。我入社會有一段很辛苦的適應期，心態也過了好久才調適過來。後來我只好先從不用花錢開始，讓先生定期捐血累積功德。

我覺得認識我先生一定是我欠他的，雖然我脾氣不好但我講理，我先生為人固執是不可改的。直到我家女兒的出生，先生的業主菩薩開始來追討，師兄的公司同事拿了一本《因果濟世集》給他，因此渡了他進入了牟尼精舍這個大家庭。業障是一條一條的開，愈開我心愈沉重。

先生身體從小並不好（我婆婆說的），而且他體力真的很差；熬夜和早起靜坐唸經是每天的功課，我怕他為了唸經身體都搞壞了，於是去牟尼精舍請示了我跟師兄的因果；若是我欠他我就還一還。開示的結果並不像因緣是欠最多的緣那樣，而是某世我與我先生是道友，今生結為夫妻是菩薩巧妙安排。真的很意外！因為我們都覺得我們欠對方，這世才會在一起。

我並不排斥他唸經和靜坐，但開始的時候真的很辛苦，因為我先生家可不是一般家庭；先生的爸爸開宮廟已沒在辦事，但神明加一加可是有 17 尊，家中在哪唸經都會被干擾、很難過。這事不好處理，但我們相信有佛菩薩就有辦法！請示佛菩薩，開示：需請

外面的法師來處理家中的神明。但公公哪肯處理？那是他的信仰中心。於是我跟先生說急事緩辦，持續做渡眾和自渡。

在去年年中機會來了，由於家中是木製屋，外層是鐵皮且已年久出現老舊問題，想改建房子但宮廟的事情就要先處理。由於神明不願意跟著我們搬遷，於是我作主問了神明是否希望請外面的法師來處理（公公表明他可以處理）？神明說是且不願意讓公公處理。我公公在場都有看到，才肯放手讓我來處理。於是我請了道教的法師來，讓他們請回去供奉而不是像我公公所說的毀掉金身。我覺得能修到神也是要有很多功德，當了神也希望幫人解決問題，誰會願意被人毀掉金身呢？

整個家運一直都在改變，但我和先生的業障要唸的三經經文數已經破數千遍了。直到目前為止我們還是持續唸經，菩薩改變了我家的家運。我家現在信佛，孩子也會讀一些簡單的咒和持佛號，而且很乖很善良，才幼稚園但她會自動自發的寫功課、收作業，一切都不太讓我們擔心，其實這孩子是我向觀世音菩薩求來的。因為剛嫁我一年多，與我婆婆相處並不融洽，已經跟先生談到離婚的話題了。生活上和認知上差很多，而且我婆婆沒工作沒重心，但先生和我都還想走下去，於是我去求了這孩子，由我婆婆照顧。於是有了重心的婆婆減少很多事情，生活也維持平靜的狀態。

由於先生和我一直在作佛事，婆婆也學佛，且是她的姐姐渡她的。從去年年中後，把家中的神明請走後對我的態度開始轉變，愈來愈好，就像女兒一樣。很多事情都搶著做，我對我公婆的態度也是因佛經的關係，把對方當作自己的父母一樣。

我常跟我先生說，若不是有好的因緣和貴人，我們還不知道要在此生此世浮浮沉沉多久？還好有遇到牟尼精舍，不然我們就沒有現在這樣的福報了。一切順心如意不是求來的，而是做來的。雖然，目前有這麼的經要唸，未來考驗也不少，希望能努力學習佛的智慧，做佛一樣的事。認識牟尼精舍，改變了一家人的命運和關係，一切的人、事、物都是因緣聚集，以此篇文章鼓勵有緣人「因果債，功德還」是真的！還要有信佛的決心！非常感謝牟尼精舍的蔡師兄和各個師兄姐，沒有您們就沒有現在的我們，今後我們也會堅信佛法，持續下去！(自述結束)

這兩篇分享文的共通點都是經文已經累積到上千部了，相信很多人看到這個數字都會唉唉叫！不會唉唉叫的人那麼要先恭喜您！不是因為您造的業少，而是因為您對佛法已深具信心！相信因果債功德還的殊勝！相信該來的躲也躲不掉！這時您的「心」已經慢慢在轉化了。

淨空法師說：普賢菩薩的「十大願王」裏第四條即是懺悔業障。業障要是不懺悔，你的智慧永遠不開，為什麼？業障障礙你自性波般若智慧，業障障礙你的德能相好。所以，業障不能夠懺除，你就沒有辦法明心見性。

「讀誦大乘」是幫助我們提升境界唯一的方法。讀誦大乘，是親近諸佛如來！現在社會不能親近，人事物都是魔障，都不如法。我們要保持自己的「清淨平等覺」，唯一的方法是親近諸佛如來。諸佛如來在哪裡？在經典。只要有時間我們就讀誦、思惟，把

經裡面的道理、方法、境界，落實在自己生活當中，落實在處事待人接物。我們過佛菩薩的生活，就不再過這個世間輪迴的生活，這一點很要緊！(引用結束)

每個人都有工作也都有自己的俗務要忙，如果沒有業主菩薩的在旁鞭策，您會精進想親近經文嗎？只怕這會兒還跟芸芸眾生般滑著手機、看著電視吧！人也都有惰性，藉由「數字」的鞭策讓您認真消業障，這！對您真的是好事！人生一個重要的特徵就是累。您覺得累，就對啦！累，說明您正在走上坡路！人在上坡的時候，一定不會覺得舒服！因為您會遇到各種忙碌、不安、焦慮、以及不適應……等。但正是這個過程鍛鍊了您的腿腳，讓您站的更高，更有力量！如果您覺得舒服、那您要麼停滯不前、要麼在走下坡路。累，是成功的基本途徑！

文中有緣人說：「一度覺得壓力很大，怎麼業障越來越多？可是現在看到如果業障沒有加速討報的話，其實原本的命局我是還要再「衰」個 30 年的；就是官司、破財、意外，都危機四伏，而且命局是只顯示公報，但如果再加上私報的話，後 30 年我應該永無翻身之日。所以想到這裡覺得其實自己是個很幸運的人，居然有這緣份結緣精舍、懺悔因果業，現在每天做功課，日子清閒很多。」衰個 30 年？人生有幾個 30 年，**您是要選官司、破財、意外，危機四伏、提心吊膽、然後業障越積越高的 30 年？還是寧願現在睡眠時間少一點、滑手機、看電視時間少一點，然後業力越消生活越平順的苦日子**（只要不覺得苦也就不苦）？聰明如您，相信會做最好的選擇！況且這種狀況只會持續一陣子，隨著您的認真消業、認真懺悔，有時候是久久才會有新業力出現，甚至久到您都會懷疑：奇怪？我的業主上哪兒了？這不是安慰您，因為我們都是這樣子走過來的！隨著您認真

消業的過程中，您的心態會慢慢轉變，身旁的業主菩薩感受到您的轉變也會學著「放下」，有些瞋恨心沒那麼重的甚至會放棄追討。當然前提得要您：

認真消業、認真懺悔！

認真消業、認真懺悔！

認真消業、認真懺悔！

就濟世的案例，其實很多案例都是現世的親人是過去的仇人，這都直接變成業障來討報，而且讓您逃也逃不掉。我們用舉例的，把狀況列出來，讓您思考、比較一下：

1. 開示過去傷人：需要念經文各 110 遍，約需要 3 個月到半年唸完。

若此業未還，本世可能干擾您得到癌症，並且來世是當您兒子，讓你操一輩子。

2. 開示過去佔他錢財：需要念經文各 160 遍，約需要 6 個月到 1 年唸完。

若此業未還，對方未來投胎為你的另一半，一輩子討報！

3. 開示過拋棄他：需要念經文各 90 遍，約需要 3 個月到半年唸完。

若此業未還，對方在未來第三世將成為你的父母。這時候就可以想像對方對怎麼樣折磨當孩子的您了。或者他當你的上司，您一輩子工作運就是被壓死死，討報一輩子直到您退休。

上面這些都是可能的，《因果濟世集》也都有案例可循，與其面對或痛苦一輩子，開示的經文數字真的很可愛！再說白一點，把念經的時間拉長，這些就都不是問題，反而是一種「幸運」。學習轉念吧！有這些痛苦的思考，剛好幫助您學習轉念！

蔡師兄常說：「甘願還，就會還的很快！」祈願您能常常保持正向思考！《因果濟世集》、精舍網站中高僧大德的文章、甚至淨空法師的影片多看幾遍，都能為您注入滿滿的能量！

行到水窮處

坐看雲起時

最後再為您奉上淨空老法師：修行人的魔考

多少人、修行人，都是很好的修行人，都落在魔網裡頭，都跟魔去了。原來都是好心，為什麼去了？禁不起誘惑。古人所謂的高名、厚利、美色這三椿東西，你能逃得過嗎？

好名的人敵不過高名，給你很高的地位、很高的官爵，你就投降了，就跟它走了。好利的人給他財富，他就變心了。好色的人，吳王夫差之所以滅亡就是好色，得到西施。實際上西施去做間諜的，他愛上了，西施是要他命的，是滅他國的，你說愚不愚癡？

這是世間法。出世間法的危害更大，你這一生能作佛，它把你拉回來再去搞六道輪迴，比西施厲害。西施只叫夫差亡國，只叫他送命。這個是，你看作佛了，把你拉回來去搞六道輪迴。你還以為是好事，這就真叫糊塗到所以然。作佛的機會多難遇到，百千萬劫難遭遇，不是很容易遇到的。百千萬劫遇到一次，你能不珍惜它嗎？可是這樣的人太多太多了。

我們唯一的一個方法，這個經天天讀、天天講，講給人聽就是講給自己聽，別人能聽幾分我們不知道，自己分分自利。只有天天講天天提醒自己，才能敵得過這些誘惑，我們一被誘惑就全功盡棄了。

這一生當中遇到這些殊勝的緣分，遇到好的老師、好的同參道友、好的因緣，能聞到這樣殊勝的經典，真不容易。重重難關我們都破了，都過去了，如果在境緣當中稍稍不小心就墮落了。

受到別人讚嘆，是什麼心情？如履薄冰，如臨深淵。跟古人去比比我們差太遠了，不值得人家讚歎，不敢承當。不能跟現在人比，不能跟往後人比，他不如我們，我們跟前人比。跟前人比我們就會謙虛，不敢有絲毫傲慢態度，真不容易。其他的法門，全憑自力，末世修行障難太多了，我們自己一生所經歷的還不夠多嗎？

《楞嚴經》中所說的，這說修禪，禪定當中有五十種陰魔干擾。這五十種陰魔分配在五陰，色、受、想、行、識各有十種，五十種。這個修行人，正見稍稍偏差一點就完了，修行到最後成魔道，他不是成佛，他成魔了；成魔他自己不知道，他自己以為成佛。

「故該經云：不作聖心，名善境界；若作聖解，即受群邪」，這是世尊在《楞嚴經》上教給我們的，如何去對付這種魔境。自己這境界現前，不要去理會它，就沒事情。譬如說，夢中見到佛、定中見到佛，你很歡喜，覺得自己功夫不錯，我見到佛了，別人都沒有見到，我比他們高。這就上了魔的當，你已經中了邪。

為什麼？佛在《般若經》上講了「凡所有相，皆是虛妄」。所以禪宗說「魔來斬魔，佛來斬佛」，為什麼？凡所有相皆是虛妄，不管什麼境界現前，都不要去理它，如如不動。

我在舊金山的時候，甘太太有一個女兒，小女兒甘貴穗，以後出家了，出家我沒有跟她見過面。我知道她在舊金山那個時代，她是一個公司裡面的小主管，跟她媽媽一起學佛，學得很不錯。也在台中親近過李老師，那個時候她好像高中才畢業，我認識她的時候。

以後在美國讀書，拿到博士學位。她租了一個房子，鬼屋，每天晚上這個鬼就出現。她告訴我，這個鬼在未出現之前先就有那個氣味，很難聞的氣味，然後鬼就出來了。出來的時候，就向她面前一步一步逼近，要她命的。她就念佛，大聲念佛，阿彌陀佛、阿

彌陀佛，鬼就不動了。不念他就往前面走，念了，他就不動，距離自己大概是一、二公尺，很近。念到天快亮了，鬼就走了。每天晚上都來，她真有膽量。

我就問她，我說你為什麼不換個房子？她說不要換，這對我有好處，**天天逼我念佛，這不是壞事。他不逼我，我沒有那麼樣用功念佛，逼著我精進**。這個難得，一般人受不了，她能夠禁得起考驗。

「可見行人稍有執著，便失正見，即入魔途，求升反降，甚至墮入泥犁」，這是地獄。這是修學別的法門，靠自力，稍稍有分別、有執著就入魔的境界了。

幾個人有正知正見？這是我們不能不知道的。我們求升反而墮落，嚴重的墮到地獄。「是故其餘諸法，名難行道」，這個法門叫易行道。(引用完畢)

我心本是佛，

云何起貪著？

我心本大慈，

云何氣小事？

我心本無礙，

云何不自在？

讓事業峰迴路轉

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我在國營企業服務已有 25 年資歷，早年多在北部打拼，為了照顧年邁的父母，因此在 15 年前調回家鄉服務。

在職場上，我總是兢兢業業，努力完成份內的工作，累積許多實務經驗，也參與許多大型建築計畫與設計。

隨著年資的增長，身邊的同事也陸續升遷為主管，每當同事在茶餘飯後閒聊時，都異口同聲的認為下次就輪到我了！起初我不以為意，只求工作穩定、生活順遂就是最大的幸福，然而我發現我已年過半百，仍只是基層員工，我開始緊張，我不禁深深的懷疑起自己，到底是那裡出了問題。

為了尋求解答，近年來跑過多宮廟問功名及事業，不但未解決問題，反倒因此讓自己走火入魔，情緒十分不穩定，夜晚無法入睡，需靠藥物助眠，家人也常遭受波及。另一方面，我也透過民意代表協助，結果不但適得其反，而差點惹得一身腥，後悔莫及。

在偶然的機緣下，家人介紹我到牟尼精舍請示佛菩薩，經佛菩薩開示：

1. 因為我前世因利益衝突，用棍子打人致對方傷重半身不遂，必需真心懺悔外，須念《金剛經》、《藥師經》及《地藏經》各 115 遍，並迴向業主菩薩，才能解冤釋結。

2. 必需補升官福德資糧，經文各 168 遍並迴向。

問完事，我深信佛菩薩的開示，當下立即虔誠持誦三部佛經，每天除了上班之外，盡可能利用時間，唸經持咒，期待早日能夠迴向業主菩薩。

經過了半年，我終於可以迴向了！說也真是奇怪，上個月，當我上班時，突然接到人事室給我的升遷派令，當下我真是又驚又喜，佛菩薩的話語是如此的神奇，這一切都是佛菩薩賜給我的，我才有機會一償夙願！

升官這件事，平心而論，本來在我心中早已不存任何幻想與期盼，沒想到持誦佛經後，佛菩薩卻幫我開了一扇嶄新的升遷大門，不禁覺得持誦佛經真是美好的事，事業終於峰迴路轉，生命的顏色也更多彩鮮豔。

分享二：

我曾經請示過為何工作不順，上司處處刁難，就連無關我的是最後也莫名其妙變我的問題，後來佛菩薩開示我前世不小心讓他掉落斷崖，當下我真是羞愧萬分原來我前世如此傷害他。

我趕緊依佛菩薩指示誦念經文，每天念完還在佛前磕頭向他懺悔求原諒，有時開會就面向上司內心不斷向他道歉，若碰到有事情要接觸上司時就利用敲門時先說聲對不起後才進去談事情。

我發現漸漸的上司對我態度有所改變，後來終於唸完開示 84 遍經文後迴向圓滿，我真心感謝業主菩薩寬宏大量，更感謝佛菩薩讓我知道牟尼精舍給我機會對之前所犯的錯有懺悔的機會，我會認真老實的念佛，感謝牟尼精舍。

(分享結束)

業障討報的場合很多，可能如上述在工作裡、家中、朋友圈裡、夫妻，甚至連認識都不必就有能夠討報，反正有緣就來，討完才散，想跑都跑不掉！

如何說想跑都跑不掉呢？就如上述上司的案例，他是您的上司，您要如何避免他的討報呢？他與您的地位相較就是高，可以把您壓死死，換個方式來說就是他在討回過去世的這口怨氣！當然，也有當下屬的案例，但他就是會常「挖洞給您跳」，變成您要幫他收拾爛攤子！

夫妻的狀況也是一樣，都結婚了，您要如何不去面對對方呢？或許有人說：「可以離婚」！對，確實可以離婚，但這只是把緣放到下輩子，沒討完一樣會繼續討，算是債留來世！但想想，這樣有比較好嗎？

精舍提供「因果債功德還」的方式來解怨釋結，這是一個很快的方法，精舍提供平台能夠請示，讓您能夠知曉干擾的業障緣由，並透過專案迴向來徹底把這一件問題處理完畢，於地府銷案！這才有把「結」給真的打開，把問題確實處理完畢。

而上述工作職場的干擾，有緣人分享他：「然而我發現我已年過半百，仍只是基層員工，我開始緊張，我不禁深深的懷疑起自己，到底是那裡出了問題。」後來開示為業障干擾與福報資糧不足，看看這兩件事情，如果透過多跑廟能解決嗎？也許您不曉得能不能，在此為您舉例！

如果您是廟方的神明，若有人來向您求他要升官發財，您會給他嗎？這世間之大，絕非一位神明說了算，如果身為神明的你說要給他，但另外一位要升官的去求的官職更高的神明，您怎麼辦？而且這種事情要看的不是神明官職大小，而是當事人本身有沒有足夠的福報！不然他命中沒有的官位，您卻硬撥給他，這時這份福報誰出？當然是撥給他的人出！如此狀況在多播幾次福報出去，神明也不用當了(因為福報用完了)！一飲一啄莫非前定呀！

而且就上述案例分享，當事人還有業障干擾！如果您是神明，看到對方來求您，但他身旁那位業主菩薩卻開始控訴他過去對他造的業障，請問您會聽誰的呢？當然是那位受害者的！如此，又更沒機緣成功了！

真的把問題處理好，問題才能解決呀！

在此也要在提醒您宮廟不要亂跑，以下為案例：

我在今年三月底認識了一位朋友，於是就加了彼此的通訊軟體。在四月初連假的某個早晨，通訊軟體出現對方打招呼問候的訊息，我也禮貌的回應。之後對方主動問起生活近況，由於我先前已經知道對方是位八字老師，且有開班招生、授課。對方說，若身邊的朋友、或是介紹來的朋友……等，遇到人生各種難題、不順的問題，他都會傾囊相助，且他有法寶，一定能解決人們所遇到的困難，所以他的朋友們都很喜歡他。對方接著告訴我，若我的人生也遇到不順遂的問題，他也可以幫上忙，若我願意的話，他可以帶我去他的老師那邊拜拜！

由於我有固定看精舍部落格的文章，曾經看到好幾篇關於「亂跑宮廟很危險」的分享，當我看到對方說他有「法寶」且可以帶我去他老師那邊拜拜時，我馬上驚覺有異！接著連續幾個晚上，我的左上眼皮都快速且不間斷的跳動，著實讓我忐忑不安，我心裡暗想，我該不會被干擾了吧？於是，我在週日馬上去精舍請示，在排隊等待請示時，我

有頭暈的現象。請示結果：外靈干擾！感謝佛菩薩現場幫我處理！但在我離開精舍前，頭暈再次襲來。

經過這次的干擾，我覺得人們可能因為好奇、無知、遇到難題……等去接觸到這類的管道或宮廟，而造成往後生活的困擾，實在不可不慎啊！

雖然離開精舍後，我仍有眼皮跳動及頭暈現象，然而我很感謝這次的經歷，讓我更堅定的以經為師，並往唸經消業的路上前進。（分享結束）

連宮廟都沒去就中鏢了，去了哪還得了呀！而且有緣人說他要離開時又開始頭暈，就經驗來看這是同一系統的其他外靈干擾！通常宮廟都是一整個系統的集團，您把這位外靈收服了，其他外靈會跟著來繼續干擾，除非對方沒興趣了，或是上面直接收掉整個集團！或許有人問：「怎麼不乾脆全收掉就好」！這個上面自有考量，有時是放長線釣大魚，有時是因緣未到……等，總之，這個輪不到我們決定就是了！

回歸到本篇文章，請您再好好想想要如何「確實」解決問題吧！想要轉機，想要峰迴路轉，就得把道路前干擾處理掉，路自然就通了！

生日禮物

以下是一位有緣人來信分享：

今年（106）度過了一場十分難忘的生日，來信與大家分享，原本就沒什朋友的我，當天只收到一位師兄及一位知心好友的簡訊祝福，對於我來說，只要有人為我祝福，心底已萬分感恩了，當天也只盼望能平順安然地渡過。我的工作主要是負責學校系務行政，所以在辦公室內上午時段，如往常般行政為主平淡的過去，在過了午休之後臨時來了一個通知，原來是行事曆中記載的行程院長談話時間，眼看就在三天後，這份緊急通知打亂了我的心情，我只能盡早透過電子信箱、找班代，轉知全系上老師等，盡力去聯絡本系上所有的學生通知他們參加。

恰巧我本身有在一年級班的 Line 社團群組內，因此直接發佈了通知，可能也因為通知的晚了，有同學反應說：「當天已經和導師有約要出去吃飯了」，所以回覆我說有一組同學不能參加，因為考慮到主管的要求希望一年級學生都能來參加，我將此事情，回報給主管知道，不說還好，一說之後主管劈頭就罵了我沒把事情處理好，而學生方面也因為通知的晚了，造成很大的反彈，兩邊越談火氣越大，全部的過失怪罪於我，對於剛接任此份工作不過三個月，連學生名字都沒記得多少人，更何況退休人員交接工作給我也用三言兩語帶過的情況下，對於每件事情都還不夠熟悉下，卻必須一個人獨自承擔著所有人責怪，產生了的極大的壓力，當天我真的承受不住因而崩潰大哭，請求系辦其他同仁協助後續聯絡事宜，自己暫離辦公室場所，趕緊去外面透個氣，轉換心情，誰知我才剛跑出去就發現外面開始下起雨了，所以我只能躲到樓梯間，發洩一下才重新回到辦公室。

雖然回到辦公室，但心情似乎還沒調適過來，馬上又產生負面磁場，眼淚狂流，連一位老師打電話來時，我頓時哽咽，說不出話來，勉強哭著硬擠出一句「對不起」，（想必老師當時也嚇壞了，以為發生什麼事情了）老師說沒關係後，就掛了電話，會有這樣的反應連鎖，是因為我本身曾經是個憂鬱症患者，即便服藥幾年，或是後續解開因果業障，基於曾經自殺過的意識仍殘留下，復健之路依舊很長，平常在大家眼中，我就是個很好相處，不為難別人，努力付出的人，但是只要觸碰到緊急狀況或負面壓迫情狀，立刻變得脆弱得不堪一擊。作為一個社會人，在普通職場下，這種特質其實是很難生存，所以我也常受到高知識分子的輕視與鄙視，為此我換過無數工作，仍舊用我的方式在努力工作。

一波波情緒來襲之下，我一邊處理工作，一邊流著眼淚，不敢看著任何人，有同事看我狀況不佳，將我叫去隔壁的主任辦公室內，心理輔導了一番，告訴我說：「主管的要求本來就比較高，那些話不是真的在發火，還有同學從以前就是這樣子了，叫不動、愛來不來，大學生本來就是這樣子，你不要壓力太大，什麼話都往心裡放，這件事情沒什麼的！」．說著說著，剛剛那一位打電話來的老師出現過來找我，很關心我的狀況，說了很多笑話給我聽，還在我面前向我鞠躬道歉，說：「錯的都是老師，我會跟主任說是我資料沒交，不是你的錯」。雖然我被罵的原因並不是老師資料遲交給我，但老師還是主動向我賠個不是，並關心我。

因為我本身的工作主要負責系上學務，所以和老師學生們密切相關，雖然我本身不太重要，但是我一直認為我負責的業務很重要，只是以我的立場來說，有說不盡的苦楚，剛到職的時候業務交接上只有簡單講過去，細節完全沒說，很多資料都直接丟在電腦裡面，要自己摸索，加上沒有系辦經驗，學校一整年下來該做什麼，什麼時間有什麼業務要辦，我只能茫然的等待他人通知後才執行，主管沒有考慮到我的情況，總是以為我負責的工作很簡單，對我說：「你連這些簡單的事情都沒辦好，還敢找藉口」，完全不聽我解釋。

後續待心情恢復些了，我打算回到系辦去，我才剛踏出主任辦公室沒幾步，就立刻被大一的代表同學給抓住了，他問我說：「妳是在我們群組的那個大姊姊嗎？」，同學表明身分後告知我，他們班同學為何反彈很大的原因，我們詳談了很多與他們班溝通問題，他也表明未來想與系辦和學生建立緊密的聯繫，雙向溝通，目前看起來似乎是壟斷狀態，有事情時，我都單方面通知他們，而學生們則是等他們有狀況才來找系辦(系的辦公室)。

這一代的學生，想要創造他們的地圖，真的讓我感受到業務越來越吃重的艱辛，若是已經很熟悉的承辦員來做，那是個很好的趨勢發展，但是就連業務還在摸索的情況下，還要做轉型，甚至明年系館也需要做搬遷，不論是學校或老師學生們的種種規劃要求，根本是在向我發出挑戰似的，為此與他們之間的聯繫及溝通更加重要，否則難以一一實現這些轉變的業務需求。

與同學詳談後，回到系辦也已經是下班時間，我本身是負責系館鎖門的人員，所以負責墊後，常常都需要額外多留晚一點，以前有時候很羨慕同仁能準時上下班，現在要說服自己能者多勞，在疲乏的精神狀態下，我與同學達成新的共識，以她為主作為大一班的號召人，負責與我聯繫系上相關業務，而我本人推出他們班的群組，讓事情由他們班的同學自行統合，由代表同學與我溝通，而不是面對全班都在看、全班都在吵，真的令我為難，也無法得知他們的意見如何？舉步艱辛。

好不容易回到家後，我想起菩薩曾經為我開示說：「你要學習溝通、學習抗壓、學習求不得苦」，當天哭成淚人兒的自己很誠實的告訴菩薩說：「我又被考倒了」，然後感恩佛菩薩在我生日的這一天送給我的禮物，居然是無形中的考驗，此話怎麼講，因為事情每一天隨時都可能會有變化，有事、沒事偏偏很巧的就發生在我生日的這一天，雖然從這一天開始，如同連鎖效性似的，後續又產生了許多狀況，使我越來越辛苦。

於是和一位前退休的人員聊聊自己的困境，他給了我一些建議說：「換一個心態，就說是來工作的，不是來渡假的，而且我也度過一些辛苦的日子，也面對過類似的問題，挺過去就是你的了」

我聽完後，心理好多了，回答說：「很棒的建議，換一個心態」

而且他也告訴我說：「老一輩的說，你現在遇到的難題，在每個地方都可能遇到」

後續依舊要面對，同學闖禍黑鍋，有事情大家都先怪我（辦事不周），假日有時候還要收到學生或系上同仁的 Line 跟他們溝通，影響我休息時間，讓我笑說：「奇怪？我有這麼喜歡佈施嗎？」，然後面對主管的臉色及言詞伺候，有時候跟本不聽我解釋，甚至也因為我負責的範圍很雜，有時候同事也會幫忙協助我做一部分，主管聽見後，誤以為我把業務都丟給她做，都不知道最初都是我辛苦一個人扛著做，是真的負擔太多了，苦撐著，有人願意幫忙當然請他幫忙，減低負擔之辛勞。

雖然因為背負了太多黑鍋及壓力，讓我目前又開始陷入憂鬱情緒，不過我深深地相信，就算沒有人知道，但是佛菩薩們，一定都有看見我的付出與犧牲，就連主任揚言可能會使我飯碗不好的情況下，至少還有師兄和我的知心好友給我鼓勵，在周遭罵聲四起，現實禍亂之際，背著大家的責難下，我願意選擇向大家深深的懺悔。

近日，我向阿伯告知我所面臨的種種情況，阿伯很有耐心的聽我說話，告訴我說：「說真的，妳成長很多」

聽見阿伯的回覆後，我思考了一番覺得我之所以成長了，是因為被環境內的人群給刺激，所以拼命的努力、學習，硬著頭皮苦苦撐著，一波又一波的現實難題，不斷的磨耗著我心智，當我喊苦時，師兄姐們都告訴我說：「沒有捷徑」，這些經驗的珍貴在於歷練了你的心性，所以必經之路，人人皆要嚐盡呀！

（分享結束）

世間就是一個很大的考試場，業障會考，外靈會考，生活中的狀況會考，家庭內也考，公司內也考……等，無處不是考！考什麼呢？考您是否有辦法忍下來，考過的才有辦法出離！

業障來了可以請示化解，外靈來了也可以如此照辦，而生活中的問題還有很多機會可以透過補功德或是菩薩給您一條明確的方向來前進，但這種「持戒」、「忍辱」或是「精進」、「般若」的智慧，就只能靠自身的磨練了！

而且就高僧大德與師兄姐的分享，或許剛開始修行時菩薩會常示現給您感應，但久了後，這些示現會減少，因為這條路始終得要自己走，不是菩薩帶您走或是幫您走！這時才是考驗的開始！

到底該怎麼做呢？看看高僧大德怎麼說吧：

1. 凡事都說自己不對，說：「懺悔、請教我」，而不起煩惱，就是無我相，就不會有壞念頭。

2. 一個人不是壞，而是習氣。每個人都有習氣，只是深淺不同。只要有向道之心，就能原諒他，不要把他看做壞人。

3. 人家管我們，不論好壞我們都接受，拿他的壞處來迴光返照，不被他轉走，忍下來，自己六根中會分析出事情的真相，慢慢智慧就會開。

4.若人家不好，你不會拿來修，則讓他度走了，為他起煩惱。人都有優缺點，人家好的你沒得到，壞的你卻得去了。我們看到人家不好，把他當做一面鏡子，他不如法，我們可要如法。

5.順考雖然最甘，但習性「酒色財氣」，樣樣皆通，令人忘我，沉迷即久，魔形自然現身，久而身敗名裂，離佛去道遠矣！

6. 今天這個時代，生活緊張，壓力沈重，工作繁忙，我們用什麼方法、什麼態度來學佛？《華嚴經》上善財童子五十三參，給我們做了一個好榜樣。待人接物要「外不著相，內不動心」，這一句佛號就念好了，念的就得力了。外著相，內動心，你的佛號念得再好，一天念上十萬聲，古人講的「風吹不入，雨打不透」，你也不能往生。為什麼？你佛號念得多，沒效果，不得力。念佛求什麼？求一心不亂。你是二心、三心，見色聞聲，心都亂了，這怎麼行？念得再多也不行。

所以要記住，我修一心不亂的，我修清淨心的，心淨則土淨。接觸外面社會，外面人事紛紛來擾亂，對我們來講是很大的恩惠，為什麼？我們在這個境界裡面，時時刻刻考驗自己功夫得不得力。我看到了，聽到了，心裡生煩惱，我的功夫不得力。那是菩薩，那是我老師！他來告訴我：你不行，功夫不得力！你面對這些人與事，不著相、不動心，很清淨，他就告訴你：你的功夫得力了。所謂「歷事鍊心」，在人事裡面鍛鍊自己的清淨心，鍛鍊自己的平等心，才能圓成佛道。離開這些人與事，你到哪裡去修？你沒地方修！所以修行一定要明白這個道理。你要是說把這些不如意的人事環境都離開，那你有多大的福報？連釋迦牟尼佛都辦不到。釋迦牟尼佛僧團外面有提婆達多，裡面有六群比

丘，他的徒弟裡面有不少是不聽話的，調皮搗亂的。連釋迦牟尼佛在世一生弘法利生都得不到一天清淨，你想得一天清淨，你有多大福報？我們不能不覺悟！

（引用完畢）

以下再引用近來精舍內的例子，以下為師兄姐討論內容：

師姐 1：前線人員面對眾多請示者確實需要臨場反應。昨天第一天上工的感想:好多人都遠道而來(第一次請示)，有從高雄，桃園來的，其中有人被精神病困擾了 30 年，當事人痛苦而照顧者的辛勞真的能感同深受，看到他們面對請示出來的龐大經文沒有唉唉叫，而是專注傾聽如何念經，離去時大家臉上充滿了感恩之情，真的感覺：有佛法真好！有牟尼精舍真好！祝福他們！

師姐 2：最近人越來越多，現場狀況也越複雜，人百百種，有時一不小心情緒就容易被牽引，每個禮拜都是考驗自我修為的時刻。昨天我一清大早就被某請示者考試，然後也失敗啦，希望她沒有嗅出我的不悅。感覺每個禮拜都在犯同樣的錯誤，下次希望自己不要再鬼打牆了。每次看阿伯跪一整天，不論何時或來者何人，上午下午晚上態度如一，覺得真是太不簡單了。

師姐 3：現場確實是在考臨場反應，各種狀況百出，爆衝、哭鬧、辱罵、抱怨，是非常棒的修煉時刻，只是那中間的拿捏度，真是要大智慧，常聽阿伯強調的，慈悲要有智

慧、立場中立、凡事圓融，實為不易，凡事歷事煉心、久煉成鋼啊！希望大家都久煉成金剛，颱風吹不倒，罵也罵不跑，萬事考不倒，請不要拔腿就跑

師姐 1：有當過溺水的人，知道那種苦！很高興能當浮板，當然自己還要更進步才行！

（引用完畢）

凡事都要忍辱。

真正該放下的東西

以下為一位師姐分享，來文照登：

《金剛經》上說：「一切法得成於忍。」《金剛經》上的六度波羅蜜，是教誡初學者先修兩樣，一個布施，一個忍辱。初修習時，大多數的人都以布施錢財戒慳貪，我也不例外，總以為世上最難布施的就是錢財，把錢財布施出去了，就是學佛、就是修行，就能證道、悟道。

後來，看到精舍分享的淨空法師說法集裡面說到，有錢拿去布施做好事並非布施的真正意義。佛說布施真正的意義就是要把自己的見解放下、把自身的煩惱拋棄、把本身執著的貪嗔癡布施掉，把存在於心的「身見、邊見、見取見，戒取見、邪見」布施掉。

以前我把薪水的一部分拿去布施做好事，做完好事就忘掉不住於心，就以為自己已經理解了布施的真正意義，但，學佛哪裡這麼容易？直到近來的一個體悟讓我明白原來過去我所做的都不是真正的布施，真正的布施在於捨下煩惱。

最近工作上需要辦一個活動，老闆又非常重視這個活動，全程參與規劃籌備過程，身為主企畫的我，當然也是配合老闆戰戰兢兢、如履薄冰的認真規劃，老闆每個想法、每個要求，我都想辦法去完成它。活動圓滿落幕之後，老闆過來跟我說：「我覺得妳工作能力真的很差，想法、企劃都不如另一位同事，公司養妳浪費成本，妳都不覺得羞恥嗎？」聽到老闆這句話，我頓時晴天霹靂、心灰意冷，感到非常的沮喪。因為在籌劃的過程中，我與老闆的想法非常契合、非常有默契，常常想到同一個點上，合作的非常愉快，老闆逢人就誇，很少遇到想法這麼契合的員工，真的很難得。但怎麼會在活動辦完之後，就換一副說法，讓我覺得非常沮喪。

對於別人的批評指教，我第一個會先反省自己，若是自己有做不好的地方，一定要馬上改進，就算被老闆指責心裡很受傷，我還是認真的反省，下次絕不會再出錯。因為老闆沒來由的指責，讓我難過、失落好多天。過幾天又遇到老闆時，老闆有別於那天的疾言厲色，又如常的對我噓寒問暖，讓我覺得非常奇怪？於是我問她，為何反差這麼大？

老闆驚訝的說：「我有指責過妳嗎？我一直覺得妳很好呀！活動辦得這麼棒，我怎麼可能會罵妳？我不記得這件事了，是妳記錯了吧！」

後來與老闆釐清之後才發現，原來老闆那天是在煩惱另一件事情，而那件事情剛好是另一位同事出差錯，老闆怒急攻心，把我看成那位同事，不分青紅皂白的罵一頓就走了，完全沒會意她罵錯人了。當下，我忽然茅塞頓開，是我著相了，我執著於老闆認為我工作能力很差這個相而鬱鬱寡歡，做什麼事都提不起勁。為了這句原來就不存在的批評，我讓自己的心魔折磨自己，覺得自己是一個很差勁的人，雖然不敢埋怨老闆不好，但是因為老闆的一句話而覺得自己差勁、鬱鬱寡歡，也是變相的抱怨。

《六祖壇經》云：「若真修道人，不見世間過，若見他人非，自非卻是左，他非我不非，我非自有過，但自卻非心，打除煩惱破。」即是在揭示我們，應學習避免身陷在我執煩惱當中去看待對方。因為老闆的一句話，讓我深陷在我執的煩惱中，這就是沒有破除我相、人相、眾生相、壽者相，我還是在這四相裡頭打轉，自尋煩惱、綑綁自己。又因為老闆的一句話，讓我豁然開朗，明白我的執著都是假的，這世間的一切都是假相，我為了一個假相作繭自縛，生起了無窮盡的煩惱而無法降伏，讓自己困在執著裡無有出期。原來，一切的煩惱都是自己給自己的；大多數人都把自己看得太重，所以面對別人的批評就會執著、妄想，進而煩惱、放不下，就算捨得散盡家財布施，也捨不得放下我們最需要放下的煩惱和執著。

唐宋古文八大家蘇東坡與佛印大師曾有這麼一個有趣的故事：「某日，蘇東坡自覺修禪定日漸有了功夫，一次出定後，喜孜孜地寫了一首詩：『稽首天中天，毫光照大千，八風吹不動，端坐紫金蓮。』立刻差書童過江，送給佛印禪師，讓他評一評自己的禪定功夫如何？

佛印禪師看過後，莞然一笑，順手拈來一枝紅筆，即在蘇東坡的詩上寫了兩個斗大的字：「放屁」再交給書童帶回。蘇東坡本料想佛印會給他諸多的讚美，怎知一看回信中竟是斗大的兩個紅字「放屁」，不由得火冒三丈，破口大罵：「佛印實在欺人太甚，不讚美也就罷了，何必罵人呢？我非立刻過江與他理論不可！」

誰知佛印禪師早已大門深鎖，出遊去了，只在門板上貼了一付對聯，上面寫著：「八風吹不動，一屁打過江。」蘇東坡看後深覺慚愧不已，自嘆修行不如佛印遠矣！」這個故事告訴我們，修行應有行有解，若只是執著在文字上玩味，則永遠只是「口頭禪」而已。

修行的綱領，是修「覺而不迷，正而不邪，淨而不染」，修行人特別重視第三條，清淨心！清淨心就具足戒定慧，清淨心就具足無量的智慧德行。我的心不夠清淨，所以被煩惱降伏，而不是降伏煩惱。「凡所有相，皆是虛妄。」、「一切有為法，如夢幻泡影。」修行就是在生活中修，生活上面對的每一個順境和逆境，都是來成就我們的，真金不怕火煉，有心修行的人，佛菩薩一定會巧妙的安排許多人事物來磨練您，不管這些人事物是否如法，是否合理，是否出乎預期，我們都要堅守布施和忍辱兩條修行的基本

規則，把最難布施的煩惱布施出去，不執著即生清淨；把最難忍的侮辱批評降伏下來，凡事不住心亦生清淨。

（分享完畢）

生活中有許多的磨練，其實也不需要菩薩出考題，凡事都能當考題！就如同上述的案例，一個小誤會就可以考驗出修行的層次！

上述師姐也直接點出該修正的方向，該修的不是事務上該見到的成效(如：把錢捐出去)，而是心態上該做到真正的放下，捐歸捐，做歸做，但這些都不該掛在心上！這部分是最難的部分，因為這最容易讓人忽略，甚至被放在心上一直琢磨！

《金剛經說什麼》：「『應無所住，行於布施』，甚麼叫修行? 念念皆空，隨時丟，物來則應，過去不留; 就算做了一件好事，做完了就沒有了，心中不存。連好事都不存在心中，壞事當然不會去做了，處處行於布施，隨時隨地無所住。」

在此建議您可多透過靜坐來調整思緒，在行為上，可如廣欽老和尚說的：「要少用頭腦，但不是說不用頭腦做事，而是說，遇到事情做過了就好，不要再去分別你我是非，對人也是一樣。」這是句很玄的話，不過卻來自高僧大德，還請您靜坐時好好想想吧！

最後引用淨空法師：我們有六大煩惱，有六種嚴重的障礙，如果能把它放下，性德就現前，這六大障礙就是六波羅蜜所對治的。第一個大煩惱是慳貪，慳是吝嗇，自己有的捨不得給人；第二個是自己沒有的希望得到，現在講的貪婪，貪而無厭。這是第一個大病，佛教菩薩怎樣把這個病除掉？用布施，布施是對治慳貪的。布施到什麼時候圓滿？慳貪煩惱斷乾淨，布施就圓滿。什麼時候你能把慳貪放下，真的沒有了，恭喜你，你布施波羅蜜圓滿了。

第二個大障礙是你造業，迷惑了就造業，造業就受報，六道的果報就現前。所以佛教菩薩持戒，持戒是對付造業，戒裡面講四重戒，即不殺生、不偷盜、不淫欲、不妄語，這四個根本戒是對治惡業的。

忍辱對治瞋恚，精進對治懈怠，禪定對治散亂，般若對治愚痴。菩薩修這六個科目，愚痴破了，智慧現前，就是般若波羅蜜圓滿。禪定到一心不亂，禪定波羅蜜就圓滿，心不散亂，一心不亂是禪定波羅蜜的圓滿。瞋恚的心沒有了，怨天尤人的這個念頭完全沒有了，忍辱波羅蜜圓滿了。

四攝是利生，六度是自利，自行化他，是菩薩行。「修習波羅蜜因」，波羅蜜是梵語，從意思上來說，意思是究竟圓滿。布施做到究竟圓滿是什麼？慳貪的心沒有了，斷掉了，就叫布施波羅蜜。持戒圓滿不再造業了，不但是惡業不造，善業也不造。

利益眾生是善業，天天利益眾生而不造善業，怎麼叫不造善業？心裡頭沒有印象，作而無作，無作而作，這叫波羅蜜。斷惡有斷惡的相，行善有行善的相，還不叫波羅蜜，為什麼？你還著了相，你還有分別、執著，不乾不淨，這一種斷惡修善，果報在六道裡面的三善道，成不了佛。斷惡，惡的念頭斷了，惡的相沒有了；行善，善的念頭沒有了，善的相不執著了，這人成佛了。我們要明白這個道理，你才會「修習波羅蜜因」，因就是六度，四攝六度，這樣你才「證毘盧遮那佛果」。佛果是什麼？法身，明心見性。

如此懺悔就對了！

以下為一位請示者分享，來文照登：

前世因利益衝突用棍子打人，害對方傷重變植物人，故遭論文寫五年多了仍未成，因受此業力干擾。每年想寫論文時，就會很不想寫，雖然有方向，但會突然不知怎麼下筆，不是寫錯方向，就是出現干擾！像新嗜好、讀垃圾新聞、嚴重發燒感冒流鼻水嘔吐、電腦壞掉，要不迷上韓劇等。每年出國，人家包包裡放旅遊所需用品，就我年年放的永遠都是論文相關厚重資料和書，背的心，很不願。每年扮演的角色撐在工作、學業，回家當好家人好女兒，幾度讓我累的很想哭。

很多人見我論文多年仍未寫完都很訝異（因為他們覺得像我這麼積極的人應該寫完了）。老師、教授見到我連基本招呼都不打了，直接問論文寫完了沒？或問：「怎麼還沒

畢業。」一句句刺到心海裡。最後好不容易寫完了，經幾星期在家改了又改，自我審核滿意，交給論文教授後，改批：「重寫」，因寫的方向不對。厚厚寫完的一本只能扔掉重寫。

剛開始詢問牟尼精舍主要是為了瞭解身體諸多病因有無業因，因每周限定只能問兩個問題，想說不問也白不問，第二個問題就問多年來我學業上的痛楚。誰知原來有業力干擾，難怪除了自己實力有待充足外，論文寫的不順是有業力干擾。因期望今年 2017 年五月底交。南無大慈大悲觀世音菩薩啟示，若要解此報，需以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍， 待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。因有念經的底子，覺得我的業主菩薩已經很仁慈了，要各 118 遍，我可以做得到。

念了幾次後發現，保守評估，待我念完後就是 3 個月後的事，而我期望是這五月底交，我只剩下兩三星期而已。而且我念經唸到下顎很痛，一天了不起也只能做到一天唸完一部《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，這離目標 118 遍太遠了。為了念經，工作量減少，收入間接也受到影響，而且家人看我念經也不怎麼歡喜，他們覺得有時間念經，怎不去寫迫在眼眉的論文？所以我都去廟或 24 小時商店小聲地念（免得給人不便。一次我晚上 11 點多到麥當勞兒童房小聲唸《地藏經》，唸的期間，發現客人慢慢離開。等我唸完，整間空無一人。）

因時間關係，無法迅速達到目標，怎麼辦？我就厚臉皮寫 e-mail 給牟尼精舍我的困擾，有無其他方便之門讓我更迅速還因果債。牟尼精舍答覆可做功德轉換，讓我可以讓業主菩薩不要等我做功德那麼久。祂(們)累世找我討回業報，已經很累了。業債能盡快還就盡快還。讓祂們早日裡苦得樂才對。

我也覺得做人要真誠，才足以感動天地，請求業主菩薩寬恕、原諒。所以即便已有念經(但量又不夠)，在諸多考量下，我還是功德轉換，然後繼續不間斷的唸經。念經期間也不斷的受到其他業主的干擾，像感到越來越冷，或頭痛、頭皮發冷、肩膀痛、牙齒痛、眼睛痛……等，或想一直跑廁所。最後是手緊握著菩薩的靈符，情況才好轉，真不可思議。

功德轉換後，e-mail 收據給牟尼精舍，想說萬事了了，業債還完了，坐在那，感到未曾享有的自在感。心中感到風調雨順，萬事祥和。但這美好祥和的感覺很快就被牟尼精舍下一封來信卡住了。信中表示要迴向，須跟業主菩薩懺悔並獲得原諒，得自己擲「聖杯」(得到應允)成功，功德才能迴向。我那時就呆愣著，就為了利益，用棍子打人，這下面對面，我該怎麼獲得業主菩薩的原諒，想到這膽子就變小，不太能思考。

其實不管當時利益多少，那都不足彌補我對業主菩薩的傷害。過去世因無明，念念貪嗔癡，短視近利，不懂世間道理；行善之人家有餘慶，禍已遠離。行惡之人；萬般帶不走，只有業隨身。心裡只有懊悔，不時地罵自己白目，回頭看，當時就為爭利益，重傷別人，害別人失去自由。爭的利益在多在少，也比不上現在如此背業、還業債的辛苦。

若當時有遇到善知識，或許我行事就不會變成貪嗔癡的奴隸，這麼無明，終生拖著重大罪業不自由，這就是為什麼《地藏經》言:「 閻浮眾生，舉心動念，無非是罪。脫獲善利，多退初心。若遇惡緣，念念增益。是等輩人，如履泥塗，負於重石，漸困漸重，足步深邃。若得遇知識，替與減負，或全與負。是知識有大力故，復相扶助，勸令牢腳。若達平地，須省惡路，無再經歷。」(P124:和裕) 是故，為了避免老是如履泥塗，親近善知識是很重要的。

故勸諸眾生看完我嚴重背業的辛苦：我今年才剛 30 幾歲，但自 20 幾歲時就開始陸陸續續出現業障的病因，如精神氣爽時會突然看不到東西。害我本在工作只好臨時取消，讓我沒工作做。當時還想因是超勞過度，欠缺營養。現在才領悟到都是業障因所致；那叫靈性病。西醫勉強說是我的神經失調，中醫說是我氣不上來。不管是哪一個，我從小就是健康寶寶，這是 20 歲後，業主菩薩開始跟我要債才出現的病況。

回歸正傳，想到要當面跟我慈悲的業主菩薩道歉，我就不知怎麼做才能讓我的業主菩薩覺得我是至心懺悔。所以看完牟尼精舍部落格公告的〈懺悔方法〉詳述後，我就回房休息認真思索如何乞得原諒。

我選擇淨身，穿著有點正式，準備毯子方便跪在地上，和一個枕頭，這樣兩個十元硬幣擲在地面上才不會造出太大的聲音，引起家人的注意。然後私下擬好待會要講的歉語，而牟尼精舍部落格裡都有提供，但只有把它化成自己的，跟人道歉時才自然誠懇，

不然一邊看搞一邊道歉，很失禮。第一次，我認真五體投地拜下去，說諸多道歉，講得自己也很難過，但偶爾還是會看到網路上的稿子，不然會忘記接下來要說甚麼。

第一次、我的業主菩薩拒絕前來。做人就是要真誠。

第二次、我又認真五體投地拜下去，這次更是打從心底更認真懺悔哭了，稿子也不用看了，完全知道自己誠心要道歉的話；往昔所造諸惡業，皆由無使貪嗔癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。並拜的許久，也連磕頭許久。懺悔道歉都是我一時無明，害到我的業主菩薩受到重傷。我深感對不起，請乞求業主菩薩慈悲寬恕，請我的業主菩薩慈悲前來聽聞我的懺悔吧!我也說：「冤冤相報何時了? 因果債，功德還。過去世我無明沒親近善知識，不懂自己愚痴，愚昧。現在我有親近善知識和佛法，我知道錯了，我也有盡我所能的做功德。請業主菩薩慈悲前來聽聞我的懺悔，拜託。」(懺悔內容約如上，我現在不是非常能記的每一個畫面，每一句了，就是現在寫的，我也還是很難過。)

　　我再擲一次，聖杯。我的業主菩薩慈悲現身了。業主菩薩現身第一次，我磕更多頭，滿面淚流，嘴中講出心中無限的歉意，只求我的業主慈悲接受我的歉意，早日離苦得樂，過自己想要的人生。我會把我們的因果寫下來寄給牟尼精舍，渡未來世有緣眾生。

　　第一次擲杯，業主菩薩拒絕了。牟尼精舍部落格有寫過的內容判斷，若業主菩薩拒絕第一次的懺悔，不是功德度夠，就是懺悔不成。若是前者，就要慢慢加功德上去，直到業主菩薩滿意。但我憑良心，我覺得我能做的功德已到極限了(因為口袋的深度有限)，

我不希望我的業主菩薩在等我下去，我希望我的業主菩薩早日離苦得樂並走自己想要的人生。而且南無大慈大悲觀世音菩薩會很慈悲，若他有痛等，那天接受總迴向時，業主菩薩都可以跟慈悲的觀世音菩薩講，南無大慈大悲觀世音菩薩會幫忙的。

所以第二次，我至心懺悔以外，我慈悲堅決地說，我不願世人與我一同愚昧，再出現像我們這樣的因果罪業。造如此重罪，背如此重業，實在愚昧。我會至心寫一篇感應文給牟尼精舍部落格，渡化世間有緣人，願他們不要犯跟我一樣貪嗔癡的罪。如《地藏經》言:「 南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪，何況恣情殺害、竊盜、邪婬、妄語、百千罪狀。」所以應以《藥師經》所言，「 惟除一生所繫菩薩」，才不會「復難於是。」(P57:和裕) 願生生世世行菩薩道，才不會走偏。

第二次時，我的業主菩薩慈悲賜給我聖杯，願意寬恕我，給我信心。我涕哭流淚，並表示我一定會寫下此感應文，願我慈悲的業主菩薩早日離苦得樂，時時事事都能遇到善知識，在道路上常遇佛光普照，永不退轉。

在此願勸已像我、未像我辛苦背業的大眾，諸事不順時，像機車老是壞掉等；諸有病因時，尤其是醫生都解釋不太出來的病因，像我明明膝蓋好，但膝蓋酸冷痛，眼睛檢查沒問題但眼睛會突然看不到，胸部檢查沒問題但常有抽電的感覺，這些解釋不來的現象是我們慈悲的業主菩薩再催「因果債，功德還。」如《地藏經》:「南閻浮提眾生，志性無定，習惡者多。縱發善心，須臾即退。若遇惡緣，念念增長。」既是如此，小的用心請未度、當度、已度眾生多讀善書，如牟尼精舍出的因果書、《了凡四訓》等。當

然還有許多善書，只是我目前只推薦我讀過的，這樣才心安。請勿抱有我讀過了，我知道裡面都在講甚麼的心態而漠視善書。《藥師經》說過了，「正見多聞。解甚深義。離增上慢。不謗正法。不為魔伴。漸次修行。諸菩薩行。速得圓滿。」(P27:和裕）做人應正見多聞，常與善書、善緣、善人在一起，思正法，人生道路才會富足，不易走偏。

我也曾漠視因果書，想說就從前讀過類似的書了，還要讀！後來被有緣人鼓勵，才發現裡面有許多新穎、有用、近期前人我可參考的例子，從中學到不少改運的方式，幫助我人生走得更順遂。我學到若要改運，就要多多做功德，先還完因果債，隨時依附菩薩，人生才不會走偏，順利改運，走得更輕鬆、自在、快樂。《地藏經》:「一切眾生未解脫者，性識無定，惡習結業，善習結果。為善為惡，逐境而生。輪轉五道，暫無休息，動經塵劫，迷惑障難。如魚游網。將是長流，脫入暫出，又復遭網。」(P56:和裕）故善勸眾人多讀善書，如《地藏經》所言:「何況聞諸善事，念念修行，自然於無上道永不退轉。」(P235:和裕)

願大眾生活順遂，常親近善書和三寶，常親近菩薩，常做功德還業債；世間沒有欠錢不還的道理！感恩。

(分享完畢)

精舍每周的迴向都會有這樣的開示：「懺悔誠意不足，請重新懺悔後，下周再重新來信！」到底該怎麼懺悔才容易成功呢？——發自真誠心！如有緣人的例子：「我又認

真五體投地拜下去，這次更是打從心底更認真懺悔哭了，稿子也不用看了，完全知道自己誠心要道歉的話；往昔所造諸惡業，皆由無使貪嗔癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。並拜的許久，也連磕頭許久。」照著懺悔文念不是方法，源自內心的悔意流露才是重點！其實您不用說出口，業主菩薩就能明白您的意思！所以得要打從心底有真心的悔意，才能真正的得到業主菩薩的原諒。希望您將這位有緣人的方式謹記在心，這是最有效的方法！

其實這篇感應文算是寫得非常完全，包含被干擾的經過以及有緣人分享了懺悔與判斷是否為業障干擾的方法，如：「在此願勸已像我、未像我辛苦背業的大眾，諸事不順時，像機車老是壞掉等；諸有病因時，尤其是醫生都解釋不太出來的病因，像我明明膝蓋好，但膝蓋酸冷痛，眼睛檢查沒問題但眼睛會突然看不到，胸部檢查沒問題但常有抽電的感覺，這些解釋不來的現象是我們慈悲的業主菩薩再催『因果債，功德還。』」，這就是判斷的方式之一！世事萬般都是因果事件，如果真的碰到類似的狀況，不妨確認看看是否如此，避免狀況越來越嚴重。

在感應文的內容中，有緣人提到幾段很重要的內容：

1. 有緣人說道：「若當時有遇到善知識，或許我行事就不會變成貪嗔癡的奴隸，這麼無明，終生拖著重大罪業不自由；……，是故，為了避免老是如履泥塗，親近善知識是很重要的。」

2.我也曾漠視因果書，想說就從前讀過類似的書了，還要讀！後來被有緣人鼓勵，才發現裡面有許多新穎、有用、近期前人我可參考的例子，從中學到不少改運的方式，幫助我人生走得更順遂。

3.善勸眾人多讀善書，如《地藏經》所言:「何況聞諸善事，念念修行，自然於無上道永不退轉。」(P235:和裕)

4.做人應正見多聞，常與善書、善緣、善人在一起，思正法，人生道路才會富足，不易走偏。

這些內容說什麼？在說知識與智慧的重要！好比「因果知識」、「學佛」的方法，沒有這些內容，就算有再發達的科技，人一樣會走偏！也許靠著這些科技與物質享受，讓您人生「光輝」數十年，但造下業後，往後日子黑暗可能數千、數萬年，如此這樣數十年的「光輝」有什麼用呢？

有緣人：我學到若要改運，就要多多做功德，先還完因果債，隨時依附菩薩，人生才不會走偏，順利改運，走得更輕鬆、自在、快樂。」人身是轉折點，好好把握人身好好修行，這短短的數十年，往後就有機會轉成無盡的光輝！

別當鐵齒的父母

以下為一位師姐分享，來文照登：

這篇文章是專為鐵齒的自己寫的，也與有緣的您分享。

雙胞胎女兒上小學以來，無論課業多重，邊玩邊寫功課是常有的事。總是 拖延到半夜 12 點過後才入睡，到了晚上則睡意全無，最近更是加重近日一次清晨 2 點多才入睡，黑眼圈常掛臉上。

假日昏睡不在話下，總是過中午才起床；永遠補不足的睡眠，日復一日被折磨。這看得我心裡憂慮更是不捨，隔天早上起床總是三催四請，磨破我的耐心。上課則精神渙散，注意力不集中，疲憊不堪。

雖然學業成績還算可以，但總覺得這麼大的孩子，理當要有責任感，早起早睡的生活正常才是好。

平時會幫孩子固定捐款迴向消消累世業障，有新干擾時，精舍會一併開示通知，謝謝菩薩慈悲，果不其然，大女兒有兩件開示業障：

1. 前世因感情因素用刀殺人家，對方傷重不幸往生，要懺悔與念經文各 108 遍。

2.前世利益衝突拿刀殺人家，對方傷重往生，要懺悔與念經文各108遍。

小女兒有三件開示業障

1.前二世因利益衝突用刀殺害業主菩薩致變成植物人，要懺悔與念經文各108遍。

2.前世因利益衝突用刀殺人家致不幸往生，，要懺悔與念經文各128遍。

3.前世因利益衝突用棍子毆打人家，要懺悔與念經文各83遍。

開示業障排山倒海來，如海水一波一波，孩子干擾甚重！有天清晨，孩子還說媽媽我好累快要死了！我才驚覺事態真的嚴重了！想了想，還是趕快還清業障，決定先轉換功德來迴向業主菩薩們 。

孩子們則自己下跪磕頭，一一向業主菩薩懺悔，也親自書寫迴向單，我邊幫她們一一檢查後裝入信封裡，但仍未寄出。

女兒平日養成睡前一定看《因果濟世集》才入睡，寫迴向單的隔天，孩子上課時肚子突然好疼好痛，必須蹲著才能減輕不適感。妹妹心有感知是祂們著急在詢問何時寄迴向單到精舍迴向。

女兒輕輕跟業主菩薩說：「下課放學後我再問媽媽迴向單寄精舍了沒？什麼時候寄呢？什麼時候迴向？」奇怪的是女兒的肚子就不疼痛了。

放學回家女兒問我媽媽迴向單寄精舍了嗎？女兒說是祂(業主菩薩)在問的不是我。我說妳告訴祂：「下星期三妳英文家教課有經過郵局我們再去寄郵件。」（其實祂一直在身邊的）女兒說感覺肚子不疼了，干擾瞬間沒有。

孩子也擔心迴向結果不圓滿， 那星期天從早上期盼到晚上迴向終於網路公告看到迴向功德圓滿，我們真的好感恩好感動，謝謝業主菩薩大慈大悲，願意放手，讓迴向圓滿。

現在感覺女兒們變化很大、心情愉快、精神飽滿、早睡早起，回家功課也不需三叮嚀四交代，早早可以完成。此次期中考考得也比往常更好，每科也接近滿分。

真的有佛法就有辦法。不要當鐵齒的父母，該請示就請示，該還就好好還人家。積欠這麼久業主菩薩肯原諒就應該心存感恩了。

謝謝精舍眾菩薩慈悲，謝謝蔡師兄(阿伯)，謝謝精舍所有師兄姐，萬分感謝。

（分享完畢）

萬般世事都有因果，如果沒有對症下藥，很多問題難以從根源處理。如果還拖太久，問題只會越弄越大！尤其是小孩子，如果還在發展階段，從小就受干擾，往後長大後就難矯正；或是從小身體就受影響，如皮膚病、過敏、生理期問題、內分泌失調、……，這些狀況等長大後才要來調理，有時還真是晚了，還是早點針對問題好好處理來得好！

而且業障干擾的模式都差不多，祂們要的也就是這些，好比上述的案例，這就是最佳的印證：女兒輕輕跟業主菩薩說：「下課放學後我再問媽媽迴向單寄精舍了沒？什麼時候寄呢？什麼時候迴向？」奇怪的是女兒的肚子就不疼痛了。

在此要告知您使用「因果債功德還」的方式來好好處理孩子的問題，請如同上述的案例分享：「不要當鐵齒的父母，該請示就請示，該還就好好還人家。」這樣才有根本解決問題。而若針對孩子未來的狀況，建議可以多做功德給他們，無論是誦經、捐款布施、或發善書流通，透過迴向，這些都能夠增加他們無形的功德資糧，等到未來遇到問題或是要用的時候，自然能夠安穩度過。為人父母，該留給孩子最多的不是錢，而是功德資糧與祖德！

誦經部分，除了精舍開示的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，建議也可以多念《普門品》給孩子，這些對他們都很有幫助！相關案例可以參考以下文章：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219681651

也請您早些為孩子培養修行的契機，或叫他們持咒念佛或者多說些因果的故事給他們聽，上述的師姐真的是很早就渡了小孩學佛了，這對孩子與父母都好，以後您少操心一分，就多一分心思在學佛修行上面！

除了小孩，我們自己也得多多努力！世事無常，誰也不能保證下一刻人生會變得如何！而且修行得趁早，趁自己還有體力多做一點吧！《金剛經說什麼》：要想得到無上的智慧，不是求得來的，是修來的。要修一切的善行，一切的功德，才成就無上的智慧。這個智慧是悟得的，是持戒、修福而來的，守戒累積起來，加上諸惡莫作，眾善奉行的修福，才真正得到大福報的大智慧。

開啟幸福的大門

分享一：

以下為一位師姐分享，來文照登：

我的大女兒生來乖巧懂事，但自上了高中以後，漸漸變得靜不下心來唸書，經由牟尼精舍為代請示，原來是五行煞沖煞，經服用 5 色符之後，女兒的狀況好多了，已經可靜下心來唸書，且成績也有進步。

另外女兒也有業主菩薩需誦經文向迴，因為課業繁忙，至今只誦了 2 部《藥師經》，但女兒告訴我，平時早上睡醒都很累(因為每天都作夢，在夢裡都很忙)但是誦經的隔天早上卻比較不累(雖然晚上仍然有作夢)。如果她沒有誦經，我們就不知道這種情形也是可以改善的。感恩佛菩薩及牟尼精舍讓女兒的這些難解的煩惱能很快的解決，並且也讓女兒對佛法與修行有了信心。最後，十分感謝牟尼精舍的師兄師姐慈悲幫忙，讓我們有機會從困境中解

脫。

分享二：

感恩精舍師兄師姐們的幫忙，也感謝菩薩的慈悲，我兒有一陣子常情緒不穩，明明只是個國小學生，面對父母的管教卻是抵抗再抵抗，不論是課業或是生活，只要我們管他，他馬上就顯露出不耐煩的臉色，有時候甚至跟我們對罵，更甚而動手打我們父母；為了他，不知落過多少淚。抱著死馬當活馬醫的想法，請問精舍，菩薩慈悲，告知我們是被無主家神沖煞，也賜予五色符與靈符，在使用過程中，兒子一直排斥，但好說歹說，終於讓他使用完畢，當天最後一次用完靈符後，我兒放學回來，居然主動寫功課，問候我們，神情平靜，讓我驚訝！

以往下班回來，我和他就會為課業爭執，然後又兩敗俱傷，他的話語每每讓做媽媽的我傷心難受。但現在跟我們說話，他卻可以平靜跟我們溝通，雖然偶爾有些脾氣，但就像小孩發脾氣一樣，說說管教就好。

面對家裡難得出現的平靜，我由衷感謝菩薩的慈悲，也謝謝精舍師兄姐的奉獻，讓我可以不再為孩子的反常傷心難過，感恩。

（分享完畢）

上述兩則案例都是孩子受到沖犯的干擾，孩子可真的都是父母心中的肉呀！孩子如果乖巧，聰明又懂事，哪個父母不開心呢？相對地當孩子出狀況時，您的生活品質一定會大幅度降低。

看到上述狀況的改變，這也印證沖犯對人造成的影響。而且這還只是干擾初期，不過由於現在是孩子的成長階段，如果這時候因為沖犯而造成行為偏差，最後還使人格定型，往後要矯正就很麻煩了！所以越早處理掉越好。

越早處理掉越好！

越早處理掉越好！

越早處理掉越好！

不過面對沖犯這一類外靈的問題，靠毅力或是人間的知識很難克服呀！這部分還是得交由專家出馬！看您是想使用菩薩開示的符咒在您身上築起一到防護牆來化解，或是自己修練觀想銀河大手印的「心輪」把外靈彈開，或者您想直接迴向功德給祂們再請他們離開都可(通常要經文各 58 遍，不夠再補)，以上三種方法任君挑選，早點處理才是妥當。

若是使用誦經的方式，記得邊誦要邊告知外靈您會誦經給祂，請其先不要干擾！

不過面對這一類沖犯的問題許多人心裡很不平，想問：「與該外靈無怨無仇，為什麼要找我沖犯、干擾？」在此為您解說。常見的狀況是業主菩薩找來外靈一起干擾，因為業主菩薩靈界有有朋友，有時候真的是義氣相挺，或者對方為業主菩薩抱不平……等狀況，不過這些沖犯狀況，若真的是沒緣由，也是跟您結下惡緣，往後輪迴路上遇到，他們一樣得要還！

但先前也提過有種方式除外，就是鬼差協助干擾的狀況！由於祂們是有正式的職權能夠矯正犯人或人心，所以當祂們協助時就是使用公權力(不會結因果)，如此下來就只能怪您自己當初造業，現在弄得對方採用這樣的方式討回來！

再者，如果完全都無因果的狀況，比如說五行煞、飛土煞，或是其他沖犯，這就得算您倒楣或是您本身運氣太低！這其實就跟您走在路上被恐嚇或是搶錢一樣，遇到了只能說倒楣嘍！但這一樣有因果，往後就是外靈欠您。

反正無論狀況為何，趕緊把沖犯處理好才是正確的！但如果怕相關的沖犯背後是有業主菩薩指示的狀況，您可在沖犯好後，若有再遇到干擾的情況在請示是否有業障干擾！因為有些業障就是得要等您處理完沖犯後才會現前，算是「真人」不露相吧！有些業主菩薩其實不是很想這麼早就與您和解呀！

請在看過上述兩則案例，除了看到沖犯處理後的成效，也看到念經的效果：「女兒也有業主菩薩需誦經文向迴，因為課業繁忙，至今只誦了 2 部《藥師經》，但女兒告訴我，平時早上睡醒都很累(因為每天都作夢，在夢裡都很忙)但是誦經的隔天早上卻比較不累(雖然晚上仍然有作夢)。如果她沒有誦經，我們就不知道這種情形也是可以改善的。」敬請好好念經與行善，除了趕快消業障，當您福報深厚了，沖犯的狀況也會減少！

對於孩子，我們可以早點叫他們念些簡單的經咒，如果再大一點，則可慢慢加深經咒或是專修，讓他們早點開始培養福報！這樣他們沖犯的狀況少，業障也早點消，當福報俱足，往後孩子生活也順利，我們省得操心，對我們修行更加順暢呀！

佛法真是世間大善法，還請您好好把握！為自己與家人都開啟幸福的大門！

家人是因果關係最深的人

以下為一位師姐分享，來文照登：

決定把自己當初多恨婆婆到現在比較能夠正向思考的心路歷程寫出來；其實，要將自己婚後這十多年的心酸寫出來，心理著實掙扎許久，因為要把自己不陽光的一面攤開來給大家看，要把自己尚未結痂的傷疤再次剖開，實在很不容易。

人生的意義是什麼？創造宇宙繼起之生命？！在婚前自己不知道答案，在婚後自己會認為是為了撫養小孩子長大成人，除此之外，生命對自己來說完全沒有任何意義，每天醒來張開眼睛的那一刻，自己的第一個念頭是「怎麼天亮了」？多希望能夠一睡不醒，因為自己就只是一具行屍走肉，完全找不到生命的樂趣及意義！

婆婆是很嫌貧愛富的人，而偏偏自己娘家就是她最看不起的那種「薪水階級」（有賺有得吃，沒賺餓肚子），也因為家境因素，所以我和娘家兄弟姐妹，都只有高職（白天上班，晚上上課）畢業，這更讓她覺得沒面子，怎麼二媳婦是大醫院的醫師助理，人美嘴甜家境好，還入得了廚房出得了廳堂，但長媳卻只有這種說不出嘴的家境和學歷？這叫一向愛和別人比較的她怎麼嚥得下這口氣？面子往哪擺？

在夫家，婆婆是權威的象徵，先生是孝順的代名詞！我曾經每天得用酒精麻醉自己才能入睡，才能忘記所有加諸在自己身上的言語羞辱及精神折磨，曾經試著結束自己的生命，想藉由傷害自己讓帶給自己痛苦的人後悔，現在想到自己當初的那些行徑還真是愚蠢啊。

因為百思不得其解，為何婆婆從初見面就開始挑剔、嫌棄自己，請示之後得知過去世和婆婆是夫妻關係，當時身為丈夫的我對她家暴，以致於本世兩人見面之後，婆婆阿賴耶識裡的記憶，想到過去世我對她的百般凌虐，就對我沒有好臉色，我需誦經文各 180 部來化解這段宿世的恩怨，並且要對她的靈道歉懺悔。這 4 年來已經請示的幾十件業障中，沒有任何一件業障的經文數是這麼多的！可見過去世我對婆婆有多壞！也難怪婆婆對我有這麼深的敵意了。

所謂「不是冤家不聚頭」，難怪蔡師兄總是說：「家人是因果關係最深的」！雖然目前還在唸深層習氣的經文，無法開始著手唸與婆婆宿世因果的經文，但是想到這十幾年來，婆媳之間一觸即發的緊張關係，將要有個圓滿的結局，不禁感到很欣慰，十幾年了啊！

再轉念想想，如果當初不是因為婆媳之間的不順遂，讓自己想要尋求佛法做心靈的寄託，也不會一腳踏進深奧的佛法世界，說起來婆婆還真的是自己的貴人啊！

(分享結束)

就精舍辦事經驗來說，「靈」的問題比「人」的問題好解決多了！有些靈來干擾，如果您能夠有誠意的懺悔與趕緊做功德，其實要對方放手只是時間早晚的問題！甚至很

多師兄姐都分享他們請示完後干擾就消失了，這代表業主菩薩放棄干擾，等著功德迴向而已！

但對於人的問題，很多時候不是如此！一來由於對方本世有個人的記憶，但當彼此見面時又會有「靈」的記憶在干擾，這些記憶的干擾有時會直接影響本世，讓他把干擾您這件事變得「理所當然」。所以當功德和解後，雖然靈的恨意消失了，但人的記憶與習氣卻需要恢復時間，也不一定能恢復(這是純粹個人修養或習慣的問題)，所以總括來說人的問題較難處理妥善。

而且特別是家人！當每天相處在一起，有時該有的倫理或態度就會被拋在腦後，大小聲責備，或是用很直接的言語傷害對方！這是家人常見的模式，因為彼此太熟了，反而就沒了人際間相處的分寸！

而且處理人的問題還會卡到「其他靈」，比如說家人在您和解後被沖犯了或是被其業障干擾，這時他的性情也會變，會許也會讓您感受不到您與他化解因果後該有的「改變」！(但若是處理「靈界」業障則不會，祂只要不干擾，您就不會不舒服，非常明顯！)

不過，這也不是要削去您的信心，畢竟這種業障關係還是得要消除，因為若不處理，卡在對方腦海中的「恨意」會一直鼓舞他針對您，這樣無論您如何化解都無法解決，還是只能乖乖被討報！就像上述的案例，師解說每天都要接受婆婆的折磨，不過看她欠婆婆的和解經文數要經文各 180 遍，其實可想而知師姐過去世對婆婆的家暴有多嚴重呀！

如果早點「因果債功德還」，這是真的能把因果還清，把腦海中的恨意消除，剩下的「眼前成效」，就請抱著隨緣的角度來等待，至少兩人已不再相欠，已把過去的因處理完畢了！

「不是冤家不聚頭」、「家人是因果關係最深的」，希望您透過「因果債功德還」的方式好好處理事情，把欠家人的早點還一還，最好還能讓他接觸佛法，這樣家庭更加和樂，也讓家庭早點安樂如意！並請記得要多多行善，這樣祖德越來越好，家來才會越來越興旺！

前世相欠，今世相見！

以下是一位師姐來信分享，來文照登：

近年來我請示了種種問題，讓我非常感概生命中的冥冥安排自有它道理！譬如說和我最好的朋友、同事們，是在過去世傷我太重，所以對我特別照顧，來還我了；而我最想疏遠的，常常是我欠他們太多，令他們不得不在這因緣之中折磨我，報仇雪恨，雖然他們現在不會知道這件事的本質，畢竟這一切盡在不言中，要靠自己體悟。

由於過去曾經修持的因緣使然，家人當中只有我本身有福報因緣，時間一到自然的開始學習佛法，父親則為傳統民間信仰，母親本身雖然有一些道場的同修友人，但也因為不明佛法的意義，依舊無法領會修持的本質在於一切唯心造的心法，雖然前幾年，我曾經引導母親短暫的念誦了幾年的佛經，讓母親償還了幾條業力，也讓她自己圓滿了一些她很在意的事情。

那時候，我會常常告訴母親放生之殊勝功德，讓母親對於放生有所好感，並願意護持放生來行善。而後因為父親多次反對、阻攔、羞辱母親念經之事宜，使母親被世俗的煩惱轉走，不再念經及行善佈施。

母親不再誦經之後，開始像以前一樣過著世俗的生活，不高興的時候就罵人、大吼大叫，遇到不平的事情凡事抱怨，凡遇到吃虧、有損自身利益之事，就先責怪別人不對，一切都光憑眼前所見的情景，新聞媒體所報導訊息，今生所建立的價值觀去評斷人我是非。

這樣真的很苦！

雖然我本身也明白自己煩惱習氣未能了斷，依舊無法做到自我解脫，所以不敢隨便去說，要度家人、度眾生，因為沒有修持好榜樣給人看，是無法感化別人的。

在 2016 年 7 月的某一天，我和家人的關係迎來了一些劇烈的變化。

母親對於我的每月佈施看不慣，認為我都把金錢拿出來給別人享受，都沒有將金錢貢獻在家庭中，覺得我從來沒有考慮未來，說我的飲食習慣偏差，認為我以後不是全身多病會拖累家人，便是早死，由於我的行為舉止引起母親的種種不滿意，所以她便跑來向我索求錢財。

當時候，我為了達成我曾在菩薩像前發願要布施的三十萬來償還罪業的願力，(我已在 2016 年 12 月底圓滿此願了)，堅決的表明拒絕，不願意付錢給母親做為家庭開銷或孝親費，基本上我的家人賺的錢財收入都比我個人多很多，(賺多賺少全憑福報)，所以並非真的很缺錢，我認為母親單純只是想要阻止我將錢財佈施出去，自己反而過著三餐節儉的日子，母親或許想說「既然你愛佈施，反正我缺錢，那乾脆佈施給我不是更好」。

母親向我索求錢財不成後，開始不斷的謾罵、羞辱我的人格及存在價值，當時造成我的心靈極度悲苦，好幾次我都想著乾脆去自殺好了，卻也哭著一天過一天。

被謾罵、羞辱斷斷續續的持續著一段時間，這期間曾經有一位師姐建議我去請示看看我與母親之間是否有其相欠因果，我請示後，佛菩薩慈悲開示：「有相欠，您欠母親，需虔誠懺悔，並持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 68 遍」。

當時，我聽完開示後，便急忙做功德迴向給母親，以早日了結恩怨及痛苦。

迴向圓滿後，有短暫的相安無事，但又過了沒多久，我還是挨了好多罵！母親開始反過來怪我，說當初就是聽信我的話拿錢財去放生佈施，花了大筆的錢財出去，她悔不當初，幹麻把錢送給別人用呢？對我更加不諒解，有一段時間根本想把我趕出家門，或者聯合其他家人一同辱罵我、打擊我，那時候，我常常覺得自己好像不該活在這個世界上！

除了第一次被罵的時候，我哭給他們看，自此之後，每一次她們來辱罵我時，我都沉默、不發一語，她們罵完後都還會問我：「你有在聽嗎？」

因為我不發一語，她們有時候也會覺得罵得不痛快，反而更加上火。到後來，我心裡只想著：「都給你們罵，我不想辯解，可以罵快一點嗎？」或是想著：「對啦！你們說的都對，只有我不對。南無阿彌陀佛！」

等她們離開之後，繼續做我的事情。隨著時間的推移，到後來她們也感到無趣，開始懶的理我了，這件事情才逐漸淡化平息下去。

後來，我才去詢問：「我虧欠母親什麼呢？」回覆開示：「妳過去世搶她(母親)的愛人」

後來我想起，以前有一位通靈人告訴我說：「我與父親過去世的關係，曾經在某一世是恩愛情人，又在某一世則是要好的同性朋友。我和母親的關係，曾經在某一世是姊

妹關係。又再某一世則是情敵關係。今生，我和爸爸總是比較要好，和媽媽總是沒那麼好，這是受到過去關係影響。但不管怎麼樣，今生相逢就是有緣，好的關係繼續維持，不好的關係就將之化解。」

所以也有請示：「這位通靈人說的過去世與父親曾為同性好友、恩愛情人，與母親為情敵關係的說法是否正確？」開示：「是的。」

因為我的父親對於我開始學習佛法之後，言行舉止改變太多，不像世俗之人般無法接受，雖然沒有直接表明，但仍有些怨言。因而請示我與父親是否有相欠呢？開示：「沒有相欠，為善因緣！」

我想緣分就是這樣巧妙的形成，無緣不聚，所以才會前世相欠，今世相見！

（分享結束）

師姐：所以也有請示：「這位通靈人說的過去世與父親曾為同性好友、恩愛情人，與母親為情敵關係的說法是否正確？」開示：「是的。」——這就是無緣不聚頭，家人往往都是因果關係很深的人！

而且上述案件還關係錯綜複雜！師姐：「我與父親過去世的關係，曾經在某一世是恩愛情人，又在某一世則是要好的同性朋友」；「我和母親的關係，曾經在某一世是姊

妹關係。又再某一世則是情敵關係。」就師姐的案例，雙親都跟他本是為第三次相處了，都有各自不同的因果。爸爸是善緣，媽媽則是來討報的！這樣的關係就是說明了因果輪迴，或許大家都有關係，或是許是前世，或許在很久很久以前了，所以本世又相遇來了結因果！十年修得同船渡，百年修得共枕眠，這句話就是最好的寫照！

所以高僧大德總說：「別人罵我、害我，就算了吧！當作消業障！」其實這句話非常符合因果。如果我們欠人家，被罵是活該！如果彼此沒關係或是他們欠我，也沒關係，因為修行路上，要學得就是「忍辱」，就乾脆**通通當作我們欠人家**吧！而且被罵而心不起怨，這算好事！換句話說就是別人幫您做功德！當該感謝人家。

高僧大德也說吃虧是吃補，為什麼如此？如果我們欠人家，就只是還債了，這沒什麼好吃虧。如果人家真的佔便宜，我們也不吃虧！因為就因果上，他未來也得還我們，就算我們不計較，這因果帳上還是記了一筆，不由人計較。就修行層面來看，當我們不計較時，這顆包容的心給您修成了，如此德行則長在我們身上，給您練就了，但當初得利益的人，未來得付出這條果報，如果對方還是故意讓您吃虧，那對方還得背負其他公報的業果！所以就長遠來看，是誰吃虧呢？

知曉因果道理後，人會變得膽小，因為知道事事有因果，不得放縱之。這是好事，因為未來將走的錯路被免掉了。建議您培養顆善心，好好利益人家，這是廣結善緣，無論未來學佛或是遇到任何人事物，都將有良好的因緣！最是最實際與根本的做法！

也得少點比較與計較，甚至忌妒心，多點正向的思考，未來路途才會光明。

以下取自網路：〈百般算計，不如一顆單純的心！境由心造。〉、〈改變自己，就可能因此改變世界！〉

原來「心善」比「風水」更厲害！

一位風水大師走了很多很多的路，口十分的渴，終於看見一家莊園，他急忙討水喝。裡面走出一位僕人，讓他在門外等著，去拿水。

大師等了很久很久，不禁心生抱怨。終於水拿來了，用大碗盛著，正想大口喝，卻不料上面撒了很多米糠，而且十分燙！

這位風水大師不禁憤恨，想這家主人故意折磨，心腸真惡毒，但因口渴厲害，只能忍氣吞聲，邊吹散米糠，吹冷開水，一點點的喝。終於喝完後，大師就做了法，讓這家心腸如此惡毒的人家，風水上調成了墓地般永無出頭之日！

又過了若干年，這位風水大師因事又路過此莊園，沒想到這裏花紅柳綠，比之前更加欣欣向榮，一片吉祥。這位大師實在困惑，於是要求求見主人，並告知當年喝水並轉風水之事。主人是位老太太，她聽後微笑著說，這一帶方圓幾公里沒有人家，你來這裏一定走了很多路，馬上喝水，對身體有害，讓你等會，是為了平息你的氣息，稍作修整，

冷水更是傷身，因此換上開水，加上米糠，是希望你慢慢喝，一下子喝大口水，對身體有害......大師聽了十分汗顏，也十分羞愧。從此，他放棄了再看任何風水，專注於自身的修行。因為，他終於明白，比風水更大的是一個人的善心，比法更大的是因果。

一個行善積德修行的人，不言自明！其實，有時菩薩給我們的愛也如這碗水，多麼的用心良苦啊，而我們一顆凡夫心，又急又貪，又怎能體會佛之情呢？

百般算計，不如一顆單純的心！境由心造。

所以改變自己，就可能因此改變世界！

人生無常－黃泉路上無老少

以下為一位有緣人分享，來文照登：

廣欽老和尚說：「越是在修行的人，那些無始劫以來的罪業越是會現形，幻成種種境界來折磨你，使你受苦。像身體的疾病或精神上的打擊磨難，這些磨難會刺激你，使你體悟到娑婆人生的苦，而志求出離，你必須跳越過這些障礙，越過人身的種種劫難，才能得到清淨安樂，成就淨業。」

去年知道父親時間將至時，心中很難接受！因為母親已走，只剩老父可以奉養。「家有一老，如有一寶！」拼了命在一個月內完成了 108 部經文替他延壽。其實心裡也知道：「這日子終究會來！」只是心裡還是捨不得！以為念經多年，自己的心變堅強了！遇到這「境」——夜晚還是默默垂淚！《佛說無常經》：「大地及日月，時至皆歸盡，未曾有一事，不被無常吞。」人真的很渺小，我只想老實修行，不想求名，不想求利，只想去山洞裡坐著，更想早日回去地藏王菩薩的淨土，想著想著充滿了對地藏王菩薩的憶念，不禁更加悲傷。不讓自己的情緒太低落，這幾天仔細思量著調整心態與磁場，也祈願地藏王菩薩加持我！

人的一生如果與天地作一比較，真是短暫如一瞬間，不是才剛剛牙牙學語地上爬！怎麼一不留神青春歲月就被偷走了，這回已垂垂老矣臥病在床，終日身不離藥，藥不離身。人生倒數聲聲不留情，即使再有一百萬個不願意，最終將歸於塵土。下一步何去何從呢？

通往淨土或地獄的專列早已劃位完成，強制對號入座謝絕人事關說，因為這是自己早已預約的。最近不巧多位長輩塵緣已盡，先後列位仙班，內心特別有感。

很多人在業海中迷航方向，無情的黑洞不斷地吞嗜著人生的一切，雖然人們常說命運掌握在自己手裏，但與命運之神的博弈，自己往往沒有一點主場優勢，一切只能任命運的擺佈。

眾生苦啊！怎麼稱心快意的天使從不光顧！痛苦失落的日子接二連三到來？真是度日如年啊！這下一又顯得人生特別漫長。何處是靠岸？天曉得！

我現在明白了，從佛法中，從《金剛經》中，一點一滴的去找尋答案吧。

（分享結束）

感恩有緣人的分享，有緣人感嘆父親的往生，以為念經多年，自己的心變堅強了！遇到這「境」——夜晚還是默默垂淚！《佛說無常經》：「大地及日月，時至皆歸盡，未曾有一事，不被無常吞。」人真的很渺小，我只想老實修行。

文中題首以，廣欽老和尚說：「越是在修行的人，那些無始劫以來的罪業越是會現形，幻成種種境界來折磨你，使你受苦。像身體的疾病或精神上的打擊磨難，這些磨難會刺激你，使你體悟到娑婆人生的苦，而志求出離，你必須跳越過這些障礙，越過人身的種種劫難，才能得到清淨安樂，成就淨業。」我們來看看，一位師姐對於學佛修行的分享：

〈佛法一是一輩子的教育〉：修行，是一個循序漸進的過程，每一個人的根器、智慧都不一樣，就算有同樣的老師教導、受同樣的教育，發展歷程和心得也會不同。佛法，是因材施教的，不管你是誰，不管是什麼身分地位，只要有心向佛、有心學佛，自然會得到一個最合適的教育方式，讓我們走上修行之路。

初學佛法時，如同嬰兒一樣，對任何事都充滿好奇心，什麼都想探索、什麼都想學，但末法時期外道多，正法難尋，到處探索可能會讓自己落入外道、萬劫不復。學佛修行貴在一門深入、長時薰修、先專而博，就像嬰兒一樣，先學會翻身、爬行最後才能學會走，進而跑跑跳跳。修行也是如此，初接觸修行時的我們，懵懵懂懂的，老師給我們什麼功課，我們就照做，這是在打基礎，有了基礎之後，就能往更深入地方鑽研，如同開疆闢土，沒走過的蠻荒之地，總是荊棘遍佈，想要有一條康莊大道，必須一步一步的將路上的荊棘一叢一叢的斬除，才能看見前方的道路。

我們修行，照著功課走，功課做足了，有了基礎之後，原本蒙塵的智慧就會漸漸開啟。「佛性本自俱足」這句話是亙古不變的真諦，每個人都是未來佛，每個人都能到達彼岸，差別在於肯不肯下苦心用功、是否願意放下自我、捨棄執著，是否能真的利益眾生。現代佛法普及，想要學佛修行，已經不必再像從前大老遠的跑到深山裡拜師，只要有心，生活中處處都是佛法、處處都是善知識。學佛之人，可以縱情於山水間，看那重巒疊嶂的峻嶺崇山，學習高潔的品格與道德；看那波瀾壯闊的大海廣納百川，學習謙虛寬容的雅量；在生活中的待人接物上，時時刻刻替人著想，給大家方便，就算吃點虧也不住於心，那麼，在不知不覺中，我們也已經學到慈悲、忍辱、布施了。

以前常聽人說，要成佛，首先要學佛，學佛第一要點就是得承受苦難，吃得苦中苦，方為人上人。大家一聽到學佛要先吃苦，都嚇壞了，心想：「要成佛得先受盡無邊的苦難，那我不學佛也不成佛，就不必受苦了。」於是，為了不吃苦，一大票人先打退堂鼓、自動退學了。剩下的一些人，不怕吃苦，勇猛精進，為的就是有一天能夠到達彼岸，但修

行的路上，不是只有不怕吃苦，還得不怕享樂，有句話說：「守成不易、創業維艱。」一股衝勁打天下不容易，但要安穩的守住江山卻更困難，苦修苦行耐得住、熬得過，但生活上一點點的誘惑、一些些的安逸平順、幸福美滿，就可能讓人漸漸迷失自我、放逸怠惰，就像溫水煮青蛙，最後淪為愛憎苦，成為自我煩惱的奴隸，當然，這樣也成不了佛，所以成佛之路人人可走，最後成佛的卻是寥寥無幾。

其實，不是不學佛就不用吃苦，也不是學佛之後就要杜絕享樂。人生就是一個修行的大道場，所有喜怒哀樂、酸甜苦辣，都必須去經歷，從這段過程中去體會、去學習，把有稜有角的自己磨得圓潤、把多餘的執著煩惱全部放下、把無始劫以來的習氣洗滌成空、把那些捨不得、拋不掉的全部丟棄；吃苦，是在學習如何放下；享樂，是在學習不要執著。生活中的每一件事、遇到的每一個人，都是為了讓我們精進修行所安排的課題和考題，就像學生時代，老師上完課就要隨堂測驗、一段時間後要期中考、期末考一樣，考過了，我們就可以更上一層樓，繼續更深入的課程；考不過，就在原地踏步，然後再遇到差不多的人、事、物繼續磨煉、繼續考試，直到對於這個課題的一切都放下、都不執著為止。自性自度，我們都是自己的老師，也都是自己的學生，修行遇到瓶頸和困難時，有佛菩薩和明師隨其因緣指點迷津，但老師只能傳達知識、告訴我們方向，讀書考試還是得靠自己。

修行，是一個循序漸進的過程。人生在世，總是會遇到幾件特別不容易解決的煩惱，或者是特別過不去的事，因為這些事，使我們萌生想解決問題的念頭，不想被這些特別的困擾長久束縛人生。當我們有問題，想找方法解決卻又不得其法的時候，絕望與失落就

會占據我們的生命、禁錮我們的思想，讓我們更加悲觀、更容易患得患失。這時候遇到佛法，就是一個轉變的契機，讓我們有扭轉乾坤的機會。當然，並不是每一位修行人都必須先經過死亡的幽谷、絕望的人生才能遇到佛法，每個人的機緣不同，所以修行的契機也就不同。

剛開始修行，煩惱執著特別多，無時無刻妄念紛飛，胡思亂想到忘記自己是誰，這時候，佛教導我們要「善護念」，克制妄想與煩惱。善護念也不是一件容易的事，很多不正的想法，已經成為我們的習慣，因為已經習慣，所以更不容易發覺。必須要遇到歷煉的提醒、自己靜下心來思考、凡事替人著想、不怕吃虧、不攀緣、不比較、不執著、不煩惱，才能真正的做到「善護念」，也才能真正的「定、靜、思、慮、得。」若能真正做到善護念，相信人生的阻礙與煩惱就能大幅減少，不必要的執著也都能放下。

學會了善護念之後，我們就要發願幫助那些還被煩惱困住的眾生。佛菩薩是慈悲的，聞聲救苦，不忍任何一位眾生受苦，想要成佛，想要學習無上正等正覺之心，我們就得仿效佛菩薩，做佛菩薩做的事，利益眾生。這世界上需要幫助的人事物太多了，放眼望去，俯拾皆是。真正發心幫助別人，心心念念都是為了讓別人過得更好、更幸福，那這個人心裡就不住著自己，也就沒有我相，沒有我相，就不會有執著，生活也就更輕鬆自在了。所以成佛的秘訣很簡單，破除我相、人相、眾生相、壽者相；放下執著、煩惱、妄念、貪欲、瞋恨、愚痴，心就會清淨自在。心裡只有「我」的人是自私的、也不容易快樂，「我」，是一切煩惱的源頭，放下「我」，就可以放下一切煩惱，越簡單、越快樂，放下即得自在，何樂而不為呢？（分享結束）

有緣人文末提到：眾生苦啊！怎麼稱心快意的天使從不光顧！痛苦失落的日子接二連三到來？真是度日如年啊！這下一又顯得人生特別漫長。何處是靠岸？天曉得！我現在明白了，從佛法中，從《金剛經》中，一點一滴的去找尋答案吧。

佛菩薩開示讀誦《金剛經》，是為了讓眾生徹悟生死、明心見性。精舍蔡師兄說：《金剛經》是講「空性」，空性方得「自在」；自在方能「無礙」。「應無所住」，即是不執著於任何事物相。

古云：「行有不得，反求諸己」，解決任何問題，都從自己內心去解決，不往外求。佛告訴我們：「一切眾生皆有佛性，但以妄、想執著不能證得。」、《圓覺經》說：「一切眾生本來成佛」，佛法是向內修心，不是往外求法。

淨空法師開示：修行觀念—分秒不空過

修行位的菩薩難得，自分裡面的十無常，這個十無常就是一切都是無常，佛門裡面講的萬法皆空就這個意思。你曉得一切法都是無常，包括自己身體，我們貪瞋痴慢就可以放下了。為什麼放不下？以為是真的，錯了。中國諺語所謂「黃泉路上無老少」，你知道你什麼時候死？印光大師教人，修行人要把「死」字貼在額頭上。就是你常常想到：我就要死了。你能夠時常想到，這真的，不是打妄想，人命在呼吸之間，一口氣不來這一世就完了。尤其在現前的社會，許許多多意想不到的，所謂意外的事故死亡的，意外死

亡的，太多太多了。你看媒體報導，每天多少意外死亡的？這個裡面最普遍的，車禍，交通事故裡頭死亡的。你看你出門，你知道，出門就回不了家了。誰能擔保你出門沒有意外？佛給我們講人命在呼吸之間，沒講錯，這是高度的警覺。每天晚上睡覺上床，就要做：明天就不能再起床了。要常常做如是觀，告別了這個世界了。天天做如是觀，真的到命盡的時候，你一點都不會慌張，你會很自然。為什麼？天天在練習，終於這一天到了，很正常的。不驚不怖，沒有牽掛，沒有憂慮，你決定不墮三惡道。這個什麼？這真修行，這不是搞假的，真修行。（引用完畢）

以下整理師姐於文中提到對於學佛修行幾個觀念：

一、當我們有問題，想找方法解決卻又不得其法的時候，絕望與失落就會占據我們的生命、禁錮我們的思想，讓我們更加悲觀、更容易患得患失。這時候遇到佛法，就是一個轉變的契機，讓我們有扭轉乾坤的機會。當然，並不是每一位修行人都必須先經過死亡的幽谷、絕望的人生才能遇到佛法，每個人的機緣不同，所以修行的契機也就不同。

二、「吃得苦中苦，方為人上人。」大家一聽到學佛要先吃苦，都嚇壞了，心想：「要成佛得先受盡無邊的苦難，那我不學佛也不成佛，就不必受苦了。」不是不學佛就不用吃苦，也不是學佛之後就要杜絕享樂。吃苦，是在學習如何放下；享樂，是在學習不要執著。生活中的每一件事、遇到的每一個人，都是為了讓我們精進修行所安排的課題和考題。於是，為了不吃苦，一大票人先打退堂鼓、自動退學了。剩下的一些人，不怕吃苦，勇猛精進，為的就是有一天能夠到達彼岸。」

三、我們修行，照著功課走，功課做足了，有了基礎之後，原本蒙塵的智慧就會漸漸開啟。「佛性本自俱足」，每個人都是未來佛，每個人都能到達彼岸，差別在於肯不肯下

苦心用功、是否願意放下自我、捨棄執著，是否能真的利益眾生。現代佛法普及，想要學佛修行，已經不必再像從前大老遠的跑到深山裡拜師，只要有心，生活中處處都是佛法、處處都是善知識。

四、成佛的秘訣很簡單，破除我相、人相、眾生相、壽者相；放下執著、煩惱、妄念、貪欲、瞋恨、愚痴，心就會清淨自在。心裡只有「我」的人是自私的、也不容易快樂，「我」，是一切煩惱的源頭，放下「我」，就可以放下一切煩惱，越簡單、越快樂，放下即得自在，何樂而不為呢？

淨空法師說：《金剛經》上教人，「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，頭一個四相破了，怎麼破？四相是無常，無常就不是真的，你能夠放下。我們要追求什麼？要追求真常，真常有沒有？大涅槃裡頭有。所以古印度無論是宗教，還是學派，他們終極的目標是相同的，都是追求般涅槃。般涅槃簡單來講，就是永恆，今天講的不生不滅，這是真的，在哪裡？在自性裡頭。回歸自性，那你全得到。

學習佛法，就是告訴我們不要把這個「假的色身」看得太重，看得太重，你就有操心，有執著，有分別，有妄想，統統具足了。

順境善緣裡面決定沒有貪戀；逆境惡緣裡決定沒有怨恨，多自在！多快樂！每一天笑容滿面，法喜充滿。學佛真能離苦得樂，是真的；不是假的。

姻緣天注定？

以下為一位師姐分享，來文照登：

我是香港人，近兩年起對佛學產生了很大興趣，主要是認為人生好苦，如何解決人生的各方難題? 感情方面，我一直不太順利，沒有一段可以開花結果，一直在找尋不順的原因。在機緣巧合之下，我在網絡上找到牟尼精舍。我初時半信半疑，因為不少實例的請示結果有相似，都離不開傷人致死，但我又對精舍不收費，不接受供養充滿好感。於是把現在最關心的問題電郵形式來請示一下。

現時我與男友一起迎向第二年，對方表示買樓才結婚，我很擔心生育問題，因為年齡已是 37 歲，於是來信請示一下。請示回來對方是正緣，可以補早日結婚之福德資糧，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 158 遍，待持誦完畢來信專案迴向補早日結婚之福德資糧，「此事要天也要人，自己也需努力方可」此兩句很深刻的，也很同意呢！不過由於我煩惱找工作中，所以還未念誦經文。

由於請示了是正緣，令我對此關係加強了信心，然而相處上有少許不順，但自從 2017 年 2 月起，很明顯地對待我很冷淡，令我情緒低落，對方似想避開我，我很擔心是否對方使用冷暴力中。於是在 3 月以電郵請示我的姻緣是否有干擾？兩人是否有相欠? 等待請示結果也很緊張的。請示結果是我有業障干擾：前世，利益衝突，用手揍人，對方不

幸傷重往生，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 109 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

另外，至於我與男友的關係，相比過往的戀愛對象，自覺對現任男友的自我性格比較容忍。請示的結果我認為與我現況相符，請示表示我與他有相欠：前世，利益衝突，我刀殺了男友，對方受傷，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 68 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。由於當時沒有太多時間可以唸經，我改以印經方式一併於 4 月中請精舍做迴向，得出結果是圓滿的。我內心鬆了一口氣，畢業是自己過往的錯，令人受傷，今世對方來討債，我還債，是天經地義的。

迴向圓滿後，先前的忽冷忽熱果然消失了，雙方也很坦誠講出大家的感受，我有部分性格令他有不舒服之感，我真是覺得菩薩幫助了我，加強了我唸經的信心。我知道未來大家是否會結得成婚也是未知之數。但自從接觸精舍後，我覺得找到了完美的解決方法，而且不是花大量金錢的，而是由自己唸經做起。唸經的過程初時覺得很佔時間，後來坐車時也可以唸，而且自己的習氣減少了一點。不過未來還是要努力的。

也在此特別感謝精舍的感情類別文章，開解了自己。因為文章中有提及過，**即使是正緣也不一定結得成婚**。我原本非常著緊結婚之事，我的心也隨了輕鬆了下來。因為每人都有機會要對另一人還債，若是有一天他前世的另一位人士需要向他討債，而我與男

友的今世緣份盡了，都有可能的。一直對感情執著的我把姻緣交了菩薩，我相信做多些好事，多誦經，大家一起來改變心態，親手改變命運！

(分享完畢)

「因為文章中有提及過，**即使是正緣也不一定結得成婚**。」師姐所言甚是，正緣其實就是彼此這輩子相欠最多的人，或報恩、報仇，或是討債、還債，無緣不聚，相聚償債！

建議有這方面疑惑的大德們可以直接多做功德來迴向彼此間的問題，有業障的早點還清業障，沒業障的多補功德資糧，或可念誦《普門品》使彼此因緣更順！(每 150 遍迴向一次，可多多迴向)

不過在此要再強調補因緣這事「沒有定論」，並不會因為您完成哪些迴向就「一定」在一起，應該要抱持「此事要天也要人，自己也需努力方可」，但若真的沒因緣或是對方移情別戀，也請您要隨緣！精舍畢竟走的是佛教路線，是辦理因果濟世，教有緣眾生化解因果，學習佛法！並不是婚姻媒合場所呀！

在此要再解釋：影響「人」的變因是複雜的，或為對方個性、環境使然，或為自己個性、環境使然，或者有些人就是花心，就算您與他再一起，未來也是痛苦；有些人雖

為正緣，但個性就是冷冰冰，在一起後也是冷冰冰！有人就是媽寶，與您在一起後也不會改變……等，這個用迴向很難改，因為這是個性問題！

總之，大家都說姻緣天注定，其實坦白說是自己去注定的！一切都照因果來！建議您務必多與人結善緣，並且趕緊迴向消業障，把未來的「洞」都補滿，往後才會都是好姻緣！多多行善，行善好處多多！

挽回婚姻

以下為大陸一位有緣人分享，來文照登：

我想在此分享我個人請示之後的感應及感想，希望可以以自己的經歷讓一些跟我一樣痛苦的大眾得到啟發。文章如下：

同甘共苦，是人間難得的事，我和外籍太太在相識的時候，兩人都是屬於貧苦的階段，但是還是在經歷了種種困難的情形之下終於結了婚。

在結婚之後兩小口開始一起經營衣服買賣的小生意，開始的時候，兩人努力付出也得到回報，一切看似美好。但是慢慢的，太太開始因為賺到了錢而變得懶散、傲慢。總喜歡跟朋友喝酒作樂，總要我陪她玩樂到天亮。那時候真的活得很累，工作一整天下來

已經累了還得陪她玩樂。兩人也開始因為生活作息和文化思想的差異而吵架，而且越吵越凶。

終於在一次爭吵中，她把我從一起租的房子中趕走。我也因為被傷了心一走了之。走了差不多兩個月以來兩人關係演變得更加惡化也惡言相向，從前同甘共苦的情義一掃而空。但我知道心裏還是愛著她。

一次因緣之下知道牟尼精舍，所以抱著一試的心態向佛菩薩請示了問題，結果佛菩薩開示我在前世拿刀砍殺太太成重傷，要以虔誠的心懺悔和誠心持誦《地藏經》、《金剛經》及《藥師經》各 118 遍迴向化解。看到開示結果我震驚不已，原來一切都是我的報應，開始覺得對不起太太。我開始持誦經書想化解此業並希望和太太冰釋前嫌。

在開始持誦沒多久，太太竟然開始結識其他追求者並從以前的地方搬走，開始音訊全無。看著還有多遍的經書要持誦迴向，根本來不及迴向化解，我也根本不知道該如何是好，很灰心。這時心裏好像有感應，就到附近的佛廟向佛菩薩跪下，誠心向太太懺悔，向佛菩薩懺悔。

後來奇跡發生了，太太開始主動聯繫我。但是交談內容依然惡言相向，辱罵我。但我覺得是好的開始，所以又再一次向佛菩薩誠心懺悔，之後太太的聯繫慢慢的不再惡言相向，開始說她對我的想念。

現在雖然我和太太還沒能完全繼續在一起，但是我會繼續持誦迴向化解。感恩佛菩薩讓我可以得挽回婚姻，誠心懺悔真的能化解所有的恨。感恩。

（分享結束）

世間各種因緣的結合背後都有因果，不然為什麼是這個人要當您父親，那個人要當您母親或小孩呢？而且若是家人，緣分就代表結得越深，這道理與姻緣中的「正緣」一樣，本世與您緣分最深的人越有機會當您的另一半；本世與您相欠最多的人，就容易變成家人來討報了！

看上述的案例，這位有緣人的遭遇真是從天堂掉到地獄，從一開始的相互扶持到後來的形同陌路，真是天差地遠的轉變！不過這樣的轉變，在您我的周遭都能看見，因為婚姻的結合往往都是如此，若不經歷「甜蜜期」，如何有辦法再一起而產生真正的「討報」呢？

若兩人在一起真的是討報，建議您務必透過「因果債功德還」來化解，這是最快速的方法！如上述的案例，彼此欠一條命，如果這樣的冤案在本世發生於您身上，您會輕易原諒對方嗎？相信是很難的，而且您可能會「發誓一定要討回來！」這時就結下大仇了。這樣的心態您去模擬一下，就不難理解上述的討報模式，為什麼太太一看到先生就想辱罵……等。

而且兩人若組成家庭，而且生了小孩，這時才發生討報，使家庭破碎，這樣也相對苦到孩子！畢竟許多人格都是從小養成，如果孩子小時沒學好，則長大後若造惡，屆時您也得負責！這樣根本讓您無法翻身，因為另一半的業障沒還完，卻又多了一件沒把孩子教好的業！可想而知，未來您再繼續投胎也是要受報，前途根本只能用「坎坷」來形容。

相對的，如果您使用「因果債功德還」則未來狀況就不同了！如上述的分享，透過懺悔，透過功德迴向，若能慢慢的將仇恨化解，則藏在靈識中的仇恨將漸漸消除。雖然說仇恨消除後兩人不一定能繼續在一起(因為「人」變化很大，會隨環境、習氣而變，或者另有討報姻緣，所以無法說「迴向」後就保證兩人回到圓滿婚姻)，但至少仇恨真正化解了，在您的因果債上真真實實地結束一件。

而且如果您真的認真懺悔與念佛，除了有功德外，每天接受經文的洗滌，若能在依佛教奉行，則您的心境會轉，漸漸的就能斷惡修善，如此業障依漸漸消，智慧跟著一層層開，則未來的光明是可以期待地！

這部分的感應在精舍的感應文裡很多，希望您多多觀閱並且分享，讓您建立正確的觀念，也讓更多人能受益，用正確的方法解決問題，並接觸佛法！這是讓自己光明，也讓光明去照耀別人，這是真正在學佛！

以下以一位學佛師姐的分享作結，希望大家多效法師姐：

要改掉壞習氣，雖然知道不好，但沒有智慧的力量，是改不了。

我有位朋友，叫阿美，他的先生，是外遇慣犯，常常說會改，但沒有智慧並且有業力牽絆，雖說知道是不好的，但還是改不了。

但執著於情愛的阿美，仍然自己騙自己，認為老公會改，最近又被發現遇，阿美又重蹈覆轍，掉入痛苦深淵，人被折磨得不成人形。

自古英雄，難過美人關，美人亦難過情關，世間男女，因為看不開，對於情愛，太過執著，把這個我，認為「是我的」，而執著的太厲害，又太依戀對方，認為是理所當然，才會有心被淘空的感覺，而無法自拔。原本想控制的，反其被事件控制了！而無法承受。

雖說知道，世上一切，都是假的，是一合相，但問題來時，面對考驗，是否能一切淡定，置身事外，一切事不關己，而樂在其中呢？

只能勉勵自己，多唸經、唸佛、靜坐，練就自己的定力，再把業障多多迴向，當遇事時，能不為所動，進而豁達不惑。這才是學佛！

把所有惡緣轉為善緣

各師兄師姐大家好，以下是我開示及迴向後感想！

本人於 2013 年離婚之後，一直為感情是向多名風水先生問將來婚姻狀況，每一個人都說我會在 2016 後先會有姻緣，因風水先生跟我說會在 2016 年 4 月生日之前會認識到一名男性，並有機會發展，真的到生日前遇到一名男生，他細我一歲，做些行業有同事有相關的，我本身自己做生意，所以工作上我們可以互相溝通，但我們只拍拖一個月(即 5 月尾)，突然因為一件好小的事就沒有再回覆我，因為他每逢星期天都不陪我，每次拍拖都只會在平日，我去問過風水先生發生什麼事，他說不知道，只覺得他佈的風水局，好像被人破了一樣，解釋不了，之後跟我說我會在 7 月 8 月左右認識到另一名男子，其實所有風水先生都有預知能力，但他們是不知道你每段姻緣是否可長長久久，或這人是善緣或惡緣。

而我有一位朋友的朋友，說有能力看我們身上能量，結果有朋友安排我見這位朋友，他告訴過我有很多業障，福德不夠，不可能同這個男生一起，因為這位男生福德很好，說我是受不起，並說他不會再找我了，還告我我每次拍拖識每一個男生，全部都走，而且每次都會無疾而終，並告知我沒有方法解決，只可以改命，但我沒有去做改命，因害怕改得不好比現在還差，之後沒有再理會這事情了。

到了 7 月 8 月我真的認識了一名男生，我們就好快已進入情侶關係，但拍到不到三個月，他跟我吃完一餐晚飯後，就突然沒有再聯絡我，我問他是什麼事情發生？他只回答可否遲些再說，之後一直沒有找我。

12 月時，我回想起朋友的朋友所說的一切，說我業障重，每次拍拖無疾而終，我好想解決問題，所以我在網上搜尋用什麼方法可以消除業障，結果我找到牟尼精舍，我就開示問 7 月認識的男生是否正緣，為何突然消失？同時告知精舍我的朋友告知，我會每次拍拖都無疾而終，是什麼原因？

結果開示後，這男生是過客，因有業障所以無疼而疼，佛菩薩說我四世前利用權勢誣陷業主菩薩，令業主菩薩入獄及現世做錯事，需要唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 148 遍，迴回給過去世的業主菩薩，這樣我就有 12 月開始念經，到了 2017 年 1 月中，我去年認識 4 月的男生突然再出現，因工作關係我們 2 至 3 月不斷見面，如情侶一般的出外吃飯，關係也與一般情侶一樣，但有點怪現象出現，他不是每次都回覆我的信息，當其時我只時念完《藥師經》，唸了《金剛經》約 80 遍，到了 3 月尾，我問他究竟我們的關係是什麼呢？他說是朋友，我感覺非常之傷心，為何又再出現但跟我說是朋友，結果我趕快於四月頭完成所有經文做了迴向，之後我立即開示，問這男生是否是我的正緣，佛菩薩回覆只得四個字：「此非正緣」，沒有說要補姻緣資糧，之後我又再開示，問是否有正緣，是否已經沒有了？我覺得如果真的沒有姻緣，我就算了吧，不再希望或者再祈求什麼！後來佛菩薩告知正緣會在後面出現，但要補姻緣早現資糧，要念經文各 168 遍，之後需要天《普門品》兩遍，每 150 遍迴向一次，我現在努力念經中.

由第一次開示後，每次念經我面部為很癢或者是眼睛不斷流眼淚，我知道是業主菩薩干擾，我就跪地叩頭給祂們，請求祂們原諒我！每次請求後，面部就不痕癢了。

我覺得這位開示後，說這位不是正緣的男生，是佛菩薩安排他再次出現，因為如果沒有他出現，我根本未必會再問是否再有正緣，我的感覺就是佛菩薩安排他出現，令我可以在未出現正緣時，好好修補一些善姻緣資糧！

非常感謝能夠遇到牟尼精舍，無論將來是如何，能夠消除一些業障感覺好好，因為我會覺得該將心比己，要換轉角度去想，想想被人利用權勢誣陷入獄是什麼感覺，真的很痛恨這樣對你的人吧！對嗎？若有方法能化解到大家恩怨，這樣大家也好，不需要互相拖欠，冤冤相報何時了，所以我希望可同過去世業主菩薩解冤釋結。

感恩遇到牟尼精舍，佛菩薩慈悲，可做我與業主菩薩橋樑，令我們眾生有機會用自己的力量改變自己命運，把所有惡緣轉為善緣！謝謝！

（分享結束）

看上述的師姐分享他朋友說的改命的方式，到底命要怎麼改呢？改個風水，做個祭改就能改嗎？如果這樣能改，那天下就太平了，因為大家只要在不順的時候去「改一改」就好！但請您仔細想想，這樣可行嗎？

世間事不出因果，其實事情都是早就「注定」好的，包含您的命運，當然也包含婚姻對象！這些事都是自己注定的，想要改變只能靠報恩、報仇、討債、還債等模式，把兩人間的因果償清了，自然就會結束因緣，或者是本來不好的因緣變好！

對於來報恩與還債的，如果我們知道了，則我們應該要善待，這樣能讓緣分相續，越來越好！對於來報仇與討債的，我們要懺悔，透過「因果債功德還」，如此能將業報快速還清，並且要包容與善待對方，這樣能把惡因緣漸漸轉善！

世間這場大劇場，一直在變換角色，今日您演恩人未來您演仇人；今日您演朋友，未來您演夫妻……等，換來換去，總是有聚頭的一天！佛陀在經裡說了許多故事，很多都是好久好久以前的事了，但緣分到了，就是碰在一起，安排得相當準確，絲毫不差！

在此請您在好好思考這些事情，到底現在做的未來會產生何種「效應」！如果想要未來過得平順，則本事就好好善待他人，甚至是所有小動物與昆蟲，這樣結得都是善緣，往後自然得到善果！

在善緣中，最善的因緣是「學佛」！請您本事好好把因果觀念與佛法推薦給您所認識的人，或者極力透過網路與發書推廣，因為這些知識能讓眾生開啟智慧，真正的找回自己！透過推展這些知識，您將與他們結下最善的法緣，快速的「把所有惡緣轉為善緣」。當世間眾生都學佛，真正照著佛經教誨實踐，這將變成最善的世界！

淨空法師說故事：

1. 小小心願，廣結善緣：

佛家常講種善因得善果，造惡業一定有惡報。宋朝衛仲達的故事，世人皆知。現在世間人以為這是無稽之談，這是迷信，不知道這是真實不虛。衛仲達三十幾歲被閻羅王抓去，閻羅王命判官查他一生所做的善惡，罪業的簿子擺滿大廳，善事只有一張紙。衛仲達看了這種情形，心裡疑惑，就問閻羅王：「我很年輕，縱然造罪業，哪裡會造這麼多？」

閻羅王告訴他：「罪業不必做出來，只要起心動念，鬼神就有記載，起個惡念就給你寫一筆，所以造惡的簿子擺了一大堆。」

他就問：「我那個善事很少，是哪一樁善事？」

閻羅王告訴他：「皇帝要興建一個工程，這個工程勞民傷財，你出於真心，勸告皇帝不要做這個工程，這就是你的奏摺底稿。」

他說：「我雖然勸皇帝，可是工程還是做了。」

閻羅王說：「如果皇帝聽了，你的功德就更大。雖然沒有聽，你誠心誠意為民眾，這一念真誠的善心非常可貴。」於是閻羅王吩咐判官把他善惡兩個簿子用秤一秤，結果善重惡輕。

由此可知，起心動念出於真誠，為眾生，絕對沒有私心，不為自己，這是真善。雖然為別人，真正的目的還是為自己，這是惡，不是善。譬如，你做了許多好事，最後的目的是為自己，總不出名聞利養，根源總不離自私自利。我們冷靜反省，檢點自己的思想言行，我這一天造的是什麼業？如果惡業多過善業，我這一天就空過了；善業多過惡業，我這一天沒有白過。人生的目的如果真像佛所講的酬業，就太可悲了。佛說「人生酬業」是從總體上講的，說明六道眾生為什麼捨身受生。這一句話說得沒錯，人生的目的與意義要靠自己去建立。我們想想，我這一生到這個世間來幹什麼？過去生中造善業，這一生來享福；過去生中造不善業，這一生來受罪，就是佛所講的「人生酬業」。這不是人生的目的，人生要是以此為目的就可悲了，決定往下墜落。

2. 秦檜七世豬身

佛說，人以惡意向道德之人、或善師，將來遭遇的痛苦，比萬石弩射身不知道要嚴重多少倍，而且果報必定在三途，這件事情有幾個人知道。佛法確實是講因果的，在中國史書上每一個朝代也記載很多因果的例子。從前李老師跟我們講個故事：「秦檜七世豬身」，現在很多地方出版的因果報應的書應該可以查得到。清朝不知道是哪一個年代，有人殺豬毛去掉之後，在豬肚子底下有「秦檜七世身」。我們知道秦檜是嫉妒瞋恚謀害

了精忠報國的岳飛，死後當然是墮地獄。秦檜殺岳飛，實在講是禍國殃民，因為那時國家的形勢，岳飛確實有能力打敗金兵，能將被金人俘虜的徽、欽二宗皇帝迎接回來，保住國家領土。

秦檜何以要謀害岳飛？還不是希望保住自己宰相的地位。如果戰事結束，宋朝與金講和，岳飛的功勞第一大。換言之，他怕岳飛將來回國之後作宰相，取代他的地位，他心生恐懼。正好皇帝高宗也是個糊塗人，欽宗是他的哥哥，他想如果欽宗回來之後，皇位不就要讓給哥哥了？所以，高宗不想將皇位讓給他哥哥。所以，他們都不想讓這兩個人回來。高宗和秦檜志同道合，為了自私自利，不顧國家民族的利益，不顧全國國民的利益，做了這一樁傻事情，連金人都批評，殺岳飛是宋朝自毀萬里長城。

根據許多書籍記載，秦檜死後墮地獄。宋朝到滿清時間並不長，大概只有七、八百年，秦檜就離開地獄，變畜生還債。地獄果報很苦，時間很長，都是論劫數算的。(引用結束)

與眾生結大惡緣，往後生生世世都遇仇人呀！相對地與眾生結大善緣，往後生生世世都遇貴人！若與眾生結佛緣，往後早些開始一同修行，同歸淨土。阿彌陀佛！

可以靠岸的港灣

以下為有緣人分享，來文照登：

接觸精舍已有一年半的時間，從「相信」到「深信」，念經的腳步也從「步履蹣跚」到「快馬加鞭」，從一天各念一部到一天各念三部，後來發現原來將《地藏經》與其他兩經分開完成，更有效率！現在以一天八部《地藏經》達到目標後再以一天《金剛經》、《藥師經》各十部的速度在還債的道路上奔馳。鞭策我的除了是人生沒有一般人圓滿的際遇，最主要的還是因果觀念已深植心中！雖然聯繫只建立在鍵盤上，但對於一個 19 歲即開始離家到外地求學、工作漂泊的我來說，終於在精舍找到可以靠岸的港灣，這個網站早已成為我心靈的家了。

近期在精舍完成第五次的迴向，是為了補姻緣早現的福德資糧三經各 148 部也是目前完成迴向裡的最大宗！果不其然，懷著忐忑的心打開精舍迴向的網頁映入眼簾的是「迴向成功，但有新業力。前二世，因利益衝突拿刀殺業主菩薩致傷重半身不遂，請誠心懺悔並誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 116 遍，待念誦完專案迴向化解此因果業由」。雖說所謂的「數字的壓力」一直在積累著，但看到在姻緣路上有新的業力出現，再想想自己這一路走來的光景，現在的內心是坦然的並且懷抱著感激！立馬起身將善姻緣的這部分暫緩，全力衝刺這各 116 部的業力，除了悔恨自己過去的無明造成了此生種種的障礙，更對業主菩薩多了一份心疼，前二世應該是好幾百年了吧！害祂背負了好幾百年的怨恨怎不讓人內疚與心疼！

目前四十多歲的我——無父、無夫、無子、無財、無房、無車，唯一值得慶幸的是「無債務」（單指人世間錢財債務）。如此這般，人的業力應該有如恆河沙般的多吧！所以數字的壓力我無所畏懼，因為只要肯念就沒有達成不了的目標。現在只要有新業力的出現，對我來說就好比黑暗的房內又多了道曙光，雖說我的人生沒有一般平凡人的平凡，但誰又能說我沒福報呢？至少我比那些在順境中的人更容易接觸佛法，至少我有精舍可以依靠，凡事都要蓋棺才能論定啊！在感情的這條路上至今仍抱個大鴨蛋，年過40依舊沒步入過禮堂，但若不是遇到想廝守一輩子的人，可能姻緣這部分的業力干擾我會暫緩請示，因為一路走來連我自己都不知道在追尋什麼？人生好像沒什麼夢想也沒什麼目標，就只是活著然後幫忙分擔家裡的經濟就如此而已。

或許大家會認為這一定恐龍妹乏人問津，但實際上是相反的，這輩子的我被安排成了一個身材姣好、臉蛋漂亮的女生，在國中時期就開始追求者眾！或許自恃美貌所以少了真心、或許不愁沒對象而多了份狂傲，或許像絲蘿般不斷想攀附著高大的喬木尋找真正的安全感，而形成了「過盡千帆皆不是」到如今朱顏辭鏡的局面！沒有真心如何換得真心？只有自我意識的愛那不叫愛，老實說自己也從來未曾有過安定下來的念想，更不曾對誰鬆口道「我想結婚了」！想來這一切都是業力在牽引吧！

所謂的業力包含無形跟有形的，無形的就是精舍陸續開出前幾世的罪業；而有形的則是周遭的親人，仔細想想這一路的人生應該是為了分擔家中經濟而走成的吧，我跟母親大概都是為了還哥哥的債而聚在一起的，但關於這部分待請示後再發文與大家分享，今天就先來談談姻緣吧。

在人近黃昏時，我遇到了可以「一切無我」，得不用忍的對象，只要他開心，我就快樂！雖然離過婚但無論是個性、職業、真心都不缺，兩人也有攜手走向未來的共識，多美好啊！多不真實啊！年輕貌美時換不來真心，卻在已成昨日黃花時遇到了真誠，我感激上蒼也感激他的垂青，但有「N 無」背景的我會從此過著幸福快樂的日子嗎？話說有一個名詞叫做「前妻」，她出現了、她後悔了、她想復合了。其實我對她的感情是複雜的，一方面對於她求復合不成對男友所為之種種不理性行為感到氣憤，但與其說是氣憤不如說是心疼男友所受的傷害。另一方面又感激若非有她與男友的那段不圓滿就不會有如今我與男友的契合與美好，我對她其實是感激大過討厭的。她出現後帶給男友很大的痛苦甚至對薄公堂，也間接促成了我在因緣際會下造訪了精舍的網站，開啟了我接觸佛法的契機，她也算我的善知識啊！

當時施不上力的自己只能靠著念〈大悲咒〉、靠著求「觀世音菩薩」來幫助男友消災解厄，也因此招來一股冷風 24 小時環繞著。精舍第一次的開示是外靈干擾已現場處理，但情況似乎更嚴重了，嚴重到彷若穿著雨衣置身於雨中那般濕冷，無奈再度向精舍請示，這次開出了沖犯「八家將」也帶出了「前世因利益關係拿斧頭砍傷業主菩薩」的業力，更開啟了我無慧根但會跟的運氣。

迴向元神及該業力圓滿後，我知道是時候該問問干擾姻緣方面的業力了，其實內心並非是想著趕快把自己嫁掉，都幾歲了還需要著急嗎？一切都是因果使然！我只是自作聰明的認為如果把干擾自己姻緣的相關業力還清，是不是男友遭遇的問題也能迎刃而

解？（當然不是！個人作業個人擔）於是又寄信請示正緣何時出現？是否有業力干擾？（當然有！都幾歲了）。請示的時間點已經是年底十月中旬後了，開示出的結果是正緣應該今年會到、要補姻緣早現的福德資糧，當然尊敬的業主菩薩也現身了「前世，感情因素，用棍子毆打人，對方傷重變植物人，故遭此報」。於是我花了兩個月的時間迴向圓滿了這個業力，當時沒看到帶出新業力時確實鬆了一口氣，然此時男友與前妻的衝突更惡劣了，我又自作聰明的認為唸完補姻緣早現的應該就會好了，於是又開始埋頭苦戰，在經文唸到各一百二十多遍的時候，新的業力沒等請示就在我睡覺時找來了。又是前世的感情因素用刀奪了業主菩薩的命，不得已只好暫緩補姻緣早現的經文，快馬加鞭的花了快一個月的時間迴向圓滿，這時男友的狀況似乎不太妙，於是我鼓起勇氣瞞著男友偷偷問了精舍我們三人之間是否有業力干擾。

等待回信的時間是煎熬的，點開請示結果是惶恐的，但出乎意料！答案卻是短短的「互不相欠」四字。我充滿著狐疑但對精舍卻是有信心的，私下又自作聰明的認為應該是男友與前妻離婚時還沒有還清彼此的因果，後續帶來的傷害導致兩清了，才有互不相欠的結果，但我不知道是否如此！但毋須罣礙！眼看男友與前妻快有個結果了，又忍不住的請示需要替男友補福德資糧嗎？開示的結果是「不必補」！頓時心中那塊大石頭卸下了，不多想！接續著迎接補姻緣早現迴向圓滿後出現的前二世尊敬的業主菩薩。

（分享完畢）

上述案例中說道：精舍第一次的開示是外靈干擾已現場處理，但情況似乎更嚴重了，嚴重到彷若穿著雨衣置身於雨中那般濕冷，無奈再度向精舍請示，這次開出了沖犯「八家將」也帶出了「前世因利益關係拿斧頭砍傷業主菩薩」的業力。——這部分是很多開是沖犯的後續因果，其實很多沖犯是業主菩薩找來的，務必優先處理掉沖犯，背後的業障才會現前！還請您要了解這樣的討報模式，務必優先處理掉沖犯的干擾。

能夠遇到對的人從此過著童話般美滿幸福的生活，一定是很多人的夢想！在精舍處理的案例中，開示正緣也往往伴隨著需補善姻緣的福德資糧。如是因、如是果；如是做、如是受！在人生這個這大舞台上，人與人間如果沒有過去世的糾葛牽扯，就不會有今生的相遇。夫妻、父子、兄弟、朋友……種種關係永遠無法跳脫報恩、報怨、討債、還債這個輪迴模式。

您如果能明白箇中緣由，就能利用這輩子學佛的因緣，對報怨、討債的用「因果債功德還」方式，讓過去世的恩怨到此為止；而對報恩、還債的也能以感恩惜福的心對待。

如淨空法師所說：修行人一切時、一切處，起心動念、言語造作都要給一切眾生做最好的榜樣，這是佛教導我們的，處事待人接物永遠記住。用什麼心態？柔和質直。我對佛菩薩是這樣的態度，我對所有一切眾生也是這個態度，對我的冤親債主也是這個態度，這就對了，那你是真的在學佛。你還喜歡這個討厭那個，這不行，這是六道凡夫。佛菩薩是心地清淨平等正覺慈悲。佛菩薩在這個世間遵守佛的一個教誡，那就是代一切眾生苦。你到這個世間來是行菩薩道的，菩薩道是什麼？救苦救難，這是菩薩的本分。

別人毀謗我、侮辱我，甚至於陷害我，我怨不怨恨？不怨恨。為什麼不怨恨？他是佛，他現在迷惑，所以做錯事情，他的本性本善，一時迷惑，你怎麼可以責怪他？他清醒過來就覺悟了、就明白了。那我們要做好樣子給他看，幫助他覺悟、幫助他回頭。他毀謗我，我讚歎他，為什麼？人不可能說一點好處都沒有，他有缺點，他也有好處，我們不提他的缺點，專讚歎他的好處，這就對了。這是普賢行願裡教給我們的，「禮敬諸佛，稱讚如來」。他對我無理，我對他有理；他對我不尊敬，我對他尊敬，跟尊敬佛一樣尊敬；他能接受我的時候，我全心全力幫助；他不能接受，我就回避他。不但佛菩薩這樣教我們，古聖先賢也是這樣教導我們。要把自己的煩惱習氣統統放下這就對了，這才能增長佛智。其實佛智是自性裡頭本來具足，為什麼不能現前？煩惱習氣障礙了它。我們把煩惱習氣放下，我們自性裡面智慧就往外透，這叫增長佛智。自性裡沒有怎麼個障法？

（引用完畢）

有緣人說：「現在以一天八部《地藏經》達到目標後再以一天《金剛經》、《藥師經》各十部的速度在還債的道路上奔馳。鞭策我的除了是人生沒有一般人圓滿的際遇，最主要的還是因果觀念已深植心中！」因果是自然的定律，不但是凡夫造惡因要受惡的果報，就是諸佛菩薩在沒有修成道業之前所做的這些罪業，他還是要受報。釋迦族過去生中造惡業，受琉璃王滅族這個果報，佛不能救！因緣果報這個事情，只有自己去承受，佛菩薩大慈大悲，對您一點都幫不上忙。真正懂這個道理，您對精舍開示出來的經文就會滿懷感恩！甘願承受！不是感恩精舍，而是感恩過去生中被您害慘的業主菩薩願意選擇原諒您！

上述所說：「雖說所謂的『數字的壓力』一直在積累著，但看到在姻緣路上有新的業力出現，再想想自己這一路走來的光景，現在的內心是坦然的並且懷抱著感激！」、「數字的壓力我無所畏懼，因為只要肯念就沒有達成不了的目標。現在只要有新業力的出現，對我來說就好比黑暗的房內又多了道曙光。」眾生的業如恆河沙，如何讓自己永遠保持正面積極，這是我們都要學習的功課。佛經的道理沒辦法改變人，除非人們把經上所說的道理實行出來。上面的文章多看幾遍，期望大家面對「數字壓力」時都能效法有緣人「數字的壓力我無所畏懼，因為只要肯念就沒有達成不了的目標。現在只要有新業力的出現，對我來說就好比黑暗的房內又多了道曙光。」

世間萬物因緣所生，因緣所滅，一切都是假有、暫有、幻有的，人生也是如此。所有的問題終歸是時間問題，一切終將離去，人活著本身就是一個奇蹟，要學會知足、感恩、把握當下，方能活得幸福快樂。

最後我們以一位師姐的分享作為結語：

1. 分享一個我前部門助理的經驗。剛到現在這家公司時，她說她喜歡跟我聊天，有次她跟我說她覺得她老公有外遇，我們都同部門，不是空想，因為有曖昧訊息。問我怎麼辦？我把看談論節目的心得告訴她，過一陣子她跟我說，我跟她說的真對！

心得是：妳愈在意，他愈想出去。當妳把自己弄好、弄開心，他反而會好奇妳為何會如此，而把注意力回歸家庭。從現在角度來看，其實這就是修行道上的課題。

與人相處如同一面鏡子，妳怎麼看，就會呈現出怎麼的樣子。所以想有清淨心，就要用清淨心去看。也就是說，做對清淨心有幫助的事情，人生回饋給妳的就是清淨心。

2.每個人都有我執的地方，情執是我今生最大的功課。這輩子太在乎這個情字，雖然我知道，上輩子他是別人的丈夫，我是別人的妻子。這輩子有緣在一起，互相演了一齣戲。但我內心就是放不下。

元宵節時又和先生大吵一架，一生起氣來，腦中都是負面思想，火燒功德林。平常的修養在這時候全破功了。先生告訴我：不要把他看得太重要，終有一天要放下，過去每一世妳都有妳愛的人，妳在乎的人，這一世妳也都不記得了，不是嗎？下輩子妳也不記得我了，妳不是都很會安慰別人看淡些、看輕些嗎？怎麼在妳自己身上就做不到啊！

是啊！發生在自己身上放得下，才是真功夫，面臨考驗時，考得過才是真修行。

圓滿，比對錯重要

以下為一位師姐分享，來文照登：

學佛修行的人，大家都知道要忍辱，常常掛在嘴邊，告訴自己也告訴別人要學習這個修行中最難學的忍辱波羅蜜。境界來的時候，就會告訴自己也告訴別人：「唉呀！這是考驗呀！要忍辱呀！忍過了就是自己的了！」沒有錯，人生遇到的任何境界，就是要修，人就是要磨，才能成長、才能開悟。每個境界都是來幫助我們自性自渡的，所處的每個環境、所遇到的每個人、所發生的每一件事，都是自己過去生到現在生的因緣和合，不是上天安排的，而是按照自己的業來寫下的劇本。怨天尤人也沒有用，所有的因都是從自己而來，所有的果也都是要靠自己了結。佛菩薩只能助你，是助緣，而真正能解決問題的，還是只有自己。

但只有忍辱能解決問題嗎？生老病死也是辱，生病的時候，心裡想著：「哦！考驗來了，我要忍辱，忍過了就是我的了！」這樣真的行的通嗎？常把忍辱掛在嘴邊，會使人產生迷思，以為任何事，只要用忍的就會沒事。所以真的生病了，我們會教他去看醫生；因果業障病，我們就引導他們去請示佛菩薩；心裡過不去的，我們就要循循善誘，細細開導，讓他們覺得溫暖，進而建立信心、重拾歡笑。

解決問題要有方法，這個方法要實用，而不是口頭禪，口頭禪會使人產生誤解和迷惑。就像生病一樣，光用忍的，病是不會好的，嚴重時可能還會一命嗚呼，到時還修什麼？生病要搭配看醫生，若是過去世造的業所產生的病痛，也必須要用「因果債，功德還。」的方式雙管齊下，才是解決問題的根本之道。

所以，對於初修行的人，或是迷惘的人，除了鼓勵他忍辱之外，還得站在他的角度傾聽，將心比心，用同理心的方式、用他聽的懂的話語來讓他理解忍辱的真諦、明白為何要忍辱，進而想到解決的方法。一味的要他忍而沒有方法解決，可能會得到兩種結果，一個是成佛，另一個就是發瘋！

《金剛經》裡告訴我們，對於經典能夠「信解受持」，就是世界第一稀有的人，高僧大德也告訴我們要「信解行證」，兩句話都有信解。信解，人人都可以做到，但是「行證」和「受持」呢？做到的人又有多少？有句話說：「這個世界不是缺少美，而是缺少發現美的眼睛。」這個世界處處無一不是佛法，信佛、修行的人也很多，但就少了真正的行證和受持，世尊住世說了四十九年的法，卻說自己從來沒有說法，那是因為大自然裡花草樹木、蟲魚鳥獸都是法，生活上待人接物、吃飯穿衣也是法，佛法俯拾皆是，要身體力行去受持、去行證，而不只是用嘴巴說的，所以世尊才說他從來沒有說過法。這個法，就是方法，修行，就是在修正自己的行為，知道要忍辱很好，但如何在忍辱之中又有辦法解決問題，更圓滿！就像生病了知道要去看醫生，病就會好一樣，我生這個病，知道生病難過不好受，所以看完醫生病好了，以後就會加強保健身體，避免再生病。就像人遇到了業障討報，生活上各方面遇到痛苦之後，承蒙佛菩薩慈悲開示，明白了因果、理解了因果，知道過去世所造的業、所犯的錯都不會隨著輪迴消失，都是要還的，利用「因果債，功德還。」的方式銷業，利用誦經、行善避免再造新業，進而受持佛法、修正自己的行為，最後利益眾生、造福眾生，這才是最圓滿、最根本的方法。佛法，讓我們知道什麼是光明，再教我們如何自己「發光」(朝光明邁進)，這樣才能從根本上解決問題，也才能圓滿我們帶來的每一個業和因緣。

「圓滿比對錯重要。」原以為做對的事情，就不會有錯、也不必認錯，但是菩薩要考驗你的境界，絕對不是一直線或一個點，而是錯綜複雜的經緯阡陌，經由修行，學習了忍辱，去掉共高我慢，再進而練習謙卑，一個又一個的進程，都是為了讓我們越來越圓滿。一件事情，若是自己沒有做錯，但為了要圓滿而去認錯，這才是真的忍辱、才是真的放下、也才真的解脫，回到本心的清淨自在。

先生脾氣暴躁、固執，對金錢占有慾很強，雖然經佛菩薩開示，他在前三世把我殺害，本應該是我來討債的，但因為先生從小的生活環境、教育和習氣使然，這段婚姻我常常受委屈。但還好有接觸佛法，有修行，所以與他相處，就當是一種磨煉。最近他吵著要離婚，要我把金子給他，剛結婚時，他要求我把所有財產給他，因為他想學投資(當時我還未接觸佛法)，為了支持他的投資夢，我也都給他了。現在，他學習投資有些小成績，還想要更多資本，去銀行借錢來投資，甚至要我把金子拿出來，他投資的成果一分一毫都不會給我，自己控制著，我對於金錢也不執著，因為我有工作，自給自足，還能布施，也不致於生活困難。但是金子是外婆給媽媽、媽媽再給出嫁女兒的傳家金飾，我不能隨便給他，於是他就大吵大鬧，竭盡所能的言詞侮辱。

原本，我也習慣了，忍忍就過了，想不到他這次越鬧越厲害，硬是要我把金子交出來然後離婚，他說他這是在保護自己，讓自己未來生活有保障。不管我怎麼忍，他就是一直咄咄逼人、不斷的挑起爭端。後來，我做了一件我從來沒做過的事—向先生認錯。我告訴他：「我這個做太太的，做到讓您想找我吵架、讓您生氣，讓您每天都挑起爭執，

真的很對不起，我沒有達到您心目中做太太的標準，所以我們才會有爭執。一切都是我的錯，對不起，我向您懺悔，請您原諒我，也請您不要再生氣，保重自己的身體。金子的事，因為是長輩給的，我會找長輩討論，若他們同意，我會給您，不會捨不得。」說也奇怪，我向他認錯之後，他就不再氣燄高漲的找我吵架，反而言行都溫和許多，我們也比較能溝通了。也許，這就是菩薩要我學習的，在忍辱的背後讓事情更圓滿的方法。

如果連認錯都不會，就不能說自己謙卑；如果連圓滿事情都不會，就不能說自己有在修行。「圓滿，比對錯重要。」淨空法師說，我們要與一切眾生和，對都是別人，錯都是自己，如果連認錯都不會，就不是真的忍辱，忍別人所不能忍，才能裡外都圓滿。學習忍辱，就是在學習如何「吃虧」，處處吃虧，處處不與人結怨，就會處處結善緣。認錯，不會少一塊肉，也不會讓您變成弱者，而是讓您學習放下身段，用慈悲心和同理心看待所有的一切。做錯了我要認錯、做對了我更要認錯，讓對方圓滿，讓自己的心回歸清淨，對錯都不住於心，物來則應，物去不留，先圓滿了別人，才能幫助眾生；幫助眾生，也就是成就自己。

（分享結束）

感恩師姐的來信分享，師姐於文中提到：後來，我做了一件我從來沒做過的事—向先生認錯。我告訴他：「我這個做太太的，做到讓您想找我吵架、讓您生氣，讓您每天都挑起爭執，真的很對不起，我沒有達到您心目中做太太的標準，所以我們才會有爭執。一切都是我的錯，對不起，我向您懺悔，請您原諒我，也請您不要再生氣，保重自己的

身體。金子的事，因為是長輩給的，我會找長輩討論，若他們同意，我會給您，不會捨不得。」說也奇怪，我向他認錯之後，他就不再氣燄高漲的找我吵架，反而言行都溫和許多，我們也比較能溝通了。也許，這就是菩薩要我學習的，在忍辱的背後讓事情更圓滿的方法。

讀到這一段文時，由衷感嘆師姐當下真是大智慧阿！確實是「圓滿，比對錯重要。」從學習佛法中開啟自性智慧；知三世因果。佛教我們要時時懺悔已過，「懺」和「悔」的意義不一樣，懺是請求原諒，悔則是自申罪狀，所以「懺悔」的意思，是悔謝罪過以請求原諒。

《大乘本生心地觀經》云：「懺悔能燒煩惱薪，懺悔能往生天路，懺悔能得四禪樂，懺悔雨寶摩尼珠，懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮，懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提華，懺悔見佛大圓鏡，懺悔能至於寶所。」

至於要怎麼來修持「忍辱」呢？

聖嚴法師說：六度之中，忍辱波羅蜜與其他五度有什麼關係？波羅蜜即波羅蜜多，是從生死的此岸度到不生不死的彼岸之方法。透過各種波羅蜜的修行，達到「圓滿成就」或「德行的成就」；當尚未圓滿成就時，它是修行的資糧。

忍辱波羅蜜能圓滿成就，是以般若波羅蜜為導引，從根本上修正顛倒的知見，去除了人我對立，心平等了，對於任何人、事、對象，念念都是平等，念念都能安忍在平等法中。因此，忍辱波羅蜜與布施、持戒、精進等波羅蜜，彼此可以連結、互相增上，也通於禪定、般若波羅蜜。

修行忍辱波羅蜜時，清楚了知一切現象都是自心所現，所謂「折磨我的外境或色相」，只是被感知的現象，沒有一個他人在裡頭（當看清只是現象，無人在裡頭，是去除「人相」）；而「被折磨的我」，只是感知到的現象之集合（色相、聲相或感受相種種的集合），沒有一個實體的我，在受折磨的現象中穿梭（當了知只是種種現象，當中並無一個我，是去除「我相」）。

既然沒有一個實體的我在忍辱，當然也沒有一個實體的我在修布施、持戒、精進、禪定、般若。能於念念之中都了知，無有一個實體的我在修忍辱、布施、持戒、禪定、般若，是為精進波羅密。

經中說「六度齊修」，是指六度的修行是同時的，生活中，應隨順因緣藉由修布施、持戒、精進、禪定、般若等波羅蜜，來長養忍辱波羅蜜。例如：修布施波羅蜜被人譏嫌、辱罵時，配合修忍辱波羅蜜，就不會認為有人在罵我、有我在被罵，那麼布施波羅蜜的修行，就不會被障礙、中斷，也成就了忍辱波羅蜜的修行。

（引用完畢）

《金剛經》裡有一段講述修持忍辱波羅蜜的故事，佛告訴須菩提：「又念過去於五百世。作忍辱仙人。於爾所世。無我相。無人相。無眾生相。無壽者相。」

大家來回顧一下「忍辱仙人」的故事（忍辱仙人就是釋迦牟尼佛行菩薩道時的前身）：

從前有一位在深山苦行的行者，每天靠著野果泉水充饑裹腹。由於不斷地精進用功，所以身心清淨，煩惱消除，一切諸天鬼神都對他非常讚歎和恭敬，整個國家也都因此富饒安樂，風調雨順。

有一天，國王到山裡打獵，循著足跡來到了修行人的地方。國王詢問著鹿群的去向，但修行人默默思惟著：「眾生無不貪生怕死，如果我告訴大王答案，不就和他一樣殘暴不仁；但如果不說，就是欺騙大王。」

心中正在猶豫之際，國王認為行者是在藐視他，竟敢不回答，心中不禁一股怒氣上昇！國王問：「你是誰？」修行者回答：「我是忍辱仙人。」

國王說：「既然你是忍辱仙人，我就看你忍不忍得了！」喪失理智的大王，說著便拔出刀，砍下行者的右手！鮮血汩汩地自忍辱仙人被砍斷的手臂流出。然而，忍辱仙人此時卻思惟著：「我上求佛道、與世無爭，大王對我尚且忍心下手，更何況是對老百姓

呢？」於是心中暗暗發願：「有朝一日，我成道後，一定要先來度大王，不讓人民牽連受害。」

國王見他如如不動，覺得奇怪、又感憤怒。再一次問他的名字，他仍然堅毅地回答：「我是忍辱仙人。」

就這樣，在一問一答之際，忍辱仙人不但手全被砍斷，連腳、耳、鼻都被砍下，血流如注，痛苦非常。

這時，忽然天地震動，眾神憤慨，可以說是天怒人怨，鬼神們都想要來毀掉這個國家，以譴責國王的罪行。但，忍辱仙人卻勸阻著，說道：「這是由於往昔無數劫中，我因不奉行佛教，殘害過他，所以今日才會有這樣的果報，如果今日報復，冤結就沒有結束的一天啊！」百姓們知道了這件事情，都非常痛恨大王的暴行。

忍辱仙人卻說：「雖然大王這樣待我，但其實我內心卻是十分哀愍他，就如同慈母憐念自己的孩子一般，我的心中對他不曾懷有怨懟。若我所說真實不虛，我的身體將即時平復！」

當下，忍辱仙人的身體真的回復如往昔一樣，毫無損傷。眾人對於其德行，莫不稱歎欽仰。

（引用完畢）

《金剛經》：「忍辱」是六度的中心，因為那是最難最難的。說自己心也很清淨，戒律也很好，那是沒有受到打擊的時候，打擊一來啊，就火冒八丈高了，也管不了清淨不清淨，甚麼毛病都出來了。

所謂忍辱，包括了人世間一切的痛苦，一切的煩惱，忍到沒有忍的觀念，沒有忍的心理，忍到無所忍，自然而清淨，這才是忍辱到達波羅密成就的程度。別人態度不好，或一句話不中聽，馬上起計較心，乃至起嗔恨心，你所有的功夫、修道，都垮掉了。

不要聽了《金剛經》講忍辱，就萬事不做，自以為那是忍辱；要入世忍人所不能忍，行人所不能行，才是修菩薩道的基本精神。菩薩是積極的，不管自我，只有做利他的事，而入世利他是非常痛苦的，也是非常煩惱的。要處處犧牲自我，必須要有無我相，無人相，無眾生相，無壽者相的境界，忍人所不能忍，行人所不能行，才是真正大乘道的忍辱精神。

廣欽老和尚對信徒開示：「人家侮辱我，欺負我，佔我便宜，如果我們能忍下來，不去斤斤計較別人佔我多少便宜，也不去罣礙它。這樣，不但宿世業緣消除，且當下便能平靜無事，又能增長福慧，延長我們的壽命。」

廣欽老和尚在客堂對〇〇師說：「師父在時，要好好體會師父的意思，師父不在時，自有人會領導大眾修苦行，智慧自然會開出來，最重要的是要修忍辱，能忍辱則智慧生，智慧生則無明盡。」別人說我們，不論自己是對是錯，還是被冤枉，都唯唯諾諾，以不辯應之，心中不起煩惱，則智慧生，若是執理與人辯白，則無明起矣。

（引用完畢）

如何修持「忍辱」？如何圓滿「忍辱波羅蜜」？把上面的文章再仔細看過，您就知道該如何修持了。

憨山大師勸世文

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。

到處隨緣延歲月，終身安分度時光。

休將自己心田昧，莫把他人過失揚。

謹慎應酬無懊惱，耐煩作事好商量。

從來硬弩弦先斷，每見剛刀口易傷。

惹禍只因閒口舌，招愆多為狠心腸。

是非不必爭人我，彼此何須論短長。

世界由來多缺陷，幻軀焉得免無常？

吃些虧處原無礙，退讓三分也無妨。

春日纔看楊柳綠，秋風又見菊花黃。

榮華終是三更夢，富貴還同九月霜。

老病死生誰替得？酸甜苦辣自承當。

人從巧計誇伶俐，天自從容定主張。

諂曲貪瞋墮地獄，公平正直即天堂。

麝因香重身先死，蠶為絲多命早亡。

一劑養神平胃散，兩盅和氣二陳湯。

生前枉費心千萬，死後空持手一雙。

悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙。

休得爭強來鬥勝，百年渾是戲文場。

頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉！

繪本-失戀了怎麼辦？







1

起初在網路上看到和接觸牟尼精舍，開始會感到怕怕的，畢竟網路所說是真是假，無人知曉。

2



我與男友交往半年，以為他就是我的另一半，全心付出。



但他突如其來的說：「我們分手吧！」狠心的離開我，我措手不及的想挽回這段緣分。



在無意間， 讓我遇到牟尼精舍， 認識精舍的林師姐。 我給予師姐需要的資料後， 等待週末假日的請示。

8



第一次請示 ： 我想挽回我的前男友， 可以嗎? 精舍開示： 「有機會， 需念經文各108遍， 迴向給前男友。 」

10



等待的那一星期，我很難過，每天吃不下飯、睡不著覺。

12



此時也有另一個男性友人追求我，所以請林師姐再幫我請示，哪一個是正緣？

14



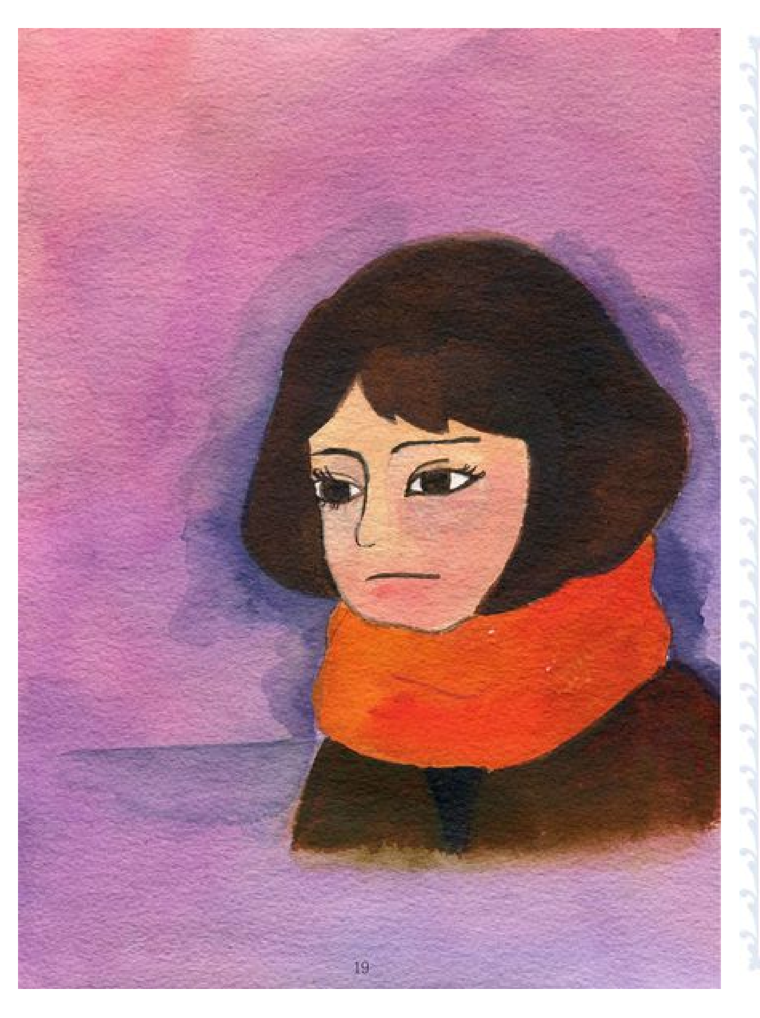
精舍指示：「與前男友是正緣，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各兩百遍，待持誦完來信專案迴向補善姻緣之功德資糧，讓姻緣越來越順遂。」

16



請示完，我不懂為何是正緣卻讓我如此痛苦？於是師姐很熱心的再幫我請示。精舍指示：「前世，路見不平，前男友將我打傷，而我這陣子想不開是因為尚未討報成功，我要討債他卻跑掉。」原來這輩子，我來向他討債但沒成功，所以他跑了，分手了。

18



失戀當時很苦、很難過
，每天猶如行屍走肉般
，孤苦無依。

20



當我感到痛苦與掙扎時
，我會與林師姐用Line聊
天抒發情緒，師姐也與
我分享很多個人經歷和
觀點，奉勸我並循序漸
進的引導我讓我明白感
情不要執著。

22



23

牟尼精舍真的很棒，當時我沒有經文，精舍還不計酬勞的寄給我經文，因為我根本沒有接觸過，一開始念經時，不知如何誦，也無方針。

24



25

一開始念經還身體不適，師姐也幫我請示，開示說有雜靈。處理後，讓我可以念經無困擾，萬分感謝！

26



27

當時為了早點念完，每天早上五點起來念經，上班念，下班也念，週末假日也在念。念經過程漸漸體悟做人不需太執著，放下也是一片天！

28



29

師姐說兩人不適合，便不該勉強自己，且對方心意已決，同樣都是女人，奉勸我要找一個愛我比較多的對象才是最重要的，且生命中不能把感情看為首要的！讓我漸漸想開，且找回自己，真的很開心！

30



很感謝師姐師兄這樣不計酬與不悔的幫忙，給予我很大的回饋與幫助。在此寫下感謝文，感謝牟尼精舍的佛菩薩、蔡師兄，還有師兄姐們。

32

請幫祂回家

以下為一位師姐分享，來文照登：

去年八月，某天晚上正在客廳唸經時，先生下班後進家門，我抬頭看了先生一眼，皺起眉頭疑惑的問他：「你後面怎麼好像跟著一個很年輕的男外勞？！」先生嚇了一大跳，要我「問」對方是否為菲律賓籍？

因我是敏感體質，可跟無形眾生對話，問了之後，我跟先生說：「祂說是你們公司的菲律賓籍外勞，想請你幫祂回家去！」先生虛軟無力的坐在我旁邊的椅子上：「上個月我們公司一個外勞猝死，上星期才用飛機運祂的遺體回去而已。」先生要我問那位菲律賓先生為何跟著他回家？菲律賓先生跟我說：「我想回去菲律賓，可是沒有辦法，請你們幫我忙，讓我可以回家。」我轉告先生後，先生略顯不耐煩的說：「那就叫祂去找老闆啊？！幹嘛找我？！」我跟先生說：「也許祂有去找你們老闆，只是你們老闆可能不相信吧？！」先生想了一下：「我們老闆的個性的確不太可能會相信。」我攤開雙手聳肩：「這就對啦！ 所以你就當是在做功德幫幫祂吧！」

先生表示這位菲律賓先生和哥哥都在他們公司上班，某天早上上班時間才發現祂已經猝死，送醫急救也來不及了，因為他們老闆基本上不相信這一方面的事情，而且這對菲律賓兄弟都是基督徒，老闆認為既然是基督徒也不用請道士收魂之類的，就直接請葬儀社將祂的棺材送上飛機，運回去菲律賓，離開前再對祂的棺木說：「你的任務完成了，你就放心回去吧！」我聽得一愣一愣的，問先生說：「就這樣？就這麼簡單？」先生：「是啊！」我點頭：「哦！難怪祂會回不了家！」

據我所知，如果是猝死的人，祂並不知道自己已經往生了，需要有其他人來告知，讓祂知道自己已經不在人世間了，否則祂會不願意離去，而在人世間徘徊，變成遊魂。

為求慎重，當週星期日我立刻和先生前往精舍請示，佛菩薩開示：「確有其事，是外勞想要回去菲律賓。」先生不解的問蔡師兄：「為什麼祂不去找老闆？要來找我？」

蔡師兄笑笑的回：「因為你有在修行，何況你們也是因為有緣才會在同一間公司，你們就好人做到底吧！」

而幫忙超渡菲律賓先生投胎的經文，則需《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，三經各需 105 部。

因為一直有持續請示家人的業障，經文數也都是上百部的，某個星期日先生上完早課誦經完畢後，很舒適的坐在電腦桌前瀏覽新聞，這時候外勞來我旁邊說：「妳先生都還沒有開始唸我的經文。」我疑惑的問先生：「你還沒有開始唸菲律賓先生的經文嗎？」彷彿知道自己被別人告狀，先生火了，惱羞成怒：「叫祂搞清楚哦，是祂有求於人耶，催什麼催，要幫祂唸經祂就要偷笑了啦！」我心裡想：哦哦！糟糕了，亂說話，要被修理了。我試圖補救，打圓場的跟先生：「喂，你不要意氣用事，等一下被修理。」先生繼續憤憤不平的說：「本來就是啊！哪有拜託別人幫忙還一直催的！事情本來就有先來後到的順序，祂吵就要先唸祂的哦？！豈有此理！」我搖頭說：「頑固！我不管了，別說我沒警告你哦！」

果不其然，連續好幾天的頭痛，先生請我想辦法，我萬分無奈的說：「我哪有辦法！你就好好的跟人家道歉，請祂原諒你吧！」

相信有很多人跟我以前一樣，對於看不見的東西都很害怕，其實想想，業主菩薩也是人，只是祂們現在沒有肉體，但祂們的心也是肉做的，也會有情緒反應，只要您心平

氣和的跟祂們溝通，除非是深仇大恨，否則基本上業主菩薩都會願意跟您協調的，甚至業主菩薩比人類還要講信用。就個人經驗來說，只要您有真心的在懺悔及認真的唸經文，業主菩薩並不會存心故意的干擾您或是您的家人。

同年十二月，在接近可以迴向的經文數時，我的父親往生了，在幫父親做三時繫念佛事時，先生的臉色不太對勁，看他按壓住腹部忍耐痛楚的模樣，我問他怎麼了？先生回說：「我肚子好痛。」我「問」外勞：「是你嗎？是你在干擾我先生嗎？」我聽到外勞跟我說：「因為妳先生今天都沒有唸經。」我問先生：「祂說你今天都沒有唸經，是真的嗎？」先生點點頭：「我起床梳洗完畢就趕過來做佛事了。」我跟外勞：「對不起，我父親往生了，我們家人都在幫父親唸經做佛事，我先生不是故意不唸經的。」外勞眼淚泫然欲滴的說：「可是我在台灣好孤單，我要回家。」我疑惑的問先生：「祂哥哥不是也在你們公司嗎？祂怎麼說祂在台灣很孤單？」先生聽完之後臉色蒼白的：「祂哥哥前幾天才因為在辦公室的地上撿到二十萬沒有歸還，被老闆依侵佔遣送回去了。」我恍然大悟的說：「哦！難怪祂說很孤單。」我先想了一下，再跟祂溝通：「對不起，我不知道你哥哥的事情，可是相信你也有看到，我先生是在這裡幫我爸爸做佛事，不是在玩樂故意不唸經，請你稍安勿躁不要干擾，讓我們好好盡為人子女的孝心，之後等佛事圓滿完成之後，我先生就會繼續為你唸經的，好嗎？」看祂猶豫了一會兒，之後才落寞的點點頭。

身在異鄉為異客，如今魂歸異鄉，有家卻回不去，想來也很令人心酸不捨！

轉頭看著後座睡得香甜的兩個小孩子，先生揉揉眉心，疲累的說：「每天都早起唸經，都睡眠不足，好累哦。」先生每天都早上 4：30 起床唸兩個小時的經文，晚上又 8：30 才下班 ，的確很辛苦，我正想著要怎麼安慰鼓勵先生，在車子停紅燈時，我轉頭看著窗外，剛好一個外勞推著一個老人在等紅綠燈，我努了努下巴，示意先生看向輪椅的方向：「你覺得坐在輪椅上的老人家，如果當初有選擇權的話，會寧願辛苦唸經，還是都不唸經，等老了就坐在輪椅上，四肢僵硬的讓人服務」先生想了想，說：「當然是選擇唸經啊！」我笑笑說：「這就對啦！我們寧願現在辛苦，也不要以後痛苦，而且蔡師兄說過「甘願還就會還得很快」，只要把念頭轉一下，就會覺得自己可以用唸經的方式來消業障，真是幸福！」

現在迴向玩了，天氣很好，想到菲律賓先生已經去投胎，不用繼續在異鄉流浪了，心情就更好了！

(分享完畢)

如果您這輩子生活過得不錯，五子登科，相信想要您學佛是有難度的！但若您有這個福報，可能您也很難認真學！只是這些讓您感覺很好的環境可以多久呢？人的醫生假設長一點，就 100 年吧！這 100 年後呢？您下輩子還能如此嗎？

假設您學會樂善好施，那下輩子呢？是否也樂善好施呢？屆時如果走偏，比如說當官貪贓枉法，這可能就會在一世內把過去所有布施的功德用光，到時就掉入惡道輪迴裡了！

上述的案例是一位菲律賓的外靈，如果他這輩子沒得到師兄姐們的超渡，祂得在靈界流浪多久呢？那麼，您呢？如果沒跳出輪迴，未來一定有機會跟祂一樣變成流浪的靈，您有把握找到人超度您嗎？

人身是生死輪迴的轉捩點，如果您把握這輩子好好修，未來就是您自己選要去哪裡，而不是您只能去哪裡！

上述師姐由於身體相當敏感，可以直接與靈界溝通。其實多看她的文章就能感受到我們所未知的世界是如何來運行！也能印證精舍辦事成效！這位師姐也在精舍發表了許多文章，如《魔性的解藥二》、《魔性的解藥三》、《該還多少就還多少》、《看不見的，不代表不存在！》……等。多看看這些文章，不難發現靈界的狀況！

那該如何開始呢？就請參考本篇案例，從消業障開始吧！因為這些業障始終會來討，以後時間到了就要面對！您可參考上述的方法：「先生每天都早上 4：30 起床唸兩個小時的經文」用這樣的態度去面對，真的是不怕業障消不完呀。

但念經就是修行嗎？絕對不是，還得將經文意義落實在生活中才是學佛！怎麼學，以下引用高僧大德文章：

佛境界就是福德與智慧都圓滿，這叫作福慧雙修，智慧資糧圓滿了，福德資糧圓滿了，就成佛。所以大家念經的時候，念到皈依佛兩足尊，就是這個兩足——智慧具足，福德具足。金剛經告訴你，真正的福德要怎樣修呢? 就是不住相布施。

修行就像掃帚一樣，心裡頭雜念都要掃掉，無住相布施，所以無住相這一句話就是掃帚，你心裡頭甚麼妄念都要掃掉。如此修持，就是如所教住，心中隨時隨地都達到空其念，不住相而住，這才是真學佛。

修行人是——境遇愈壞愈好。出家和在家不一樣，出了家是愈苦愈好，修行道路上，有很多和世俗不一樣，不是爭對不對。以前有兩個徒弟打坐，一個坐得很莊嚴，一個坐得東倒西歪，可是師父拿起鞭子，打那個坐得莊嚴的徒弟。要是現在的人馬上起瞋恨心、生煩惱了，但那個徒弟很慚愧地請師父開示指導。修行不是爭對不對，而是要有這種功夫，做對了人家說你不對，你也能接受。

誇我們的、讚美我們的，那都不是明師；罵我們的，不管對與否，這才是真正明師。刺激我們的時候，就是在成就我們，當我們受到刺激時，總會想：「這麼瞧不起我，我就做給你看！」拿出這個志氣來，成就已在望。

（引用完畢）

把握時光，好好修行；也請您多多流通因果與佛法，自己要好，也要別人跟著一起好。對於他人，就請您採用蔡師兄的方式吧：「你們就好人做到底吧」對有緣的外靈，我們超渡；對於有緣眾生，我們好好的流通善知識，能幫我們多幫，讓更多人都有機會接觸佛法吧！

幫自己，也幫其他人回家吧！

莫名奇妙，居然變了一個人？

以下為有緣人分享：

分享一：

1、我二姊的女兒：知道牟尼精舍應該是在 2015 年，我同事上網幫我請了部《金剛經》，當我收到經書時附著一張名片，當時是對牟尼精舍的第一印象。

沒想到曾困擾我二姐十幾年的小女兒，能在牟尼精舍師兄姐們的幫助下回復正常生活，真的很感恩！

回想十幾年前，女兒下班回家就說有人跟縱她，然後說她公司莫名奇妙的失火，從此就無法出門上班，說有東西控制她，生活開始日夜顛倒，不太與人交談，連父母她都不想講話，如此封閉自己，一年比一年嚴重。她父母也問過不少的宮廟，捐款、拜佛都沒有改善。我從 2011 年起就跟著我二姐每星期六到佛寺參加唸佛共修，也參加好幾次的八關齋戒，將功德迴向給女兒，但從牟尼精舍才得知，其實這屬於自修，對女兒幫助不大。

女兒情況不僅沒好轉，還一年比一年嚴重。當我於 2015 年瞭解到可向牟尼精舍請示後，我曾將此事告知我二姐，但她卻說她不想再問了；問了也沒用，說是業力考驗，所以也就錯過請示的機會。一直到這兩年，女兒情況更加嚴重，早晚都關在浴室內沖水，每次要沖好幾小時，勸她，她就跟父母大小聲。更誇張的是她完成變成另外一個人，父母工作回家，太早回或太晚回都不行，一入門，女兒就發飆，說這樣回家時間不固定會影響她的作息。

我看到我二姐及姐夫被女兒如此折磨，有家歸不得，我再也無法忍受，在 2016 年 11 月時，我跟二姐說我決定向牟尼精舍請示，所以就在 2016 年 11 月 20 日做第一次請示。佛菩薩明示：女兒目前被無主家神沖犯到，佛菩薩賜 6 道 5 色符及靈符，但女兒無法配合使用，看不出效果，所以改誦經文各 55 部，並於於 2016 年 12 月 12 日迴向圓滿，但 14 天後也看不出效果，所以又在 2017 年 1 月 1 日做第二次請示。佛菩薩指示：煞到，需唸誦經文各 60 部，並於 1 月 20 日迴向圓滿，由於沖犯時間太久，所以好轉的較慢！直

到目前情況有好轉很多，會跟父母說話，也說要找工作，其實我們也知道，求佛菩薩也要求己，要累積福德，凡事正向思考，才能避免被沖犯煞，在此感恩諸佛菩薩慈悲，所有牟尼精舍的師兄姐，功德無量。

2、我姪子：我姪子於 2016 年 12 月 8 日晚上騎車滑倒腿部受傷，於 12 月 9~11 日住院。當時的他脾氣很不好也不讓人照顧，不吃不喝，一天只吃一餐，傷口恢復很慢，看到他這樣真是於心不忍。所以我於 12/25 日請示，佛菩薩開示：被地方護法沖犯到，需誦經文各 53 遍。

於 2017 年 1 月 7 日迴向圓滿，雖然後來又入院做植皮手術，經過一個多星期出院，但可感覺到個性已改善很多，現在也已恢復正常生活工作。真得很感恩佛菩薩及精舍師兄姐們的幫忙。

3、我大姐小兒子：我大姐小兒子有天下班開車回家途中說感覺有不好的東西。回家後慢慢性情轉變，不工作且一直說有人要害他。每天晚上都要喝烈酒，還會摔酒瓶，念他還會罵人，而且罵媽媽越罵越兇；搞得我大姊都快活不下去。所以我於 2/12 請示，佛菩薩開示：沖犯到遊路將軍。佛菩薩賜六道五色符及靈符，於 2/17 日收到，依指示使用但情況未改善。於 2/26 日再做第二次請示，佛菩薩指示尚未成功化解。佛菩薩再垂賜 6 道五色符及靈符，於 3/8 收到後使用完畢但情況仍未改善。所以又在 3/19 第三次請示，佛菩薩開示：尚未成功化解。 佛菩薩再垂賜六道五色符及靈符，同時補誦經文各 55 遍，於 3/20 迴向圓滿，同時使用完第三次五色符及靈符。

曾經納悶問師兄說為何此事如此難化解，師兄告知有時需使用 2—3 次以上。遇到這種事，真的需要耐心求化解，怨天尤人也於事無補。後來我大姊告知，已不再喝酒罵人。但還是問我大姊說是否有人要找麻煩，所以我又於 4/9 做第四次請示，佛菩薩開示目前已無干擾。這時心頭上的大石頭終於可以放下終於解救了全家人的夢魘。感恩佛菩薩及牟尼精舍師兄姐們的耐心及慈悲心。

分享二：

牟尼精舍師兄師姐好：末學今天寫這封信要感恩佛菩薩慈悲，末學上月份請示佛菩薩，末學頭髮掉得很嚴重，請示的結果是犯沖到無主家神，後來牟尼精舍師兄師姐很慈悲寄來六道五色符及靈符，末學用了六道五色符及靈符之後就化解了。雖然是請示嚴重掉頭髮！卻意外地發現末學聲音沙啞變不見了，恢復到正常的聲音，這真是末學意外的收穫。感恩佛菩薩慈悲！感恩師兄師姐無私奉獻！

(分享結束)

沖犯的干擾常常都有如此的狀況——「莫名奇妙，居然變了一個人？」因為所謂的沖犯常常有「附身」的狀況，外靈侵入身心靈，導致您的想法被主導，有時強烈一點，看起來就像變了一個人！

這世間本來就是人跟靈共存的世界，被沖犯的原因有很多種，一般來說是因為您最近運途比較低或是身體不好，或者您有業障干擾(內神通外鬼)...等。所謂柿子挑軟的吃，沖犯的道理也一樣，外靈想要干擾，一定是挑好干擾的下手呀！

最常見到的狀況是遭「喪事」沖煞到，每個人的狀況不同，也許因為生肖屬性亦或是其他因素影響，造成身體不適，甚至嚴重到送醫治療；常見到的還有「犯到外靈」，使祂們跟著您，造成您身體不適；或者如上述當事者整個心性大轉變。也常有「驚嚇」到的情況，讓您時常都覺得心神不定、恍神、發呆、注意力不集中。這部份必須交給佛菩薩來斷定，斷定完後依照佛菩薩指示使用加持過的符咒來淨身便可痊癒。如果使用完後狀況還是沒改善，請再詢問我們。如上述所言：「曾經納悶問師兄說為何此事如此難化解，師兄告知有時需使用 2~3 次以上。遇到這種事，真的需要耐心求化解，怨天尤人也於事無補。」

如果您常常被沖犯，建議您處理完沖犯後，念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 36 遍，補足您的元辰，讓您往後比較不容易被沖犯到。由於是要補自己的元辰，建議您務必自己念誦，效果才會比較大。

此外值得注意的是，很多的業力會是從「沖犯」開始。一直要到沖犯化解了，背後的「藏鏡人」業主菩薩才會慢慢浮現。這就是常說的「內神通外鬼」。碰到這類型的干擾，也只能保持正確心態「解冤釋結」了。

如果您平常有持咒念佛的習慣，請繼續保持！因為它能讓您的心念集中，比較不易被外靈干擾！如果您已經有熟悉的咒語了，請不要放棄！如果您沒有特定咒語，那麼歡迎您加入持〈藥師灌頂真言〉的行列。

以下為有緣人分享的持咒感應，全文如下：

我在好幾年前就有看到某法師的著作，他是大力提倡持誦〈楞嚴咒〉的佛教大德，不過那時我並沒有想要持誦〈楞嚴咒〉。但最近這一兩年常常被干擾，干擾時頭痛到兩側像被大鐵鉗夾住一般。知道精舍以後請示佛菩薩，雖然有些是因為過去世的冤親債主；但也有許多是外靈干擾。因實在不堪其擾，就下定決心要念誦〈楞嚴咒〉。

因為我自己覺得念完整的長咒應該比較有力量，所以我念的是長咒，我念的是國語版（我念〈楞嚴咒〉大多是心中默念，因為平常還要念經，怕喉嚨受不了）。

有一次我又感到頭痛就一直念〈楞嚴咒〉，然後就感到頭痛漸漸緩解了。那時請示精舍佛菩薩，佛菩薩開示干擾的外靈離開了。

目前被外靈干擾的次數減少許多，有時感覺到被干擾後多念幾次就會好轉。那如果怎麼念頭痛都好不了，請示精舍結果幾乎都是業主菩薩。念誦累積到一定遍數後，會覺得念咒時周遭氣場變得祥和安靜；另外我一直以來對女色是蠻偏好執著的，但如果認真

念咒的話這些貪愛執著就會減少。還有以前我吃肉都不會怎樣，但念咒念到現在，吃肉就會覺得身體不舒服，可能是念咒以後自己氣脈比較通吧！

我以前吃五辛就會覺得淫慾上升很不舒服（目前還有吃葷是因為學生時代我就想吃素，但被我父母強力反對；無奈之下目前就是自己在外時才吃素，回家吃葷）。另外我想請問吃肉以後會不舒服，是否是因為我吃的肉的靈對我產生怨恨？

另外平常我在家念書常會沒辦法專心，可是如果〈楞嚴咒〉念的遍數夠多的話，就會覺得比較能夠專心，頭腦思路也比較好。《楞嚴經》裡面有開示念〈楞嚴咒〉的人諸佛會把功德賜予此人，我在想是否是因為這個緣故？

另外因為自己是進修中的醫師，以前請示過若要讓工作順遂應如何修持？佛菩薩開示要多念《藥師經》和〈藥師灌頂真言〉。但有時候比較忙，或正在念迴向給業主菩薩的三經就沒那麼勤念。不過有時我碰到病情複雜的病人，會覺得頭腦打結了想不出怎麼辦，連要問資深主治醫師都不曉得從何問起。但如果這時在心中努力默念〈藥師灌頂真言〉，就可以整理出頭緒，想出這個病例有哪些要問或要查的，這是我念咒的一些感想，與大家分享。(分享結束)

上述提到兩個問題：

1. 另外我想請問吃肉以後會不舒服，是否是因為我吃的肉的靈對我產生怨恨？

答：就算不持咒，肉的靈也會來討！至於有感應，大多是因為業障少了、因緣到了，所以會有菩薩或護法提醒您別再吃了！畢竟繼續吃下去，業障也一直結下去，對修行只有害處！等於是把慈悲都吃光了。

2.《楞嚴經》裡面有開示念〈楞嚴咒〉的人諸佛會把功德賜予此人，我在想是否是因為這個緣故？

答：既然《楞嚴經》裡面有開示，則就是如此。不過也不只〈楞嚴咒〉能如此，其他經咒都能如此，只要您好好專修，都有感應。

　　總之，讓自己的嘴巴忙一點才不會妄念紛飛。沒事多持咒！多持咒沒事！祝福您！

沖犯煞真的有這麼嚴重嗎？

　　以下為幾則案例分享，來文照登：

案例一：

從來不知道被沖煞會有這麼嚴重，在今年 3、4 月深深地感受到那種被感冒折磨到生不如死的感覺。3 月時的天氣就是所謂的「春天後母臉」，氣候常常忽冷忽熱，而我的工作又不分颱風下雨每個工作日早上八點四十五分以前就要到學校代課，所以當自己產生了類感冒症狀況，剛開始就只是鼻塞跟流鼻水，心裡在想大概是受涼了才會如此，剛好先生週末要去看中醫，就順道也一起去中醫。

吃了五天藥以後，感覺好像有好一點就沒再去回診。過了幾天又開始演變成晚上睡覺時沒辦法用鼻子呼吸，只能張口呼吸；而且口腔會乾到自己醒過來舔一舔再繼續睡，那種感覺超無言的。喉嚨也老是隱隱作痛的，所以又再去找醫生報到，據醫生說應該是鼻涕倒流，加上用嘴巴呼吸導致咽喉慢性發炎，再次吃了五天藥，結果沒有完全痊癒。心裡也在想：是不是因為將好未好時，班上同學有人感冒又被傳染之類的，可能是自己抵抗力太差了吧！後來慢慢又變成咳嗽，也不是一直咳，但是半夜會因為有痰，睡不好起來咳；咳出痰後才能繼續再睡。隔天又要從早忙到晚；早上去代課，中午去上班，晚上又要去安親班上課，等回到家時，眼睛充滿血絲幾乎都快張不開了，想說撐到週六去回診看中醫，結果當天善於治療上呼吸道疾病的醫生當天有事沒來看診，所以我改看別的醫生，自己又自作聰明建議醫生是跟上回一樣的藥即可。沒想到等過了兩天，除了喉嚨超級痛，咳嗽也一直沒好，撐不住了才靈光一閃要 mail 給精舍請示看是不是有干擾。之前也不是沒想過要請示，但總是因為太忙碌或是根本累到沒力氣寫 mail，一直無法好好的坐在電腦前寫 mail。

等到週日收到了精舍的回信，沒想到請示結果是被喪事沖煞到，需要使用各6道符令來淨身跟口服。後續在使用符令處理沖煞時，記得剛淨身完的感覺真舒服，但是咳嗽等感冒症狀沒有馬上好，反而在頭兩天時變得更嚴重，咳到胸口超級痛的。還好這次去看中醫，醫生開了對症的藥，一邊使用符令一邊吃中藥，過了幾天就有重見天日之感。不然之前被感冒症狀弄到可以說是生不如死，感冒很嚴重時還會連帶影響到早上例行的誦經，有幾天會因為喉嚨痛而無以為繼，唸到一半就唸不下去了，我還真沒想到過被喪事沖煞到的後果會如此嚴重，一直誤以為是自己抵抗力太差，沒有運動強身的關係，還好有精舍的幫忙，要不然我真不知道如何扛著病體撐過忙碌的每一天，連好好過日子都有困難了，又怎麼有閒暇去誦經還因果債呢？

案例二：

末學在今年有幸在家中整理書籍要回收時，看到《因果濟世集》的文章，因之前在工作時不順遂，每天起床就感受到無形的精神壓力。常思慮不清，也會出些狀況，被人嘲笑謾罵，至少常達半年以上。每次收假都要家人陪伴，自身很想去精神療養，家中的父母也擔心我的身心狀況，希望能調職換好環境發展，找離家較近的職務。我也跑了一些廟宇，去抽籤詩或是捐款慈善單位，但實質的改善不大，也不知道功德迴向的重要性。直至4月我真的受不了，才鼓起勇氣去精舍，並請示為何總是精神壓力大無法調解，想去精神療養；以及今年有報名甄選可順利調職嗎？

開示：原來我沖犯「五行煞」，須要以七色符靜身沐浴七天，及可以順利調職，但因福德資糧不足，須誦經文各 168 遍。在我按照開示靜身沐浴後，狀況有改善，才知道原來沖犯對人的影響如此大！以及捐款了些錢給慈善單位，迴向補自身福德資糧不足。我再次寫信請示，已有開示成功化解五行煞，及在今年 6 月工作可調職發展，讓我燃起對未來的光明和信心，感謝有精舍的幫助。

案例三：

精舍師兄，感謝您！已收到回信，待收到符咒後再回信告知。其實很神奇！昨晚看完信，原本尿道發炎不舒服的我躺在床上，好像有一股小力道按壓在下腹處跳動幾秒，後來感覺好像好了。早上上廁所沒有不舒服了，好特別的體驗！

案例四：

師兄您好！謝謝您回覆

雜靈干擾已排除。在使用的第一天我清晨四點就醒了，那時我心中清楚自己被干擾，所以更想排除。因為我弟十多年前曾跟我說半夜不要亂叫，我說我在睡覺沒說話。後來這幾年我自己早上半清醒時真的聽到自己在說話也聽不懂。用完五色符後早上就不再講一堆莫名其妙的話，腦海開始唱流行歌曲，我知道這是以前聽很多流行歌曲造成。所以現在更要加緊念佛薰習，臨終才能往生善處。感恩！

（分享完畢）

沖犯煞真的有這麼嚴重嗎？看完上面幾則案例分享，相信能讓您有更多的了解。其實老話重提：人世間本來就不是「只有」人存在而已，而是「人跟靈」共存的世界。只是因為空間維次不同，絕大多數（靈異體質者例外）的人感覺不到而已。

實際上您走在任何地方都會跟對方擦身而過，這麼說也不是要您擔心受怕關在家裡哪兒都不要去。您要能理解：各人有各人的生活世界；靈有靈的，我們有我們的，祂們也不想有事沒事就被我們撞到，尤其是陽氣很足、正能量很強的人。試想您走在路上，迎面而來一彪形大漢，您會故意去撞他嗎？您當然是能閃則閃免得受傷。

文中說到：「後續在使用符令處理沖煞時，記得剛淨身完的感覺真舒服，但是咳嗽等感冒症狀沒有馬上好，反而在頭兩天時變得更嚴重，咳到胸口超級痛的。」當干擾源去除後，損傷的身體還是需要有段恢復期。這時該看醫生還是要看醫生；該吃藥還是要吃藥，靜待身體復原，這是大家須有的了解！而如果干擾源沒去除的話，您還真是會有「有醫生看到沒醫生；有藥吃到沒藥」的窘境。

案例中「我弟十多年前曾跟我說半夜不要亂叫，我說我在睡覺沒說話。後來這幾年我自己早上半清醒時真的聽到自己在說話也聽不懂。」或許有人會想：有這麼誇張嗎？十幾年的干擾？沒親身經歷過的人真的無法知道當中的痛苦！沖犯煞的干擾是多方面的，它可能表現在身體、精神、情緒、人際關係處理上，總之您能想到的皆有可能。而

且時間拖久了對身體和精神的傷害若已造成，那要恢復可真是遙遙無期了，所以請您務必正視這個問題的嚴重性！

或許有人會問：如何減少被沖犯煞？人隨著宇宙天體運行，運勢本來就會起起落落；沒有人能永遠站在浪頭上，當然也不會永遠在谷底，在浪頭上時，能珍惜福報、善用福報，才能創造出更多的福報。而處於人生低谷的人也不要氣餒，「善護念」自己的身口意，接近能讓你保有正能量的人事物。譬如持咒、念佛更是不用花到半毛錢，而且隨時隨地可做。當然不是嘴巴唸唸就好，自己的「心性」也要轉變這才是根本！心性轉變了，本身的能量磁場變強自然就不容易被沖犯了。

天下本無事，與其到處求神拜佛保佑，不如先從自己的「心」開始淨起吧！祝福您！

瞭解先人的需要，再超度去投胎！

以下為有緣人自述，來文照登：

分享一

清明將近，即將又要去看先父，感觸特別良多。今年遵循祂託夢來的夢境請示，並遵從祂的意願補足了祂想要投胎到佛化家庭的福德資量，前陣子收到祂再度告知即將要去投胎，做子女的為祂特別的欣慰和開心，心中好像也放下了一塊大石頭般的輕鬆。

透過這兩年多來的超渡父親，也讓我自己跟菩薩的願力更有感應。《金剛經》說的發心滅度一切眾生而實無一切滅度的意思，我想除了指菩薩應無住相布施以外，還有就是眾生能以得渡，是因自我發心而渡了自己。佛陀自認實無渡了誰，佛陀只是教導我們正確學習的方向的導師。

雖然開啟我們修行的初心可能是想要讓自己，讓身邊的親人更好，但我們累世累劫的親眷又豈止只有我們身邊的這幾位家人呢?今世有緣生活在我們周遭的親戚、朋友、同事、小孩甚至同修，都是與我極有因緣之人，可能是我們過去世極親密關聯的家眷，也極有可能是我們有所虧欠的債主們。 因為關係複雜無法一一得知，能做的就是盡力與眾生圓滿這些緣分，才是效法菩薩精神的修行之道。

分享二

在過去一個半月，努力償還業債期間，亡母有來托夢要功德，因為她過世三年，經過上天的公式計算，功過相抵的結果是負數，母親夢中告知，她和弟弟將要墮入三惡道。

末學聽了也很無奈，因為 2013 她歸空的時候，末學於頭七期間到她的靈堂擲杯問她，得到的答案是「需要 100 萬放生功德」，從那時起到 2015 年，末學整整三年，拼命地賺錢，佈施放生誦經迴向給她，終於在 2015 年末功德圓滿，之後請一位通靈的表妹跟母親溝通，也得到確認，有收到末學的功德，末學跟她之間的母女因果已了，互不相欠。

在努力幫母親圓滿百萬放生功德期間，末學感受到眾生實在很苦，那麼在靈界受苦難的業主菩薩更苦，於是又默默地跟上天發願，幫母親圓滿百萬放生功德之後，末學要再做第二個百萬行善佈施功德，迴向給累世的業主菩薩，跟他們誠心懺悔。

才發願一年，果然六條重大業障來討功德，而且催討得很急，末學趕快把之前行善佈施的收據，和過去幾年努力誦經三千多遍的福德資糧，通通迴向圓滿。

現在還有新的事件，要拼命補足功德，實在無力再幫忙。以上感恩，阿彌陀佛！

註：上述問題中提到：「之後請一位通靈的表妹跟母親溝通，也得到確認，有收到末學的功德，末學跟她之間的母女因果已了，互不相欠。」為了確認，幫師姐送件請示，菩薩開示「確有此事」！恭喜師姐完成超度的心願了！

（自述結束）

淨空法師：〈超薦的重要意義〉

在《地藏菩薩本願經》中，世尊具體說明，超薦真有效果。婆羅門女、光目女，她們的親人，生前造作極重的罪業，死後墮入地獄。設法將親人從地獄救度出來，這是孝子之心。能否做到？能，因為佛說：「一切法從心想生」。有真誠心、慈悲心，依照佛教的理論方法去修學，就能達到目的。若只有超度形式，而沒有實質轉變，就達不到；只可以說做比不做好，實質上的效果很難講。

《地藏經》所用的方法是念佛，可見念佛之法非常殊勝。念佛一定要念到有功夫，才能產生效果；若念佛沒有功夫，念得再多，境界轉不過來，超度的效果就達不到。婆羅門女念佛一天一夜，在定中見到地獄，遇到鬼王告訴她，她母親生到忉利天。為何她能生天？因為她有個孝女，依照佛的教誨超薦她，不但她生天，跟她在一起受罪的這些地獄眾生，也都沾光生天了。她念佛一天一夜有何轉變？「轉凡成聖」。她得一心不亂，得一心不亂就是聖人，不是凡夫，所以鬼王稱她「菩薩」，這是定中的境界。由此可知，《彌陀經》上講：「若一日、若二日，至若七日，一心不亂」，此事不假。婆羅門女念了一天一夜，她的功夫淺深，我們不曉得，但她肯定得到「一心不亂」。一心不亂有淺深不同，有事一心、理一心。若是理一心，依照《華嚴經》上講，理一心是四十一位法身大士；理一心淺深次第，就有四十一個等級。理一心如是，事一心亦不例外，證得事一心不亂，功夫相當於阿羅漢，見思煩惱斷了。見思煩惱沒有斷，只是功夫成片，所以她最低限度也是得事一心不亂。

婆羅門女之所以能轉凡成聖，是母親幫助她的；母親要是不造罪業，不墮地獄，她就不會念佛，她永遠是凡夫，所以母親的功德在此地，她就是憑此功德而生天的。我們懂得這個道理才曉得，要想超度家親眷屬，要發真心，自己真修，真正修行證果，功德迴向給他們。他們墮落，逼著我們非修不可，我不修，他們就不能得度，就要受苦；我真修，做出成績，他們就能夠離苦，所以相輔相成。

我們今天做佛事，依照儀規做一遍，我們的境界若沒有轉變，超度的效果就非常微薄。他在地獄道，還在地獄道；在餓鬼道，還在餓鬼道。若超度之人在這一堂佛事中觀念改變，做到「轉惡為善」、「轉迷成悟」，被超薦者就得利益；若真能在佛事當中「轉凡成聖」，他必定脫離惡道。

光目女也是念佛，功夫就淺一點，沒有能得一心不亂，她得的是功夫成片，所以僅在夢中得感應。佛在夢中告訴她，她的母親脫離惡道，轉生在人道。婆羅門女的母親生忉利天，光目女的母親投生作家裡傭人的兒子。兩者相比，光目女功夫降了一等，效果也降了一等。由此可知，接受人超薦不容易。信徒拿錢恭恭敬敬請你為他超度，你超不了，但你收了這個錢，麻煩大了！我一生不敢做這件事，因為我了解當中的道理與事實真相。所以做佛事應當不收一分錢，以真誠心盡心盡力來做，對他們會有好處。若超度還要講價錢，討價還價，不但一點效果也沒有，還有副作用，這是我們要知道的。由此可知，只要自己真幹，自己真有功夫，形式不要緊。

（引用完畢）

感恩有緣人的來信分享，如何超度先人，要先瞭解先人的需要。分享一文中提到：「今年遵循祂託夢來的夢境請示，並遵從祂的意願補足了祂想要投胎到佛化家庭的福德資量，前陣子收到祂再度告知即將要去投胎，做子女的為祂特別的欣慰和開心。」

分享二文中提到：「亡母有來托夢要功德，末學於頭七期間到她的靈堂擲杯問她，得到的答案是需要 100 萬放生功德。末學整整三年，拼命地賺錢，佈施放生誦經迴向給她，終於在 2015 年末功德圓滿，之後請一位通靈的表妹跟母親溝通，也得到確認，有收到末學的功德，末學跟她之間的母女因果已了，互不相欠。」幫師姐送件請示，菩薩開示「確有此事」！

以下引用牟尼精舍知識庫，常見問題-超度

【往生後四種結局】：

往生佛國：自身信、願、行真切，真誠念佛，且心繫諸佛，口不離心，心不離佛。言行舉止奉行著「諸惡莫作，眾善奉行」，並誠心懺悔，銷除累世諸業。於往生時，會蒙佛菩薩接引至諸佛淨土之中，繼續精進修行。

往生善道：在生時，行諸大善事，利益蒼生，且持續不斷，奉行著「諸惡莫作，眾善奉行」。但因善緣未俱足，於佛法之信、願、行未發下大誓願心。於往生時會蒙金童玉女接引至「中天」（天庭），成為聖賢。

待緣轉世：在生時，功過相抵或總結為小善、小惡時，往生時會蒙地神（土地公）接引至冥府。若福報大者，可入聚善所潛修。

入三惡道：自身在生時，過大於功，且未曾行善積德者，往生時會蒙牛頭馬面二位將軍接引至冥府，入十閻殿依序受審刑罰，待刑責畢，應緣投胎。投胎後仍背負前業，仍得到陽世了結。或入畜牲，依此了債。

【遇到超度的問題，大概有幾件事情需要注意】：

1. 確認祖先或超度對象目前在哪？常見的區域如：地府、平民區、聚善所、中天(天庭)、天人、中天靜修院、投胎到有修行的家庭中、...等，了解「意願」在哪才能做後續相關處理。

2. 需與先人確認要超度至何處，並且讓先人發願欲到該處，有「願」才會真的想去。如果願不真切，可能對方在審核時便沒通過，或者先人沒有認真，造成相關的審核考試失敗，則需重新超度(所以需與先人做心理建設或溝通，希望對方努力；或邀對方與您一同來誦經)。

3. 了解超度需要多少福德資糧，本部分透過請示便知道。

4. 透過「專案迴向」完成超度，後來可來訊確認是否成功(因為地府需要作業時間，建議可以幾個月後再確認是否真的完成)。

5. 過程中若需要靈體修復，可修鍊「銀河大手印」的「楊枝淨水法」，為先人修復靈體，本法有直接效用。您可自行照觀想修鍊，並請對先人至少觀想修復持續七次以上或更多遍，再來訊確認是否成功。

6. 其它可能狀況：需要金銀財寶(金紙)、先人有相關業障干擾、想要三皈依、...等。

7. 建議您不要亂跑宮廟，如遇到非正法宮廟，可真是賠了夫人又折兵。

【佛化家庭】：

本處是指安排投胎到有修行人的家中，讓先人更有機會接觸善法，超度完畢後便直接去投胎。

（引用完畢）

《地藏經》第七品・利益存亡品：若有男子女人，在生不修善因多造眾罪。命終之後，眷屬小大，為造福利一切聖事，七分之中而乃獲一，六分功德，生者自利。閻浮眾生，若能為其父母乃至眷屬，命終之後，設齋供養，志心勤懇。如是之人，存亡獲利。

淨空法師於文中亦提到：「要想超度家親眷屬，要發真心，自己真修，真正修行證果，功德迴向給他們。他們墮落，逼著我們非修不可，我不修，他們就不能得度，就要受苦；我真修，做出成績，他們就能夠離苦，所以相輔相成。」

親人過逝後，了解先人需要，才知道要做什麼。如誦經、唸佛、放生、布施、行善、感恩、報恩……等等，給祂們最好的歸宿，且冥陽兩利。

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

往生天上業主菩薩就沒轍了嗎？

以下為一位師姐分享，來文照登：

三年多來，陸續送走了自己的父母親，心裡感觸良多。

自有記憶以來，母親為了四個子女，每天早出晚歸，寧願自己餓肚子也要確定子女有吃飽，就這樣積勞成疾，本該享福的年紀，卻已是百病叢生。

母親大半生為了家庭子女犧牲奉獻，當佛菩薩告知母親往生到天上時，身為子女的我們很為母親感到欣慰；但是這兩個月以來總是莫名覺得心裡很悲傷，懷著忐忑不安的心前往精舍請示，佛菩薩告知，母親的業主菩薩到地府告狀，使得母親從天上下來，現在地府的平民區；佛菩薩還指示，母親前世因為利益衝突，用棍子毆打業主菩薩導致對方傷重往生，需誦經文各 108 部，而幫母親超渡到佛化家庭則需要經文各 650 部。

聽完開示之後很是震驚，原來業障的影響竟然有這麼大，原來福報終究還是難敵業力！原來不是到了天上就有了「免死金牌」！

也許蔡師兄看出我心裡的難過哀傷，告知：「業力會抵消掉福報，當本身福報不足時就會下來了。」阿伯最後還語重心長的說：「還是要自性自渡，自業自消，就好像沒錢了要出去賺錢，一樣的道理。」

在夜深人靜時，猛然想起，母親於102年往生，而在104年初的時候，曾經有聲音告知：「母親很快就會下來了」，要我們子女趕快為母親做功德及補福德資糧，寫信請示精舍佛菩薩，回信卻表示因為缺少母親的往生時間，所以無法查詢。現在回想起來不禁感慨萬千，也更深信佛菩薩冥冥之中早有安排。

更告訴自己對於人世間的情愛要看淡、放下，因為總有一天，這裏的親人，兄弟，子女，伴侶，父母都會離開，所有人世間曾經擁有的一切都是假的，只有自己在世時所造作的功果、業障才是真的，才會在往生時跟隨自己的魂魄離開。

也唯有現實的生活一再給我磨難考驗，我才會升起出離心，才能大徹大悟，才會志求出離，不然我會一直眷戀這個世間，這對自己來說不是好事，我要照顧好這個色身，好好修行渡眾，這才是最重要的！好好修，好好做！

現在，每當我過不去自己心裡的坎，總會跟佛菩薩訴訴說，菩薩猶如母親在世時一樣的情景；從今以後，我有兩個母親，一個是生養我的母親，一個是佛菩薩！我把祂們同時放在我的心中！

母親這次的事件，再次提醒自己「自性自渡，自業自消」的重要性，也想到精舍蔡師兄說的「萬般帶不走，唯有業隨身」，真的是毫無虛假啊！

（**分享完畢**）

現在許多請示者在超度親人時都開始選擇佛化家庭，為什麼呢？就如同上述的例子，當天人也有機會被拉下來，至於當神也是，福報用盡，一樣繼續輪迴。與其如此，倒不如一開始就讓他有機會從人開始修行！

而且「自性自渡，自業自消」是鐵的方式，您不想修、不想改變，佛菩薩在您身邊也沒用！一切都得要靠自己才行呀！唯有您能渡自己。

而且佛化家庭有好處，一開始就接觸正確的佛法，這是很重要的事情。不然直到中年或是老年了，這時許多觀念已經根深蒂固，如此想再改變觀念，除非有很大的因緣，不然要改變有一定難度。

此外，也得注意一點！若是現在正在修行的各位，您們就是佛化家庭的「家長」！往後將投生或是已投生的親人們，對於祂們而言，您就是給他們佛化家庭的家長！也許許多請示者迴向功德後，他們的親眷就出生在您家裡，出生有您在修持的「佛化家庭」(當然前提是與您有緣）

對於教育孩子的方針，除了倫理道德教育外，最好從小就開始灌輸因果的觀念，畢竟要學佛法得先懂因果，這是最好的啟蒙教育。在此建議講述一些簡單的因果故事，畢竟對於小孩或大人，說故事始終都是很好的教育方法！此外再讓孩子可以少吃點肉或茹素，甚至趁他小時多讓他背些經咒，這些對他未來都有幫助！

我們超度親眷到佛化家庭，而我們自己就是佛化家庭，好好把握因緣，讓去世的親人有機會修，讓到您家裡來的孩子好好修！「自性自渡，自業自消」還是自己修才是真的呀！

圖文分享-死後就什麼都沒有了嗎？




老師
我的阿姨夢到已過世的母親


想問問看他當初自殺的母親目前到底過得如何？


收到訊息後，跟
他要了母親的資
料送件請示。


有沒有辦法可以
幫媽媽？
畢竟從往生到現在
也已經三年了。


請問老師
我媽媽會回來看我嗎？
恩


其實我目前也不知道狀況到底如何，不過，若還是靈體，當然會回來看小孩。


後來送件請示


天道
人道
畜生道
地獄道
餓鬼道
修羅道

佛菩薩慈悲開示：「已投胎」



我想他現在正在讀書，就請他唸誦〈心經〉，把〈心經〉的檔案給他後，請他至少唸108次後再迴向，就這樣持續下去，他也說他唸滿108次後會繼續下去！

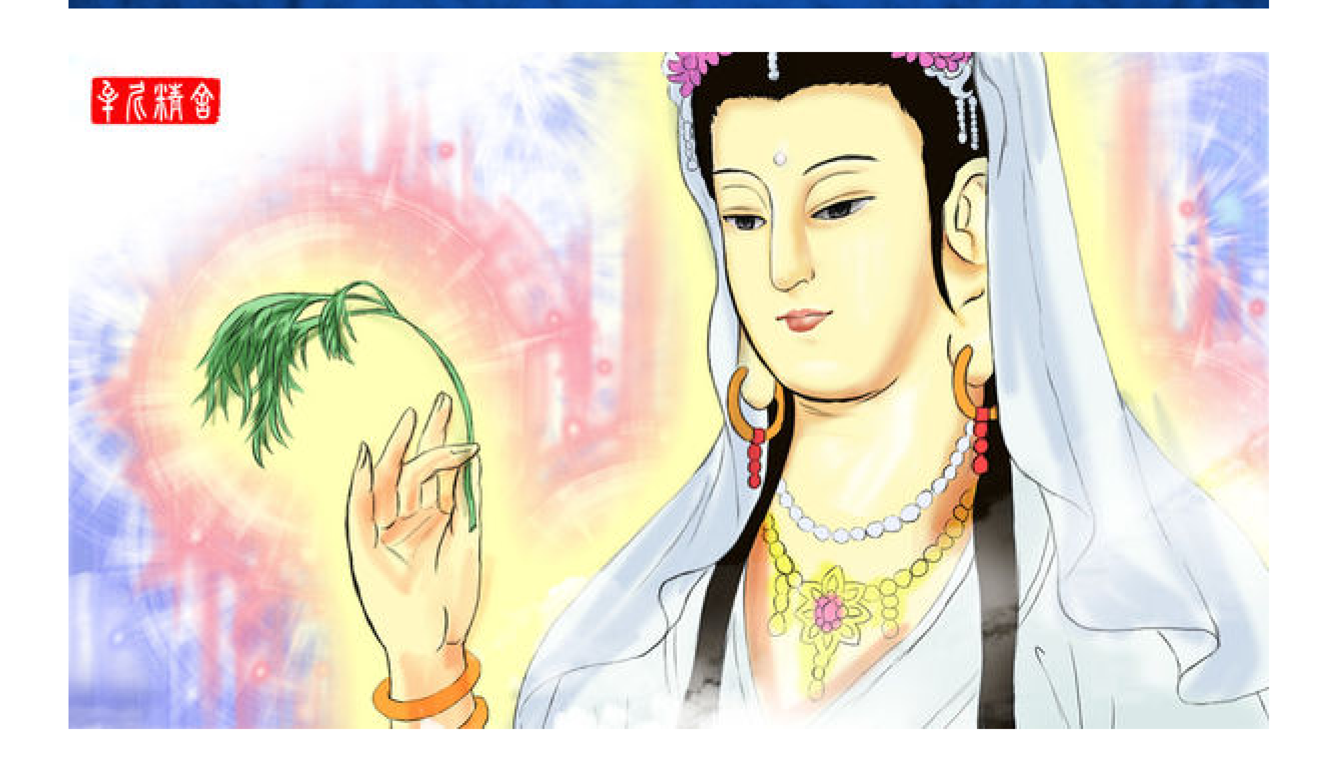

媽媽
投胎去哪了？是當人類嗎？還是動物呢？


於是再幫他送件請示，佛菩薩開示：已投胎到大陸的新疆地區，出生為羊隻(畜生道)。


這次他沒再多說什麼
，只是默默地跟我說
謝謝


看完開示後，想說要幫就幫徹底一點，再幫他寫個因果案例文章分享，幫到他也幫到他母親。

於是再擬題請示：「母親為自殺往生，開示已投胎到新疆為羊隻，請示是因為自殺因素才有此報，或是有相關宿業？請示超度其脫離畜生道的資糧該多少？」



佛菩薩慈悲開示：

1. 為累世業力招感，故投胎到畜生道。

2. 需幫牠虔誠懺悔，並持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各680遍，待持誦完畢來信專案迴向脫離畜生道。




後來我又告訴他
媽媽都投胎當羊了，你肉就少吃了吧，尤其羊肉，不然哪天你吃到了，可能淚水都流出來了！


好！



六道輪迴中其中的「畜生道、餓鬼道、地獄道」屬於三惡道，這是積累惡業造成的惡果，人生並非只有短短百年，雖身體在百年內將幻滅，但靈魂卻不滅，業因亦將隨緣成熟，經歷千百萬年後仍然會隨緣受報。

死後就什麼都沒了嗎？

絕對不是這樣

事實上，對一般人來說，死後才是另一個痛苦的開始！學生的母親便是如此，起初我以為自殺應該會先到枉死城，但沒想到另外的惡因緣成熟了，便馬上落入惡道受苦，投胎到畜生道，令人感嘆，也再次告訴我們要珍惜現在，莫待百年蓋棺論定後，一切都將成定局！

觀世音菩薩指引我超渡親人

以下為一位有緣者自述：

國曆 105 年 4 月父親往生約兩個多月後，我的太太莫名的每到晚上性情大變，酗酒大吵大鬧，砸壞了我的手機、眼鏡、汽車、機車……等，最後更鬧上警局，還有強制就醫，約半個月的時間白天正常人，而且每天晚上約一、兩點她就來找我吵架了，我總是覺得他被什麼東西附身，後來請親戚到北部知名廟寺祭改，但是感覺效果不大，在此我上網找到牟尼精舍，想說試試看，順便也問了父親往生後的去處。

請示結果：太太被遊路將軍沖煞到，開六道符淨身，而父親在冥府第一殿受苦，必須誠心誦念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 410 遍超渡到平民區。我將父親在冥府的事告知親戚，他們說不會唸經，可能也跟我一半信半疑吧！其實那時我心中有懷疑是不是在冥府的父親回來求救的訊息，才造成我太太如此現象。想到我一人要念經文各 410 遍要唸到何年何月？父親要受苦到何時？我就再請示精舍，精舍表示可造善轉換補功德，見到訊息，立即為父親做其他功德迴向。

太太方面，她非常抗拒使用符咒，所以我都用偷偷的方式加入她的飲水，及洗澡水，也曾被她抓包臭罵一頓，符咒用完再請示結果並未成功。精舍再寄七道符淨身，再次使用符咒時，這次我擺明不再偷摸，光明正大要她使用，但她反抗更拒，我要她喝符水，她就弄一杯更大杯的要我喝，還加了醬油、醋，跟有的沒的要我喝，符沒用完也被她燒了。

所幸父親超度圓滿後太太狀況有緩和的現象 正當我才想鬆一口氣的時候 再過 3 天就是父親的百日祭，此時我的母親也往生了，因為母親晚年受到多種慢性病折磨，我想這是因緣到了，也是一種解脫吧！唯一掛礙的是希望母親能往生善處，所以在他往生七七四十九日內，我幾乎天天唸《地藏經》迴向給她，佛教中的臨終助唸、放生、造塔、印經、齋僧供佛、 三昧水懺、八關齋戒……等，幾乎都做了，也剛好遇到農曆七月各地超渡牌位，也至少立了 5 個，我自以為是的認為這樣應該夠了吧，不願再請示牟尼精舍，因為母親往生前半個月，有請示過精舍說是煞到，使用符後已圓滿，但半個月後母親往生讓我無法釋懷，不願再相信精舍。

一日小兒（小學五年級）回家跟我說今天在學校，已往生的阿公跟阿嬤開口叫他，他說阿公在學校有出現，但阿嬤現在跟在身邊，我說：「阿公阿嬤最疼你，你不要害怕。阿公阿嬤有說什麼話嗎？」小兒說：「沒有」，不過樣子很年輕，約 20 歲左右！原先小兒認不出來，我問：「祂的聲音呢？」小兒說：「聲音確定是阿公、阿嬤。」

從那天起，阿嬤 24 小時跟在小兒身邊，問祂也都不說話，但我一直覺得往生母親一定有要表達什麼，所以找了幾間宮廟，一日約定好時間要去請示 A 宮廟，上了計程車阿嬤就說話了：「別去，去這間沒有用，浪費錢（透過小兒傳達，我與太太聽不到）我與太太相視而笑，想說都上計程車了，怎麼辦？先不管了去看看再說。

1. 問宮廟：阿嬤跟在小兒身邊要表達什麼？

答:疼孫才回來

2. 小兒因阿嬤往生後有了陰陽眼如何處理？

答：開符水，回家喝了就會好。

而後我們坐車到家開車門時阿嬤又跟小兒說：下次你們如果再來這裡，我就踹你們（台語），我跟太太又相視而笑。

後來拿宮廟的名片直接在阿嬤牌位前擲筊問 B 宮廟，答覆是沒杯(應允)。問了 C 宮廟:也沒杯(應允)。但因 C 宮廟在家附近，我偷偷跑去問，問了以後覺得也不準，他們還在我手上畫符，說回家朝阿嬤牌位拜拜就可讓阿嬤離開，我想不妥當，回家後我就把手洗了。我也去問過佛寺的筆生，不過沒確定答案。

過了幾天小兒跟我說今天在學校的上空看見觀世音菩薩，還有「南海菩陀山」五個字，我跟小兒說很好阿，菩薩有說什麼嗎？菩薩說：「要修行，凡事都要靠自己。」後來也不以為意，過二日，手機收到 YouTube 傳訊，是牟尼精舍的介紹，心裡想著我又沒有訂閱怎會傳這來，就點進看了一下，才看見精舍是由南海普陀山觀世音菩薩指導（先前雖有請示過，但不知是 南海普陀山觀音菩薩指導）。我心裡震撼了一下，該不會又要問牟尼精舍吧！於是我在牌位前擲筊問往生母親，我去問牟尼精舍好嗎？馬上一聖杯。我又再問：「那我明天馬上驅車去問好嗎？」再一聖杯。

到了精舍問師兄阿伯，阿伯說母親是回來求超渡的，目前魂神在冥府第二殿受苦，須各唸經文 385 遍！我問我母死後我幫她做了不少功德，為何都沒效？阿伯說:「不是沒效，是不夠。」又問小兒陰陽眼須封閉嗎？會不會造成不良影響。阿伯說：「很多人想練都練不來了，幹麼要封呢？順其自然就好。」再問：往生父親目前魂神在何處？指示目前在地府聚善所（因之前有幫亡父多做功德超渡，故意考驗精舍真實性）

回到家立馬請小兒到牌位前，我擲筊問亡母：「精舍師兄說您是回來求超渡，還有在冥府二殿受苦是真的嗎？」一聖杯，我又問亡母：「那我做跟父親一樣的功德超渡您

好嗎？」再一聖杯。這時亡母在旁跟小兒說：「牟尼精舍說的都是真的」，我聽了心中百感交集，馬上跟亡母說：「母阿，祢放心我會在最短時間做功德內超渡您！」亡母又說：「沒關係，我習慣了」（我心想真是死鴨子嘴硬，一方面也責怪自己的任性讓母親受苦）。

在精舍迴向功德圓滿第五天時，亡母就跟小兒說她要離開了。我算了一下，往生母親前後跟在小兒身邊共二個多月以上。在此感恩南海普陀山觀世音菩薩及牟尼精舍，給末學機會能超渡親人，也希望在地獄及三惡道所有的受苦的眾生都能夠離苦得樂。

（分享結束）

精舍許多感應中都有陰陽眼體質的師兄姐，老實說這一系列的文章很多，但在現實周遭中，似乎身邊都沒有這樣的人！如果您能像上述師兄一樣遇到這樣的親人，您就會對這一層靈界的世界有更深的認識！

在此也在強調關於超度的問題，靈界眾生很苦，因為往生後才了解靈界，但這時已經沒有身體，無法靠自己來行善積德以改造未來了。這時就只能靠超度！在此提醒有緣大德們，請多多超度祖先們，就像上述的案例一樣，讓祖先往生善道，這是盡為人子女、子孫的義務呀！

上述感應文中提到：「因為母親往生前半個月，有請示過精舍說是煞到，使用符後已圓滿，但半個月後母親往生讓我無法釋懷，不願再相信精舍」這樣的狀況一定有，牟尼精舍提共問事平台來處理眾生疑惑，但每個人的業報、福報以及壽命深淺長短不同，很多時候沒有辦法經過一次開示就圓滿的解決問題！就像上述的煞到問題，這個問題除了使用菩薩的符咒來化解，也需考量當事人的身體狀況以及壽命是否已到，決不是說處理完畢後一切天下太平。若三世因果能這麼簡單就靠菩薩開示化解，則世間無苦矣！

我們也很常收到關於癌症末期或是在加護病房且昏迷指數極低的案例，有的案例真的能夠起死回生，但有些就是「時間到了」，菩薩不會介入因果，這時也只能隨緣，勿強求。總之，影響的因子相當多，還請您勿單一而論！若為此還造成您不信任佛法，那可真的虧大了！

最好的方式就是平時要多多念經與行善，且多多迴向累世業障！這些業障一定會來討，既然知道如此，我們就該早點還，別讓債主們等待，這對祂們好，對我們自己也好！迴向後，一切都隨緣，這才是正確的心態！(畢竟有些事情也需要一定的機緣才能轉圜)

佛法萬能，但在此的萬能並不是指對事物的「萬能」，能隨意改變！而是指心態上的萬能。佛法講的是隨順因果，在事情上講隨緣、莫執著，無法情應的改變客觀的事實。但佛法強調要轉念，要看破放下，因為心態上的轉變，會使您對事物的觀感改變，如此就不會執著了！好則無好，壞則無壞，抱持中庸，就是佛法。

《金剛經說什麼》：這個世界最高的東西，不是唯物的，是絕對唯心，但是這個心是心物一元的心，不是與唯物相對的唯心。這個心物一元的心是看不見的，不著相，不能著相。真正的佛法是破除迷信的，是不著相而起正信的，法身無相正是悟道。

再請您看過一次本篇文章吧！抱持正確的觀念，莫忘初衷，這才能再學佛的路上走到終點！

廣欽老和尚：這世間就像一場迷夢，所以什麼都要看破，不但財不能貪，貪財，痛苦就隨之而來；名也不能貪，貪名也是苦，娑婆世界沒有一樣我們可留戀的。我們出家人捨下世俗的一切，粗衣淡飯修苦行，做常住的事，利益大眾，心有寄託，則妄念不起，業障自消，心無掛礙，一天過一天，這就是修行。

超度無緣子女的感應

分享一：

我未學佛時蒙懂無知犯下了墮胎殺生之大錯，學佛後雖不能茹素也不殺蛸飛軟動之類，並隨緣放生幫助弱勢。

《地藏經》功德不可思議，其功德幫助我無緣子女與我解冤釋結，陽世的兒子改而吃素!是真實無虛。

奉勸有緣看此文之人：

一.要戒殺慈心。

二.要真誠對自己所做的事懺悔，祂們是知道您是真懺或應付了事!

三.真誠改過向善，如此唸經的功德大，自己的願較易圓滿。

四.平日沒啥積德口業又不好之人，唸經是障礙會比別人多，例如家人不合等，而唸經的功德力較弱，願不易大圓滿，但還是有功德只是力量小，自然所感應小。

感恩觀世音菩薩慈悲，讓我又知道可專案處理的因由，在此以感恩的心疏文報答佛恩；以懺悔的心呼籲眾善奉行，更不要墮胎殺害生命，此冤結不易解。

分享二：

非常感謝牟尼精舍師兄姐們，今天我終於跨出第一步，完成經文各115部的迴向（灑花），期間誦經順利心裡很是感激，希望迴向也能順利。

我沒有什麼敏感體質或感應，在誦經期間倒有一個小插曲。在還沒開始念經之前，去年過年半夜曾發生了一次強大地震，當時我家中的櫃子酒杯、精油都摔破在地，慘不忍睹。去年底開始接觸佛法（《地藏經》、《金剛經》），我都將佛經放在那個寶物櫃上，後來半夜又發生了一次大地震，不可思議櫃上的物都完好如缺，杯子茶壺都沒有摔倒。

這個月白天又發生了一次有感地震，朋友告訴我才知道有地震，當時我正在誦《地藏經》，我誦經會習慣放一杯敬茶在旁邊，杯中的水完全都沒有任何動靜，雖然朋友說我是神經太大條了，但我絲毫不覺得有發生晃動，矮房都能查覺晃動更何況我住在高樓。

事實上，我相信經典所在之處都有護法神，如《地藏經》的〈地神護法品第十一〉：「有善男子善女人，供養菩薩，及轉讀是經，但依地藏本願經一事修行者。汝以本神力而擁護之，勿令一切災害及不如意事，輒聞於耳，何況令受。非但汝獨護是人故，亦有釋梵眷屬，諸天眷屬，擁護是人。何故得如是聖賢擁護，皆由瞻禮地藏形像，及轉讀是本願經故。」所以依《地藏經》一事修行，
任何災害不如意事確實會離的遠遠的！

最後還有個小疑問，我要超度今生兩位無緣子女，是完成一位就可以先申請迴向，還是兩個都完成才一起迴向呢？ 再勞煩師兄姐解惑，感謝。（分享完畢）

首先先針對上述問題回覆，因為這是同時開示的案件，而且是兩位無緣子女，在此建議兩位都做完後再一起迴向比較好。不然，應該哪一位優先迴向呢？似乎先給誰都不太公平！所以兩個都做完再一起迴向吧！

無緣子女除了干擾家庭和諧外，最常見到的狀況就是干擾已出世的孩子(其兄弟姊妹)，如讓他們晚上睡不安穩、情緒起伏、常感冒與生病，或者再嚴重點可能影響他們生長發育或者讓他們思想偏差，這時對小孩日後的影響就很深遠，不可不慎！

受到這些干擾，說真的當事人也不該對這些無緣子女們怨恨！畢竟祂們才是受害者，無法出世，在靈界時又得不到疼愛，而且祂們看到當事人在疼愛現世的孩子時，心裡會怎麼想呢？換作是您，大概您也妒火中燒吧！當然容易會去干擾這些陽世的兄弟姊妹！不過，這當中還伴隨很的原因是祂們想要被超渡！

面對這種事情，其實超度後就可以很快的處理完畢！而且超度要趁早，不然干擾影響到家庭或是其他小孩的成長，這都要花更多時間來復原！

在此也奉勸在超度過程中要心存懺悔，假如祂們對現世孩子已經造成很多傷害，但您也該轉變心態，優先考量祂們，這樣才會成功處理。因為就如同上述分享的案例：「要真誠對自己所做的事懺悔，祂們是知道您是真懺或應付了事!」這種無緣子女的案例通常是當事人錯比較多，我們看見自己的錯就好，好好彌補無緣子女與被干擾的現世孩子才重要！

而上述案例中也提到誦經與超度後的感應：「《地藏經》功德不可思議，其功德幫助我無緣子女與我解冤釋結，陽世的兒子改而吃素!是真實無虛」，其實佛法真的好處多多，希望您好好把握。

於此也要再強調有緣人說得感應，希望您多多參考，並增添信心：

一. 要戒殺慈心。

二. 真誠改過向善，如此唸經的功德大，自己的願較易圓滿。

三.〈地神護法品第十一〉：「有善男子善女人，供養菩薩，及轉讀是經，但依地藏本願經一事修行者。汝以本神力而擁護之，勿令一切災害及不如意事，輒聞於耳，何況令受。非但汝獨護是人故，亦有釋梵眷屬，諸天眷屬，擁護是人。何故得如是聖賢擁護，皆由瞻禮地藏形像，及轉讀是本願經故。」

好，自為之，並請您多多推廣，讓更多人受益！

可否幫家人念經？

以下為有緣人分享，來文照登：

分享一：

師兄姐好，我弟原本是個健康的小孩，但在高中時期腿就開始沒力，接著一年比一年嚴重，甚至常忽然沒力就跌倒，全台各大醫院都看過了竟然找不出原因，家人也跑過很多宮廟也沒解決好。直到有天，我有幸在網路看到牟尼精舍的感應文，我越看越發信心，於是寫信請示。

請示佛菩薩弟弟身體的狀況，佛菩薩開示是因沖犯到遊路將軍，需唸三經各55遍迴向，也請示可幫弟弟代唸。因為自己本人也要上班，也有其他的功課要做，也想讓弟弟自己念經看看(我沒告知家人請示精舍的事情，因家人在這方面比較不相信我)，才剛建議他唸經而已，沒講幾句我們兩個就起了口角，我算是很少對弟弟生那麼大的氣，重點是我們起口角的點很微乎其微。當我冷靜後回想真覺得吵的莫名其妙，這大概就是所謂的無形的干擾吧！事後當我開始唸經時，不是莫名昏沈就是頭暈身體僵，感覺身體不像是我的身體一樣，至此心裡也有個底，祈求菩薩護佑，心念也不去執著那些感受，漸漸干擾就越來越少了。念頭想法就只有老老實實的唸；唸著唸著就越來越順了。希望可早日圓滿。

後記：師兄姐好，先前請示家運時有問到弟弟的身體狀況，此篇為我目前的心得，唸經部分我還正在努力圓滿中，只是偶爾唸到一半就掉淚，因為看到家庭各種層面的無

奈和痛苦，我無法改善卻不自覺的背負沈重的能量，這就是共業！我只能向菩薩祈求，祈求菩薩保佑我的家人健康平安。

分享二：

如果家中一次兩個人都被業力干擾，會怎麼樣呢？以下是我家中現在的情況，想跟大家分享，真的還是因果債功德比較好！

半年多前，當時我人不在家，爸爸人常不舒服，有時會發脾氣，媽媽因此也不敢出去，大都在家裡，這樣維持了好幾個月，我想這應該是媽媽憂鬱症復發的原因吧！打電話回來，聽到媽媽的聲音，我覺得媽媽因爸爸的事過得不好，在外地的我，幾次跟媽媽說，是否考慮幫爸爸請示，如果後來開示是業力，可以她跟妹妹一起唸，因為我目前還有好幾條業力要唸，沒辦法再幫爸爸唸。媽媽說如果妹妹答應的話就好，於是我詢問了，妹妹她說好。

我雖然擔心家中情況，但無能為力。就在某次發書，我告訴自己，繼續努力發書，我相信菩薩自有祂的安排。沒多久，媽媽主動打給我，說她要請示爸爸和她最近睡不著的事，本來媽媽想一併請示之前因肺部住院的事，我想了想先問一件，下次再問肺部。幫她送單後，我的頭痛了一天，收到開示單如下：

爸爸部份：

1.他人不舒服、沒精神，自己沒辦法也不想出門，常常在睡覺，嘴巴周圍會有點麻、刺、頭暈，有唇泡疹，請示是否有干擾？

佛菩薩開示：前世因利益衝突，拿刀殺人，對方不幸傷重往生，故遭此報。需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各115遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

2.有覺得吸氧量不夠，醫生說是鼻的某個部分側彎，建議可以開刀，請示是否有干擾？x月x日有排要開鼻子，請示這天是否適合開刀？

佛菩薩開示：先暫時觀察，業障消完會改善。

看到開示的內容，我回想起爸爸好像不是現在才這樣，他好像一兩年前就有人不舒服、沒精神這個狀況，只是當時沒現在這麼嚴重，另外，因為鼻瘜肉問題而睡得不是很好，好像也很多年了。

媽媽部份：

請示晚上睡覺常半夜冒惡汗、做惡夢、人沒精神，去看中醫說是氣虛，請示是否有干擾？

佛菩薩開示：目前被無主家神沖犯到，佛菩薩賜6道五色符及靈符淨化。

本來我想的很好，媽媽專唸《藥師經》，妹妹唸《金剛經》，等媽媽如果提早念完《藥師經》，再跟妹妹一起唸《地藏經》，沒想到計劃趕不上變化。媽媽在唸了 26 部《藥師經》憂鬱症變嚴重，沒辦法再幫爸爸唸。而妹妹因工作繁忙，一個禮拜唸兩三天，而且妹妹對懺悔一事好像會怕，她說她只要唸經，其它的她不想接觸，所以後來爸爸的部分由我代懺。我也只好硬著頭皮，跟爸爸的業主菩薩說明現在的情況，下跪磕頭請祂原諒多包含。

在媽媽幫爸爸唸《藥師經》期間，爸爸的狀況有好一點，但他還是執意要開刀，開鼻子回來後，爸爸覺得並沒有比較好，後來得知要長期洗鼻子，他覺得醫生為什麼沒告訴他可能要洗長期，他履次去找醫生，醫生說外國洗鼻子很正常，醫生的態度讓爸爸不能接受，爸爸因此很消極，到處跑醫院、診所也得不到他要的答案。加上後來媽媽憂鬱症復發，幾乎都是爸爸在照顧，他壓力很大，整個家陷入一片愁雲慘雲啊！後來爸爸決定最後一次去找那位幫他開刀的醫生，醫生不知道跟他說了什麼，同時他也去看中醫，中醫跟他說是體質，爸爸釋懷了，又再度振作起來，雖然他還是會不舒服。

媽媽之前習慣固定去附近的幾間廟，祈求家裡平安，因為我接觸了精舍，知道現在是末法時期，在家唸經比較實在，福也不應該是求來的，這樣福報會提早挪用。我也有拿《因果濟世集》、影片給媽媽看，我也常跟她講一些例如：福是修來的不是求來的觀念，她後來跟我說她會儘量改，但要給她一點時間適應。

附帶一提，媽媽並不是一開始就接受看《因果濟世集》，她一開始是不要的，後來是我用了方便法，因為妹妹好像都沒有緣份認識男生，更不要說交往。我問媽媽如果妹妹需要補善姻緣，因此要唸經，她是否願意幫忙唸？她說好，但可能唸得不好，我跟她說唸經是誠心就好。

我本來沒特別留意附近的廟，畢竟從小到大都是接收這樣的訊息。繞境保平安，這是我們地方上的大事，三年一次祭典，還會有其他祭典，也不想多想。沒想到有一次無意請示得知，那間廟的結緣品要處理掉，我又想起以前從小到大，媽媽常會帶我們到這間廟過橋保平安，人沒去有時會帶個人的衣服去蓋印，說這樣是可以保平安，請示後得知蓋印的衣服是不可以穿的，因為會帶來干擾，就算是已經把印記洗到看不見，還是不能穿，所以只好把衣服包垃圾袋丟垃圾車焚化。於是我又花了一些時間，把家中過期的符等一併請示，開示也是要處理掉。當時我有點嚇到，怎麼這間廟這麼久了，居然不是正法，這裡家家戶戶幾乎掛廟的燈籠、布簾，蔡師兄告訴我應該要「應無所住」。後來看了《金剛經說什麼》，原來善惡分明也是「瞋」的一種，讓我上了一課，應該要平常心看待這件事。

媽媽前後處理沖犯三次。期間很奇怪，剛洗完又沖到，有一次剛處理完，媽媽很清醒，我說的話她聽得進去，奇怪的是媽媽這次常常在吵，也不想吃中藥，常常在鑽牛角尖，我常常因媽媽心情起伏很大，還會怕看到她。於是再請示：為什麼處理了三次沖犯，媽媽的憂鬱症反而更嚴重？答：外道、業力影響。蔡師兄告訴我：一切都是因緣和合。原來神通不抵業力，業力阻擋了沖犯的化解。這一刻我心裡突然釋懷了，我之前一直很

糾結媽媽的沖犯，師兄姐跟我說會一直沖到，可能是業力找來沖犯的，請示後真的是這樣，我只能告訴自己要順其自然讓媽媽自性自渡！

在這次憂鬱症前，我跟媽媽說要多唸《藥師經》，累積她的福德資糧，她也好棒！唸了一些數量，也幫爸爸唸了 26 部《藥師經》，但她憂鬱症復發後，她真的看不下《藥師經》。我請她每天持〈藥師灌頂真言〉，有一次她又再吵，我請她去念 100 遍〈藥師灌頂真言〉，她花了一個小時，剛唸完時她的眉心不再糾結紅紅的，真的很神奇！

我想也許一切有其安排，家人需要經過一番磨練，人在平順中是不會想唸經的，當媽媽幫爸爸唸經時，可能媽媽的業主菩薩不想讓媽媽唸別人的，於是憂鬱症再復發，而我們家除了我是相信牟尼精舍的因果債功德還外，其他家人並沒有這個觀念，因此導致爸媽依照原來的方式受苦，要繞這麼遠的路。經歷這件事，我真的對憂鬱症的病人、家人感同身受，實在太辛苦了！希望有緣人看到這篇文章，不要再照原來的方式受果報，試試「因果債功德還」真的比較好，阿彌陀佛！

分享三：

這是我姑姑們的故事。

爸爸總共有三位姐姐，一位妹妹，自我有記憶開始，姑姑們若是來家裡，跟爺爺和爸爸就常會有口角，因此處的不是很好。

長大的過程中偶爾聽姑姑們聊天得知，她們年輕時的交往與結婚對象，往往遭受到爺爺的強力阻撓。強烈的反對之下，造成一位大姑姑跟別人跑了，也生了小孩，後來因生活困苦而被爺爺與爸爸帶回，但沒多久又跑出去，跟家人關係沒有好過。

三姑姑則是選擇了一位愛他但家境較不富裕的對象，爺爺的冷言冷語及詛咒讓他們過不好，讓姑姑跟姑丈心裡很受傷，但他們仍恩愛的攜手走到現在，還比我的父母親感情來得要好。

小姑姑也差不多，另一半爺爺都不是很滿意，導致現在爸爸的反應也跟爺爺一樣，生氣時就說出很難聽的狠話，不順他的意也是，有時候的笑容底下並不表示他同意或喜歡。

不久前我結束了與正緣的因緣，遇上現在已請示過的善因緣，家裡也同意交往，但有時爸爸就是會鑽牛角尖，擔心一些有的沒的來作為反對的理由，因此姑姑想要請精舍的佛菩薩指點迷津，家裡是否有受到什麼詛咒，為什麼女生找的另一半都是爺爺、爸爸不滿意的？

經過請示，佛菩薩說家裡確實遭受到詛咒，因為阿公做錯事。詢問了阿嬤，之前的確發生了一些事情。阿嬤說阿公有過外遇，大家都叫她阿娥姐，那時跟我們家還有點生意上的往來，但她總是要多賺我們家裡的一些錢，讓阿嬤感覺很差，阿娥姐當時也有跟

別的男生開房間被上報，後來她跟阿公生了一個女兒，那個女兒現在已經開始修行了。要化解此詛咒需要經文各 168 遍，後來我想進一步了解詛咒是誰下的？為什麼會下？我跟爸爸之間，是否有相欠？

經過請示後為，我與父親之間沒有相欠，而詛咒是阿娥姊的女兒所下的，但我疑惑的是阿娥姊的女兒既然已經有在修行，為何還會下咒?因為阿娥姊的女兒也算是我的姑姑，她沒有得到他父親的照顧，又無法入我們家裡的戶口，沒有得到和姑姑們一樣相同的對待，因此下咒家裡的女生跟另一半都不會受到父親的祝福，要早日完成經文各 168 遍才能化解。

天下仇恨何其多，會相聚都是有因緣的，這件困擾家裡已久的事情，也是等到阿公坐古之數年後的今天，才被全盤托出。只能說有因必有果，有時候連後代皆會受到影響。現在有在修行中，遇到我們欠人家的，就要努力的還，遇到別人欠我們的，就要勇敢地放下，讓自己的心能確實的解脫，不再被束縛才是。

(分享完畢)

看完上面的分享文，如果您是文中的當事者，您會怎麼做？幫家人念經？可是自己的業主菩薩還苦苦等著啊！而且就經驗得之：業主菩薩也會不高興您竟放著自己的債務不處理而跑去幫別人還債！可是看著親愛的家人受苦，自己的心也很痛！那要如何做？蔡師兄常告訴我們：「一切盡心就好，莫罣礙！」

誠如文中有緣人所說：「我想也許一切有其安排，家人需要經過一番磨練，人在平順中是不會想唸經的。」讀過《地藏經》的人都知道，地藏菩薩好不容易勸導眾生覺悟、真正懺悔回頭了，從地獄轉生到人道。人間很短，幾十年之後又死了，他又到地獄去了。地獄的鬼王看到：「你怎麼剛剛出去就回來？」

眾生其性剛強難渡啊！一切盡心就好！不是我們不慈悲，而是您要救人也得對方願意伸出手，也許哪天等他吃足了苦頭願意伸出手了，那一切才有意義。也只能如此！莫罣礙！當然您自己更要精進，不要起退轉心，隨時準備好拉人一把，自己都對佛沒信心了，如何能救人？您說是吧！

淨空法師說：「我們起心動念不要為自己，起心動念全為自己，那肯定是『心是惡源，形為罪藪』，你不可能不造業，你要是造業，你不可能不受果報。果報是業力變現出來的，絕對不是佛菩薩給你受的，也不是閻羅王、上帝給你受的。換句話說，與外面境界毫不相干，都是你自己罪業變現出來的果報。這個道理，大乘經裏面講得非常詳細。一切都是自做自受，佛菩薩在旁邊看到，生憐憫心而已，幫不上忙！正如同你做惡夢一樣，你在做惡夢，在夢中受苦受難，清醒的人在旁邊看到，沒有辦法幫你忙，這個道理相同。《金剛經》云『一切有為法，如夢幻泡影』，這個話是決定正確的。因此我們起心動念、言語造作決不為自己，我們為一切眾生，尤其是現前這個社會，為苦難眾生，為正法住世，我們的心行決定與聖教相應。我們今天講與自性相應，這是很難做得到的。沒有明心見性，你怎麼能與自性相應？佛菩薩的經教就是自性，是自性的流露，我們能

夠隨順經教，就是隨順自性，就是與性德相應，這是我們學佛入門之處，功夫得力，受用無有窮盡！」

（引用完畢）

以下摘自社團師兄姊分享：

發願，是一個學道者非常重要的方向。因為發願方式，決定了我們用甚麼心態去學習、去執行、去突破障礙，最後結果也會不一樣。願力越大，成就越大。要達到相對的成就，必須是用對方法，而且持續堅持去實現。

佛陀教我們正確的發無上正等正覺願力，拿滅渡一切眾生為例。首先，我們憑甚麼能力去滅渡眾生？自己都沒辦法搞定自己，還有甚麼辦法去搞定別人？常話說，自家人最難渡。如一句台語常用語「沒法度」。為什麼「沒法度」？因為自己都還沒有準備好，自己所具備的功德力、能量不足以感化所要渡之對象，特別有時候是自己一家人，因為不是冤家不聚頭！

如何增加自己的功德力、能量？一切言行以縮短輪迴次數、時間為前提，不再造惡因。如正法修、如正法行。聞、思、修並行，解門、行門並行，福慧資糧具足。當我們與一位德行具足的修行者僅僅默默相對，就足以感覺如沐春風。這一位德行具足的修行者，他於法有所得嗎？他只是在實現佛法、印證佛法，顯現他本自具足的法性、佛性，

也就是自性自渡。相同的，眾生並非由佛或一切覺者所渡，一開始只是引導，終究一切眾生均是自性自渡，是故經文上說，「無有一眾生實滅渡者」。心存渡眾，反而自誤。

如來說一切法皆是佛法。又說一切法者，即非一切法。還有一句，法無定法。初學者看到這一段，真是霧煞煞（沒辦法）理解。這不是賣弄文學，因為每一個字都看得懂。佛經不是用來理解，而是用來實現的、用來執行的。佛陀開啟智慧之口，引導眾生修行方式、真理，稱之為佛法。但又怕眾生誤解有一個特定的方法可以修行，所以就一再叮嚀，一切法者，即非一切法。因為在佛陀開啟智慧之口的當下，因時、因人之根基、對象、當時所發生之事物、時空背景，適時演說修行之方法。所以，當我們在看佛經典，設想一下你是處於當時候的情境，你也是在現場聽佛宣說智慧之言，相信會有不同感受。

（分享結束）

以下取自蔡師兄：

曲終人就散

隨緣奔前程

願君多精進

菩提應可成

可以看見靈界的眼睛

以下為一位師姐分享，來文照登：

我是晚上睡著又會醒來閉眼可以看到靈界的那位師姐，最近感應佛菩薩好像要我把佛考、魔考，示現看見靈界的事寫一篇文章，可是寫了又刪、刪了又寫，真的不知道要如何呈現這篇文章。

我寫文章時靈界會干擾(會心律不整），然後又會失眠，我心裏決定不寫了。結果晚上示現一位古代文官在很大很舒適的書房，用毛筆在很長很長的白紙寫了很多字。我心裏有數是佛菩薩一定要我寫這篇文章，我想還是請示確定一下。於是我請示：佛菩薩是要我經過佛考、魔考所看到靈界的事寫一篇文章嗎？佛菩薩開示：沒錯。（我只是心裏想著不寫，佛菩薩就知道了，勸君諸惡莫作，意念一出靈界都知。）

結緣牟尼精舍快 4 年了，佛考、魔考應該從 4 年前說起。有一次去一間宮廟問事，那晚夢中主神幻化人的樣子手伸出來突然把我的魂捉出來要從我的臉打下去，我嚇醒了！為什麼要打我？後來我問的事沒解決，我就不敢再去了。

有一天我先生抱一尊佛像回來，說是朋友搬家不要的，我就用布把它擦乾淨放在客廳，晚上夢中佛像幻化很大，頭都快到天花板，突然用手從我的腳底把我的魂捉出來，

把我舉起來轉了一圈，又把我從 2 樓樓梯丟下一樓，我好像在坐雲霄飛車又嚇醒了，然後全身一直發冷，隔天我叫先生把它送回朋友家。

以前我都會常念南無阿彌陀佛，有時晚上看到無形示現在我面前，我會一直念南無阿彌陀佛，沒想到我念一句佛號無形嘴巴就張開一次，我那時不知它在吸氣，只覺得身體比較虛弱。後來在牟尼精舍才知道，外靈分很多種（阿修羅、夜叉、精靈…）佛像裏有的不是真正的佛，而是被外靈佔據，可見外靈無處不有，只是大家不知道很多事情，很多的病痛，都是外靈干擾、業障干擾所引起的。

後來我去一間廟宇拜拜，拿了一本《地藏經》回來，唸了一次就沒再念，有一天示現我拿經書的地方，金色經書從一本動畫般增加到很多本，那時不懂什麼意思？現正知道了是要我讀經書。

有一天我跟先生去清水玩在吃午餐，看到旁邊有一間觀音廟我沒進去過。心想既然來了就進去拜，進去拜什麼神我看了一下介紹圖，後來拜完我發現香多一支，是什麼神我沒拜到呢？我先生說沒關係隨便香爐插一下就好了，我說不行！後來想到好像地藏王菩薩没拜到我就一直找，原來在一樓後方。那晚示現一台電視機，像動畫般字跑出電視外面，一個字出來又往旁邊消失又一個字出來，字寫著「恭喜妳通過考驗」。（那時我不知道意思，心想靈界的科技已經比我們的進步，因為自己真的很 3D 立體。）後來現在我才懂，那是進入學習佛法的入學考試及格，後面考驗可能從幼幼班要考到大學。

過了幾天有感應要我去觀音廟，進去以後有一位師姐拿一本《因果濟世集》給我，開始跟牟尼精舍結緣，也開始我念經還業障、超渡祖先、嬰靈…，也是另一個佛考、魔考的開始。

剛開始念經我本來沒有鼻子過敏的問題，卻一直流鼻水、很想睡、又腹瀉。我還是每天一直念經，過了幾個月後就自然就好了。因敏感體質又容易被冲犯，很想修練神通來保護自己，我沒有勇氣加入社團，每天利用時間念藥師灌頂真言、修練，我選了 11 項修練先練習幾遍，但還是以太陽光修練、轉心輪、楊枝淨水為基本。有一天晚上示現一個女生黃色琉璃體，有火在燃燒。可能佛菩薩在教我要把自己燒到空無一物，然後重新開始。

後來又示現一隻神獸嘴巴射出一道白光在我身上一隻打轉，過了幾秒翅膀伸出來飛走了。又有一次示現金色的天空、金色的大地很空曠沒有一個人，好像只有我在那個世界，突然金色的天空打開一個洞射一道金光，一直從頭到腳在我身體打轉。我有一點害怕心想我在那裡，我趕快把眼睛張開看到我先生在旁邊就鬆了一口氣！於是我請示，開示：佛菩薩加持。

我拿了一本《因果濟世集》介紹給我小姑，那晚示現一道金光照在我身上灑了小圈圈的東西下來。過幾天去廟裏放《因果濟世集》，那晚我想會不會示現金光下來，結果示現了我的相片被透明護貝成圓形掛在樹上，(心想還有金光)真的馬上一道金光下來，心中還在暗喜，接下來突然影像變得較暗，隱約看到 2 個影子在偷笑，然後往我身上倒

一推車的小黑豆下來。隔天起床胸悶、噁心、想吐整個人很不舒服。於是請示！開示：外靈干擾(被什麼干擾我忘記了)。我現在才知道我著相了，才被外靈有機會干擾，清淨心真得很重要，做什麼事都盡量要無我相、人相、眾生相、壽者相。

因干擾的關係身體不舒服，我連續好幾天負面想法一直出現，覺得為什麼要每天念經、修練，把自己搞的很忙、很累，看到隔壁鄰居大家沒念經也過好好的，還出國玩，覺得要念經也不對、不念也不對，心變得很憂鬱！這條路很辛苦！有一天晚上夢見在一座山入口處，我對旁邊一位婆婆說：這座山我爬不上去，太累太辛苦了。婆婆跟我說：沒關係我會陪在妳身邊慢慢的爬上去。(還好那時我没退轉，因請示光是前世業障已經殺死 5 個、2 個變植物人，我在想前世怎麼會這麼殘忍，還好這世有機會用念經方式，因果債功德還)。

感覺有佛菩薩在鼓勵，我又開始認真念經、念灌頂真言、修練。經過一段時間魔考又來了，一天晚上我隱約看到一個外靈，(外靈示現都比較暗)好像身上批了一件毯子，從毯子可以伸出手，忽然在我下面吸精氣，我覺得快不行了，它的眼睛看我一下，然後停下來就走掉了。隔天起床我先照鏡子看有沒有變老(因電視都是這樣演被吸氣會變老太婆)，還好沒變，後來有請示佛菩薩幫我處理了。隔一陣子又一個外靈從我的嘴巴吸氣(還好沒有嘴對嘴)。

連續的干擾，我又變了，不喜歡發善書，〈藥師咒〉一天念幾句就不想念、修練也少了，但是念經消業障我還是很積極，覺得消業障才是我這世該做的事，要修成佛對我

來說是一件遙不可及的事。有一天晚上示現一位女生、一位男生追一輛車一直跑，女生回頭看著我，用手比叫我趕快坐上那輛車，結果那 2 位都沒趕上，眼睜睜看那輛上山頭。

佛菩薩可能提醒我，如果在這樣下去成佛之路是趕不上。我冷靜想一下，要把前幾年辛苦修練放棄嗎？我花了那麼多時間不就白費了。於是買計數器開始認真記錄(前兩年我有念但沒記錄，所以之前念多少我也不知道)，也認真修練，但發書因體質敏感怕干擾一直不敢再行動。後來有幾次外靈晚上來干擾，我試著轉心輪，因功力不夠，感覺外靈在吸光我的精氣而已，我就開始不轉，才不會把自己搞的很累，後來再干擾時我會起床、要不然就把燈打開，盡量不理它。(觀想琉璃體、轉心輪，只要去醫院、或玩回來我都觀想，以前常冲犯現在已經一年沒被冲犯過了。)

接下來是家的考驗，業障一直來壓力重，所以先生叫我做什麼事，我會不耐煩會生氣，覺得他自己就可解決的事還要叫我幫忙。有一天先生終於爆發了，要搶經書不讓我念，我趕緊把經書一直握在手上，先生把我的筆、紙丟到地上（心想好險還好經書在手上要不然謗佛之罪看要怎麼辦？)。我就帶經書出門，想如果不能念經怎麼辦？如果去廟念經又要花掉往返的時間，要如何化解這件事。我本來一直以為是先生不對還很生氣，後來想想如果我不生氣不就沒有後面的事發生，這世家應該先照顧好，再來消業障才對，回家我對先生撒嬌，先生就沒那麼生氣了。

我每天都會幫業主菩薩灑淨水三次，灑到迴向圓滿才結束，如果有三個業主菩薩，我三個業主菩薩每天都灑，本來以為我灑的淨水應該沒有功力幫業主菩薩修復靈體，因

我只有在灑淨水時才念楊枝淨水讚，一天也才念幾遍，可是每次灑淨水完，總會看到一個白色小人影在動，感覺業主菩薩很舒服，後來我請示佛菩薩：我灑的淨水有幫助業主菩薩修復靈體嗎？開示：「有」。可見心的重要，有一顆我想幫助業主菩薩修復靈體的心，也要記得多多持咒喔。

我跪在地上對著地藏經裏地藏王菩薩說我知道錯了，要如何化解這件事，我用 2 個銅板問，問了二次答案是放生。後來我買魚、蛤蠣，叫我先生跟我一起放生，回來以後我問地藏王菩薩有圓滿嗎？結果不圓滿，還要再一次放生。我跟先生再去買泥鰍放生，回來後問地藏王菩薩有圓滿嗎？答案：有。

我開始轉念，業主菩薩不會因念太少或真的有事幾天不念而生氣，如果是真心要還業障，業主菩薩會等，真的有事不能念經我會跟佛菩薩、業主菩薩告知。我現在對先生、小孩多了笑容、讚美、不生氣、不計較、要我陪他們去哪裡我會說好，現在遇到有事我會想如何化解而不是生氣。我的改變兒子、先生有感受到，我跟先生說學習佛法讓我懂得一些事要放下、不計較、不生氣。先生對我說：學習佛法那麼好那繼續學，妳不用去上班了，我供養妳。聽了這句話覺得是學習佛法最大的鼓勵。

最近感覺頭腦一直出現文章的內容，想是佛菩薩要我寫文章嗎？心想明天先寫草稿，到了晚上做了一個夢，夢中我跟很多同學在考試，考完後我認為我會不級格，後來發考卷我竟然及格，佛菩薩可能要跟我說這篇文章寫完就及格。

文章終於完成了，我應該及格了，耶！我好棒！(有時也要學會鼓勵自己)

(分享結束)

上述提到幾次發書與念經的感應，普通人沒有像師姐這般明顯的感應，有時也很難短時間就產生信心。不過透過師姐這篇文章，相信可以位許多請示者提供信心，讓大家知道念佛行善的感應是真實不虛。這麼好的事情，就請大家多做多推廣吧！這是利益他人也是利益自己。

每人體質不同，像師姐擁有這般敏感的體質便能容易的感受到靈界的動向，無論是佛菩薩或是外道給的感應。不過這也說明師姐容易被干擾，因為外在訊息多了，若心思沒有堅定到一定的程度，則收到訊息後便有更多的反應。

不過若按照禪宗的修法，佛來佛斬，魔來魔斬，誰來都一樣，因為修的只是自己的心！善護念自己的心。這是修行的要訣與根本，因為唯有爭正的修正心思或心態，才能免掉這些干擾！

廣欽老和尚：「出家就是要在惡劣的環境中修，那些好的、快樂的順境，已經不必學了。修就是要修這些壞的、惡的，這些逆因緣會啟發出我們的智慧與知識，成就我們的忍辱行，讓我們處處無掛礙。當我們的智慧發展到某一程度時，就能折服某一程度的

煩惱。所以越是會修行的人，越是喜歡在逆境中修。」就像上述師姐的干擾，沒這些干擾就不知道自己哪邊要修正，正些干擾修正了，才能真正稱為修行！

以下在列舉幾句廣欽老和尚的句子給您多體會體會，若真的要修，從苦衷修吧！雖然感覺很痛苦，但這是最快速的成長方式！

修行就是在修我們這忍耐性，修這種種逆境，凡事要能忍才是修行。舒適順意的境界有什麼可修？就是要在橫逆的環境去磨、去修，萬般事總是要順別人的意思，事事忍辱，最後終會有好處，如果再分個我是他非，煩惱就惹上來了。

什麼事都要學習放下，不要執著、不要樣樣記掛在心。自己了生死才是要緊的事，不必去理會別人在演什麼戲。否則，自己跟著起煩惱，一起墮到三惡道去。

人家侮辱我、欺負我、佔我便宜，如果我們能忍下來，不去斤斤計較別人佔我多少便宜，也不去掛礙它。這樣不但宿世業緣消除，且當下便能平靜無事，又能增長智慧，延長我們的壽命。

神通到底通不通？

神通到底通不通？如果心通了，神通也能算是通了。精舍提供了一些基礎的修練是為了當作修行的輔助，一些能排出干擾，一些能幫您更安定，還請您多家參考與練習，以下為分享：

分享一：

以下為一位師姐分享，來文照登：

之前聽說佛菩薩常會在現實、夢境中考驗，前陣子我夢到因為某事，我很傷心，好像有去找阿伯，在阿伯旁邊哭很久，後來一位認識的朋友帶著他家人出現了，一直邀我跟他們出去，說出去走走沒關係，可是我說不可以，因為之前有發生一些事，後來好像答應了，答應之後就有點後悔，出去走在他們旁邊。我一直在唸〈藥師灌頂真言〉，請示後，是在考我對這位朋友的定力。

知道答案後，我一時之間有點無法接受，真的有點想哭，我已經很努力了，我也放下了，我有點想不透，為什麼一家人也不行呢？我試著把心情平復下來，去唸《金剛經》，唸到「凡所有相皆是虛妄」這段時，腦海中突然浮現，其實一家人不是重點。

菩薩是想跟我說，「凡所有相皆是虛妄」的道理，不管你看到、遇到什麼，因為當我看到這位朋友，會提醒自己，但如果是一家人，可能就想說沒關係，感恩菩薩讓我上了寶貴的一課，雖然有時我剛開始可能無法接受，沒有想通沒關係，知道那裡需要修正，

就提醒自己，也許一開始無法做得很好，但時間久了，也會慢慢轉變，如如不動，莫為境所惑

⊙請示：靜坐時，不管看到什麼都不要理會，那在夢中也一樣嗎？

開示：對，佛來斬佛，魔來斬魔。

⊙請示：可是在夢中很難控制，要怎麼做呢？

開示：控制你的意識

我以為只有靜坐看到什麼都不要理會，沒想到在夢中也是，我想起前幾年在沒有認識精舍時，有時都會做惡夢，要不然就是夢裡遇到危險，有一次，又遇到這種情形，我就集中精神念南無觀世音菩薩的聖號，一心一意專心念，就從夢裡醒過來，從此以後，遇到這種情形，我就會習慣唸南無觀世音菩薩的聖號。

在夢裡常常都會被跟著夢走，要保持意識清醒，真的不是件容易的事，就是你知道自己正在做夢，這不是真的，但從之前的經驗發現，只要做惡夢或是夢裡遇到危險，能夠當下馬上唸佛號，能夠從虛幻的夢境醒過來！或者在惡夢中醒過來，還在驚嚇中，我就會唸南無觀世音菩薩的聖號，心情會慢慢平復下來。但這些做惡夢等情形，在認識精舍請示消業、行善後，已經很少發生了。

再把最近靜坐遇到的問題請教阿伯，問題：最近靜坐時，睡著後總是前後搖晃的很厲害，穩住後又再搖晃，這是正常的嗎?

回答：初學者都是這樣，他也是這樣過來的。

最後，阿伯也引用了網路上的一段文章：

不要因為別人經歷過什麼，而有了念頭「我怎麼沒有」，有了這種念頭會害了你。也不要有「喜歡」動、「想」動的念頭，任何執著於所處的狀況的想法，都是一種執著，會耽誤自己成長的執著。

我想阿伯要表達的應該是「應無所住而生其心」的意思，這句話是我一直很欠缺也還在學習中，與大家共勉之！

分享二：

我們常常以地球人類的角度來看事情，所以心量自然也就無法闊大，每天只會計較這是我的、那是你的，總是怕別人佔了自己的便宜，也就是我相、人相、眾生相、壽者

相的分別心，當我們把「眾生」的定義放在整個宇宙間去觀看的話，或許心量才有辦法大一些去看待事情，因為人類在眾生類中，只是佔一小類而已，實在是太太渺小了。

或許在其他星球的生命體形態，看我們地球的生命，就像是我們在看糞坑裡面的蛆是一樣的，我們有什麼好在那裡斤斤計較的呢？

佛在這個世界上，以師道當人天的師表，教化一切眾生，救渡一切眾生，並在世間講經說法四十九年，卻說祂並沒有說法，渡完了眾生，自己並沒有覺得渡了什麼眾生，佛陀這種精神就是三輪體空的布施。

反觀自己，有時會去做布施，不管是財施、法施或無畏施，施的當下都會想說這樣可以積累自己的福德資糧，有這樣子的想法，其實已經是住於相的布施了，是無法真正做到施而無施的境界的。

應該要去學習天地的精神，天地生萬物，但天地卻不佔有、不自私。道乃天下之公道，不屬於誰的，告訴你，你需要的話就拿去吧！

涅槃是個境界，是個「常樂我淨」的境界；也就是說，你找到了這個地方，永遠不生不滅，也就是〈心經〉上所說的：「不生不滅，不垢不淨。」常樂，永遠如此，是一個極樂的世界。那才是我們生命真正的「我」，不是我們這個幾十年肉體，卵生、胎生、濕生、化生，會變來變去的我。那個真我才算是淨土，也就是涅槃的境界。

我們要學習的是，佛境界的無餘依涅槃，像我們平常的靜坐、放空，就是要學習放空而不著於空的境界，若是住在於這個空上，就叫做有餘依涅槃，還是不究竟的。

現在有空的話，我會利用洗完澡之後，晚上睡覺前來靜坐，先全身放鬆、再從身體四肢末稍由胸口從口中排出穢氣、琉璃體觀想、火燃燒身體觀想，再意守玄關放空六識，這都是自我淨化靈體的方法。

自己的專注力還是不夠，觀想力也有待加強，要做到六祖慧能的「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃」的境界可能有難度，但是期待自己能先做到「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃」，時時能淨化自己。

分享三：

「善護念」是一切修行的起步，也是一切佛的成功和圓滿，也是《金剛經》的一隻金剛眼， 也就是《金剛經》的正眼，正法眼藏。

佛在心中莫浪求，

靈山只在汝心頭；

人人有個靈山塔，

只向靈山塔下修。

這首中國的詩，是在說明佛、道都在每一個人自己的心中，個個心中都有佛，照後世禪宗所講 ：「心即是佛，佛即是心，不是心外求法。」以佛法來講，心外求法都屬於外道。

所以，「善護念」是我們內觀自心與印證心即是佛的一個最佳修行方法。修大徹大悟的方法中，有四個念處，就是念身、念受、念心、念法。念心是四念處裡非常重要的，隨時念這個心，知道了這個念頭，就是「善護念」。

我們的這個身心很重要，念身，此身無常。念心，我們思想是生滅的，靠不住的，一個念頭起來也立刻就過去了，去追這個念頭，當他是實在的心是錯誤的，因為這個思想每一秒鐘都在變去。所以，過去心、現在心、未來心皆不可得。唯有好好的護念當下這一念心才是最實在的。

道理我們都懂，難就是難在當我們日常生活中，遇到的環境的種種考驗時，自己有沒有辦法去把持住，或克制住內心升起的貪、嗔、癡、慢、疑、財、色、名、食、睡⋯等毒害。

我的工作性質比較單純，自己開店自己面對客人，童叟無欺是做生意長久的必備條件，寧願吃點小虧也不去佔客人的便宜，是我的原則。在做推拿的過程當中，就是跟客人聊聊天，溝通交流一下，當然在說話的過程中，還是要非常小心自己是否有造了口業，

儘量不要去講是非，但還是多少都會講一些是非。當然有時也會很八卦，會想去探討一些事情的內幕消息或是問人家的一些隱私，有些時候，有一些男客人比較喜歡講一些比較不入流的話題，自己也會跟他們搭上不只兩句，其實這些都是自己平常要去做檢討的地方，口業其實是我們最容易去造作的地方，一天講了多少話，造了多少口業，自己若沒有仔細去回想，其實每天累積起來是很可怕的。

在工作上，我有時也會雞婆地當一個心理輔導師的角色，聊天過程中若發現客人有一些情緒上或心理上有困擾走不出來時，就會想辦法去讓他們釋解心中的結（見人說人話，見鬼說鬼話)，若發現有些事情是關係到因果沒辦法解決的話，我就會介紹他們來牟尼精舍請示問看看。

家裡的蟑螂、螞蟻很多，若照我之前還沒有接觸佛法之前，一定是拖鞋馬上飛過去了，看到螞蟻也是順手就給他們「擂死」了，真是無知呀。阿彌陀佛。現在，家裡的蟑螂或螞蟻們看到我，我還是要讓路給牠們過的，眾生皆有佛性，所以他們也是未來佛，要客氣一些才是，螞蟻們也是常常侵襲我吃剩的食物，我就想說用供養的心態給他們吃吧。

但是蟑螂的問題還是很困擾我，因為曾經睡到半夜，竟然看到 2～3 隻蟑螂在衣櫥跟地上爬，當下看到差一點沒昏倒，就趕快起來把他們一隻隻全部都請出去外面去了。

目前因為加入這個修行社團，所以開始有靜坐的功課，可以讓自己好好沉澱自己，誠實地面對自己的心。 期待自己的心能無所住而生其心，如蘇東坡的名句 ：

人似秋鴻來有信，事如春夢了無痕。

心如明鏡，此心打掃得乾乾淨淨，像鏡子一樣，沒有主觀，沒有成見，物來則應，物去則不留。

分享四：

「凡所有相，皆是虛妄」

這是最近心中常反覆唸誦的詞句，很喜歡看歷史的紀錄片，有時候看著看著，不免開始幻想自己是否曾是片中的主角之一？再想想，主角早已作古，即便曾是家財萬貫、豐功偉業，也隨著時光而消逝。世間所有一切萬物都終有分離、毀滅的一天；既然如此，又何必太在意這一世的是是非非？

銀河大手印中的「全身燃燒法」：觀想「火焰」將身體燒掉，燒到最後人沒了，只剩蒲團，我想就是要我們體會人生到頭來終究回歸到無，不需太過執著罣礙。世間人多數迷

戀世間表相，佛菩薩悲心憐憫，希望能早日度化一切眾生，脫離苦厄，希望自己也能早日徹底覺悟，離苦得樂。

（分享完畢）

精舍提供的修練，對修行最有效果的就是「靜坐」系列的方法，如烈火燒身或是浩然正氣與佛菩薩入我，或是在靜坐前先觀想琉璃體等，這些都有助於幫您沉澱心思，讓您可以完成接下來靜坐的程序。

而目前精舍提供的觀想中還有其他招式，這些是經菩薩開示後可以傳播地，如簡單應對外靈的方法「心輪」、「太陽光修練法」或是銅鐘結界等，這些都是方便法，讓您可以自己應對。

不過在修行上，這些也只是工具，如果您心有罣礙，那就好好念經也無妨，畢竟修行的重點在於心性。如果碰到沖犯或是犯煞等，透過菩薩開示的符咒或是誦經也可以迴向，觀想神通並不是唯一處理的方法。

只不過「靜坐」這就一定得要了，畢竟心思不定，怎麼能找到問題呢？找不到問題就更不用談解決了！希望您照菩薩開示好好的靜坐，好好地找尋自己需要修正的方向吧！

好比下面這些高僧大德的話，您不好好想想，怎麼去實行呢？「佛法是圓的，是可以權宜變通的，並不是有稜有角的。總是要寬懷大度，自身的立場沒有過失，別人要怎樣，那是別人的作為，與自己無關。修行就是在訓練我們做人和做事的態度。」、「論人的是非曲直，心裡不平，起了煩惱，那就是自己的錯、自己的過失。不要去管是非曲直，一切忍下來，心裡安然無事，這才對，自己也無犯過失，這是修行第一道，也是最上修道之法。師父不在時，遇事境緣，要記得師父曾說過的，要忍！要忍！心安無事，這是最好的一帖藥。」這些事情本來就難，請透過靜坐再想想怎麼做吧！

最後再分享一則感想：

社團推廣的靜坐，靜坐並非呆坐無所思，靜坐有無限的想像空間，可以神遊四海，可以穿越時空，想想從前點點滴滴，為何過去那麼愚癡無明!原來習性不改，煩惱不斷，閉上眼睛觀想反而看得更遠更清楚。

在每日十餘分鐘的靜坐中，冷靜理智分析自我，深切體悟此世界，人生百歲終須死，千年神木當材燒。片刻的寧靜，好像能聽到自己內心的聲音，又好像是自我的寧靜對話，囑付著自己何去何從，這個改變的力量，或許正是佛法。

蒼天有眼

隨著科技的日新月異，人心的向下沉淪，亦造成各種犯罪的不斷增加。以下就是竹林師兄自述的一則實例：

師兄的親妹妹，於近期中前往國外打工遊學，但隨其日期的接近，諸佛菩薩感念其渡眾之功，不斷示現其兇兆。師兄自其後果及嚴重性，亦不想造成其往後家人修行上之障礙，於是立刻求助於蔡師兄並且請示，請其細查其中因果業由。

時約明朝末年，天下狼煙四起，民不聊生，前有關外清軍進逼，後有農民軍李自成內亂脅迫，一步一步地將明末亂世亂象飆至最高。

就在此時，有三十九人密謀一滔天大罪，趁著數位富人攜家帶眷逃亡時（共計 110 位），這些富人包下一大船，欲避戰禍，殊不知已成這三十九人之待宰羔羊。

船於航行至半時，被這三十九人殺人越貨、謀財害命。事後怕東窗事發、事跡敗露，便將其焚船燒毀。

此一事件，於當時造成極大震撼，當局震怒，嚴加徹查，誓揪出其主謀與共犯。後因賊人分贓不均，事跡敗露，其主謀及黨羽一一被王法處決。唯九人在逃，並且一一遁入偏野，隱姓埋名。並且其中一位後因其機緣，修行道法，積極勸化眾生，將功抵罪。

時至今日，類似的案件仍不斷於社會版面上持續上演。卻忽略了：心如工畫師，能畫諸世間。所有的種種皆由心念所造。

上述中的犯錯走偏後再修行者，即是現今的竹林師兄。而當初的主謀者為為其胞妹。其胞妹前六世除秋決外，死後重判於車碾地獄受刑 120 年。此世欲銷其業，需誠誦經文各 1450 部。

一念天堂、一念地獄，切勿心存僥倖，逃的了陽世間王法，但陰律重刑卻在後面等著。蔡師兄曾勉勵竹林師兄：「若不是你家中有你在修行、念佛、渡眾頂住，不然你家族及家人之業，家中事故定會一一接踵而來。你應除了懺悔諸業外，更需積極渡眾，以其將功抵罪。」

(分享結束)

看到這樣的業障許多人心中一定會存疑：「怎麼做了這樣的罪業，現在還能投胎當人呢？」其實這得從因果解釋起！所謂種瓜得瓜，種豆得豆，因果的善惡業不相抵消，雖然當事人之前造了大惡，但上天也不會將他先前作的善業取消掉，所以若要投胎到惡道受報，也得等這些善業受完後，並等因緣成熟才會受惡業的報應！

但坦白說，幾百年或幾千年這時間並不久，如果善業真的受完了，屆時入惡道可不是幾百年或幾千年就能出離，或許得改成幾百萬年或幾千萬年了！如同現在在身邊飛的蚊子、蒼蠅，地上爬的螞蟻、蟑螂……等，這些眾生當初都可能當過人，只是在投生到這一惡道內到底多久了？(先前就有佛陀說一窩螞蟻過了七尊佛出示的時間，還在繼續當螞蟻，根本求出無期)

造下這些業障，除了私人的討報外(這 110 位業主菩薩會一一來討報)，一定會造成當事人事業不順、疾病不斷，就算 110 業主菩薩裡面有想原諒的人，但也一定會有無法原諒的業主菩薩，一天一位來亂就好，如此的狀況，人生怎麼順利呢？

此外還有公報的部分！蒼天有眼，這些業障上天是不會放過的！當初的殺人取財，劫財所受的果報將會導致未來損財或無財；殺人的果報將得身體不健康的報應……等，這些事情上天不會輕易的放過造業者！

一件業障，真是可以把未來通通都搞糟！人身真的是輪迴的路頭，一不謹慎留意，就落入惡道中難以出離了！

在上面也看到竹林師兄因為修行與渡眾而後續改變因緣的例子！修行真的這麼好嗎？這是當然的！除了斷惡業，而且還積極的造善業，如果能積至大善，還能重報輕受！雖然因果改變不了，但能重報輕受，可真是給的大改造的機會！不然重報一次後就一命嗚呼，連事後想改的機會都沒辦法！

人生無常，我們真的不曉得過去到底造了多少業？也不知道是否已經到了善惡業交替的時間點了！建議您本世務必好好斷惡行行善布施，並應多多發善書或流通因果故事影片，讓更多人可以懂得因果！如此才能有「機緣」以扭轉過去的惡業！時間不等人，切莫多放縱。無常現前後，哀鴻遍野時。

善惡報應不由人

歡喜悲苦向誰問

止惡造善把福修

業清心淨出凡塵

9 希有的福分

以下為一位師姐分享：

分享一：前些日子跟同事聊天，知道他也學佛，只是他跟我不一樣。他是晚上會去上課的那種學佛，聽法師的錄音帶並且有師兄講解。他也吃了很久的素，後來聽他說素食蛋白質太高，導致他常痛風發作，改吃葷食後就好了沒再發作過。聽了真無言也替他惋惜！學佛路上有多少人前仆後繼，又有多少人死在沙灘上！這條路不會一路平順，當中會有很多誘惑，有人禁不住旁邊美麗的風景被勾走了，說人生要享受當下！更有許多人覺得

生活也沒變好啊！還是工作不順兼被主管刁難，偏偏為了生計又不得不做。信心不逆是很難的！究竟是魔考還是佛考，端看自己的心！眾生苦啊！佛菩薩更苦！只是學習佛法知識，說的滿口佛話而自己的心不轉念，佛菩薩能奈他何？

分享二 :公司武財神壽辰，老董訂了壽桃每人發一個，說讓大家吃了發財。我旁邊同事剛好這些年不順，兼每個月 7~8 萬薪水都不夠用，常聽她唉唉叫。她說壽桃要吃還要請武財神保佑她發財！我說：「小姐！我的份給妳吃，還有求發財要先學佈施。」她問什麼是佈施？「捐錢給需要幫助的人啦！」她看了我一眼說：「每個人方法不一樣啦(她是一直上廟求的那種)，我自己都花不夠了還捐錢？」我笑笑心想:「也罷！那您繼續求吧！」

分享三：報了父母恩後，女兒在外讀書住宿，一個月回來兩次。有人問：會孤單寂寞嗎？沒人知道我忙的很！晚上下班趕著回家洗完澡後親近佛菩薩---念經。睡覺時間都不夠了，會無聊？這樣的生活，我很感恩！每天念經，心不做它想，這樣的清福世人有幾人？真的很感恩！吃的飽，睡的暖，有工作做，有經念，想想，還是滿心的感恩！

以下為另外一位師姐分享：

何謂清福？讓我想到工作職場上最近發生的事情：

進公司服務已滿十年，回想起過去，總希望自己的努力與才能可以被高層所看見，有朝一日能被肯定而扶搖直上，不敢說有在眾人中強出頭，但有機會時，也會爭取表現

的機會；這些年來，雖無重大轉變，但小的機會卻是偶爾出現，心裡對於加薪升職一事總是念念不忘。

就在去年年底，突然被其他部門的主管詢問是否願意轉調部門？一直以來自己也想累積更多經驗，心裡想著：機會終於來了！於是二話不說，立刻答應了主管，但後續才是事情的開端。調了部門，由於該部門主管的強勢作風，得罪了原主管，原主管將怒氣歸咎在自己身上，每天上班都戰戰兢兢，壓大極力，一點也沒有調換的喜悅；而新部門的同仁們在公司裡都是資深員工，說起話來總是毫不客氣，聽在耳裡總覺得心裡難受，辦公室的氛圍火藥味十足，上班日卻只想著趕快放假。

幸好，為了改善狀況，依照了精舍師兄姐們的建議，多看淨空法師及廣欽老和尚的法語文章，盡量讓自己的心情不受環境影響，在辦公室裡少說話、只努力做好份內事，不再力求表現，在無形中避開了許多爭端；而最近新部門的主管，就因為鋒芒太露，遭到多位高層主管投訴，挑明要她改脾氣、收斂一點，其他的部門同仁也不約而同被約談，至於我，也許是高層對我沒什麼印象，也或許是覺得無害，所以與另外一位低調的同仁平靜度過了這一波波風暴，直到此時才深刻感受到，平靜無為的清福，其實就在身邊，應當好好珍惜。

（分享結束）

人活在世界上最需要什麼？金錢、愛情、友情、親情、名聲、地位、……等？其實每個生命的階段需要的不一樣，但如果您能夠得到「智慧」，也許上述的這些東西對您就不重要了！

在此的智慧係指心靈層次的提昇，從最初的生理需求到後來的自我實現，這一步步的成長與進化就是證了「智慧」。《金剛經說什麼》：真正的福報是甚麼呢? 清淨無為。心中既無煩惱也無悲，無得也無失，沒有光榮也沒有侮辱，正反兩種都沒有，永遠是非常平靜的，這個是所謂上界的福報——清福。

不過這件事情，沒修行大概也很難懂！畢竟大部分的人在業障或是生活就被磨得亂七八糟了，甚至有問題也找不到處理方式，無限期的磨難！也還有目前運途正值高峰的人，這些人也不是沒有所謂的業障，待時間到來，一樣也得要一一面對，一樣會有無限期磨難的狀況！

其實「磨」是一定有，先磨後磨都要磨，但若有修行，除了許多業報可能會重報輕受外，最可貴的就是會學到轉換心態！

斷惡修善，行善布施，並且廣度眾生，如此業報將快速減輕，並且種報輕受！生活將慢慢地改變，但要告知您這不是說您往後就一帆風順，而是把來干擾的業障減低！並且萬法惟心，心念轉了，再次面對往後的考驗就能漸漸想開了！

廣欽老和尚：從無始以來，所帶來的業，善念少，惡念多，所以我們的自性被蓋住了，發不出來，因此有妄念、愛睡，無法與它抵抗，這就是業障，所以要做些事情來調配。修苦行，消業障，才不會想睡、想吃。去掉壞念頭，才有正念，煩惱才少。否則是到處聽、聽得亂糟糟，煩惱都沒處通，沒辦法疏導、排解。

修行是做人不願意做的，勇猛精進，不是和人計較這是不是我應該做的。斤斤計較就和社會人一樣，做人不做的才是修福慧，修行不是用算的、計較的。

大家最缺什麼？

以下為一位師姐分享，來文照登：

我們身在東部花蓮，身處遍遠地區，要看見《因果濟世集》少，我們也是在城隍爺廟看到唯一本而改變了生命，所以心想讓更多人知道有牟尼精舍，故剛開始也只是在花蓮市發放《因果濟世集》，後來決定了星期日不做生意，專心一天去發書。

這星期往宜蘭最遠到頭城，分三到四區塊，總共分三個星期發放！三星期往北，一星期南下到玉里，我們就照計畫每星期目標都以放七箱為目標。也感謝師兄幫忙寄《金剛經說什麼》讓我們發，更感謝所有師兄姐也陸續寄其他經書來！

剛開始想「發得完嗎？」結果真是讓我們驚訝！我們不只發完四、五十間廟(幾乎是有辦法會的廟)，但佛寺少也不能放，我們百思不解。不過更是所有的廟幾乎都被拿完《藥師經》、《金剛經》也沒有《因果濟世集》，真是替東部人感動了，都有福氣能接觸佛法和牟尼精舍，也能遇到正法。

往南走才驚覺怎麼所有的廟發的書也都被拿完了，光復瑞穗也是！突然一陣難過，心想跟我們過去一樣！又一陣喜悅將能和我們一樣覺醒！

師兄問我：「你每間廟都走來回四十階梯腳會酸嗎？」我才驚覺完全不酸，反而是健步如飛。一路下來坐車也不累，真是神奇！

總之發放經書讓我們快樂輕鬆，更感動有牟尼精舍的出現，更感謝阿伯的慈悲與師兄姐們的愛心，並讓我們都有渡眾的機會，讓我們能有身體力行的機會，這都是跟精舍師兄學習地。

真的謝謝您們幫忙，寄書給我們發，有錢出錢，沒錢出力。我們只能出力，但卻有機會做眾生有益的事，謝謝啦！

分享二：

人們總是喜歡在農曆過年期間到宮廟走春拜拜、點燈，個人於過年前就有計畫，想說過年人潮多，於年前就備了幾箱精舍的《因果濟世集》準備去發放，心想書本取閱的效果應該會比平常好。

於是，過年期間早上在家裡誦完經後，開著車子載著家人出發。名義是到宮廟走春拜拜，實際是一兼兩顧，我是去發《因果濟世集》，希望有緣的眾生能看到，使其瞭解凡事必有因果，或有人生中困惑不解的問題，因而來向精舍請示，期能與其結善緣，種善因，讓眾生有聽聞佛法的機會，學習諸惡莫做，眾善奉行。

初一到初三，都在宜蘭地區的宮廟發書，碰到午餐時間剛好廟裡有供應平安粥（備有素、葷食），就隨緣的發到那就吃到那，回來時都會排琉璃體與轉心輪方式來清一清干擾或到人雜處吸到的負能量。

初二發完書回來後，發覺胸口有點痛；喉嚨刺刺的，心裡想說可能女兒感冒傳染給我而不以為意，初三晚上誦了幾部經後，喉嚨非常不舒服，已嚴重到沒聲音了，吃了藥就睡了。隔天早上起來，還是沒有聲音，於是聽從師兄的建議，將自己的狀況請示，經精舍蔡師兄開示：「是精靈干擾」。經精舍蔡師兄處理後，喉嚨的狀況舒緩了，我便繼續誦經迴向法界眾生。但是，在誦經過程中干擾很大，讓我莫明激動而哭泣，一再的阻礙干擾，念不出聲音不讓我誦經，此時讓我體會到，當下是用盡了力氣拼了命，才能發出聲音來，原來能開口誦經是多麼幸福的事啊。

就這樣，我堅持誦完了《金剛經》3 部與《藥師經》5 部，到了下午喉嚨真的不行了，後來精舍蔡師兄發現我干擾還在，又幫我清了一次，讓喉嚨的狀況再度得到舒緩，感恩諸佛菩薩及精舍蔡師兄慈悲。

分享三：

之一：

我在公車站等車，遇見 81 歲婦人，她帶戴墨鏡，穿著時髦 T-shirt 和牛仔褲。她眼睛一眼已病變全盲，單剩一眼近距離看公車(婆婆邊問我公車來沒？我跟她邊聊聊天，她說要去眼科看診取藥)。

《因果濟世集》我沒帶在身，無法結緣給予分享，如果有帶，或許她或家人可以幫忙透過精舍請示來了解眼睛突然失明的缺憾與因果吧！

之二：

某天我獨自一人在咖啡店誦《金剛經》，前桌一對男女說話略大聲，劃破可聽到的界線。隱約裡聽到女子她婦科疾病棘手纏身，彼此像是給意見，又像似討論了好一陣子，倆人對話愈講愈激動，並且語帶無奈感。

我身上沒帶《因果濟世集》，但心想還是用手寫紙張告訴她彰化牟尼精舍 可免費結善緣、請示，以求了解病症因果緣由，好對症下藥、解冤業。

我手遞書寫已好的紙張，因緣到此！是否會與精舍聯絡不得而知了。祝福她。

高僧《廣欽上人修行語錄》說道：

修行要修到有智慧，什麼事碰到都會應付，講話也要知道怎麼說才圓融，自己站穩了，別人也歡喜接受，也不造業。所以我們要長養慈悲心、行菩薩行。

修行須在不知不覺中進步，一天過一天，無掛無礙、無憂無惱，這樣才行。

不要執著，一切隨緣。

（分享完畢）

想要幫助人的機會多的事，但如果要幫，建議多多由眾生最缺的部分下手，如此才會事半功倍！眾生最缺什麼？缺「智慧」，欠缺因果知識的智慧，欠缺佛法的智慧！

為什麼說這是眾生最缺乏的東西？給對方錢或是幫助，雖然可以幫他渡過難關，但一樣的問題一定會一再出現，只能算是用水桶去接壞掉的水龍頭所流出來的水！必須真正的把水龍頭修理好，才不會再漏水！

以上的譬喻在說什麼呢？在說「因果輪迴」！這輩子過得很順，這是源自於過去的布施；這輩子過得很苦，這是因過過去曾造惡！這些業報變來變去，只是憑藉當初造業的因緣！如果說您無法出離因果，則在未來無盡的道路上，這些是是非非一樣會持續的干擾您、影響您，讓您繼續痛苦！唯一解決的方法就是跳出因果輪迴，這才是真正的解決問題！

想要出離輪迴的第一步就是懂因果，成佛也不離因果；因果不懂，根本無法出輪迴！而《因果濟世集》就是在說輪迴的書，藉由故事案例，讓大家了解因果與知道要早點化解因果，並且在內容中帶入佛法，讓您照菩薩指示的進程好好修行！這些內容，是眾生最欠缺的知識！

上述幾則案例做了很好的示範，也請您多多流通分享善書或是佛經，這當是給眾生最需要的協助！而且現在網路資訊發達，若您不方便流通善書，也可透過社群網站流通精舍的案例影片，或是分享部落格文章，這些內容都有機會讓一個痛苦很久的人接觸到，進而改變他的人生！

若能如此，則您與印光法師一樣，與淨空法師一樣，都把這最稀有珍貴的知識分享給眾生！待因緣成熟，大家便能各自解開因果結，了脫這悲哀無期的六道輪迴！

以下取自淨空法師：人要修福，世出世間最大的福田無過於佛陀，所以供養佛能修大福報。用什麼方法真正供養佛？給諸位說，弘法利生是真正供養佛，讓社會大眾對於佛法本來的面目認知了，不再誤會佛教是迷信、佛教是宗教，這叫真正對於佛盡孝心。一定要曉得釋迦牟尼佛當年在世一生為我們所示現的，求學、教學，十九歲出去求學，三十歲覺悟明白了，大徹大悟，覺悟之後就開始教學，教了一輩子，七十九歲圓寂的，這四十九年當中沒有一天他不教人，教學從來沒有間斷過。要知道，一個人去找他，他教一個人，兩個人去找他，他教兩個人，十幾個人找他，他就教那十幾個人，幾百個人找他，那就教幾百個人。我們在經上看到的，一生就是講經三百餘會，那個三百餘會就是我們今天講的辦活動，辦班教學，辦活動三百多次。大的活動，人很多，有上千人，時間長有兩、三年的；小的活動，一個人來找他，兩、三個小時的，一天兩天。所有活動，所有教學，佛滅度之後，這些弟子們，迦葉、阿難來領導，同學們聚集在一起，五百大阿羅漢，由阿難尊者把世尊當年這四十九年所說的東西重新講一遍。阿難尊者是弟子當中記憶力最好，幾乎，他有這種能力，聽一遍之後他不會忘記，他來複講。同學們替他作證，這個五百阿羅漢同學作證明，阿難講得沒錯，佛確實是這樣講的，這記錄下來就成為經典，留給後人。所以供養佛是這種供養法。佛陀在世，你看他的生活多簡單，三衣一缽，日中一食，樹下一宿，他要什麼？什麼都不要，他要後世的學生世世代代把正法傳下去，正法久住，這是佛的願望。有佛陀的教育，就能幫助眾生破迷開悟，離苦得樂，這是對佛的真供養，這是對佛真報恩。

勤加修持消業，才不枉此生

以下為有緣人分享，來文照登：

分享一：

觀看現在社會兇殺案件，都是利益衝突而引發的殺機。所謂：「一個銅板不會響，兩個銅板才會響。」一件兇殺案件，背後的成因甚為複雜，就單單看那殺人者，並非天性兇殘，喜好殺人。而演變到最後動殺機，往往都是忍耐積習已久，最後憤而殺人。

若再把事情觀點簡單化一點，就像兩個小學生，一個老是處在被欺負羞辱的狀態，一個老是在霸凌，甚至引發其它人一起霸凌。若我們先不去探究過去因果，以當下來看這一切，如果所有人都不說只私下霸凌，老師和家長並不會知情。而這位被霸凌者，在某節下課時因忍無可忍，走向那位正在開心聊天的施霸者，猛然的賞他一巴掌，這時引發老師的關注。

到此為止問題來了，一般而言人若有千般錯都不要緊，但打人就是不對，就該罰。誰叫你先動手，因為暗著來算計，與明著來算帳，就是不一樣。

回觀我們累世業障，不乏因利益殺人致死。確實殺人一命應該受報，這實理所當然之因果報應，此乃宇宙不變法則，乃不可逆也。業主菩薩向地府索黑令旗來討報，乃自己活該受報，不得有怨言。現能因果債功德還，實屬極為幸運之人。

細觀業主菩薩身墮惡道無法出離，執念深切來索報必定承受莫大痛楚，無法放下索報執念。想到此，自己承受之痛苦實乃理所當然，不得有怨也。

接觸佛法也有一段時日，這一切的一切，不免令我對業主菩薩心有戚戚焉。而細想到六道眾生因執念不斷導致無明不止，終不得出離輪迴之苦。若能將所有的執念轉念到一句佛號上，如此般的執持念佛必能出離輪迴之苦痛。若乘願再來償還業報之時，一切了然於心；心不以為苦，償還業報當下，即是在教化渡眾。

這也讓我深深體悟到：放不下，就再輪迴。世間所有一切都是情執、貪戀、無明在作祟。放不下，又能如何？終究無法了生脫死。所有的一切都該放下，只有佛號不能放下。

分享二：

當初第一次看到《因果濟世集》時覺得很驚訝！有這種法門在濟世，也很高興，因為心中有些多年疑問，終於可以真相大白。因自己學佛多年，知道這是一個很好法門，故很相信。

在修行學佛路上，常遇到人事問題及教理也不盡通達，自己也很中規中矩的在學佛，也配合教理一切作業，但就不知問題出在那裡？只是知道自己業障深重，所謂業不重不生娑婆。現在已知道，原來過去自己是個如此心狠的人，好幾世都將人打至傷殘，實在不可思議。難怪業主菩薩不會讓我好好修行，而此世又很有福報，遇到很多貴人，想來過去世，一定有做善事。但遇到境界又為了自己的利益而傷害別人；眾生真是善惡念夾雜，難怪一直輪迴不斷。

而今自己消了五個業障，在學佛上也算是一個轉捩點。學佛路上人事問題已有改善，現在是個快樂學佛人。每當迴向一個業障成功圓滿，心中很是感動、也很高興，這種感覺無法用筆墨形容！尤其當二月五日那次迴向圓滿，因一直沒有接到回信，打電話詢問，請師兄姐們傳簡訊，當看到迴向圓滿，心中更是感動！感恩業主菩薩能夠原諒。

本來想將業主菩薩都能超渡到聚善所，但礙於經文太多，自己時間又不多，主要是業障一個一個來，最後只能先解冤釋結，這是心中的遺憾。也祈望這些業主菩薩，都能超生到有學佛的家庭，如此才能修行學佛，才能解脫六道輪迴。而自己目前雖沒有業障現前，但並不代表沒有業障，只是暫時沒有顯現。因自己有在修，誦經一定會繼續持續，因這是我們的功課，學佛只能進不能退，也唯這條路才能引我們到佛國淨土。

佛有八萬四千法門，法法都是通往佛國淨土，只看自己信不信。願意相信的是有大福報，因這法門是大捷徑。也真正從因地上做，也讓自己清楚明白過去造了什麼業，相

信有請示的有緣人都能徹底改過向善，也知道佛法的功德力，進而廣修善法。寫這封信是要感恩諸佛菩薩、蔡阿伯、及各位義工菩薩們。您們無私的奉獻，使這個法門能順利推廣更大，利益更多人。

再者，突然間過往的記憶翻攪，雖只是所有記憶中之滄海一粟，卻也讓我突然間痛苦的活不下去。猛然想起許多年前，與朋友到一間寺廟曾跟佛菩薩說：您讓我忘了我此生所有一切吧！因為沒有任何快樂，只有無止盡的痛苦，所以忘記了所有對我而言是種解脫。我也不知到底佛菩薩聽見了沒有？只是慢慢的我似乎忘記了很多痛苦的折磨。

若人的一生是為酬業而來，那麼我無法想像，我多生多劫是何等罪大惡極，無可饒恕。若人的一生是為渡眾而來，那麼我無法想像，我此生任務是何等艱鉅迫使我無法完成使命。

一切的一切我沒有答案。沉淪太久早已迷失，我忘了我本來面目。我只能不斷的深呼吸告訴自己：一定可以！再等等。挺過去，要堅持，一定能找回那個迷途羔羊的自性光輝。

呼吸是一種養份，深呼吸是種滋養，我無能為力。我只能一再深呼吸告訴自己：「再等等吧 ！」

分享三：

佛法的基礎是建立在三世因果、六道輪迴上。認為生命是連續不斷，而且不僅限於在一世。

因為過去不懂因果業報，不解周邊做好事的人，都過得不好；而壞事做盡的人，卻依然逍遙自在。卻不知道好人是過去造的惡業還沒報完；而惡人是過去積的福報還沒享完。

所謂三世因果，因為看不到所以很難置信！當初對於佛菩薩的開示是抱著半信半疑，反正死馬當活馬醫。至於開示出來前世是受寵的王妃、是大富豪員外、是南北貨大盤商、是公務員……等。什麼前世造的業，因為看不到叫我怎麼能相信呢？

對於開示的經文平常也很認真唸，但也免不了小碎唸，心裡總覺不踏實。然而偉大慈悲的佛菩薩，為了讓我印證增加我的信心。沒有因為我的無禮和不敬，反而帶領我回到自己的前世。

夢境中我是置身豪宅的大富豪員外，田園數百甲一眼望不盡。園丁、家僕、妻妾成群，富可敵國。享盡榮華富貴，其風光可媲美現今上市股市大亨。另還有一場景是皇宮內院，美食佳餚、珠寶瑪瑙、奇裝異服閃閃發光，彷佛走入時光遂道。眼前景象歷歷在目，置身其中猶如人間仙境，簡直是太浪費福報了。

由於過去累世造業浪費資糧把福報用盡。故而今生過得無奈辛苦。唉！諸惡莫作，眾善奉行。欲知前生事，今生受者是；欲知來生事，今生做者是。今生幸遇佛法得人身，應勤加修持消業，以累積來世福報，才不枉此生。（自述完畢）

有緣人說：「對於開示的經文平常也很認真唸，但也免不了小碎唸，心裡總覺不踏實。然而偉大慈悲的佛菩薩，為了讓我印證增加我的信心。沒有因為我的無禮和不敬，反而帶領我回到自己的前世。」很多人因為看不見，所以不相信！相較之下有緣人是幸運的。因果是全世界最公平的定律！不會因您是達官貴人或販夫走卒而有改變。死亡之時，無論您的屍身是用檀香木的柴堆燒毀，或是在人煙渺茫之處被禽鳥和狗兒吞食，其實都是一樣的。

您的靈魂（靈性）會繼續前行，而一路相伴的將是您生前所做的一切善行或惡行。您的惡名或是好評、您所積存的食物和財富、所有的妻妾和傭僕，全都會被留置身後。在六道輪迴中，我們當過明星、當過國王、當過農夫、當過富翁、當過乞丐，也無數次地窮死過、餓死過。世間的這些名聞利養，有也是暫時的；沒有也是暫時的。都會變，都是無常的。不管我們現在有多大的名聲、有多少眷屬，臨終的時候沒有任何意義！照樣要感受病苦、死苦。家親眷屬越多，心中的牽掛越多，走進中陰界，卻一個人也帶不走，只能業隨身。

死亡是無常的；死期是不定的，在哪裡死？什麼時候死？用什麼方式死？誰也說不定。生命中的大事小事，之所以會變成今日模樣，總是其來有自。也許有時事過境遷後，

我們對某些事情、某些決定，感覺遺憾或者不甘心：如果那時知道如何如何就好了！然而說這話的時候，我們都忽略了，其實以那時的智慧與擁有的資源，可能我們能夠做的最佳決策，也就是那樣了。但事後我們常常忘了當時的心境、忘了當時的情境，用此刻的生命歷練去觀照當時，心裡難免有些不平與不解：「唉！那時怎麼那麼傻呀！」

如文中有緣人所說：「由於過去累世造業浪費資糧把福報用盡，故而今生過得無奈辛苦。」這種懊悔，不過是徒勞。不是千金難買早知道，而是——人生沒有走過後來的萬水千山，那時的我們就是沒有本事看清楚生命風景的虛實與輕重。

有緣人說的好：「回觀我們累世業障，不乏因利益殺人致死。確實殺人一命應該受報，這實理所當然之因果報應，此乃宇宙不變法則，乃不可逆也。業主菩薩向地府索黑令旗來討報，乃自己活該受報，不得有怨言。現能因果債功德還，實屬極為幸運之人。」、「這也讓我深深體悟到：放不下，就再輪迴。世間所有一切都是情執、貪戀、無明在作祟。放不下，又能如何？終究無法了生脫死。所有的一切都該放下，只有佛號不能放下。」常跑精舍的人看到最美的風景，不是田園景色，而是排排坐的請示大德們人人手上一本經典。大家或忙念經或忙持咒；每每看到這情景心中總會有無限感動！精舍除了排解眾生因果讓大家生活的更平順外，有這善因緣讓眾生們一起學佛、一起念佛，該是佛菩薩最大的慈悲！十年前你是誰？一年前你是誰？甚至昨天你是誰？都不重要。重要的是，今天你是誰？我們在世時一定要把修行放在第一位，其他的都隨緣。

分享一則佛法小故事：醒過來

這個世界上有太多煩惱，所以有許多人不約而同地問了佛祖一樣的問題：「我該怎麼做，才能不再煩憂？」佛祖給的答案都相同：「只要放下，你就能不再煩惱。」

有個自以為聰明的人很不服氣，便專程去找佛祖。挑釁地問：「世上有千千萬萬個人，就有千千萬萬種煩惱。但是您給他們的解決方式都完全相同，那豈不是太可笑了？」佛祖沒有生氣，只是反問男子：「你晚上睡覺的時候，會做夢嗎？」「當然會！」男子回答。「那麼，你每天晚上做的夢，都是一樣的嗎？」佛祖又問。男子又回答：「當然是不一樣的。」

「你睡了千千萬萬次，就做了千千萬萬個夢。」佛祖微笑地說：「但是要結束夢的方法，卻都是一樣的。那就是『醒過來』！」男子聽到佛祖的回答，啞口無言。

這則禪宗故事把煩惱比喻成「夢」，只要我們願意放下，就能從夢中清醒來。無論你的煩惱是什麼，方法都是一樣的。

也許，人生真的有太多無法逆轉的苦難、無法挽回的遺憾。也許在夜深人靜的時候，我們會因此哭泣，覺得蒼天真是無情，竟然讓我承受如此巨大的痛苦……。但是，你我都不應該忘記，能將我們從痛苦的地獄拯救出來的絕對不是別人，只有我們自己。好好學佛，好好修行，只有發菩提心多布施行善做佛事、善事，清淨心誦經、持咒，只有行菩薩道才會證悟菩提，福慧今生及來世。

最後再為您奉上淨空老法師：長時熏修不懈怠，因果如如不徘徊。

經上講「受持讀誦」。「受」是完全接受，佛所說的理論、所教給我們的方法統統接受過來。「持」是保持，盡形壽依教奉行這叫保持。

「讀誦」，實在講就是親近佛菩薩，我每天讀誦，每天跟佛菩薩在一起。

今天的花花世界，處處在誘惑你，叫你身心不安，叫你起煩惱，這些叫天魔，如果你心裡貪圖世間名聞利養、五欲六塵，換句話說，你就沒有辦法擺脫魔障，一口氣不來，你就墮地獄道、墮餓鬼道、墮畜生道，人道沒你的分，你說這多可怕！

要怎樣才不會墮落？要天天親近佛菩薩、聽佛菩薩的教誨，改變我們對宇宙人生的想法、看法，時間要長，要有恆心，要有耐心，絕不中斷。

一天不學習經教，菩提就衰，煩惱就增長。

三天不學，你的煩惱習氣、邪知邪見統統現行，你就完了。

所以修行難，所謂：「一日曝之，十日寒之」。

我們天天跟佛菩薩在一起，就錯不了。

一天不聽經，一天不讀經，就跟佛菩薩沒見面。

三天、五天不見面，心就變了，就會動搖，你說多可怕！

所以經典跟阿彌陀佛佛號，是我們的護身符，決定不能離開。

念經有效嗎？—苦海中的一盞明燈！

以下為有緣人自述，來文照登：

分享一

我是個非常平凡的農家子女，出生 50 年代是非常苦的年代，父母吃盡了苦養育我們六個姐弟，雖沒有什麼成就，但也善良懂事，不讓父母操心。

結婚後本想可過清淨好生活，業力浮現讓我從天堂入地獄般的苦，先生是個大男人主義，交際喝酒搞婚外情，十八般武藝盡出爐，孩子也結交不良朋友、飆車、打架抽煙吸毒刺青，進出精神醫院，一幕幕上演，也榨乾我勞力的血汗錢，接著生父又洗腎不到

一年往生，我的心如刀割淌血般。不知人在世間是為何而來？是為酬業還是磨練心性？但是多了那份出離世間的感受，吃苦能多了一份韌性，多了一份同理心，也增加憐憫心，減少了傲慢心。雖然自己沒甚麼智慧，但多少也結了佛緣。

23 歲有因緣吃素是我的小確幸，或者因此能牽引接觸佛法的因緣，進而誦經拜佛，但家中共業大，自從到台中一間佛寺巧遇牟尼精舍《因果濟世集》，解開了近 30 年的苦難，精舍的蔡師兄是位再來人是佛菩薩，示現來解決指引眾生的苦難，我在茫茫苦海中無依無助漂浮，是這盞苦海的明燈，讓我家的業力、嬰靈、外靈、祖先等，問題透過佛法也漸漸趨於平靜。先生和兒子也慢慢改變而且會做功課誦經，這一生中能遇上佛法和精舍的蔡師兄及師兄姐們是我最大的福報，現在繼續誦經超拔婆家、娘家的祖先，仰仗佛力法力慈悲力，希望祂們能業障消除，離苦得樂，同登彌陀淨土，圓成佛道。

來此世間，業力浮現，往往不是單一而已，而是會牽引更多，若能依牟尼精舍佛菩薩開示，懺悔勤做功課誦經，相信你我的問題會迎刃而解，感謝精舍，及佛菩薩真是苦海中的明燈法船，阿彌陀佛。合十。

分享二

我也是屬於孤軍奮鬥型的(全家只有我一個人念經的意思)，以前老爸老媽在時，要包他們、我自己和女兒的開示功德，所以公媽(祖先)經文一直擱置。清明節拜祖先要燒

金紙時，一直擲筊沒杯，星期日去精舍請示原因和順便問先母要超渡到佛化家庭的經文數。佛菩薩告知，公媽等超渡經文等太久了，不高興(104/9/13 請示的)，阿伯問：「母親要超渡到上等家庭，中等家庭或下等家庭？」我跟妹毫不猶豫說：「當然是上等家庭。」結果超渡到佛化上等(富裕)家庭要經文數各 630 遍，母親苦了一輩子，晚年要享福時卻全身癱了，將祂超渡到富裕的佛化家庭，這是我想為祂做的最後一件事！每天的經文從沒斷過，加上公媽和母親的，說實話真的很沈重！真的只能從心境上調整自己！真的有時想不開時，晚上靜坐時就哭給地藏菩薩聽，哭完後隔天又是一條好漢！

蔡師兄說因為之前為母親做的功德還有，才這麼少，不然要經文各 700 多。沒關係啦！唸經開智慧！我沒做也沒人會做，還好之前消的業障多，目前沒新業，先拼祖先的，大家一起加油，有做就會看到盡頭，沒做什麼都改變不了！

我沒慧根，可是我會跟！我跟佛菩薩、阿伯都是跟定了，這樣我這輩子才不會退轉！有天晚上還跟地藏菩薩發願，願學地藏菩薩，眾生渡盡才成佛！結果馬上感受到全身被溫暖包圍，所以佛菩薩一直都在！我們並不孤單！勉勵各位師兄師姐，縱使現在處在谷底，一定要常常告訴自己，我們並不孤單！佛菩薩一直都在！

分享三

93、94 年間準備公職考試時，看了很多前輩所寫的準備考試方法，有一次在廟裡拿了一本成功大學航太系教授所出的「正確的讀書方法及考試密技」，我奉為圭臬，其中最讓我覺得受用的是鄭教授提到他小兒子大學聯考時，第一、二堂失常，之後幾堂課鄭教授讀誦《金剛經》，他兒子應考時則感覺有如神助安詳鎮定，最後考上第一志願。

因此我於 95 年間參加公職考試時，就請家父及我太太在每一堂課考試時，為我念誦《金剛經》一遍，雖然感覺考的不理想，不可思議的居然上榜；之後小女 2 人相繼考高中時，我亦如法泡製，於每堂上課鐘響後，就在考場附近，持誦《金剛經》迴向，小女 2 人均有幸考上台中女中；她們分別於 104 年、105 年考大學時，我亦前往考場讀誦《金剛經》，也都考上國立大學，是以我對於持誦《金剛經》的神效深信不疑。

在接觸精舍之前，讀誦《金剛經》的心態，純粹是為了個人或家人的私人目的，達成後僅止於讚嘆《金剛經》之殊勝，卻不再讀誦及在生活中依經實踐；接觸精舍及研讀《金剛經說甚麼》後，才明白受持讀誦《金剛經》可明心見性、有不可思議功德；自己先前以功利心讀誦《金剛經》，是多麼的膚淺，縱使獲得自己「想要」的表象勝利人生，但真正「需要」的離苦得樂，終是緣木求魚，不得究竟，如同入寶山空手而返，何其不智。期勉自己心態正確、福慧雙修、念念精進。

（自述結束）

非常感恩三位有緣人的來信分享，俗話常說：「不是冤家不聚首」。首先，我們先來瞭解一下，是什麼樣的因緣條件和合後，在今世才會成為夫妻、家人及子女眷屬！是冤家、親家、是神仙伴侶還是怨偶呢？讓我們來聽聽高僧大德們的開示

淨空法師：佛說五種因緣成為一家人

註解裡面引用《五苦章句經》的幾句話，提醒你自家眷屬真相是什麼。這一段文在第二十八面倒數第三行，從當中看，它這裡有「自家眷屬者」，這是給你解釋什麼叫自家眷屬。

《五苦章句經》云，這佛說的話，「父子、夫婦、兄弟、家室、知識、奴婢」，這是講家，自家眷屬。佛說有五個因緣，如果不是這五種緣，決定不會成為一家人，不會成為一家眷屬；眷屬裡面有朋友，知識就是朋友，你的好朋友。

五種因緣第一個是「怨家」，小註說「父子互相殺害」，怨家。

第二是「債主」，「父母財子散用」，生了一個敗家子，父母辛辛苦苦慘淡經營置的這些產業，到他手上幾天就敗光，債主！父母欠他的債，他來是討債的。

第三種「償債」、還債，那就是父母是債主，兒女是來還債，所以兒女他在外面賺錢，賺了供養父母，這還債的；對父母並沒有什麼孝敬的心，對父母沒有恭敬，但是在

物質的受用不會給他缺乏，他會供養得很周到。這裡面也看欠債多少，如果兒女前生欠得多，對父母的奉養就很厚，如果欠得少對父母供養就很薄，在現在社會我們都能看到。

第四個是「本願」，乘願再來，乘願再來這裡面就有恩德，我們講報恩，這一類的兒女對父母有孝順心，有孝敬之心，這是本願。

第五種是「真友」，過去生中是同參道友，志同道合，這一生又遇到了，這是真正善知識；前面裡面講知識，就是這種因緣，真的同參道友。

這是說明自家眷屬包括的範圍，如果我們一切修學的功德是希望自己得利益，希望我一家人得利益，這個心量很小，果報也就有限，只能夠三生受樂，這就叫捨一得萬報。

（引用完畢）

看完以上高僧大德的開示，您心中的疑惑是否有頓時化開的感覺呢！人與人的緣份就是「如是因；如是果。」

有緣人於文中提到：「結婚後本想可過清淨好生活，業力浮現讓我從天堂入地獄般的苦，我在茫茫苦海中無依無助漂浮，是這盞苦海的明燈，讓我家的業力、嬰靈、外靈、祖先等問題透過佛法也漸漸趨於平靜。」、「來此世間，業力浮現，往往不是單一，而

是會牽引更多，若能依牟尼精舍佛菩薩開示，懺悔勤做功課誦經，相信你我的問題會迎刃而解。」

淨空法師說：在我們這一生當中，我們所交往的，無論是什麼樣的人物，佛告訴我們，不外是這四種緣：「報恩、報怨、討債、還債。」佛菩薩曉得人與人之間這四種關係，所以常常教導我們，「與人要結善緣，要結法緣。」來報恩的、來還債的，我們要回報他，以佛法幫助他覺悟；來報怨的，我們要運用智慧、善巧方便把怨化解；來討債的，不對他生嗔恨心，這筆賬就了了。了了惡緣以後，善緣就來了。把惡緣變成善緣，這是聰明人，這是真正有智慧！學佛的人，能夠隨順佛菩薩的教誨，這一生就能生活得很自在、很快樂！

（引用完畢）

為什麼我們今世生要受因果業障果報呢？當因緣成熟時，如同《大寶積經》裡有一段偈語：「假使百千劫，所造業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」

如何化解因果業障？讓您的人生旅途更順遂！請務必依照佛菩薩所開示專誦此三經：《金剛經》助人明心見性（徹悟生死、明心見性)、《藥師經》能拔除一切業障（消解業障、增強福報)再加上《地藏經》何愁本性不明、因果難解、祖先無法得度呢？

努力的誦經、唸佛、放生、布施、行善……等，有效嗎！看看以上三位有緣人的來信分享就知道了。

精舍蔡師兄勉勵如下：

勸君靜心勤誦經

累劫累世業非輕

諸惡不做善力行

久持經咒福盈庭

世道澆漓人心墮

皆因不識因果多

如是因緣如是果

如是耕耘如是穫

光靠拜拜就能心想事成？

分享一：

以下為一位師兄分享，來文照登：

前些日子到朋友公司，提供些建築法規相關資料，也順便閒聊近況，朋友是做不動產仲介買賣，對求神問卜視為理所當然。而且江湖上傳說哪兒靈，二話不說必定隆重造訪，他問我知不知道，埔里有一間廟?我回答：「聽過，沒去過。」

他聽人家說很靈，做房地產的拜這兒很受用，當然就來了一趟求財之旅，末了擲杯抽了簽詩，滿心歡喜作禮而退。席間我只是聽聽不作任何評論，回到家我思索著，任何成就的背後如果沒有福報作基礎，光靠拜拜就能心想事成，那還修什麼呢?

分享二：

學了些算命之術，想說許多人都對生命感到好奇，如果趁著我幫他們算算時能夠跟他講些因果或是人生道理，甚至牽他學佛，這也是一個很好的方式，當然，我並沒有收費，只是純粹興趣與討論性質而已。

看了很多人的命盤，有的人一輩子順暢，很容易就可以在那門職業中當到龍頭，如當老師到後來他就可以當校長，或在工廠工作就可以當到主管；也曾看過有人萬事都順，唯獨婚姻是一輩子最大的敗筆，離婚、小三、小四，桃花運不斷；也見過剛開始日子難過，但到老才有財的狀況；更見過一輩子美滿，但身體多病與意外很多的命；還有就是

一輩子愁雲慘霧，四處漂泊的命格……等。不過學了因果後，知道這些其實都是先天注定，而且都是自己過去所做的因果報應，也沒什麼好稀奇了。

簡單算完命後我會跟對方說要如何改造命運，當然免不了使用《了凡四訓》的「功過格」，這對一般或是尚未想學佛的人來說是個好方法，做一件好事就記錄一次，但做了錯事就得消除掉，用累積行善的方式來改變人生！但若當事人有些慧根，就會鼓勵他唸唸佛，甚至是念個〈心經〉，為往後種下學佛的因緣。

我也會鼓勵他們發送或是轉傳些因果或是善心文章，這是很好的方式，因為一篇文章出去，如果朋友群很廣，則可能影響很多人。甚至有人想尋短時看到轉發的文章，結果想法變了，這就是救活一個人！

我覺得這樣的方式挺好，讓他知道「命能改」，而且改造的方法就是斷惡與行善，這也是利益他人，讓社會變得更好。

看了精舍文章，我知道福是修來的，不是求來的。其實想想也知道，好比我是上面的主宰者吧！如果跟我求，那我該給誰呢？其實我的判斷也很簡單，如果我很公平公正，我當然判給那些在默默行善的人，因為他們才是讓社會變好的人，這些好處不判給他們要判給誰呢？當然，如果是一個只會求但卻沒什麼付出的人，那跑來跟我求，我當然也只是聽一聽呀！然後再給個「允筊」，說「好！我知道了。」但僅此於知道，不是讓他得到！畢竟——憑什麼給您呢？

天下沒有白吃的午餐，想要人生好，就從幫助別人開始吧！

分享三、以下引用師兄姐對話：

問：各位是兄姐，想請教一下，有時工作常遇到一些問題，這問題有時很難處理，但別的同仁都沒這些鳥事，是否也是福德資糧不足的原因

答：業障干擾或福德資糧不足！

（分享完畢）

以下引用南懷瑾先生在《藥師佛的濟世觀》寫到，一般人學佛都犯了三個毛病：依賴心，功利心，糊塗心。以為唸佛就可以出三界，了生死，不從行為根本改進，是依賴心。拿一點香油錢，想要求什麼得什麼，拿小本錢換大福報，是功利心。學佛不是迷信，佛並沒有叫我們不去思考，是糊塗心。

所謂求人不如求己呀！能夠創造福報的始終是自己，並不是上天給你！好比上述提到的例子：好比我是上面的主宰者吧！如果跟我求，那我該給誰呢？其實我的判斷也很簡單，如果我很公平公正，我當然判給那些在默默行善的人，因為他們才是讓社會變好

的人，這些好處不判給他們要判給誰呢？當然，如果是一個只會求但卻沒什麼付出的人，那跑來跟我求，我當然也只是聽一聽呀！然後再給個「允筊」，說「好！我知道了。」但僅此於知道，不是讓他得到！畢竟——憑什麼給您呢？

福是修來的不是求來的，這件事精舍一直再強調，因為這是事實，因為許多人都以為去廟裡點個香，捐個香油錢就能得到！其實換個角度想一下，如果是您當神，您也不會如此「福報大放送」呀！希望您能謹記在心。

修福要靠自己，修行也得靠自己！修行最重要的是開智慧，如何開？當然也不是求！是靠生活中的磨練！智慧不可賜：任何人要開智慧，離不開自身的磨練；妙法不可說：宇宙真相用語言講不明白，只能靠實證！

怎麼修，就是實修，從生活做起！以下摘錄：

有善根的人，師父講他，他知道師父在教他，就會說懺悔。沒善根的人反說師父怎麼還說他，生起煩惱，就想：還是在家好，有父母、吃好穿好。假如去結婚演那場戲，結果是再墮落。或者想要離開這裡，那以後就沒有人會講他了。輪迴是有的，不要以為沒有，很苦！

我們執著這個「我見」，耳朵好話聽不進去，也就是指正我們，對我們修行有利益的話聽不進去；而壞話說得很漂亮，也就是誇獎我們的話，卻把它當好話。這樣自己會

昏迷無主，變成散亂心，變成是非人，到處說人家說他怎樣怎樣，說者和聽者都無主、都不安，自己找麻煩，無法開智慧。在這五濁惡世，好行沒修到，壞行「修咖多」。不要自己無主，拿別人來作主。

一心念佛，最重要的是要能忍辱，什麼事情不順眼，就把耳朵關起來，眼睛閉起來，裝做沒聽到、沒看到，睜一眼、閉一眼，對人要和顏悅色，再怎麼說，修行就是忍辱這兩個字。

我們參學，並不是在參別人能給予我們什麼優渥的待遇，而是要從吃別人的虧中去參，才叫做參學，如不吃虧，是參不到東西的。所以，忍字非常重要，不但要忍一切的勞苦，更要忍一切的侮辱，別人怨恨我們，我們還得用一句阿彌陀佛跟他結善緣。只有能忍辱，才能開啟大智慧。

真正「安心」的方法

以下為一位請示者分享，來文照登：

我是在媽媽剛往生後的時候，接觸到牟尼精舍這個網站，因為最親的人過往，難免內心都會有不安，雖然最親的人過往，該是好好往前看，過好自己的人生，但總會想起

媽媽到哪裡去？是否過得好？喪禮會不會沒有處理好？讓媽媽沒有順利跟在佛祖旁邊，所以我上網搜尋一些資訊，這才找到牟尼精舍這個網站。剛開始也是半信半疑，但我看到網站的宗旨就是不收錢，還可以幫忙迴向，且師兄師姐們平常都有自己的工作在做，只有假日才辦事，且有真實的地點可以去，我半信半疑的心態才覺得放心。

平常我有捐小錢給需要幫助的人，但不是習慣，有能力或看到真的很可悲的事情時，我會去匯款捐錢，剛好當時的工作運一直很不好，業績衰退很多，然後又找不到可以成長的地方，牟尼精舍有一個補運補工作運的迴向，我就試試看了，把之前曾捐過的錢回報給精舍幫我補運，隔月我的業績目標不僅達成，還超越許多！

之後的 3 個月，業績都超過，我想這不是第四台廣告，故意有誇大之實，我也明白工作的成就，事業的週期一定會因為大環境的變化而有高有低，有低的時候也是正常，但是我也真的是因為補完工作運之後，我的訂單就陸續接到，工作上也平步青雲，這也是事實。

再來是，我也幫我的姪子詢問事宜，並圓滿迴向，雖然過程中也有遇到誠心不足，需懺悔，但我也都錄緣照實完成，最後圓滿迴向，我現在看到我姪子的眼睛沒有之前那種不良少年，一副想要殺人的利眼，眼睛比較柔和，處事也不會這麼血氣方剛。

最後，我還幫媽媽超渡，讓她可以到地府的平民區生活，雖然常聽老人說「生前對她好才重要，不要死後才對她好，她已不知道」，我必須承認這種人神鬼殊途的境界本

來就不同，我的能力也不知道媽媽死後到底過得好不好，但是我就是要做，不管我知不知道我這麼做她變得如何，我還是要做！即使她已經死了，這就是女兒的孝心，我不忍媽媽受苦，所以我做了超渡，超渡之後我的內心也感到平和許多。

我想說，有時候相信一個宗教，並不是要到一個走火入魔的地步，而是可以從一個宗教上學習到待人處事的道理，並且將這些想法與慈悲心運用在日常生活的工作、幫助別人上，其實如果你真心地對待別人，別人也一定可以感受的到，自然遇到事情就會想起你；比如在客戶眼裡，也會想起有這個人曾經幫助你，我很感謝牟尼精舍的師兄師姐們，除了自己的日常工作之外，還要利用假日時間不收分銀的幫助我們這些在世人，有你們真好，我也因為這個網站上而學習到好多事情，感恩，阿彌陀佛。

（分享完畢）

有緣人說到：「把之前曾捐過的錢回報給精舍幫我補運，隔月我的業績目標不僅達成，還超越許多！」這算是菩薩幫的嗎？其實這算是自己做的！菩薩如果真的要幫，也得符合因果，您有足夠的福報，菩薩才能幫您轉換！若要福報，就從行善中求得吧！

建議您最好把成布施的習慣，甚至是既定的功課！在此所指的是可每個月調撥出一筆錢來布施，至於要給誰就是隨緣，然後事過不留痕跡，心理無所住，這是正確的方式！

不過人生確實需要一些福德，如果您生活或是業障追討得緊，這些布施當然可以優先回向給他們！但若討報漸漸已經減緩了，則您可累積一段時間再回向，不需要在心中一直掛念！因為學習讓心裡清淨，這是更重要的布施！

一般的布施是福，新中無礙的布施是慧，福慧雙修，才是真修行！以下引用：說到福報，它確實存在，但又被混淆。人間福報或是清淨出世福報實在是很大的差別。從佛教經典的故事「修福不修慧，大象掛瓔珞，修慧不修福，羅漢托空缽」，很容易明白修福與修慧的基本差別。但卻容易誤導「修福」的真正意義。

正確來說，修行者是要修人天福報還是要修清淨出世福報差別在於初發心，這樣的定義就很清楚了。修行者做同樣一件事或布施，藉以修得人天福報或是清淨出世福報，是根據修行者是發了甚麼樣的願力去做一件事或布施，而導致不同結果。

時下很多道場總是聽到「趕快去做功德」，這個誤會更大了，心存功德，根本是無功無德，頂多是累積人天福報。「內功外德」是修行過程呈現於內在的見性、內心謙下、自性建立萬法、不離自性、念念無間、自修性。呈現於外在的平等、外行於禮、心體離念、應用無染、心行平直、自修身。

不要因為「修福不修慧，大象掛瓔珞，修慧不修福，羅漢托空缽」的典故而輕視修福報。沒有學佛時，福報小，人緣不好，那學佛後，如果不從福報和人緣上去改善，哪怕出家了，也是很苦的。不管在家出家，沒有福報都很苦。如果連世俗的事業都無法圓

滿，世俗的福報都缺少，想要成就出世俗的成就，成就佛果，是很難的。中國古時候的修道者都自稱為貧道，那是他們能夠看清世間物質非其修道之必要條件，而其內功外德是具備的。(引用結束)

就請您務必廣行善功(這是一定要的)，並且好好拿捏心態吧！

有緣人提到：「我也幫我的姪子詢問事宜，並圓滿迴向，雖然過程中也有遇到誠心不足，需懺悔，但我也都錄綠照實完成，最後圓滿迴向，我現在看到我姪子的眼睛沒有之前那種不良少年，一副想要殺人的利眼，眼睛比較柔和，處事也不會這麼血氣方剛。」因果債功德還，效果真實不虛，如果您真能好好實踐，這些困擾要改變都有機會！

在此也要請您把這件好事宣傳出去(「因果債功德還」)，這世間苦的人很多，您周遭一定都有，倘若因緣成熟了，就把您的經驗告訴他們吧！對您來講只是說說話或動動手指傳個資料，但對他們來說，卻真的找到光明，發現解決問題的方法呀！

有緣人：「看到網站的宗旨就是不收錢，還可以幫忙迴向，且師兄師姐們平常都有自己的工作在做，只有假日才辦事，且有真實的地點可以去，我半信半疑的心態才覺得放心。」**希望您也建立信心，好好的相信因果，並且行善布施，按照佛法的方式實踐；也把因果與佛法弘揚，讓大家可以真正「安心」！**

註：若想求得速成，早點兒安心，以下提供方法：(取自廣欽老和尚)

如果有人想害我，我們要想：大概過去我害過他，所以才這樣，我不能再和他結冤仇，我要度他。凡事都有因果，一針、一線、一句話，皆有因果。

修持就是要修這些壞的因果，惡的業障，這些逆因緣，會啓發我們的智慧，成就我們的忍辱工夫，處處無掛礙，當智慧發展到某一程度時，就能折服某一程度的煩惱。所以，越是會修行，行菩薩道的人，越是喜歡在逆境中修行，才能成就證果。

修行之人遇此，萬萬不可生退志之心，求佛悟道也有「佛考、魔考、病考」，逆考雖苦，修行人要能忍受，吃盡苦頭，即能成道。

修行者「問禍不問福，防心如防賊。」

淨空法師：

做學生的條件，《纓絡經》上給我們講「十德」，這十種德是我們必須要學的。如果具有十德，我們相信你就會遇到好老師，為什麼？十德是能感，諸佛如來他就應，感應就現前。我們不具備這個條件，佛不來，來了沒用處，來了怎麼？你無動於衷。所以這個十句就很重要了。

第一句，遭苦能忍。在我們這個時代非常契合，我們這個時代無論是修世法、修佛法，尤其是佛法，真的是苦不堪言，你要不能忍，你就會退轉，這一生空過了。為什麼？我們必須要曉得，現在是進入到佛法的末法時代，末法時代是有起也有伏，我們現在是在什麼時代？是在往下坡，走下坡的時候幾乎走到底谷了，為什麼？大家都不認真學。大家都不認真學，你要認真學，人家看不順眼，總是要想辦法找你麻煩。

遭苦不能忍就退心，那就完了，所以這是頭一個條件。常常想到世尊滅度的時候教給後世弟子兩句話，「以戒為師，以苦為師」；換句話說，你要真正發心弘法利生、護持正法，頭一個你就要想到吃苦，什麼苦都能夠忍受，你才能走這個路子，你才能得到三寶的加持。如果怕苦，這個路子你走不通，怕難，你也走不通。不怕難、不怕苦，你看到今天眾生多苦，我們希望我們多吃一點苦，眾生能少吃一點苦，這叫代眾生苦，先決條件。

能放下、能捨，一切殊勝功德就現前

以下幾則案例分享：

分享一：

以前初初在修行時，對善知識不求甚解時，看到善書在介紹某某因為做何種善事，上天賜與什麼種福報，往往沒深入瞭解就妄自在內心深處做了斷章取義的想法，以前剛接觸這種訊息時，頭幾年自己真的在內心會去核算，我今日做了某善事，上天該幫我什麼做什麼！

感覺好像在做帳似的，後來有一陣子似乎行善不一定有善報，反倒逆境時所踢到的鐵板更大力，而且內心因為不滿對曾經放生過的生物及曾埋過的動物們謾罵過，甚至曾經對我們家的神明罵說過我擲筊所求之事，因為有應允卻沒成，憑什坐在神桌上受人香煙供奉！

唉真是白造孽呀，自從接觸精舍之後才知道慘了！只有火燒功德林，哪來的福報？原來人要學會做過善事就忘記，因為不管做多少好的不好的上天每筆帳都記的一清二楚。

《金剛經》：「須菩提！善男子、善女人若受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業則為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」每當看見這句經句時，就會讓我想起誰說佛菩薩沒幫過，在怨嘆當中倒不如轉念，說不定仙佛菩薩在這當中，替我們轉化災劫，何必過份計較行善能為我們帶來什麼好處？

該計較的是我們能為眾生做什麼，要做到即做即忘也不容易，但這畢竟是人生的修行課題，要努力轉念把對功德的欲念轉消掉，把那些事當成如同我們平常吃飯喝水睡覺般的平常，那麼心中對功德的欲念就會漸漸消除了。

分享二：

常常在市場中，看見化緣的出家師父，或是殘障人士，只要可以我都會隨喜佈施給他們。我也有想過，他們是不是騙人的，只是利用人們的愛心，善心來賺取錢財。有一句話說的真好「真佈施不怕假和尚」，縱然他是騙你的，下輩子他也要還你，騙子一輩子心理不安，我們是善良被騙，但一輩子心安理得。

以前有時候會遺失小錢，或去買東西有時候會忘記拿，待回去再拿時，東西已不見了。以前的心態會很生氣，氣自己迷糊，氣別人貪小便宜，世風日下人心不古。但現在不會了，當成布施給有需要的人了。轉念了，心情就快樂了。

分享三：

現在我在國外越南工作時，早上到中午前都會看到師父在外面托缽。自然有經過都會隨身佈施金錢，在東南亞小乘佛教一定是赤腳托缽來給眾生供養三寶。但是也總會看

到穿鞋托缽一邊走路看起來有口無心的念著佛號的師父，心想這是真的還是假的？我們捐款會不會害到他下無間地獄？

心理躊躇總是不敢佈施。而後自從研讀《金剛經》後，稍微明白若是放下我執，處處不著於相，作無相。佈施心中就沒有掛礙於心了。

（分享完畢）

布施有很多種，財施、法施、無畏施，但這些都算是給予他人，但真正的布施還包含要放下與捨棄！捨棄什麼？放下什麼？——就我「我」。包含我相或是布施後的執念或想法！

這聽起來很難，實際上也真的很難！所謂「釋門萬法，布施為先」若能把布施這一門功課貫徹，其實就算是真學佛了！以下引用自淨空法師：布施有兩個意思：對別人是「施與」，對自己是「放下」。以財布施而言，我們以財物幫助別人、贈與別人、供養別人；對自己而言，是將貪吝財物的意念捨棄。更深一層的意思，是把自己的嗜好、欲望捨棄，將所修積的功德、智慧供養廣大的眾生。尤其佛教導我們，妄想、分別、執著一定要捨；能放下執著，就是放下六道輪迴；放下分別，就能放下十法界；放下妄想，一真法界裡的四十一個階級都超越了，這才是布施波羅蜜的真諦。

所以，布施是對治慳貪，妄想、分別、執著都是一切眾生嚴重的貪執。你能放下、能捨，一切殊勝功德就現前；不肯放下、不肯捨，無量無邊的罪業也就隨之而來。這個道理很深，事相很廣、很複雜，我們要是能體會到，就能走出黑暗，走出十法界，迎向光明的佛道。(引用結束)

《金剛經》裡一直提到四相，我相、人相、眾生相、受者相，有這些分別相讓我們一直沉淪而無法醒悟！如何對這這些相？除了忍辱外，就是得要「放下」，放下分別，放下計較、比較……等，這說起來也很難，在此提供您幾個方式讓您早些完成這最重要的功課吧！

1. 每日持續誦經，持續接受佛菩薩的智慧洗禮。

2. 每日保持靜坐，反省自己的過作與沉澱心靈。

3. 透過唸誦與迴向《金剛經》，早點把累世習性、深層習性或是魔靈給消除掉，畢竟這些干擾對於心性的影響相當大，若早點除掉，相信您能更早學會放下。

4. 多做功德迴向業障，畢竟業障來時就會讓人想不開，而且業障早來晚來都會來，早點消除掉才是最保險的方法！

總之，學佛就是學看破與放下，請多透過上述的方法努力吧！最後再引用淨空法師文章，讓您找找自己最優先該修正的部分吧！

菩薩法無量無邊，六度是把無量的菩薩法歸納成六大類，第一類就是「布施」，布施是捨、是放下，絕對不是說一看到布施，我們就捨一點錢財，這個錯了！你把錢財捨掉，你能成菩薩嗎？你能成佛嗎？你能明心見性嗎？不可能。布施最重要的是要把你的煩惱捨掉，布施掉，放下，把你的習氣捨掉。《華嚴》第六迴向品給我們講了七十多種布施，講得非常詳細，那七十多種是提綱挈領，還不是細說。第六迴向這一章，我整整講了一年。

修行，諸位一定要曉得，我們自己哪一種煩惱最重，哪一種習氣最重，先從這裡下手。就跟治病一樣，你身上害很多種病，不止一種！哪一種是要命的病、致命的病，先把這個治好，然後再治其他的，再治輕的，先對付最重的，這才是辦法。如果你本末顛倒，先治輕的，重的還不要緊，輕的還沒治好，重的發作，已經嗚呼哀哉，你沒法子治了，死路一條！一定要先找到自己最重的毛病，從這裡下手，從這個地方先捨掉。

所以把煩惱布施掉，把生死布施掉，煩惱布施掉，你就沒煩惱，生死布施掉，你就不生不滅。可見得這兩樣你都捨不得布施，你天天生煩惱，你還有生死輪迴！為什麼不把生死輪迴放下？能把這個放下，佛門叫大丈夫，這個了不起！這些東西都放下了，何況身外之物？身外之物都是雞毛蒜皮，哪一樣放不下！念佛堂裡面，佛七主七師常說：放下身心世界。這就是真正的布施，要放下，你心裡才得清涼自在。換句話說，你心裡

面有憂慮、有牽掛，這都是病，都是六道輪迴的病根，你要把一切牽腸掛肚的東西統統捨掉，捨得愈乾淨愈好。六祖說，你的清淨心裡頭「本來無一物」，那才是你的真心、才是你的本性。你要是不捨得乾乾淨淨，你的真心本性就透不出來，禪宗講明心見性，你決定明不了心，也見不了性，為什麼？你不肯放下，你沒有把這些東西捨掉。

可見得菩薩法門裡，這個法門叫根本法。菩薩修什麼？自始至終，從初發心一直到成佛就是修布施，也就是修放下。你說佛法繁瑣，佛法不繁瑣，簡單的很！我當年見章嘉大師，我向他老人家請教，他給我開示的就六個字「看得破、放得下」，放得下就是布施，看得破就是般若、智慧。智慧從哪裡開？必須放下，智慧才開。智慧開了，你就真正肯放下了。這兩個方法是相輔相成的。愈肯放下，智慧愈增長，智慧愈增長，放下愈徹底。

世間就是一個大考場

以下分享來文照登：

分享一：

以下為一位師姐分享，來文照登：

之一、4/4 敘利亞的平民區被化學武器攻擊，我看到的畫面是一個新手爸爸抱著已死亡的九個月大雙胞胎，那感覺像是想把自己的體溫傳到雙胞胎身上。這場攻擊奪走了他的家人共 25 人，當然包含他的妻子。更有許許多多人口吐白沫，全身抽搐痛苦的等待死亡。這樣的畫面佛菩薩看了都會流眼淚！怎樣的總統會允許軍隊下這樣的攻擊？而且對象是自己的人民！敘利亞內戰打了六年，當地人除了要躲避槍炮彈藥外，還得擔心無聲無息的化學武器。我沒有佛眼，無法知道過去三世因果如何？如果人世間有地獄示現，那敘利亞便是其中之一。

之二、假日上班時，公司有一同事都是開車上下班，今天反常的騎機車。我問她：「妳的車呢？」她回答：「因為鄰居大姐如果知道她假日上班，都會跟她說：『不要這麼辛苦！要對自己好一點！』」這讓她覺的自己很命苦！我不可思議問她：「所以妳是因為鄰居的話，今天才騎機車？」天啊！這是什麼想法？我跟她說：妳是正大光明憑勞力賺錢，又不去偷，不去搶，為何在意別人想法？更何況現在的時機，有工作做，有錢賺，是很感恩的事，為何認為自己命苦？

《金剛經》強調三心不可得！人的念頭是起起伏伏無止息的，如何從起伏的念頭裏一直很正面、很陽光，也是我一直告誡自己的！人生沒有永遠順境，也沒有永遠逆境，逆境時我常常提醒自己：「這是佛菩薩給的考驗，沒事！很快會過去！」雖然過程很辛苦，但我從不曾起退轉心，如果修行之路很安逸，那我還修什麼呢？

分享二：

所謂人爭一口氣，在世俗之中很多人，把這句話的深層意義解讀成一定要成為人上上或者把別人壓制住其實不然。《金剛經》的內容常教我們，要常針對日常生活中思緒，言行舉止做一個反思；忍辱一個看字面起來容易，做起來卻痛苦的行為，卻恰恰是磨練修行心性的好方式，也是讓人明心見性的途徑之一。

上禮拜後學晚上十點多下班時，要經過大安溪橋時，遇見警察在攔酒駕，後學被攔下臨檢因為大燈忘了開，可是我也不知為什麼那天警察就是一定要開我紅單而且光開那張單就用掉我不少時間，我也只好枯等，隨後那張罰單用掉我兩天打工的薪水，以一般人的習性可能就和警察爭個高下，或者氣呼呼在後面罵罵咧咧，但是回頭一想世事本沒有絕對的，壞事不一定就完全是壞的，好事未必一定完全是好的，而且在開單地點抬頭一望就是南無地藏王菩薩七個斗大的字，殊不知是菩薩幫你大事化小把大的的災劫用這種方式化小了？

當下忍下當下那口惡氣，想想《金剛經》的內容所要教給我們的，而利用環境來磨練忍辱的心性，雖然說也步步維艱，而且不小心一張嘴就轟了出去，但走一步算一步雖然有時候是一小步，但至少沒有原地踏步就是進步，而且前陣子後學在網路上看到一句話「人間修一天等於極樂世界修一百年」，娑婆世界雖苦雖難，但卻是修行最好的道場，上天堂快，但要下地獄也是最直接的，看到這句話在後學的思緒是很大的衝擊，更加認為人身難得這句話所言不虛。

（分享完畢）

佛教總是說世間為苦！真的是苦嗎？不曉得您怎麼想？

以下為一位師兄分享：

很多人找我聊聊命運，看了他們的紫微斗數命盤後，不難看出他們生命的貴賤，有些人真是含金湯匙出生，一輩子順順利利，不過他卻得要為婚姻操煩一輩子，甚至為此一敗塗地！先前曾接過一個電話，她是打電話來訴苦的，一直說她婚姻很糟，埋怨先生外遇，現在還要跟她離婚，她一直哭……，當下我也不知道怎麼跟她解釋。想說近來學算命，給她算算好了！

結果一算，我說：「確實婚姻有問題，就跟您說的離婚一樣，這就寫在婚姻裡。不過您命本質很好耶，應該有很多房地產或財產吧！生活不用擔心。」這時她鬆了口氣，說：「您怎麼知道？我有八間分店與一棟房子……。」看吧，沒有人命是十全十美地！

也曾算過命運不好，但確是個十足樂天派的例子！當然也有看過「怎麼看都很『淒涼』的案例」。

這些命盤都是當事人自己排的，因為過去的因果而造就這輩子的人生。不過無論怎麼好或不好，生老病死是一定免不了，命再怎麼好，也會有大限到的時候；就算一輩子飛黃騰達，但下輩子呢？

前世今生真實不虛，如果您這輩子過得非常開心，那您得小心留意了！因為這時候「福報」耗的最快速，也許這輩子福用完了，下輩子剩下的就是「淒涼」！

總歸來說，人生確實是「苦」比樂多！因為若使用長遠的角度來看，其實得意的日子不長久，切莫把「眼前的得意」誤認為人生是幸福。若真如此，往後要面對的問題可多了！(分享結束)

生命無常，國土危脆，如上述第一則案例，如果您投生到這個國家，相信絕對樂不起來；如果現在生在安定的國家，也不太得意，說不定不久後就不是如此了！

無論面對怎樣的情況，好好修行比較實際！得意的時候難修，如果真的有修行的因緣，得要好好把握，用他人的苦來幫自己修！苦的時候也難修，但請學上述的分享：「這是佛菩薩給的考驗，沒事！很快會過去！」、「人間修一天等於極樂世界修一百年」總之一句都得修，因為六道輪迴路茫茫，無有一處是故鄉！

心境轉化後，才能離開輪迴，就像上述兩個分享的案例！不過雖說在「苦」中修最快，若修到一定層次時，或許苦沒了，這時也得留意！以下引用《金剛經說什麼》：明

代禪宗憨山大師就講：「荊棘叢中下腳易，月明簾下轉身難。」一個人學佛處處都是障礙，等於滿地荊棘，都是刺人的。普通人的看法，荊棘叢中下腳非常困難，但是一個決心修道的人，並不覺得太困難，充其量滿身被刺破而已！最難的是什麼呢？月明簾下轉身難。到了完全忘我、忘身，證得了空的一面，清清淨淨的時候，叫你不要入定，不要入清淨的境界，而要行人所不能行，忍人所不能忍，進入這個苦海茫茫中來救世救人，那可是最難的，做不到的。所以小乘的大阿羅漢果證得了，清淨境界證得了，淨土的境界到達了，在大乘戒律上是犯戒的，那是耽著禪定，功德不能圓滿。憨山大師這兩句話就是警告，到那個時候再想回轉來就很難了，也許一墮落就是八萬四千大劫。因為在這個清淨境界進入羅漢大定，要很長的劫數裡都不肯出定。(引用完畢)

得意時不忘苦，苦時不要放棄；世間就是一個大考場，把握正確的方向方向才能考過！

眾里尋他千百度

以下為一位師姐分享，來文照登：

從小我就在想，人來在這世間是要做什麼呢？存在的意義是什麼？雖然所有的親朋好友都是其他宗教的，從小也跟媽媽跑佛堂，但是總覺得缺了什麼，直到長大後才覺得佛教比較契合，喜歡它的清淨，喜歡它的離世智慧。雖然是很不乖的佛教徒，淨土、禪

宗的道場都跑過，也偶爾看一下師父講經開示，也因為自己的惰性，後來索性連道場都不去了，學佛的日子也是斷斷續續的。

直到今年 4 月份，跟地藏菩薩哭著問(家裡自已用的一個小壇場)，心想難道這輩子難道又要這樣過了嗎？隔天就看到牟尼精舍在手機上的一些文章分享，跟一些基本介紹，馬上就對著手機狂哭起來，久久不能自己，有種「眾裡尋他千百度，驀然回首，那人卻在，燈火闌珊處」的感嘆。

以前心中對佛教的一些疑問，看到精舍的網頁，馬上就豁然開朗，當天就跟師兄姐報名要加入銀河大手印的行列。雖然入了這個門，也體認了「師父領進門，修行在個人」，我知道修行是一條漫長，又孤獨的路，人生苦短，也期許自已在這世能有所收獲，早日明心見性，自渡渡人。(分享結束)

「眾裡尋他千百度」，想找個修行法門這麼難嗎？事實上是難中之難！想要學佛要有福報，要有智慧！沒有福報，就沒有因緣接觸佛教！沒有智慧，接觸了也不想學！何況這時代外道這麼多，很多都是依佛的外道，所謂「九十九句是佛法，一句的內容是魔」，那整個體制就是外道了！

牟尼精舍承接佛菩薩與上天旨意，開辦因果濟世與弘揚因果、佛法，用的弘法內容是本師釋迦牟尼佛所流傳下來的佛經——《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，並採用《金剛心總持論》為教材，網站與書本中在佐以高僧大德行持與相關因果濟世案例，

為的是讓眾生了解因果與透過佛經接觸佛法，並且以經為師！我們並沒要您拜誰為老師，只要您以經、以戒為師！

再透過解釋的佛經都有機會出錯或是言不及義，唯有直接接觸佛經，這才是最直接的接受佛法灌頂！

人生不長，希望您多多照精舍開示的方式每日誦經與多多迴向累世業障，這樣的方式真的能讓您愈來越「輕」！

也希望您多多流通精舍出版的《因果濟世集》或是相關案例影片與文章，眾生需要的是因果知識，如能信因果，按照因果道理實見，世間即能減少許多災禍，人心能向善。所以說這是眾生最缺的，希望您多多流通。

最後，除了誦經外，也請您再照精舍網頁上提供的高僧大德文超內容實踐，把佛法落實在生活中，這才是真學佛！以下例舉：

要注意自己的心，要的是內心自然生法喜，不要因外面環境好而歡喜，要照顧自己的心，不要在意外面的境界，要修到我沒有怎麼樣。

照師父的話修行，邊做事邊念佛，去除我執和法執，智慧才會開，智慧是無色相的，抓也抓不到，智慧開時自己也不知道，碰到事情一動，就知道如何去處理，這才是智慧。

修行是要到那裡都一樣，都能自在，修行就是要修這些。

不要錢才會有錢。

我們這個色身會生老病死，終有一天要丟棄，是沒有用的東西，我們要捨身，利用這軀殼來修苦行，磨鍊它，不要太顧惜它，以去掉對這個形相的執著。一個苦行修圓滿的人，他的心會照出自性的靈光，會照出過去的事情來。

意志不堅怎麼辦？

以下為一位師姐分享，來文照登：

「信、願、行」重要嗎？

半年多前，因緣際會下知道有一位師兄姐跟菩薩發了願，說每個禮拜都要去發經書，而且他還一天發七箱，一個禮拜發一天，我很敬佩他的發心，他只是淡淡的回我：「我是在贖罪」，這陣子精舍網站的分享文、高僧大德文章，也剛好談到「願」的重要性，我也思索了這個問題。

接觸精舍這段日子以來，我沒有發過願，我只是很單純的想——我想效法佛菩薩的精神，菩薩不忍眾生受苦，但要眾生不再受苦。初步就是要讓眾生有「因果」的觀念，才有可能斷惡修善，至於能否開啟眾生唸經消業的因緣，真的就是看個人的因緣了！因此，發書與分享精舍、高僧大德文章等對眾生有幫助的事，也是我生活中的一部分，以下是最近針對「願」的請示，想跟大家分享：

請示 1. 請問：「願」是不是很重要?

開示：對意志不堅者很重要。

請示 2. 我不知道我算那一種？

開示：意志不堅者。

請示 3. 請問要如何才能意志堅呢?我知道我定力不夠。

開示：信願行！

一直以來跟精舍的師兄姐相較下，我真的不太精進，定力也不夠，看到菩薩的開示，是意志不堅者心裡有數，也不免小難過了一下，但後來轉念想，不就是因為意志不堅才要改正嗎？現在的我，還沒辦法發願，但我在修行路上，常用「信、願、行」來提醒自己，要再努力、正向一點，我也發現，當我用這個方式提醒自己後，瞬間正能量滿滿耶！也就更精進一點了！

（分享完畢）

「願」是重要的，若拿短一點的願來看，就拿精舍的師兄姐來說明吧！以下為一位師兄分享：

在現場服務過的師兄姐一定做過「接單」的業務，會聽到請示者的訴苦。雖然大家來問的問題都差不多，不外乎疾病、精神問題、事業、婚姻、小孩、……等種種人生不順的問題。但有些請示者真的很苦，聽對方說得一把鼻涕一把眼淚……！結束一天的服務之後，有時候這些請示者的訴苦的畫面還會留在腦海裡。這時自己就會去想：「我是何等幸運呢？」以及「對方為什麼這麼苦呢？」還有就是「因果債，功德還」真的能幫助他們解決問題！

想著想著，願就發了！「我就利用我空閒的假日到精舍去幫忙服務眾生吧！」、「我一定要多寫幾篇感應文來推廣『因果債，功德還』」……等，也聽其他師兄姐發願要「創造一個沒有戰爭，只有愛的國度」……等。

有醫生看到沒醫生，有廟跑到沒廟，這何等辛苦呢？而且還是「辛苦也沒有用」的狀況，就像無頭蒼蠅般！碰到牟尼精舍，算是碰到一盞明燈了！只要好的解怨釋結，多多功德迴向，其實這些問題都有機會能解開！

這樣的好事，不推廣真是對不起自己！人生幹嘛呢？再多的成就也不比能幫這些人好呀！想著想著，就把願發下去了！我相信這也是許多精舍師兄姐心中想的事情。（分享完畢）

以上的分享，坦白說都算是小願望，不過這是開頭，長養慈悲心後，更明白因果與佛法了，就能發更大的願望！以下取自淨空法師：廣化法師出家之前，在軍中從事軍需的業務，每一天吃一隻雞，一年吃三百六十隻，三年就是一千隻了。以後出家修行相當不錯，戒律非常精嚴，對戒學很有研究，也有著書。有一天在浴室洗澡，忽然看到滿浴室都是雞，還往他身上跳，所以他東躲西躲，結果摔了一跤，將腿跌斷了。他告訴我這是學佛持戒，重罪輕報，這才知道因果報應之可怕，如果沒有學佛，其果報非常慘！

所以，我們應當發願，願自己往生成佛之後，先度這些被自己殺害的眾生。「我成就了，一定先度你，你不要找麻煩，不要障礙我；你障礙我，我不能成就，你也在六道受苦。」迴向偈說「上報四重恩，下濟三途苦」，三途苦中第一優先得度的，就是與自己有冤仇的眾生。（分享完畢）

真的懂了因果，會發現我們根本無時無刻都在造業，如果沒有剎車的機制，未來真的坑洞滿滿，也將落入惡道而無法出離。不過，我們如此，眾生更是如此！所以慈悲心生起，願解救眾生，立下誓願，就如同地藏菩薩般——渡盡一切眾生，方證菩提！

發願這一天是一定會到來的，在這之前，就請您好好行善積德，好好利益眾生吧！這段期間，也得好好看看《因果濟世集》與精舍推廣的幾位高僧大德文鈔，按照淨空法師說的，我們就是因為「不懂」以及沒有「深信」才會持續的造惡！如此多看看高僧大德文鈔是好的，多了解一些才不會走錯路。

最後，意志不堅大概淘汰了九成以上的學佛人！發了願，得要照願走，，最難修的不是每天保持念經，而是在日常生活中真正落實佛法，慈悲心、歡喜心、卑下心，並且要清淨平等覺，莫忘初衷才能走到終點！

功德無量的事——快點做、多分享！

以下為一位師兄分享，來文照登：

剛開始加入牟尼精舍銀河大手印社團時，本身的宗教性真的很重，覺得其他的所有法門和宗教都不及精舍的法門，甚至有種輕視的感覺，後學現在想來，當時我慢的習氣真是重，而渡他人也帶有類似的氣息，只要有人聽不進後學說的因果概念等，常常會自己生悶氣、覺得為什麼自己這麼努力地告訴別人，別人卻這樣回我呢？

還記得那時候後學看到廟宇都會覺得這一定是非正法啦！雖然是真的很多宮廟都非正法，但有這種看法真的也是很糟糕，或是其他如宗教等，就會覺得他們比不上佛教、

因為不能到淨土，然後跟其他人講因果也常怒氣衝天，還記得後學跟舍妹說她第一個新業力來了，要趕快消業障不然她會很危險，但舍妹是不相信的人，講到後來我還跟她翻臉，用手大力拍桌子，像是要打起來那樣！然後奶奶跟姑姑不相信因果，一直半逼迫地叫後學不要繼續念經了！也讓本來對佛法略增信心的家父也都不繼續念經了，為此後學跟奶奶及姑姑冷戰了一個多月都不講話！現在想想，當時對於這些狀況怎麼那麼沒智慧去應對呀！

當時剛好遇到心得分享改成以《金剛經說甚麼》為主，同時閱讀了很多有緣人分享的心得，後來自己那方面的習氣才慢慢淡掉，現在對於上一段提到的狀況都是淡然面對了，知道這種事確實勉強不來，既然勉強不來，就等他們苦吃夠了，自然就會想來信了！對於其他宗教的話，後學覺得宗教都教人為善，既然如此，何必起這麼大的分別心呢?是吧！

以前若成功渡了一個人，心理真的會覺得自己真棒、居然渡了他，現在只能對當時的狀況回應一句：哈哈！渡了又如何，自己還是繼續修行、繼續誦經持咒！渡了一個人，確實值得高興，但高興那一下子也就夠了！所以呢，應無所住地繼續消魔靈、消業力、消習氣，與大家分享，感謝。(分享完畢)

您多分享幾篇文章能有什麼用途呢？就像上述的分享一樣，可能讓一個人有如此的轉變！這樣的轉變是「智慧」的表現，從無明到智慧，從黑暗到光明！在實際的效果上，

就是未來比較不會走錯路，業障可能越來越少，往後可能往生淨土！總歸來說，是非常好的事情！

不過，想要有這樣的轉變，通常不是一蹴可及！就經驗來看，請示者通常會經過業障的折磨，因為沒有業障折磨，沒有消除業障後的感應，其實很難對佛法產生信心，除非當事人過去是就修行過，本來就容易引發修行動機！

對一般人來說，被磨練是好的，因為苦過後找到解決方法，才會生起信心。就像上述師兄分享的方式一樣：「現在對於上一段提到的狀況都是淡然面對了，知道這種事確實勉強不來，既然勉強不來，就等他們苦吃夠了，自然就會想來信了！」這叫因緣，也得緣分夠了才會發生作用呀！

不過很多人往往磨不過這個階段，可能因為家人的反對而退縮，可能接觸到邪知邪見，或者熬不過業障的干擾，乾脆選擇逃避！其實這相當可惜，因為難得遇到精舍的平台，可以快速的銷融過去業障並且依經奉行。在此建議您多多分享精舍部落格的故事，從《因果濟世集》第一集到現在，以前的分享案例往往只有一些些，但現在篇幅主要都是以分享者的案例為主，這些都是當事人透過「因果債功德還」、「佛法」的方式處理後的感應，而且篇幅很多。

如果您有心，當您看到非常具有說服力的文章時，請將它收錄起來！往後遇到有人退縮了，或者是像您詢問，您就可以用上了！透過您的分享與文章的宣導，一定能夠讓

當事人生起信心，繼續持續下去！人們需要鼓勵，您適時幫他一把，對他來說您就是他的佛菩薩呀！這就是做跟菩薩一樣的事情！

佛菩薩指引的這條路，終點肯定是美好的，只要您肯堅持！也希望您把這份美好帶給更多人，使大家業障越來越少，早日找回靈性。

對於宗教部分，不分別是正確的觀念，並竟都是勸人向善。不過，我們心中也得明白事實，我們學的佛教到底在說什麼？與其他宗教差別在哪邊？

以下引述一位有緣人：看《金剛經說什麼》，讓自己再次堅信佛所說的；想起以前朋友中，大家都各自擁有自己的信仰，朋友常對我說 :「祂」是如何如何讓她們依靠。那時，由於自己未深入自身的信仰，所以也只有聽的份，不過，內心深處卻總覺得「人」的依靠不應全然放在另一個特定的對象才對，因此，我甚喜佛所說的「自性佛」，因為沒有權威、主宰性的特定對象及問題，而是人人皆具之，人之所以未能顯現其貌，皆因累生累世種種所造而遮蔽了;期許有朝一日可以將塵垢一一拭去，得以早日悟了並行之。

再者，《金剛經說什麼》文中提及的「善護念」、「空」、「止」、「定」、「住」...等等，若依文字面來解釋，好像很容易懂，但若要了徹，實非不易；現在經由南懷瑾先生的解說後，讓自己有了更進一步的了解，也試著努力去感受其中真正的涵意，希望可以明瞭其中的意涵，並望能一一將它轉化在生活中，當然，很不容易，因為習性使然---

境一來，煩惱即起，借用南懷瑾先生說的：「人生的境界，經常都在煩惱之中。」該如何好好顧這念心，是自己需加倍努力的功課。

感恩諸佛菩薩及阿伯、師兄、師姐們，因為有靜坐功課，再藉由其中有「烈火燒身」從頭燒到腳→蒲團燒完了→人燒沒了→到一切皆空→觀自在的過程，讓自己有了靜下心來，好好反觀、思維自身問題的機會，雖然目前仍未能做得好，但也非常努力中，在過程中讓自己更意識到「人生真的如夢」，當此身不在時，所有相關的人、事、物將瞬間乍止，人生真的非常短暫，現已知瞭這個道理，若不試著、努力跳脫這人世間的愛恨情仇、五毒，那豈不太可惜了，因此更應把握每個當下，不然要待何時?感恩！(引用完畢)

其實自己才是主人，佛法要教您的，就是找回自己！關於這一部分，這是我們得要知道的差別！不然宗教這麼多，選佛法做什麼呢？當然就是要真正的解脫，找回真時的「自己」。

不過我們不用去跟人家開口比較，個人有個人的因緣，期許自己早日修成再來渡他，或是祝福他吧！畢竟緣分不到，現在都是空談呀！

到處隨緣延歲月，終身安分度時光

以下為一位師姐分享，來文照登：

最近許多熟面孔都不見了，心裡很是感嘆！就讓我來說個上班的小故事吧！

從事醫療行業轉眼間也15年了，台灣的醫療行業太血汗了，付出的辛勞與實際獲得的報酬完全不成正比，自己在醫院輪三班的病房護理師朋友，一個月竟然領不到35K？還動不動就會被病患或家屬提告，甚至還會被打被罵，因此有太多醫護人員在身心俱疲之下選擇走向幕後，甚至乾脆轉換工作跑道，或者考試後直接當國外的醫護人員爽來賺3倍的薪水……等。不過感謝菩薩保佑，自己這15年來的醫療人員生涯從未出過紕漏！

只是自己縱有再多的心理建設，也禁不起病患或自己家人一再的言語打擊，有再多的職業熱誠，也會隨著時間的洪流而流逝，終至消失殆盡！

眼睛盯著眼前這一對老夫妻，心裡不悅的想著：「又來了！每次都是人家要休息了才來掛號！為什麼現在的人都那麼自私？不會替別人著想？為什麼我要為了這麼點微薄的薪水折腰，每天做得像條狗？」

平常笑容可掬、親切有禮的自己，只要到了休診時間還沒得休息，就會情緒失控，負面想法更有如脫韁野馬，完全不受控制一發不可收拾！

台灣的醫療體系壓榨著許多醫護人員，很多老闆為了搶病人，任病患們予取予求，而所產生的是醫護人員的工作量有增無減，因此短暫的休息時間對自己來說是很寶貴的

放鬆恢復時間，現在卻要被這些總是快要到休診時間才出現的人瓜分佔用，怎不讓我恨得牙癢癢？

自己不情願的完成中午的病患之後，下午近休診時間，不意外的又出現了一個程咬金，這個嘴唇上長兩顆痔的阿姨，治療完成後總是賴著不走，東扯西扯一定要別人再幫她加做其他治療，根據側面消息得知她是獨居，孫兒輩都不在身邊照料，我壞心的想著：“「這麼囉哩八唆、嫌東嫌西的人誰想跟她住啊？」

這些遲到的病患總是磨練著自己的心性，也讓自己每天所誦經的功德功虧一簣，因為「火燒功德林」啊！縱使唸再多經得再多的功德，哪能夠抵擋住一把火的焚燒？通通燒光光，一點也不留啊！什麼「歷事煉心」，全部都忘光光，等到燒完才想起來，恨啊！這些自私的人！總是讓我變成了魔鬼！讓我一再的造下身口意業！難怪淨空法師：「娑婆世界修行一天，超過在極樂世界修行一百年！」

心裡想著：「不行！不能夠再生氣了，瞧瞧那個全身黑又笑容詭異的魔靈(深層習氣)又靠近了！祂又想來控制我了！不行！我得趕快收攝自己的心神，趕快持咒唸經靜坐，不要再亂想了，等一下又要害自己全身狂癢不止！」

直到自己最近才想到，這些遲到的病患也許是佛菩薩給自己的考驗，祂知道五欲之中，自己最重視休息和睡眠，所以就出考題給我，讓我的休息睡眠時間被剝奪，讓我一

再留級考不過，如此周而復始的循環著，樂此不疲的要我接受測驗，很抱歉自己十次考試有九次沒過，唯一的那一次還是忘記已經下班時間了！哎！慚愧啊！

在自己努力調整心性時，上述的老先生因為癌症轉移導致病情惡化，已經於農曆年前往生，而嘴唇上兩顆痔的那個阿姨，也跟老先生一樣，在農曆年前的半夜，因為滑一跤撞到腦袋而往生，聽到消息之後自己的第一個想法恍如電擊，後悔當初自己為何不會多用一點的耐心與愛心去對待祂們？許多時候病人生病的不只是身體，其實心理上病得更嚴重，更需要旁人的言語鼓勵，哪怕是教他（她）唸佛號，讓他認識佛法，給他心靈上的寄託，無形中都能夠減輕他們身體上的病痛，以及對於死亡的未知與恐懼！望著之前老先生慣坐的椅子，一次又一次的悔恨自責，侵襲蔓延淹沒了自己！

千金難買早知道啊！唯有把握當下，唯有珍惜身邊的人，不怕念起，只怕覺遲！

您也和我一樣，在「悔不當初」過錯嗎？可惜人生沒有後悔藥，也沒有哆啦A夢的時光機可以回到過去，只能夠告誡自己「人生無常，把握當下！」

分享兩位師兄姐的話：「人身是轉折點，好好把握人身好好修行，這短短的數十年，往後就有機會轉成無盡的光輝！」，「生命就是這麼脆弱！生命就是這麼無常！把握此世，人身最靈的機會，好好學佛修行吧！」

（分享完畢）

師姐提到：「直到自己最近才想到，這些遲到的病患也許是佛菩薩給自己的考驗，祂知道五欲之中，自己最重視休息和睡眠，所以就出考題給我，讓我的休息睡眠時間被剝奪，讓我一再留級考不過，如此周而復始的循環著，樂此不疲的要我接受測驗，很抱歉自己十次考試有九次沒過，唯一的那一次還是忘記已經下班時間了！哎！慚愧啊！」想想這算是菩薩出的考題嗎？其實不是，因為日常生活中都是考驗，這就是真實的生活！

生活中怎麼考？如師姐上述分享於工作上的考驗，或者是茶餘飯後論人是非的考驗，或是在沒人見到的狀況下您是否亂丟垃圾的考驗，或者是看到心動的異性對其想入非非的考驗，或者是蚊子叮咬後快速賞牠一巴掌的考驗，或是髒話脫口而出的考驗，更細一點或許是忌妒心、比較心生起的考驗……等，這些都不用菩薩出題，生活中都會一直發生，這都是考驗！

這些考驗的項目就是我們得修正的部分，所謂的修行，就是修這一些！但這些項目其實很廣，到底該如何改正！其實總結來說就是貪嗔癡慢疑、財色名食睡，把十惡修掉，這就是目標！至於修到什麼程度？就是以「清淨、平等、正覺」為目標！

那到底細節怎麼做？這部分就請多看高僧大德文鈔吧！如淨空法師、廣欽老和尚或《金剛經說什麼》，這些內容講得就是這些！實修，就是在生活中！所以大德們說生活就是道場，舉手投足都是道場！想要修行不用跑道場，在日常生活中把戒守好，把佛法落實即可。好比憨山大師說的：「紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方；到處隨緣延歲月，

終身安分度時光。」終身得要「安分」渡時光；安分，就是守戒，遵循清淨平等覺得原則，照佛法做事！換言之，做到「終身安分度時光」，就是修行！

以下引自星雲法師：「紅塵白浪兩茫茫」，說明一個人生存在娑婆世間，就如置身紅塵白浪，今日不知明日事，前途茫茫。要如何因應這麼錯綜複雜的世間生活呢？

「忍辱柔和是妙方」，要想創造一番事業，圓滿人際關係，必須經常給人讚美、鼓勵，此外還有個妙方，就是忍辱與柔和。

有一則寓言：兩隻山羊分別踏上獨木橋的兩邊，要到對岸去。但橋身窄小，當兩隻羊走到橋中央，牠們死命地用頭上的角去抵觸對方，誰也不肯讓誰，到最後雙雙跌落，被河水所吞沒。

這兩隻羊啟示我們，面對人事的應對進退，最好的良方，就是彼此「跳探戈」，你進我退，我進你退。所謂「忍一口氣，風平浪靜；退一步想，海闊天空」，即是要我們凡事忍讓，不與人斤斤計較，即使受到委屈、不如意，也要能承擔下來。

有一首〈忍耐歌〉說得好：「忍耐好，忍耐好，忍耐兩字當奇寶。一朝之念不能忍，鬥勝爭強禍不少；身家由此破，性命多難保。休逞財勢結怨仇，後來要了不得了。讓人一步有何妨？量大福大無煩惱。」因此，為人處事要能和諧無諍，忍讓當是自我保護的第一良方。

其次，就是柔和。所謂柔能克剛，不管遇到什麼艱難與挫折險阻，只要柔和泰然地面對它，事情往往會有轉機；甚至我們的人緣、因緣也會隨之改變。

除了忍辱柔和，我們也要有「到處隨緣延歲月，終身安分度時光」的人生觀。好事就隨境，善事就隨行；好人就隨他，好念頭就隨心，不管遇到什麼事，都是隨順因緣、不強求。

那麼，要如何「安分度時光」呢？這裡的「安分」，並不是固守本位，不思進取，反而是勉勵我們積極行善。佛門有所謂的「四正勤」：已生惡，令斷除；未生惡，令不生；未生善，令生起；已生善，令增長。能夠依此奉行，隨緣安然度日，自然會增長我們的善因好緣，處人處事皆能合宜得體，何樂而不為呢？(引用完畢)

實修，其實包含得最廣，這樣的事也讓人容易打退堂鼓，但佛法就是如此，而且生命無常，不這麼做，就達不到核心，屆時無常一到，不知何處是家鄉。有點信心吧！一件一件改，自然有所成！以下取自廣欽老和尚：

老和尚說過經典即是路，煩惱時拿來化解，要會用。有煩惱來，會應用，煩惱即菩提，不會用的，煩惱即是無明。如果煩惱來不知解脫，著於煩惱，有如吃錯藥，吃到毒藥。藥是隨人吃的，要吃對藥，不要吃錯了藥。要迴光返照，把它改過來，不要說別人不對，一說出來就是自己不對了，這個口很重要。

老和尚又說：「修行要注意口業，口好就好。不要說：我雖口不好，心是好的。出家了，佛寺中也會有是非，但不要與人在那邊論是非，不要一張嘴巴嘮嘮叨叨。論人是非者，便是是非人，有時間就拜佛、念佛。」

於是有弟子問道：「師父！那做起來很不簡單。」

老和尚說：「不要說不簡單，只要去行就很簡單。」

「我是凡夫，所以……。」

老和尚說：「說自己是凡夫，也是執著。」

「我就是沒有修……。」

老和尚說：「不要說沒有修，修行要有信心，我也可以成佛，我也可以做到，這樣才會更精進。不要常說我，就是這個我在作怪。」

想死卻死不了，相當悲哀

以下為一位師姐分享，來文照登：

最近安樂死的話題，吵的沸沸揚揚的，人面對生病痛苦的折磨，想死卻死不了，想想也很悲哀。最近這幾年，不管認識的人，或是不認識的人，很多人都慢慢離開了，或許是有點年紀了，對很多事情都有點感傷，感傷逝去的青春，回不來的容顏.......等，感傷很多逝去的東西，如果生命的盡頭是無止盡的折磨，相信很多人，對這一生所該追求的東西，會重新定義。

有一次騎摩托車， 準備去接孩子放學，在路上看到兩位外籍看護工， 推著兩輛輪椅，上面坐著兩個年紀很大的老人家，身上插著鼻胃管，出來散步曬曬太陽，那時候我在等紅綠燈，看到這一幕突然有個想法：「我老了，會不會也是這樣子?」我開始害怕起來了，這人生最後一哩路，可不可以在晚上睡覺時時間到了，睡一睡就走了？那不是很好嗎?

二十多年前，剛嫁入夫家時，常常看著婆婆在佛堂誦經文，有一次我忍不住問她：「媽，您每天努力讀經文，是在求什麼？求賺多點錢嗎？」婆婆回答：「求以後較好死就好了。」我很疑惑的問她：「為什麼是祈求好死就好，而不是求賺多一點錢財？」那時候我剛結婚沒幾年，而孩子陸續來報到，生活全仰賴先生一份薪水，日子過的辛苦，所以心中想到的自然是可以多賺一些錢。

十多年前，父親得了口腔癌。住進醫院治療，我去醫院探望他，一進入病房，我看到好幾個病人，嘴巴都開過刀，臉上裹著紗布，臉上盡是痛苦的表情。我心中無法接受這樣的景象，嚇得逃出病房外，待心情調適好之後，才進入病房探望父親，只記得父親說了一句話：「這個苦不知道怎麼受啊！」見過大風大浪的父親，面對癌症也束手無策，彷佛只能聽天由命了！

父親得癌症經過二年後，病情更嚴重了，住進了呼吸照顧中心。那裡所有的住院病患都很嚴重，氣切之後靠著機器輔助呼吸，鼻子插著鼻胃管，臉上的表情木然，類似植

物人，沒有多大的知覺反應，而空氣中總是瀰漫者很沉重的感覺，每每探望完父親，我總雙手掩著面，哭泣的走出來，邊走邊掉淚，心中不解的想著：醫學的進步，讓那些靠著儀器延序生命的病人，到底是慈悲延續著生命，還是凌遲著病人？為何人要好死是這麼的困難？看到父親深受病體折磨的苦，那時我終於體會到為何婆婆誦經什麼都不求，只求好死而已了！原來壽終正寢，是人間最大的福報。

佛家所言，人生只有生與死二件大事，生我們不能決定，那麼死，我們是否有選擇權呢? 面對人生最後一堂課的考試 我可以順利過關嗎？接觸佛法後，才知道人身很多的病痛，都是因果業力的討報。而我何其有幸，在自己還有力氣能念經消業障時遇見精舍。利用自己的餘生勤消業障，多做善事，人生是一場單程車票的旅程，到達終點時，揮揮衣袖，期望一路好走。

（分享結束）

求得人生一路好走，聽起來似乎很消極，好像要我們現在都不管，就是等死罷了？其實這是一個人生必經的過程，而且這過程也很容易見得到，只要您多跑幾趟這些照護中心或是加護病房就好，這些情境，躺在那邊的人可能就是日後的我們！

想死卻死不了，相當悲哀；想求得好死容易嗎？坦白說不容易！為什麼？因為福報不夠或是業障干擾。若是業障干擾，可能就是身體器官產生病變，如大腸癌、食道癌、口腔癌、肝癌，甚至癌細胞擴散，在死前還一直折磨當事人！為什麼要折磨？因為業主

菩薩恨當事人過去對待祂的不仁不義、喪盡天良，現在祂逮到機會了，透過讓身體病變，並在無從抵抗的狀況下干擾當事人。甚至讓當事人想死也死不了，得在全身插管的狀況下再痛苦好幾年！想想，這才是很沒尊嚴的事情！

也許距離死亡的時間還太遙遠，那我們把時間點往現在拉！無論您現在是否年輕或正值中年或已邁向退休年齡，想讓您身體器官發生病變，對業主菩薩來說可能需要幾個月甚至是幾週的時間，或是明天就能讓您發生意外而直接住入加護病房……等。坦白說，業主菩薩是無形眾生，根本擋不了祂來干擾呀！

面對業障干擾，求神托佛都沒有用！好比您在寺裡求佛菩薩庇佑，但當您在求的時候，業主菩薩卻現身開始對佛菩薩訴說您過去對祂的傷害，這時您覺得神佛該聽誰的？何況個人因果個人了，菩薩們不會幫您擋掉因果討報！

面對這些問題，請用「因果債，功德還」吧！唯有真正與業主菩薩和解了，問題才能確實解決完畢！待把業障消一段落後，相關的干擾少了，這時人生才會越來越如意！

除了消業障外，也請您務必留意「將來一定會『死』」的這個問題。死後要面對的事情還有很多，比如說接受地府的審判，等待投胎的因緣……等，人死後並不是一切都結束了；相對的，死了只是告訴您「本世蓋棺論定」了！死後發現生前做的錯事太多，這時想要彌補已經沒有機會了，等著您的只有地府的刑罰，或是將來投生到畜牲道等惡道的命運，想跑也沒機會！

在此建議您除了多消業障，也應該多多捐款行善，並且息妄斷惡；惡業不要再造，善業努力奉行，至少這樣能保住人身，或者能到善道中享福。但這樣的方式還不夠，因為就算得人身與能到善道享福，往後還是得要繼續輪迴，如果下次輪迴沒遇到善知識而造惡了，可能就會萬劫不復了。

該怎麼做呢？請好好學佛吧！唯有如此才能跳出輪迴！該怎麼做呢？先從消業障開始，並請依經奉行，漸漸把「貪嗔癡慢疑」、「財色名食睡」放下，朝「清淨平等覺」邁進。這些看起來很複雜，就請您多看看高僧大德的書吧！廣欽老和尚、淨空法師、印光法師、南懷瑾大師、憨山大師……等，與世間漸漸脫離，才不會有再被世間牽纏的緣！

一路好走，走到哪呢？走到佛國淨土吧！這是最好的前進目標！

高僧大德：胎、卵、溼、化四生中，人為胎生，為萬物之靈，最聰明，所以人修學佛法比較容易。其他動物都很愚癡，很難學習佛法。出家人要知道，我們這一生做了人很不容易，也很難得，我們要把握這得到人身的機會，要努力修行，以求了脫生死。否則，修道未成，沒了生死，下一輩子在胎、卵、濕、化四生中，又不知流到那一生了。假若來生做卵生的鳥、濕生的魚、化生的蟲，牠們智慧低或沒智慧，要修學佛法就太難了。

人生在幹嘛？就是受報應而已

以下為有緣人分享，來文照登：

分享一：

我每天都有一個習慣，那就是點開牟尼精舍的網頁來觀看新的文章，因為觀看文章可以學習幾句有用的話語來反思自己的行為。

最近在受訓期間遇到幾件事情讓我想不透，就在反思的低潮中懷疑自己時，透過牟尼精舍的文章我更深信自己的行為是在學習忍耐。

這個故事發生在我們小隊有兩個牡羊座女孩，然而牡羊座的特性為火爆出了名的說，其中一位是我而另一位是花子(代稱)，花子與其他同學起口角後大聲念了幾句後甩門離開小隊，留下一堆冒著問號的同學與不知道該怎麼處理的當事人。在這件事情之後大家在討論星座，提到為何我跟花子同學有相同的星座，但是我處理事情的方式卻不像花子，我則跟他們分享說曾經我也像花子一樣，在花子身上我找到我過去的身影，聽者瞪大眼看著我說那為何轉變這麼大?我說也許出外經過許多的磨歷而改變了。

然而原以為自己可以看淡一切時，許多伙伴的言行舉止在相處越來越久之後，開玩笑的尺度大到都忘了收斂的重要性，我有時候會感覺很悶，因為我不想回嘴，我怕對方

受傷，所以我大都無法招架時會沉默以對，有些事情明明對方的錯我也選擇先低頭，我提醒自己在這裡不要談自我，這種事情遇多了常低頭到最後總會懷疑自己對不對，也被伙伴懷疑過是否太懦弱呢，後來看到牟尼精舍的文章才知道這是在學習忍耐與磨練自己，果然我還沒完全學會，需要再努力。

每天觀看牟尼精舍的文章就如同有人時時刻刻提醒自己的作法對不對，我很開心有個精神上的寄托，謝謝菩薩。(如果這篇文章有功德，則我希望能迴向給自己對任何事情處理能更圓滿而不要傷害他人。)

分享二：

以下為一位師姐分享，來文照登：

《金剛經說什麼》：佛告訴須菩提說：「須菩提，實無有法，如來得阿耨多羅三藐三菩提。」意思是說，真正的佛法，並沒有個固定的東西，你如果得到一個固定的東西就是錯了。實實在在沒有一個東西，身體都沒有了，連感覺都沒有了，所以五蘊皆空，連光也沒有，色相也沒有，一切都不可得。這個時候就是阿耨多羅三藐三菩提 ，大徹大悟。

引用永嘉大師證道歌所說：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」這二句很精闢地說明，迷則有三界，悟則十方空。(引用完畢)

像今天早上靜坐的時候，坐到後階段觀想宇宙三千大千世界的時候， 突然間聽到「嗡、嗡、嗡」的聲音，在身體週遭不斷的飛繞著，不是異象現前，是蚊子菩薩來考驗我了，當下的我可以有二種選擇，一是繼續靜坐，二是起身離開。

我選擇繼續靜坐，並試著用心經上講的：「色不異空，空不異色，色即是空，空即是色，受想行識亦復如是；無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法......」，試著忘記身體的存在感與被叮咬的感受，甚至試著忘記牠的存在感，任憑牠的吸取，好像真的也就沒有什麼感覺了，蚊子菩薩滿足以後自己也就飛走了。

或許蚊子菩薩就是要來考驗我的，就像我們有時候明明知道，一切法畢竟空不可得，但是當境界來的時候，自己是否真的能夠去克服與放下呢 ？ 還是說只是口頭禪說說而已呢 ？ 這就是我們需要時時自省的地方了。

《金剛經說什麼》：《金剛經》「如來者，即諸法如義」，並說到：「是故來說一切法，皆是佛法。」世間一切法，都是佛法，沒有那一點法不是佛法，任何世間法。隨時隨地的任何一顆灰塵，清淨的地方，髒的地方，處處佛在現前，這就是如來，所以叫諸法如義。

像我自己個性是非對錯較分明，愛恨較分明並有潔癖，所以會常常會起分別心，較無法去一視同仁的對待眾生，這也是我個性上的缺失。或許我應該要以大海為師，大海他可以去包容一切，不管是清水、汙水、髒水、臭水，通通都一視同仁的接納著，並不會說因為是污水、髒水、臭水就排斥你們，不讓流入大海內。

換個角度來說，平常最排斥的人事物，一定也有他的可取之處，若學習去看他的長處，他也是個可愛的人。 學佛，應該學著讓自己的心胸越來越廣大才是，自我勉之！

（分享完畢）

修行就是要修正行為，用正確的觀念來修正行為！哪些正確的觀念？因果、佛法！

世出世間不出因果，因為如此，所以高僧大的們說：「到處隨緣延歲月，終身安分度時光」，因為這些事情都是「註定」好的，也就是說本世緣分已成熟的事情，時間到了就是得要受報。該討債的來討債，該報仇的來報仇，時間點到了，這些事情就出現了。所以說到處隨緣延歲月，就是隨著因緣受報的意思。

不過這當中還有一句需要在意，就是「終身安分度時光」！這句話就是修行的意思。安分？何謂安分？安分就是別犯錯，別犯因果的錯！錯誤的起因簡單歸納來自貪嗔癡慢疑，常見的狀況如貪著財色名食睡、殺生、偷道、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語……

等，在更瑣碎一點如計較心、忌妒心、比較心……等這些讓人無法安定的心態，造了這些錯，就不能安分，因為這會讓人墮入惡道！所以得先修正這些行為，才能叫做安分。

這就是佛法的意義，建立在因果道理的基礎之上，並要我們把這些惡斷掉，如此就無惡因，往後自然也無惡果；把心念修正後，這是修善因，善因修了，得到清靜的果，這就是佛法的本質。

無論信奉什麼教，唯一不變的本質是因果，也唯有靠自己努力去改變，未來才能改變！這些改變，教主無法給您，始終就是只能靠自己！

在此建議您把這些斷惡的原則記憶清楚，所謂行善容易斷惡難，要真的做到放下執著心、對人的分別心、對妄想心無罣礙這是需要長遠的修持時間，所以在此請您把把這些斷惡的原則記憶清楚，每天可以分成幾個時段，每個時段就反省一次看看自己是否有無犯錯，並且最後再告訴自不要再犯！透過美日多次的提醒，這就是自己在督導自己，有人(自己)盯著，有效果多了！

也鼓勵您多多靜坐，靜坐不一定能成佛，但成佛需要靜坐。多沉澱與洗滌心靈，並多反省自己的過錯，真正做到「守分」，這就是修行！

魔性的解藥 2

分享一：

以下為一位師姐分享，來文照登：

近年來國內外許多駭人聽聞的社會事件，每每都會讓人看得膽顫心驚，有些人倫悲劇甚至讓聞者無不心生悲戚；像是最近的媳婦砍死婆婆事件，去年，差點就發生在自己身上。

婚後，因為和婆婆思想南轅北轍，雖然我表面上唯唯諾諾，事實上長久的壓抑，自己早就處於火山爆發的臨界點；某天早上上班前，婆婆一貫的指責碎唸，終於讓我整個失控暴走，大聲吼叫，當下只覺得自己瞬間被一團黑氣包圍，而且一直有聲音在腦海中響起，要我去廚房拿刀把婆婆「處理掉」，這樣自己就解脫了。

多年來，知道自己的體質和別人不太一樣，在開始吃素後，有時候甚至還能夠看到、聽到、或是跟對方說話(靈界)。

當時已經知道牟尼精舍，但是從沒有針對自己的這個體質去請示，只知道敏感的體質讓自己非常困擾，姐姐和先生甚至還一度以為我有妄想症。

或許是菩薩的善心安排，當天早上自己在大聲吼叫後衝出家門，於失控邊緣一直傳「預謀犯案」的 line 給姐姐，當時姐姐已經在精舍的修練社團，在察覺我不對勁之後，姐姐

立刻請託社團的師姐幫忙處理；善心的師姐看到我的照片後，立即知道我是受到深層習氣的干擾。

有關深層習氣，蔡師兄及師姐說過：

魔性（深層習氣）就是自己過去世修偏，或者多行不義，或者是人的貪、瞋、痴（也就是執心）所變現，念念成形，這些當世負面的思想、行為，並不會因為人死了而一筆勾銷，反而會存在人的靈魂第八識（也就是阿賴耶識）裡輪迴不息，等待適當時機出現，而當自己負面想法比正向想法還要多，就是深層習氣出現的時候。

淨空法師就曾經說過，世界上的所有天災都是人的貪、瞋、痴所造作！

而且所有影響思緒的行為都會增長深層習氣，太累，情緒起伏太大，熬夜，身體不好，太過在意和執著於深層習氣的存在，都會變成深層習氣的養分，使深層習氣更強壯。

當時自己已被深層習氣干擾到情緒失控，靈識已經不受自己控制（也因為這個機緣，自己加入了精舍的社團）；後來得知，會致對方於死地都是干擾嚴重的，例如深層習氣，或是修偏入了外道的業主菩薩所為。

精舍的社團會依照佛菩薩的指示安排功課，內容最主要為誦經、持咒、寫心得（《金剛經說甚麼》、《金剛心總持論》），重點就是希望藉由大量的誦經、持咒以及閱讀古聖

大德（如淨空法師、廣欽老和尚、南懷瑾居士…等）的文章，來達到淨化心靈，提升自己的正面能量。

在加入社團後也請示了深層習氣經文，在消第一次深層習氣時，幾乎是沒日沒夜的在干擾，不斷皮膚狂癢，而且婆媳關係更糟糕（干擾會從家人下手），小孩子們也狀況不斷，夫妻之間簡直是相敬如「冰」，自己更是負面想法一堆。後來消完了第一次深層習氣後，後來因緣又來，接著開示第二次！

消第二次深層習氣時，那時候自己的怨念很重（本身心性和深層習氣干擾都有），覺得深層習氣消完了怎麼還有？整個皮膚癢了抓抓了癢，血淋淋的好慘，皮膚都抓到快爛掉了，連每天打的止癢針也沒效用了，整個人癢到暴走抓狂，後來深層習氣甚至去干擾我姐姐的筆電（自動開、關機），還常常去干擾其他師兄姐，那時候的情況只能用「慘」字形容！常常一邊唸經一邊抓癢，一邊流淚磕頭請仙佛菩薩救命，卻又一邊恨天怨地；結果想當然，負面能量越多，深層習氣越強，皮膚也越癢；在痛苦煎熬及懺悔過錯中，消完第二次深層習氣，記得迴向之後整個人像重生了一樣，皮膚癢的情形也好了一大半。

　　精舍蔡師兄說：「誦經萬卷，心性不轉亦宛然」，雖然消完了第二次深層習氣，個人及家庭和工作都有顯著的改善，但是自己的心性還是沒有轉，所以又開示了第三次的深層習氣經文數。

在誦第三次的經文時，雖然整天頭暈、想吐、胸口悶痛，但是心態明顯有改變，比較能夠平心靜氣的接受這個事實（自己過去世修偏導致深層習氣的存在），也跟業主菩薩道歉，請祂們讓自己先唸完深層習氣經文之後，再專心消業障經文。

之前看了師姐賴的精舍文章《魔性的解藥》感同深受，師姐在文章內所列的 10 個項目，自己就中了 8 個（買樂透也沒這麼厲害），有深層習氣的人真的不能熬夜太晚睡 ，情緒也不能起伏太大，曾經整個情緒很煩躁，胡思亂想的，後來等自己發現時立刻趕緊持咒，心情就又平靜下來了，師姐的文章真的寫得非常好，只要依照精舍佛菩薩和阿伯所開的處方去做，就會有撥雲見日的一天，一直告訴自己，現在辛苦總比日後痛苦要好得多！

深層習氣會一直干擾自己，更會干擾自己的家人、朋友，每當痛苦時一直鼓勵自己，想著蔡師兄說的：「所有的痛苦干擾都是來成就自己的。」

「不是冤家不聚頭」、「家人都是因果最深的人」、「所有的痛苦干擾都是自己的逆增上緣」，這幾句話自己現在已經可以體會，曾經請示過精舍佛菩薩，婆婆之所以百般的挑剔，起因於我過去世的凌虐，「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受」；知道了前因後果，如今的我衷心的感謝婆婆，她就是我的逆增上緣，如果沒有她，我不會加入精舍社團，不會知道自己深層習氣是如此般的汙穢醜陋，更不會有機會藉著消除深層習氣的過程，來洗滌自己生生世世被沾染污漬的靈性。

在修行道路上會遇到許多的阻礙與干擾，會讓人感到沮喪與挫折，這時候就非常需要明師和同修道友的支持鼓勵；蔡師兄說：「不要當溫室的草莓，要當疾風中的勁草。」師兄姐們也鼓勵過：「心正念存，比較不會受到干擾」。

往昔所造諸惡業，

皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，

今對佛前求懺悔。

蔡師兄：「諸法都是從緣而生，既然是因緣所生，就會隨因緣而生起種種的變化，沒有定性。」

愚弟子謹記阿伯的教誨，也感恩眾師兄姐的不吝指教，修行路上有您們，我不孤單！

分享二：

我聽一位師姐說：昨天迴向完第三次深層習氣之後，今天就覺得全身很輕鬆，好像媽媽懷胎十月，終於「卸貨」時的感覺一樣！今天甚至都不曾感覺到腰痠、皮膚癢了。真的像師姐說的一樣「越來越好了！」以上

給有深層習氣要消的夥伴們，要加油，真的會越來越好，這是我從一位師姐身上看到的，很神奇！大家都要珍惜這因緣，也許您現在被業障，深層習氣經文追著跑！但！有做就會消！會越來越好！一定要有這心態！不要抱怨！不要哀哀雜雜！沒有人是輕鬆的，大家都是這樣過來的！不要氣餒！不要起退轉心，今生不努力！來生我們會在哪裏？一起加油

(分享完畢)

上述師姐：精舍蔡師兄說：「誦經萬卷，心性不轉亦宛然」，雖然消完了第二次深層習氣，個人及家庭和工作都有顯著的改善，但是自己的心性還是沒有轉，所以又開示了第三次的深層習氣經文數。

以下解釋：心要轉沒錯！但在開示下一階段的深層習氣這是「階段性」開示(先前已經公告過了)，也就是說即便心性轉了，還是有這第很多階段！(如：精舍就有師兄消到第六階段，經請示佛菩薩才開示已經都結束了)

簡言之，這就像是一場排毒任務，每個階段會排多少，菩薩會幫您安排好，並會給您對應的經文數！就是邊排邊消，直到排完銷完。當然過程若有錯事，都會增長深層習性，讓當階段要迴向的《金剛經》變多，或是加到下個階段去。

換個角度想這種事就跟業障一樣，就是自己過去做錯，您就用面對業障的方式來面對深層習氣吧！也不用去與人家比經文數多寡了，這都過去的事，我們好好修，好好消除就好！

精舍蔡師兄說：「誦經萬卷，心性不轉亦宛然」，干擾雖然嚴重，但這就是磨練的好機會，越是苦難的情況，越能考驗一個人！若趁這機會調整心性，除了排毒過程可以順利一點，往後修到的成果也是自己證得的境界。所以務必邊修邊轉換，如此才能順利把排程跑完。

總之，深層習氣這個過去所累積的毒素，時間到就是會發作！而且看上述師姐的分享(師姐可以與靈界對話)，真是把過程描述得栩栩如生！一般人不知是深層習氣干擾，或許還誤以為是中邪了，或是以為人生遭逢大不測！但卻是過去世修偏的後果，這種事不知道還真是不曉得如法處理呀！

請您照菩薩開示好好念誦《金剛經》，並且要好好靜坐，再來最重要的心態是要「堅定」，就是要照著菩薩指示的方法走，一定可以把這些過去的錯給消除掉！附帶一提，師姐因為看得到靈界，他也曾說過她每次看南懷瑾老師的《金剛經說什麼》時，在一旁干擾的深層習氣就會馬上跑掉！看來這些修偏的意識體最怕的就是「智慧」！因為有智慧，就不會走偏！

消除過程總是艱辛，請您務必堅持。也請再看一次師姐三個階段的心態改變，感應真的能夠如此，除了思緒便清晰，相關干擾也會減少！

師兄姐們也鼓勵過：「心正念存，比較不會受到干擾」。蔡師兄說：「不要當溫室的草莓，要當疾風中的勁草。」危機就是轉機，趁此因緣，好好努力吧！

魔性的解藥 3—員外夫人與阿修羅

以下為一位師姐分享，來文照登：

在加入精舍群組這一年多來，受到精舍佛菩薩、阿伯（蔡師兄）以及諸位師兄師姐們的幫助與鼓勵，讓自己銘感五內，不勝感激，所以希望可以將自己對抗深層習氣，對抗心中魔性的歷程分享出來，幫助那些跟自己過去一樣痛苦不堪、徬徨恐懼的有緣人！

婚後的生活並不像童話故事所說從此幸福美滿，而是當長輩強勢霸道控制欲強，晚輩溝通未果之下，只能選擇放低姿態，以求家庭和樂。雖然自己表面上順著長輩，但是意念卻無時無刻在跟自己對抗，一直處在負面情緒裡，一再壓抑沒有轉念的結果，就是累世的深層習氣（魔性）在快速滋長，後來在全身皮膚狂癢，每天看病吃藥打止癢針，求神問卜改運（那時候還在亂跑宮廟）都沒有效之後，寫信請示精舍佛菩薩（之前擔心

經文數量，一直不敢請示），指示是深層習氣發作，要誦《金剛經》450部，看著回信，心裡納悶不已，「深層習氣（魔性）」？這個名詞是什麼？

蔡師兄：深層習氣（魔性）是什麼？是人的貪嗔癡念念成形，也就是執心所變現。您不面對、不處理，它永遠不會消失！會永遠跟著您，直到生生世世；就像一件衣服沾染污漬，妳不清除，它永遠都在呀！您要有體悟，本世辛苦一世，勇敢面對，處理完！將會有嶄新亮麗的人生。而且「深層習氣不解，生生世世糾纏」！

它不但不會自動消失，反而還會干擾您身邊的人，像是自己身邊的家人，兩年前開示出經文數之後，當時不知道深層習氣（魔性）發作的嚴重性，就把祂依照開示順序往後排，那時候小孩子常生病感冒、愛頂嘴、功課一落千丈，先生異常疲累、婆婆更不友善，還吸引一些外靈、外道一起來干擾（像自己後面的阿修羅、夜叉、魔王），甚至還會和業主菩薩聯手來修理自己，真是有夠悽慘！

終於要唸深層習氣（魔性）的經文時，嚴峻的考驗才正要開始，每天睡醒眼睛還沒有睜開，皮膚就已經在癢了，癢到想要自我了解求個痛快。被婆婆言語折磨了十多年，皮膚也癢了十多年，每天打針打到血管都硬化變形了，打到醫院都拒絕開止癢針給我了（因為醫院認為我已經藥物成癮了），打針打到肝臟都出問題了，抓癢抓到皮開肉綻，鮮血直流，有誰會整天這樣從頭癢到腳的？！我沒錯，為什麼老天爺要懲罰我；我沒錯，為什麼業主菩薩要找我，去找過去世傷害你們，殺死你們的人啊！不要找現在的我，滾！不要來找我！

過去一年幾乎每天都會上演，某人在佛堂邊唸經邊瘋狂抓癢，邊淚流滿面邊磕頭懺悔的劇情，常常一個小時唸不到一部《金剛經》，打止癢針，吃止癢藥，因為狂癢而導致情緒激動，氣喘發作，再吃氣喘藥，晚上沒有獲得完善睡眠的結果就是常頭痛，再吃止痛藥，最終的結果就是癢還沒有止，肝腎卻先出問題，後來我甚至懷疑，是不是因為我唸經時抓癢對神佛不敬，所以受到處罰，導致皮膚更癢。（魔性會干擾自己疑神疑鬼，把事情都往壞的想）

婚後多年，一直感覺到身後有股非常強大的氣跟著，很不舒服，而且發現只要自己生氣動怒，彷彿就要被這股氣給吞噬，請示身後所跟為何物？開示後得知是阿修羅、夜叉、魔王等外靈，佛菩薩要自己「習慣」對方的存在。一聽到開示後整個傻眼，這是什麼答案？怎麼外道不是把祂「解決」掉？！而是要自己習慣祂們的存在？！而且還一口氣跟了三個「大咖」？！天啊！這是要叫我怎麼活啊？！佛菩薩您不是大慈大悲的嗎？！怎麼反而叫弟子要習慣祂們的存在？！

日子就在痛苦中度過，這段時間除了誦經，還會上精舍網站看文章，給自己加油打氣，佛書及精舍文章提過：「殺人的果報將得身體不健康的報應」，因此自己這世心臟不好，也因為常年的氣喘、皮膚癢而打針吃藥的結果，就是肝臟不好（過去世心、肝壞），因果報應果真絲毫不假。

後來好幾次聽到阿修羅要我去精舍請示過去世欠祂的（什麼！我欠阿修羅的？！哦！我一定是被干擾到心神錯亂了！不予理會！），當時因為有好多筆業障經文及深層習氣的經文等待完成，就隨口敷衍表示自己會去請示，事實上自己是抱著能拖就拖，也許拖久了祂就忘記了（唉！劣根性！）

精舍佛菩薩開示，我過去世為員外夫人時為富不仁，作威作福、作惡多端，利用權勢霸佔別人財產，欺壓善良的人們，還說我本世的很多業障都是那世所造就的。回想自己這四年來請示的幾十件業障中，好多都是凌虐致死、謀財害命、害人致殘廢……等，兩年前還有業主菩薩已經拿了黑旗令來討報的，而且連我自己的兩個小孩子也是我過去世侵佔他們的財產，至於婆婆則是過去世時遭到我的凌虐，所以對我瞋恨心極重（要念經文各 180 部，想必婆婆應該很想把我大卸八塊吧），寫到這裡，不禁感嘆並佩服佛菩薩的巧妙安排，過去世我機關算盡欺壓別人，這一世換他們變成我的家人向我討報了。（如同蔡師兄所言：家人都是因果關係最深的人）

既然我這一世的多數業障是員外夫人當世所造成的，早還晚還總是要還，自己乾脆就請示那一世的業障總數吧！讓業主菩薩們知道我已經知錯了，知道我有心想要彌補過錯，相信業主菩薩們感受到我的懺悔心，就比較不會干擾我 。（看來唸了一年的金剛經，果然比較有智慧，看得比較清楚，頭腦也比較清醒了）

經文數開示出來的當下我真是嚇傻了。什麼！三經各 2100 部，而且原來後面的阿修羅是我在員外夫人那一世造業，所產生的業主菩薩。怎麼業主菩薩也會有外道的！我之

前還曾經以為阿修羅是不是功力比較高？或者太閒了？所以才一直緊跟著不離開，後來經過請示後才得知原來祂是我的業主菩薩，（難怪當初佛菩薩要我習慣祂的存在！難怪佛菩薩不把祂「收拾掉」，因為佛菩薩一視同仁，而且是我欠債在先啊）但是，怎麼業主菩薩也會有這種「等級」的？阿伯告知，所有的外道也曾經為人，只是一念之差變成外道。現在機緣已到，讓祂找到我了，又知道我在唸經，當然會緊迫盯人督促我唸經，好讓我早日還清欠債；而至於夜叉、魔王這些大咖，則是被我的魔性所吸引過來的，每當自己身上的負面情緒開始，負能量增加就會形成一股吸力把祂們吸引過來。自己這個敏感體質最大的好處，就是能夠時時刻刻提醒自己，要控制好身口意念，要控制自己的情緒，避免自己又成了外道磁鐵（是的，一念天堂，一念地獄，自身所有的意念都會化為電波，吸引相關的物體靠近）

面對干擾，蔡師兄：面對祂、處理祂、放下祂、感恩祂。

無意中發現，業主菩薩們很喜歡聽淨空法師講經說法，我吃飯有時候會聽淨空法師講經說法，心裡很平靜很歡喜，而且聽再久也不會被業主菩薩們催促唸經；但是我只要看其他新聞或閒坐放空休息，就會被不耐煩的一直催促：「妳吃飽了沒，今天吃很久哦，該唸經了吧……等？」沒辦法，誰叫我過去世那麼壞，殺人害命、霸佔別人的財產，現在才要乖乖的聽話、還債，真的是早知如此何必當初啊！

蔡師兄說過：「佛做魔事是魔，魔做佛事是佛」、「歷事煉心」，感謝阿修羅前輩這樣緊迫盯人，也因為有阿修羅和這些業主菩薩們的催促，我才會精進唸經。

有時候唸經想要晚點睡，阿修羅前輩會叮嚀：「很晚了，早點睡，不然明天爬不起來又要賴床了！」我常會說：知道了！晚安！明天早上見，拜託別再凌晨一點叫我起來唸經，這樣我上班會很沒精神，會很慘，等一下被老闆開除了，沒飯吃就沒力氣唸經了。

睡覺前還要先報告隔天起床的時間，請業主菩薩們不要干擾，讓自己能夠好好的睡覺休息，第二天才有精神體力早起唸經。至於洗澡時間，我會說：「可以請您到外面嗎？我要洗澡了，請尊重一下。謝謝配合，我不會洗很久的。」祂們回答「……(沒聲音)」。

沒有吃過苦的人不會知道甘甜的美好，沒有挨餓過的人無法體會飽足的感動，曾經想過，如果自己的人生是一路平坦順遂，要風得風要雨得雨，那麼就不會去珍惜擁有的美好，會將一切視為理所當然！

南懷瑾大師也曾經說過：「真正的修行不只在山上，也不只在廟裡，更在社會中。要在修行中生活，在生活中修行。有的人整天打坐，磕頭、撥念珠，修了好多年，可是習氣、煩惱依舊，性格、心態依舊、沒有任何改變，這不是真正的修行。

雖然過去世的自己做惡多端，但是感謝佛菩薩沒有放棄自己，讓自己還能夠在有生之年遇到佛法，知道所有的一切都是其來有自、因果相循，現在每天還是會皮膚癢，也是常會頭暈或頭痛，但是想起醫院那些病入膏肓的病人，或者是動彈不得的植物人，我

的心中滿懷感恩，當自己轉念時，所有的干擾已經不再是干擾，而是提醒自己要更精進，要努力轉變心性，努力消業障。

寫到這裡，魔性的解藥是什麼呢？就是金剛經，用誦持《金剛經》來洗滌自己累世累劫所積存的污垢雜質（心性光明智慧開）；就是靜坐，用靜坐來收攝心神、沉澱心思、訓練自己如如不動（心定）；就是自己的心念，要時時刻刻保持自己的心正念純（意淨）；就是持咒，藉由持咒讓自己增加正面能量（擾自清）。

蔡師兄：自性要自度，不是依靠誰就能到淨土或成佛，佛菩薩與我只是給妳一張地圖，而到目的地需靠妳自己，各人吃飯各人飽，妳要努力嚐試，超越各種障礙與困擾，時時叮嚀自己，提醒自己，路莫走錯、走偏，否則，要到目的地實有困難！

如果把克服深層習氣（魔性）比喻為爬坡，我也還在努力攀爬中，但是我相信師兄說的：「路要走才會到，苦要受才會消」努力再努力，沒有到不了的地方，只有不願意跨出去的腳步！

（分享結束）

師姐真是異於常人的敏感呀！這算是很好的借鏡，讓大家可以體悟到業障與相關習氣干擾的困擾！

上述師姐的分享也寫得清楚關於深層習氣帶來的影響，其實深層習氣原先叫做「魔靈」，因為祂就是過去修篇所形成的意識體，所謂的偏就是魔，但因為又是意識體，算是一種靈，所以稱呼為魔靈！當初會使用深層習氣這一名詞來替代是怕一般的請示者誤會自己是魔，所以才用這個代名詞！不過就是時尚而言，這只是這個意識體的名稱。

魔靈可以影響哪些事情呢？因為他是個意識體，所以有自己的意識，可以干擾自己本體，甚至干擾家人，就如同上述的案例一樣！把家人拖累，讓您無心念經！

本部分或許您覺得相當訝異，怎麼修這麼久連聽都沒聽過(魔靈)！但牟尼精舍承接上天旨意，今有了權限辦理這樣的問題，您能遇到，真的得感恩自己有福報，當菩薩開示您真的有魔靈干擾時，請好好念誦《金剛經》吧，並按照上述師姐分享的方式好好消除。

您也不必擔心被騙，因為只要您念經、靜坐、淨心、持咒，本部分就只能靠以上幾種方式消除，所有金額轉換通通不行！因為這是在修正自己，花錢，是無法修正地！所以不必擔心被騙，多念經是好地！

在強調一次師姐提供的方法：魔性的解藥是什麼呢？就是金剛經，用誦持《金剛經》來洗滌自己累世累劫所積存的污垢雜質（心性光明智慧開）；就是靜坐，用靜坐來收攝心神、沉澱心思、訓練自己如如不動（心定）；就是自己的心念，要時時刻刻保持自己的心正念純（意淨）；就是持咒，藉由持咒讓自己增加正面能量（擾自清）。

而且魔靈(深層習氣)影響深遠，除了本身會干擾自己與周招親人，還會召感外靈，並且就如同蔡師兄所言：您不面對、不處理，它永遠不會消失！會永遠跟著您，直到生生世世；就像一件衣服沾染污漬，妳不清除，它永遠都在呀！您要有體悟，本世辛苦一世，勇敢面對，處理完！將會有嶄新亮麗的人生。而且「深層習氣不解，生生世世糾纏」。

請正視這個問題，精舍不會誤導大家，就怕您沒信心去處理這樣的問題！若真如此，那可就可惜了，因為下輩子或是外來，就不知道要在多久才能遇到這樣的機緣了！

把握現在。阿彌陀佛。

眼光看遠點，別選錯路了

以下為一位師姐分享，來文照登：

目前開示兩筆魔靈(先前稱為深層習氣)

第一筆：《金剛經》600 遍 迴向第 3 輪出現，已迴向圓滿。

第二筆：請示中菩薩再開示 480 遍《金剛經》，正在朝向迴向過程。

第一筆過程:

我個人體質跟社團諸位師兄姐很不一樣，是標準的駑鈍體質，也就是照吃照睡從來不被影響，《金剛經》600 遍專案一開始也跟著師兄的領導下乖乖地念。本以為這樣的體質應該沒事，有時見到師兄姐分享有感應還好生羨慕，覺得能夠跟菩薩接近真好，但在前 3 輪中念誦過程中還質疑自己，是不是就是駑鈍到極點，怎模甚麼都沒有感應？偶爾心中有內心戲想說到底念了有沒有用？結果我的感應是在我迴向完《金剛經》第 3 輪中出現了。

有天我在夢中真真實實的遇到魔靈：一開始是壓著我不能動，我心中直覺就是不對，知道是惡的壞的，要推開，我的潛意識還想要轉心輪要排開，但是魔靈的力量很強大，壓著我透不過身，我的力量跟魔靈比就是 1/100 之渺小，動彈不得後，我就一整個向下沉淪覺得「好吧，算了，我也擋不過你」，魔靈帶來很邪氣的夢，我在對抗魔靈失敗後，整個就沉浸在邪氣的快樂中，還覺得真開心，幹嘛要對抗?活在這種邪念裡不是很好?

事後醒了整個大驚，那種被壓迫無法動彈的感受太深刻，會令人毛髮直豎的那種，立刻請問師兄，師兄確認是魔靈，結果當週開示的確是魔靈並需要再補 600 遍經文！從那時開始我的駑鈍體質起了變化，我開始跟諸位師兄姐所表述的一樣，對靈界的事物開始有感覺，比方說當別人在說鬼故事時，我光聽就全身雞皮疙瘩，當天晚上都會睡不好，再來只要去到不潔靜地方，我也會不舒服頭暈。然後我的干擾開始出現，那時記憶很深刻，我每天都吐，一天早吐晚吐都是正常的，頭暈思路不清，也睡不好，半夜常常起床，經過請示確認是八家將干擾。

不過當時有開示經文，我跟師兄討論了一下，師兄要我練轉心輪去排除，於是我終於得專注在靜坐跟轉心輪的練習(之前因為一直都沒干擾，所以也從來沒練過)；在開始練習時相當痛苦，因為沒練過，根本是從頭來，我心中還嘀咕：「怎模可能用想的就可以轉一個東西，這是不可能的事！」當下我的心是無法理解神通這樣的東西，也無法理解怎麼可以超越物理世界用思維去轉動一個我認為不存在的東西，心中很多抗拒，當心中有抗拒時自然轉心輪會失敗，因為我沒有信心，連續失敗了兩週，覺得萬念俱灰，因為每天吐的感覺一直跟著我，我曾經還跟師兄說：「好啦，要經文我就補給祂，不要再轉了，我根本不會也轉不動」，師兄姐非常慈悲，幾乎每天早晚開導我，要我繼續不要放棄，陪我一起轉，於是又這樣過了兩週。

某天半夜我睡到一半，著實聽到客廳有金屬碰撞聲，我住的地方是 14F 獨棟高樓，根本不可能有金屬冰崩的聲音，我心中很清楚那是八家將，於是我就跟祂們說 ：「我每天工作非常累，要吵就在客廳吧，千萬不要吵我，因為我明天還要工作」，奇特的是，那些聲響也真的就只限於客廳，隔天我起床時陽台有一點點燒過的灰燼，我著實也覺得奇特，當週菩薩慈悲開示告知，八家將已遠離！

後來我的第 3 輪 600 遍《金剛經》經文也跟著迴向圓滿，在迴向的過程中非常痛苦，因為還參著我的魔靈、業障跟外靈一起，我每天都處在頭暈想吐，轉心輪也轉不動的挫折中，過程中非常感謝師兄姐的陪伴，還有菩薩慈悲，一直用各種機會教育我。

另外，更值得紀錄的是：迴向完成的輕鬆，我大約有一個月的時間，每天都好快樂，身體心理輕飄飄的，眼光透徹思路清楚，對生活上所有事情都是以非常正面的角度去看待，每天都覺活在世上真好，這種快樂的能量我還去請示是否跟魔靈消除有關，菩薩很慈悲跟我說：「的確就是因為魔靈消除所致」。

目前隨著第 2 次魔靈的開示，新的考驗接續來，所以飄飄然的快樂目前我是無法感受的了！比較起第一階段的魔靈跟第二階段(目前)，我覺得苦痛的等級是完全不一樣的，第一階段是完全的生理的不舒適，頭暈嘔吐，精神差！但第 2 階段的是完全考驗自己的信念，攻擊我的地方是直搗心理最底層，小時候不好的記憶被全部翻開，開始不斷質疑自己，覺得人生苦短，活著有甚麼意義……等，出現厭世跟悲觀或整天掉眼淚的情況。當然這跟我被下符也有很深的關係。

總結：魔靈出現在我身上總是伴隨的其他的干擾（外靈，業障，被下符）；我非常感恩菩薩對我不離不棄，每每在最痛苦的時候都對我伸出雙手擁抱我，經過這兩次的鍛鍊，我更理解了我自身的缺陷，花了更多時間內觀自身，並且更想要精進，想要跟菩薩更親近。

(分享完畢)

看完這篇感應，不難感受到魔靈的強烈影響！魔靈是過去自己修偏的意識體，祂保留了該世所學習到的錯誤知識或是神通，所以一般人在對抗魔靈幾乎都是被壓著打，根本就無法對抗，就如同上述的案例。

不過這種事情，靠外力也沒用！就算菩薩幫當事人在當下除掉魔靈，祂不久後又會長出來，因為「根」在當事人身上，如果不把根(修天的意識)除掉，真的是春風吹又生！解靈還需繫靈人，過去修偏的意識，還是得靠自己念誦《金剛經》與靜坐來消除，這才是治本！

而且這種修偏意識的干擾有時候很嚴重，如上述提到「好吧，算了，我也擋不過你」，這樣負面的情緒，其實每個在面對魔靈的人都會經歷，這時往往就會退轉！若您已經開示相關的經文，請務必多看這一系列的文章，您就可以提早預防會發生的狀況，以及可以知道其他人如何去應對！這絕對對您有幫助。以下提供連結：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3126313

佛魔一線之隔，其實很多修偏的師兄姐本來都是修正法，只是後來踏錯步伐，走偏了；佛魔神通都很高強，取決就是在於心性。兜了一圈，請您好好念誦《金剛經》消除魔靈，好好修行！畢竟佛魔都不離因果，若是好好修正自己並且對人好，則未來會一片光明；若因貪嗔癡造業，以後這些業障還是會回到身上！眼光看遠點，就知道該選佛法這條路，才能真正走到終點！

梁師姐：什麼才是佛法？淨空法師說是宇宙人生的運行規律，南懷瑾老師說是世間法皆是佛法。佛只是發現了客觀規律，然後用語言告訴我們，但這個客觀規律不是佛發明創造的，只是發現者而已。所以佛教其實不是個宗教，就是個教育，佛法其實表述的就是客觀規律。所以好多人說佛法是唯心的，其實是最唯物的，唯的就是那個客觀運行規律。不管你信佛不信佛，只要遵循規律就能受益。

魔性解藥 4

以下為一位師姐分享，來文照登：

一直以來，在大家眼中，我是一個活潑溫和的乖寶寶，從小到大，備受眾人稱讚，我也一直在親友們讚美澆灌下成長。但沒有人知道，我內心世界的最深處是非常寂寞、空虛且帶點邪惡的。以前的我總是想著，人無完人，帶點缺憾的人生，就像紅樓夢裡的林黛玉一樣，多愁善感的很淒美。

人有七情六慾、喜怒哀樂，這是最正常不過的事，比較心、嫉妒心、嗔恨、執著、妄想更是大多數人的原罪。正因為每個人都有，所以都被人們合理化了。於是，自私自利蒙蔽慈悲和仁愛；貪心嗔恨導致樸實和寬容蒙塵；執著和妄想吞噬清靜和單純。

每個人都有缺點，有些小奸小惡，或許一開始無傷大雅，自覺沒有去殺人放火、姦淫擄掠，也不算什麼大錯，所以就得過且過的放任這些毒素成長。殊不知，放任的結果就是導致社會動亂紛擾難以收拾，更甚者，殘害難以計數的天下蒼生。

人們的執著妄想和五毒累積起來就像深不見底的溝壑一樣，不間斷的吞噬我們原本純淨的自性和靈光。魔靈，是累世以來修偏的習氣；習氣，養成最容易忽略的習慣；習慣又轉變成揮之不去的執著；執著，再成長為貪嗔癡慢疑。這五毒，讓人們從此萬劫不復、輪迴六道、無有出期。

每個人腦袋裡都有八萬四千個意念，有意識或是無意識的意念每分每秒都在腦袋裡消長，從不間斷。若我們沒辦法控制意念，任由它們恣肆增長，那些意念，就有如脫韁野馬一般，會讓我們失去理智，做出無法控制的行為。智慧，就是那副韁繩，它可以讓我們冷靜沉著的面對人生每一個突發狀況，避免自己被貪嗔癡慢疑牽著鼻子走。

消魔靈的過程之中，我發現自己變得容易觀照內心，常常當個旁觀者觀察自己。師兄師姐們消魔靈時，身體會有很多反應，而我的身體反應卻不多，反而是心理的感受源源不斷。例如：

1. 雜念、妄想：

以前的我，雜念多、妄想多，舉止輕佻、心浮氣躁，做任何事都無法專心、三分鐘熱度，加入精舍精進特區後，開始練習靜坐，心很快的就定下來了，現在變得更有耐心，做任何事情也會冷靜思考、急事緩辦，用理智淡定的頭腦分析判斷，效率反而更加提升了。

2.衝動、嗔恨：

每當遇到會讓我起心動念、衝動或是引起我發怒的狀況，以往總是先發制人，開口虛張聲勢，深怕被人占了便宜。現在遇到這些狀況時，總能瞬間跳脫環境，讓自己當個旁觀者去觀察這個境，好像被挑釁、辱罵的自己只是一個角色，我就像在看一齣戲，心裡想著《金剛經》的教誨：「如如不動，應無所住而生其心。」等對方講夠了，我再緩緩的解釋，現在甚至不解釋了，就這麼逆來順受，把別人的辱罵當成落在身上的雨點，雨停了，往身上撥一撥，讓那些挑釁和辱罵塵歸塵、土歸土，轉瞬間又一切如昔、雲淡風輕了。

3.懶惰、放逸：

求學時念書放逸無度、出社會工作常藉機偷懶摸魚，仗著主管疼愛所以每天得過且過，心裡很空虛，追求一般人的愛慕虛榮，但心裡非常的空虛。內心有許多夢想，但從來沒有認真的計畫，更遑論實現，渾渾噩噩的度日，自恃有用不完的時間和資源。但吃

喝玩樂對我來說，只是讓自己的內心越來越空虛，越是空虛就越盲目的追求吃喝玩樂，惡性循環之下，我已經不知道真正的快樂是什麼了。

開始消魔靈時，我在心裡發誓，一定要以經為師，依教奉行，知行合一，不能口念心不轉。一邊念經，一邊反省自己從以前到現在的行為，佛菩薩很慈悲，透過《金剛經》告訴我如何改掉懶惰、放逸的習慣，讓我真的可以吾日三省吾身，一言一行、一舉一動，我都奉《金剛經》為圭臬，時時刻刻檢討自己的言行舉止，漸漸的就成了習慣。以前講的每一句話都很浮誇，為了逗人開心獲得好人緣，我什麼話都能修飾得很漂亮，但講完後自己內心都很空虛。現在講的每一句話都會在腦袋裡字字斟酌，確定這句話講出去不會傷害別人、能幫助別人變得更好，才敢講出去，禍從口出，不得不慎。

4.忌妒、我慢：

以前對任何人、任何事常常存在比較心，見到比我表現優秀的，就會升起忌妒心，這真的是累世以來的習氣，目前開示的業障，常常都是因為忌妒心傷害別人的，過去的所作所為獲得的利益，什麼也沒帶來，只帶來一身的罪孽，真的是「般帶不走，唯有業隨身」呀。

以前常常自詡心胸寬廣，有容乃大，但其實只要人家給我一些正面的建議，我都會曲解對方的意思，以為對方覺得我不好或不夠優秀，這樣的行為實在是太共高我慢了。永遠把自己放在第一位，才會沒辦法接受別人的意見。消魔靈，也就是在消共高我慢的

習氣，只有學習大海納百川的胸懷，才能真心誠意的接納他人的意見，有寬廣的胸懷，才能真正的心繫天下蒼生，幫助天下蒼生。

非常感恩佛菩薩慈悲指引，第一次開始修行就遇到牟尼精舍，沒讓我走彎路，讓我從開始就可以在正道裡學習。感謝社團師兄師姐無私的分享與鼓勵，讓我在修行的路途上有善友提攜，更謝謝阿伯指導與幫忙，因為有您們，讓我的修行之路充滿信心與動力，感恩。

(分享結束)

面對魔靈(深層習氣)的干擾，往往有兩種狀況，一種是外靈與魔靈直接影響本人，也曾有能「眼見」外靈的師姐，能直接看到干擾，這些經驗對我們來說算是間接地證明魔靈的干擾！(請見〈魔性解藥 2〉：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222357871、〈魔性解藥 3〉：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222365357)

另一類的師兄姐就是像上述的案例，干擾心理、想法這一類。這一類雖然看起來似乎沒被魔靈「直接干擾」來得嚴重，但對修行的影響實在很大！如上述的案例說的：「人們的執著妄想和五毒累積起來就像深不見底的溝壑一樣，不間斷的吞噬我們原本純淨的自性和靈光。魔靈，是累世以來修偏的習氣；習氣，養成最容易忽略的習慣；習慣又轉

變成揮之不去的執著；執著，再成長為貪嗔癡慢疑。這五毒，讓人們從此萬劫不復、輪迴六道、無有出期。」

真的能這麼嚴重嗎？「人身」是路頭呀，上至淨土、天堂，下就是地獄與畜生道，這些分歧點都在於「人身」，就在於上述師姐分享的段落內容！魔靈的任務，就是讓您繼續修偏，向下沉淪，所以從意識內下手是很直接的方法！務必留意謹慎！

面對這些干擾，唯一處理的方法就是只有念《金剛經》、靜坐，而這些方法除了對治魔靈，對於深層習性與累世習性也有效！上述案例分享了成功的感應，如：現在遇到這些狀況時，總能瞬間跳脫環境，讓自己當個旁觀者去觀察這個境，好像被挑釁、辱罵的自己只是一個角色，我就像在看一齣戲，心裡想著《金剛經》的教誨：「如如不動，應無所住而生其心。」等對方講夠了，我再緩緩的解釋，現在甚至不解釋了，就這麼逆來順受，把別人的辱罵當成落在身上的雨點，雨停了，往身上撥一撥，讓那些挑釁和辱罵塵歸塵、土歸土，轉瞬間又一切如昔、雲淡風輕了。

在此也提醒您意志力的重要！以下提供蔡師兄分享：從凡到非凡，這是意志與定力的大考驗。在這過程中，塞篩掉大部分的人。大部份的人，不管是何原因中箭落馬，都是與意志與定力，離不開關係。每個人考的方式與東西都不同，但結果是一致的——那就是刷掉你，讓你續留六道中，受其掌控，難以出離！

分享一位有緣人心得，請好好念經來消除過去結下的惡果吧：誦經時總是經常胡思亂想，無法制心一處，剛開始讀誦佛經時，非常沒有耐心，總想快點念完；後來會發現自己在趕經時，稍微停下來告訴自己不要趕經，需慢慢讀誦，如此才能契入經義。有時又會冒出為業主菩薩而念，念著經文又害怕會引來外靈干擾；有時念著經文又想起了世尊、地藏菩薩、藥師佛之不可思議之功德，會鼓勵自己持續精進，希望能消除貪、嗔、癡、慢、疑五毒之心，萬千念頭總不斷纏縛身心，無法好好護念自己的心意於經文中，亦無法安住在念經的當下。

持咒也總是念的很快，想趕著積累多一些遍數，直到社團佛菩薩要我們修正自身心性，以靜坐為主後，發現每日每日除了念經迴向給業主菩薩外，靜坐可以調整呼吸吐氣，使自己身體各部位慢慢地放鬆，配合自在念誦〈藥師灌頂真言〉，將心念意守玄關，妄念慢慢地減少許多，放下每日內心煩躁的身心，有時連壓力所造成身體疼痛感亦減輕很多，非常感謝精舍讓我有機會能好好「善護念」自身心性。(分享結束)

「善護念」三個字，算是《金剛經》核心概念了！好好努力不被刷掉，出離六道輪迴吧！

覺得爛泥好，因為還是頭豬，覺得魚蟲好，因為還是條魚

以下為梁師姐分享：

《金剛經》第七品講佛法的真實體性，法無定法 無得無說，而《金剛經》第八品這一品強調了這一點，告訴世人別小看這部經，它超越了一切世間福德，一切諸佛及諸佛智慧由此而生。此品前面用很長篇幅講述講福報，因為世間人最重視福報，就拿福報來形容佛法的磅礴，為啥要形容一下呢？因為第七品已經說過了，真正的佛法，是難以言說的，不形容一下沒感覺。就如給沒吃過某個東西的人說滋味，只能借他吃過的東西形容。說我這個東西好吃，好吃到你能想像的所有好吃的都比不過，一粒渣渣都超越你所有想像到的美味。所以彼岸的佛跟此岸的我們，就這麼比喻起來了，哪怕受持宣揚經中小小的四句偈也能超越你們世間最極致的福德，用這種震撼的對比來讓人們體會佛法的高遠廣大，大到超越了世間的一切，超越了想像力的盡頭，用句流行語，「真是將人間的一切秒成了渣」。

人間的福德在正法面前瞬間變得渺小不足稱道，就好像佛陀當年放棄了最極致的富貴權勢，跑深山裏修行一樣。不是佛陀當年多崇高，為我們放棄了榮華富貴。如果有個崇高的心，就說明他心裏還在乎那些，努力捨下。實際是人家真心不在乎不稀罕這些啊！不是為了眾生捨棄榮華富貴，是逃出牢籠束縛罷了，順便給你們看看這些東西多麼不值得稀罕。所謂的福德是相對的，有條件的。比如對豬來說，一灘爛泥就是最美的享受，可擱人身上就是痛苦了；一堆魚蟲對魚來說是頂級盛宴，擱人身上能噁心吐了；一粒麵包渣能讓兩隻螞蟻拼了老命爭奪，可對人來說可能看都難看到。所以，我們雖然還沒成佛，想像不到佛的存在狀態，但肯定就像我們不稀罕豬的爛泥、魚的魚蟲、螞蟻的渣渣一樣，不稀罕人道的各種所謂榮華富貴。也假如現在讓你變成個螞蟻住最豪華螞蟻窩，

給你最佳的螞蟻群的待遇，你也一樣不樂意不稀罕。所以，佛最偉大的不是捨棄榮華富貴吃盡苦頭修行，而是人家本來是佛，但為了救渡我們，投胎成人來修行渡眾。人家逃出皇宮無非是為了趕緊恢復佛性，別跟人道那些薰染迷惑的回不去了。就好像如果你為了渡螞蟻，投胎成螞蟻住在螞蟻窩，就算螞蟻們覺得再好，自己待著也難受吧。

所以，就算世間的福報再大，也比不過佛法的廣大。因為佛法超越了世間法，超越了輪迴裏的這堆亂七八糟的東西。你覺得輪迴裏那些東西好，是因為你還在這個道裏。是福德即非福德性，是故如來說福德多，你稀罕的那個福德，不是我稀罕的，我站在你的角度打個比方，所以說福德多。覺得爛泥好，因為還是頭豬，覺得魚蟲好，因為還是條魚，覺得吃喝玩樂好，因為還是個人。就好像以前聽過個報導，一個人救了隻貓頭鷹，後來這貓頭鷹每天叼個老鼠送給這人報恩。人都最噁心老鼠了，可對貓頭鷹來說那是最珍貴的美食了，那就是一份愛的供養。就跟我們供佛一樣，佛菩薩其實不稀罕那些香燈花水，稀罕的是你的心。別老覺得供了點糖塊水果就跟佛菩薩提要求，小時候姥姥每天早晨虔誠上香供水，有次她病了，說老佛爺可保佑我啊，不保佑我以後不給你們上供了。

當然姥姥因虔誠念佛已經往生淨土自在做菩薩了，但是她當年這番話代表了很多人的想法，我給你上這麼多供，肯定會得到各種保佑。其實就跟貓頭鷹給恩人送老鼠一樣，老鼠不重要，重要的是那個小小身體裏無限感恩的心。我們供養佛菩薩，供養的也是自己的心意，把人世間最美好的東西供養給佛菩薩，表達我們的敬意，給自己培植福德。如果因為你送點好禮，佛菩薩趕緊回報你好處，那說明他跟人一樣稀罕這些，那就不是佛菩薩了。就好像小孩子，畫個畫送給媽媽，媽媽會高興好幾天，一個大人能稀罕個小

破畫嗎？她稀罕的是那份滿滿的愛意。所以現在明白了，當年阿育王還是個孩子的時候，給佛陀抓把沙子就成就了國王之福，因為那把沙子飽含的真誠是無價的。

就好像有需求才會有經濟，有欲求才會有福德，一切都是相對的。因為人會餓，所以才覺得美食很重要；因為人有欲望，所以才會覺得美女帥哥重要；因為人需要住宿安身，所以才會覺得房子重要。曾經有個師兄跟我說將來要往生淨土的話，必須到邊城去。我問為啥？她說因為我這人愛吃，沒吃的我受不了，聽說邊城還有飯吃所以我要到邊地去。我跟她說，你有沒有吃過自助餐，吃完自助餐挺著肚子扶牆出去的時候，你還想吃嗎？她說那當然不想吃了。我說一個道理，當你一點都不餓的時候，那些食物對你來說沒有意義。同樣，有人問過一位大師，問你們是怎麼做到禁欲的，專家說禁欲有害健康呀？大師說：搔癢固然覺得無比舒服，但不癢的話，豈不是更快樂嗎？所以，**一切世間所謂的福德，其實都是相對的，有需要時那是福德，沒需要時那是煩惱**。就好像，吃飯已經吃撐了，家人還拼命給夾菜盛飯，再好吃也是痛苦無比；一個男的你很討厭，可這人拼命追求你，煩都要煩死了；一個人愛喝酒，但已經喝到吐了還被灌著喝，那就是毒藥了。

再者，**再好的世間福德，也是無常的，就好像紅樓夢裏，寶玉正跟姑娘們吃酒吟詩呢，結果家被抄了。一個人正舒服打著泡沫洗澡呢，突然停水了。一個人正看著球賽決戰，熱血沸騰呢，突然停電了。所以，人生就像一盒巧克力，你永遠無法預知下一個吃到的是什麼味道。人生五味酸甜苦辣鹹，甜頂多只占 20%，這其實是場得不償失的遊戲。一切所謂世間福德，無非是建立在你需要他的前提下，而且無常的很，很不靠譜。**

所以，真正超越欲求，超越這個二元相對境界，超越輪迴的種種才是最保險最穩妥的歸處。人們總是想著怎麼賺到更多的錢，怎麼買到更好的房子，去哪吃更好吃的美食，怎麼追到最漂亮的女孩，很少會想，我要是不需要花錢了，不需要住房子了，不需要吃東西了，不需要美女帥哥了，該是個怎麼的狀態？就好像媽媽以前問我學佛目的是啥？我隨口說了句，就不再做人了唄，結果把媽媽嚇到了！哎呀，不做人做啥呀？我說做佛唄，媽媽說我可不知道佛是怎麼活的，我還是做人吧。

人就是這樣，已經習慣了的狀態，從沒想過不這樣會如何。就好像大魚都是教小魚如何做魚，老鳥都是教小鳥如何做鳥。突然說讓魚以後離開水，那魚肯定害怕，沒了水我怎活？讓鳥以後失去翅膀，那鳥肯定也害怕，不會飛了我怎活？所以佛說「若複有人，得聞此經，不驚不怖不畏，當知是人甚為稀有。」猛一下子說人你不要再做人了，的確還是有點沒著沒落的。

小時候看著佛像，心想做菩薩也挺無聊的，整天在那坐著，啥享受都沒有，還得救苦救難，真是苦差事，我有事求求菩薩就行了，我可不想做菩薩。所以在道場曾經勸很多人要發願成佛，好多人不敢發，說我可不敢成佛，感覺成佛了啥都沒了似的。相信很多人都這麼想過，但是實際是，你需要的人家已經不需要了，你稀罕的人家已經不稀罕了，人家稀罕的你卻想像不到。子非魚焉知魚之樂，子非佛焉知佛之樂。如果還想繼續做人，就得忍受世間各種有求的得不到，得到的不喜歡，得到喜歡的又可能失去等等苦厄。所以還是不再需要什麼，超越這一切靠譜，雖然不知道佛是個怎麼存在，但既然人

家成了佛的都不願意再做人了，就至少說明還是做佛比做人好。而且別人能修成佛，自己也是人，應該也能修成佛。

那依什麼成佛呢？佛說一切諸佛，及佛的智慧，就依著這《金剛經》而生。但所謂佛法者，即非佛法。我給你們說的佛法只是個相對說法，為你怎麼回家大概畫個地圖，回家才重要，而地圖不等於老家。

（分享完畢）

以下節錄幾句師姐說的重點：

覺得爛泥好，因為還是頭豬，覺得魚蟲好，因為還是條魚，覺得吃喝玩樂好，因為還是個人。

一切世間所謂的福德，其實都是相對的，有需要時那是福德，沒需要時那是煩惱。

再好的世間福德，也是無常的，就好像紅樓夢裏，寶玉正跟姑娘們吃酒吟詩呢，結果家被抄了。一個人正舒服打著泡沫洗澡呢，突然停水了。一個人正看著球賽決戰，熱血沸騰呢，突然停電了。所以，人生就像一盒巧克力，你永遠無法預知下一個吃到的是什麼味道。人生五味酸甜苦辣鹹，甜頂多只占 20%，這其實是場得不償失的遊戲。一切所謂世間福德，無非是建立在你需要他的前提下，而且無常的很，很不靠譜。

如果還想繼續做人，就得忍受世間各種有求的得不到，得到的不喜歡，得到喜歡的又可能失去等等苦厄。

能幫你回歸自性就是好佛法

以下為梁師姐自述：

《金剛經》第八品強調了《金剛經》的宏偉深廣，但又怕人們執著經法，第九品順著所謂佛法，即非佛法做了具體闡述。所謂佛法是因緣而生的，不是固定的有個什麼成佛的法。法無定法，果無所得。佛一層層果位遞進說起，不管修到哪個等級的果位元，其實都無所得，只不過是通過某種方法介入到那個境界而已，如果認為得了個什麼，那說明他還在陰陽得失黑白的二元矛盾境界裏，因為得到是相對於缺失而言的，還是個沒跳出去的凡夫境界。

書裏先是仔細講解了經中各個果位，須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢，都是根據見惑思惑的消除程度而分的。不同的果位，其實就是回歸自身佛性的程度，自身佛性本就具足，無所謂得到，只是離得遠近程度有區別。眾生就像大樹，大家都有一個樹根，但因見思之惑的不同分流成各種枝杈。但可以根據不同的方法，從枝枝杈杈往樹根回歸，法無定法，能幫你回歸自性就是好佛法。

有的斷了見惑到了主枝上，有的斷了一部分思惑到了主幹上，有的斷了大部分見思惑，到了樹根旁，總之都不是得到了什麼，而是回歸的程度。而引導自己回歸的方法，就是佛法，有多少種枝杈，就有多少種佛法。佛法也像是引導人們過河的橋，從此岸引導你到彼岸，到彼岸才重要，別執著那個橋和橋上的風景不捨得往前走，多少學佛人呆在了橋上，執著經文執著形式，摳經裏字眼摳的天花亂墜，殊不知解其意、化其心才是重點，橋是幫你跨越的，跨過心河才是目的。

要像回歸自性就得斷除見思二惑的牽引，這兩種惑就像是兩種吸力，令我們離自性越來越遠。見惑就像是我們對外在事物的偏見認知，思惑則像是來自內在的習氣力量。人心就像是個水面，外在的事物催生見惑，引起風吹動水面，思惑像是來自水面下的暗潮湧動，內在的習氣爆發，也會令水面波浪翻湧。而我們修行的目的就是令水面恢復平靜，直到徹底平靜如鏡，才能映現出真實性。所以需要解結去惑，文中說到三界的見思兩惑在心裏糾纏作用，就像八十八個結。以前也有位善知識跟我說，所謂的障礙，其實就是你內心的凝結。這時候看到這頗有感觸。境由心生，心有千千結，外在才會有重重障。心結越重越多，離清淨自性就越遠，靈性的層次就越低。如何解結，就要靠戒、定、慧、解脫、解脫知見的五個程式。

持戒就像是從外面強行罩個過濾網，避免不好的事物與內心起作用，產生歪風邪風惡風，攪亂水面，由此漸漸令水面平靜。如果不持戒，在這五濁惡世撒開了任性胡來，必定是狂風大作，波濤洶湧。一旦波浪起伏惡果重重，一來看不清真實狀況（沒智慧），

二來攪動水底沉渣泛起，污濁不堪（起煩惱、習氣翻湧），三者洶湧的海岸只會有粗糲的砂石，只有平靜的湖邊才會有草長鶯飛，欣欣向榮（沒福報）。所以不要小看持戒，佛陀臨終前可是囑咐了：以戒為師。戒行修好了，就好像為水面修了一道防護網，會保證水面有機會平靜下來，煩惱污濁沉澱下來，也就是達到定，水面平靜了，就能映射出真實相，扭曲的鏡面照的影像都是扭曲的，所以叫哈哈鏡，只有平整的鏡面才能照出真實的樣子。也只有平靜，才能令水沉澱為清澈透明，看到的水底的樣子。

所謂的智慧，無非就是看到問題的真實樣貌，並據此找到正確解決問題的辦法。我們常說真相只有一個，為什麼有智慧的人少？因為畢竟能看清看透的人不多。所以智慧肯定是依定而生的，有了智慧，那麼剩下的就好解決了。以往你認為是真實的、哈哈鏡裏的一個個假像，自然就消失了。看問題也能一針見血，不會偏也不會邪。在生活裏的體會，智慧就像是管道疏通劑，一捧捧雪白的顆粒。管道就像是通往自性的通道，管道裏的堵塞就像是各種結節，撒下足夠的疏通劑，就能溶解管道裏的結節、疏通管道的障礙。結節化掉了，管子就通了，心水自然就回歸自性汪洋了。

達到不同的果位，都是針對凡夫的境界理解力而言的。對已經介入那個果位境界的人來說，他不會覺得自己得到了什麼果位。就好像疏通管道，疏通了一層汙物，不是得到了什麼，只是說離管道底近了些而已。初果只是外在的事物，心裏明白清楚，但不會令內心起波瀾，如風過無痕。心裏明白，但不動。但這不等於死水一潭，因為死水也不動啊，但是死水會汙臭，靈動的水會清淨。平靜不等於呆滯，對外在的事物內心不起波瀾，不等於懵懂無知傻糊塗。而是內心具足靈動的覺知力，但卻不會跟著他跑，翻湧波

瀾。有些人以為躲起來就能找到平靜，躲在山裏，躲在家裏。遇到事情糊裏糊塗，是非不辨，善惡不分，跟家人搞不好關係，跟同事搞不好關係，上班不好好工作，做事沒有分寸，這樣的人走到哪里都招人厭惡，自己過的不好了，又對佛法退失信心，是因為自己沒有修對罷了。

不入色聲香味觸法，心裏清楚明白，又不被外界牽著走，這談何容易。從實際講，除了要在日常勤修戒定慧，保持基本定力的抵抗力外，遇到具體的事情也要有具體的方法。比如這幾年做事經常會遇到師兄攻擊、義工搗亂、事情不順的情況，以前心煩難耐時會找人傾訴，但後來發現越傾訴越煩惱，因為不會有人真的理解你，正所謂知音難覓，道場出了問題，你著急難過，對別人來說無所謂。所以，我就得找各種消解結節的辦法，自己消化煩惱，不讓它攪動內心。有時候會使勁念經念咒，還壓不出就看個搞笑片，哈哈一樂忘了就好。再或者就努力找點事幹，搞衛生刷廁所出出汗，也能幫助忘掉煩惱。

這次扶貧，有義工跟我吼叫甩臉色。回來以後實在難受，他那股深深的惡意，真的在心裏揮之不去。怎麼辦？趕緊忘趕緊忘，越想忘越忘不了。死死黏住你干擾你，念經也不行、看片也不行，幹活也不行。以前王鳳儀老先生也遇到過這樣的問題，好心給人講病，說到人痛處被人一通罵，火氣強忍著，但是憋著難受，就拉個朋友到荒郊野地大聲喊叫，痛快吼幾嗓子就沒事了。可我身處鬧市，去哪找地方吼叫，真是沒辦法。今天突然幾個陌生男子使勁敲門，嚇得我不輕，不開門怕是洗手間漏水，水工來找的，開門吧害怕是壞人，心裏焦慮不安，後來打電話問物業，物業說沒有水工過去，心裏才踏實了，然後一轉念，發現之前的焦慮煩惱沒了！哈哈，心裏真歡喜，怎麼想他也不煩惱了。

好像自己進入了一個惡迴圈境界後，這夥人把我敲醒跳出來了，簡直就是菩薩派來的救兵啊！以後再走不出來，可以讓朋友冷不丁嚇我，就會沒事了。

所以，我想不會有哪個成就者天生就能八風吹不動，關鍵是具有兵來將擋水來土掩的能力，遇到煩惱能消化掉，見招拆招，並不斷練習，才能漸漸保持如如不動，淡定自在的狀態。就好像以前公司裏的老領導，他在行業裏做了幾十年，有時候出了很大的麻煩，下面人都急哭了，他雲淡風輕的安慰下屬，沒事，在我這啥都不是事。我想他這個狀態，也不是一下子就有的，一定是經歷了風風雨雨，才能臨危不懼，處亂不驚。所以，我想每一種果位，都要有個介入、串習、穩固的過程，而且不要為遇到種種磨難傷心不平，沒有歷練，就不會有爐火純青。

為啥小乘這些果位還得來人間往返呢？自己琢磨了一下，除了了債，應該還為了消除思惑，也就是貪嗔癡慢疑的習氣。為啥得來人間才能消呢？因為人都會感知不到自己潛意識的習氣，看別人的習氣也許很清楚，可看自己往往像失明了一樣。甚至哪怕別人告訴你，你有某種習氣，也不會承認的，就好像很多人倒楣了都會說，我覺得我挺好的呀，為啥會遭這報應。

以前見到師兄有明顯惡習，就會直接給他指出來，發現得罪了好多人，一來人家不接受，二來人家不願改，辛苦半天，浪費精力，還得罪了人，得不償失。所以後來就不再說人了，因為領悟到，包括自己在內，習氣都是需要經歷事情，尤其是磨難苦楚，才能醒悟到，自己悟到的才能真的接受並改變。

所以小乘人為啥還需要來人間修行？因為如果只是在天上安靜的打坐，沒有矛盾磨難的顛簸碰撞，就不會發現習氣的所在，所謂是騾子是馬得拉出來溜溜，是不是真金得靠火來煉煉。很多修行人在山洞裏打坐，千年萬年啥事沒有，一出了定，遇到事就完了，這就說明習氣沒有斷盡。所謂的有漏解脫，不是根本解脫。

除了了債，別忘了還有緣得了。以前看過一個說法，說有緣人不度，羅漢也坐不住。感覺緣就好像線，連著自己與眾生，那些有緣的不跟著跳出來，牽扯的自己也在上面坐不穩。所以想得到究竟的解脫，必須要渡化有緣眾生，就是文中說的回向大乘，由大乘之路才能真正成就佛果。所以以前看淨空法師的講經，說菩薩修了不管多久，都得要經歷普賢行，通過廣渡眾生，才能成就佛道，我想是一個道理吧。

（分享結束）

1. 所謂的智慧，無非就是看到問題的真實樣貌，並據此找到正確解決問題的辦法。

2. 我想不會有哪個成就者天生就能八風吹不動，關鍵是具有兵來將擋水來土掩的能力，遇到煩惱能消化掉，見招拆招，並不斷練習，才能漸漸保持如如不動，淡定自在的狀態。就好像以前公司裏的老領導，他在行業裏做了幾十年，有時候出了很大的麻煩，下面人都急哭了，他雲淡風輕的安慰下屬，沒事，在我這啥都不是事。我想他這個狀態，也不是一下子就有的，一定是經歷了風風雨雨，才能臨危不懼，處亂不驚。所以，我想每一

種果位，都要有個介入、串習、穩固的過程，而且不要為遇到種種磨難傷心不平，沒有歷練，就不會有爐火純青。

3. 為啥小乘這些果位還得來人間往返呢？自己琢磨了一下，除了了債，應該還為了消除思惑，也就是貪嗔癡慢疑的習氣。為啥得來人間才能消呢？因為人都會感知不到自己潛意識的習氣，看別人的習氣也許很清楚，可看自己往往像失明了一樣。甚至哪怕別人告訴你，你有某種習氣，也不會承認的，就好像很多人倒楣了都會說，我覺得我挺好的呀，為啥會遭這報應。

以前見到師兄有明顯惡習，就會直接給他指出來，發現得罪了好多人，一來人家不接受，二來人家不願改，辛苦半天，浪費精力，還得罪了人，得不償失。所以後來就不再說人了，因為領悟到，包括自己在內，習氣都是需要經歷事情，尤其是磨難苦楚，才能醒悟到，自己悟到的才能真的接受並改變。

所以小乘人為啥還需要來人間修行？因為如果只是在天上安靜的打坐，沒有矛盾磨難的顛簸碰撞，就不會發現習氣的所在，所謂是騾子是馬得拉出來溜溜，是不是真金得靠火來煉煉。很多修行人在山洞裏打坐，千年萬年啥事沒有，一出了定，遇到事就完了，這就說明習氣沒有斷盡。所謂的有漏解脫，不是根本解脫。

世界上最遙遠的距離，是從理論到實際

以下為梁師姐分享：

《金剛經》第九品拿佛陀身邊的弟子們做比喻，這一品佛陀拿自己打比方，再次強調法無所得，心無所住的道理。別說你們了，連我在燃燈佛授記時都沒什麼法可得，只是悟到真實體性，無所謂得到了什麼大法，才給我個授記，更無所謂有個什麼佛土，為它增磚添瓦，貢獻了多少金銀琉璃去莊嚴了它。所謂的佛土，是相對於凡夫的認知而隨緣方便設計的概念。真正的佛土，是自性本元清淨的狀態，是脫離了二元境界後，回歸了本性的狀態，是不在有煩惱、是非、善惡、黑白、生死輪迴的生命本來面目。它不再需要增加個什麼東西去裝飾點綴，也沒有莊嚴不莊嚴的分別。因為相對凡夫的認知理解程度，人們總覺得活著就得有個國土待著，否則在哪待著？總得有個天有個地，有個房子住著，周圍環境再美麗點。所以，文中說了，各個宗教就都有了各自的天堂樣子，西方的是歐式的，天使也都是高鼻樑深眼窩的美女帥哥，東方的是中式的，天神也都是古代人物樣子。經中指的佛土，也是相對方便為凡夫說法而設定的概念。其實哪里有啥國土，連我都沒了，要土幹啥。

所謂的佛土，是介入真實自性後的境界狀態。脫離了空有二邊，二元對立的體系，而恢復到了本元的初始狀態。這個境界能幻化出萬物，本身沒有邊界樣貌大小局限，無法用語言形容，因為不在我們這個二元境界體系裏，超越了目前認知和語言體系的範疇。但我們眼前的一切幻境，都是由此而生的。就好像一個沒有寫過程式的晶片，開始由程式師由 0 和 1 組合，書寫種種不同的組合程式後，才有了電腦裏各種千奇百怪的應用，

並生髮出各種各樣的內容。而這個網路世界我們都是知道它是虛擬世界，不是真實的，這個世界就是由 0 和 1 組合幻化成的。就好像道家講的，道生一，一生二，二生三，三生萬物一個道理，道家用道來形容那個本元狀態。而我們如果倒推，把程式一點點消掉，最終把 0 和 1 都消沒了，這台電腦承載的虛擬世界就消失了，又恢復了本來的出廠狀態。但它不是死機，而是還可以生髮出各種不同的世界形式。不僅是二維三維、還可以變幻出多維世界，無窮無盡，所謂的心生萬物。

而諸佛菩薩們的淨土，就是佛菩薩運用心的力量，幻化出的接引凡夫眾生的中轉站。因為眾生在還沒有徹底消掉我的存在，以及完全跳出二元對立境界前，還需要有個適應這個狀態的存在場所。所以佛國淨土，不是說佛生活的地方，佛已經不需要有個地方，有個蓮台坐著，才能生活了。佛什麼都不需要了，但是還沒徹底成佛的生命們需要。有人說淨土其實就是諸佛菩薩給有緣眾生，從佛性裏幻化出的接引站，在這裏讓眾生們可以安處，並繼續修行，直到和佛一樣，也不再需要有個地方待著，有個房子住著。為啥極樂世界那麼美麗莊嚴呢？阿彌陀佛慈悲，用自己修來的功德福德幻化出一個美好境地，讓孩子們能幸福快樂的修行。就好像幼稚園裏裝飾佈置的像童話境界一樣，小孩子們在裏面就歡歡喜喜的學習，如果又髒又亂不好看，小孩子恐怕就會害怕哭鬧，不願意好好上課了。而當我們長大成人後，就不會再需要幼稚園了。就好像祖師大德們給現世後世佛子修建廟宇精舍，很多祖師大德其實是不需要廟宇了，隨便找個山裏一待，或者混入人群索居，誰也打擾不到他。建廟精舍是為了給現世後世還需要有個清淨地方修行的佛弟子們，廟宇精舍就像個人間的中轉站。等你修到一定程度，你走到哪，哪就是廟，你在哪，哪就是淨土，不需要有個地方專門呵護著你了。

但是我們如何介入到這種心性本元的境界呢？後面佛陀就說重要方法了，六祖也因為其中一句開悟的。那就是「應無所住，而生其心。」我覺得，以人的狀態在這個娑婆世界，每天都會接觸到外界的色聲香味觸法，內心如果和他們起作用，著著到這些上面，那麼心就會跟著它跑，上下翻湧起種種波瀾，本來平整的心鏡，就會扭曲變形，變成個哈哈鏡，難以看清真實外境的面貌，也就是失去智慧覺察力。如果再猛烈點，徹底被外界的種種吸住，跟內在習氣再交相輝映起點作用，就會陷入煩惱的漩渦中，再巨大些的煩惱就會像黑洞一樣，把心力都吸進去，讓人失去自製力，失去理智，變得狂亂。所以，不住非常重要。在這個世界裏，除非整天在深山裏打坐入定，否則外面的色聲香味觸法是躲不過的。既然躲不過，就得找到應對的方法，既能應對它們，又不失清淨平靜的內心狀態。

文中舉了個例子，要像鏡子一樣，什麼都能映現覺照明白，又不執著留存下什麼，來了映現，走了不留。有覺照的能力，但絕不跟著影像起變化。有次去西單逛街，在商場遊戲廳裏看人家玩虛擬過山車，一個女孩戴上眼鏡後，椅子也來回動，眼鏡裏也是過山車的影像，然後在你眼前的就是一個安然坐在椅子上，卻不停尖叫踢打喊救命的人。以前還看過一個視頻，一個人戴上了虛擬眼鏡，突然趴在地上了，然後哭喊尖叫，放映的是站在懸崖邊的恐怖場景。我們就生活在一個超級立體的虛擬影像世界裏，這個世界是我們內心投映出來的，其實自性本來安安穩穩的，但我們總是被眼前這些假的影像騙的五迷三道的。其實本來啥都不是事，一切都是浮雲，非得拿他當真。要努力練習的不是永遠不睜眼，不看不接觸眼前的世界，而是正確應對它，練習這種應對的能力，不讓

自己被他欺騙帶跑。那就是不住，好的影像出現也別當真，不利於自己的也別當回事，不斷告訴自己這些都是虛擬的，別上當。

但是理論上說的很容易，做到太難，今天正好看一篇文章，叫〈為自己創造一個隨身攜帶的寂靜地〉，其實意思就是我們要做到隨時隨地都能保持內在清淨的能力。一下子做到不可能，我們不要太奢求自己，否則很容易被挫敗感打敗。一點點去努力，要知道肯定會有失敗，失敗是正常的，但在不斷失敗的過程中，總能有所收穫。拿我自身來講，以前脾氣不好，義工一有做不好的地方，就會發脾氣。後來我發願改變，每天都早晚在佛前發願，我不要再亂發脾氣了，我要淡定要淡定，但說實話，第一年幾乎沒有成效。我也曾經灰心了，難受自責。後來第二年，繼續猛烈發願，我心想哪怕生生給它忍住也好啊。然後在做事過程中，真的從生忍，到慢慢發不出火了，遇到師兄們搞壞事情，也能心平氣和的了。以至於有位師兄很奇怪的跟我說：姐，我最近做錯什麼事了嗎？我說沒有啊。他說，那你怎麼怪怪的，我要是犯了什麼事，你該說就說哈。我說我是改過了，不亂發脾氣了。他說，哎呀，你突然變這樣，我心裏發慌。

聽他這話我心裏特高興，說明真的有進步了。今年比去年變得更好些，除非為了道場的事萬不得已發飆一下，否則絕不發火，自己也能控制住時間和尺度。再到這次扶貧期間，我沖一個總糊弄事的義工發了一次飆，沒想到他是修羅來的，激怒了他，當晚就被攻擊了，難受了兩天。阿伯給我發了一串偈語，鼓勵我平和不爭。可我找不到既能保證事情做好，又能不發飆的方法。冥思苦想沒有結果，鬱悶時乾脆找個片看吧。我經常這樣，如果被某個煩惱困住出不來，我就趕緊想辦法轉移注意力，比如看個好笑的片，

或者出去溜達逛街，再或者找個很累的活幹幹，**找人聊天傾訴煩惱絕不是好辦法**，打坐念經也往往 hold 不住那股勁，自我感覺轉移注意力是最好的辦法。所以我就找了個片看，叫「馴龍高手」。結果看著看著豁然開朗，我的天，就是為我這個問題準備的。終於找到了平和淡定的又能解決刺頭義工問題的方法。

發飆鬥爭絕不是辦法，只會激怒對方，鬥來鬥去沒有休止。片子中的小鎮就是，一直有龍干擾襲擊，這個小鎮的人跟龍鬥了幾百年了。直到一個看似懦弱的小男孩出現，他救了一條龍，並努力跟它做朋友，從而得知了龍的各種習性。於是遇到任何龍，他都能利用它的軟肋，嚇退或者逗翻它們。最終帶領全鎮的人們，跟龍成為戰友，擊退了共同的敵人。這就是方法！不要用情緒，不要用武力，要用理智去找到對方的的軟肋，令其不再攻擊作惡，並用慈悲結為戰友跟共同的敵人作戰。於是我用這個方法，跟這位師兄平和的長談了一番，他的軟肋是找不到媳婦，於是就勸他必須好好改變自己，好好培福，才能吸引到美好的姻緣。走到哪都糊弄事，做損害他人的事，肯定感召到的都是痛苦。從那以後，這位師兄徹底變了，為了找到媳婦的動力，推動著他全面改變。整個扶貧活動，幾乎全靠他了，做事認真負責，不怕苦不怕累，真的令我感動。扶貧結束後，他還做了個夢，夢到有個女孩去他家見父母，希望是份美好的姻緣吧。

用理智應對外界的麻煩，內心清淨平和，無所著著，還能利人利己，太妙了。再後來，扶貧期間，又發生一件事，後來阿伯(蔡師兄)說也是考驗我。一位老義工突然路上幫司機說話，令司機坐地漲價不說，卸完糧食，他竟然甩下我們跟司機回去了。只剩下我和另外兩人，六個村子要跑，我當時就趕緊想辦法，先是給兩位師兄鼓勁，然後趕緊

分工。我沒有選擇發火逼他留下。因為我覺得就算人在心也不在，強求他也做不好事。但回來後趁著一起吃飯的機會，我開玩笑的就罵了他，我說人家都是路見不平拔刀相助，你是路見不平拔腿就跑。說的他面紅耳赤，後來將功補過，過年沒回家幫大家放生，也算是表現不錯。

世界上最遙遠的距離，真的是從理論到實際，從哲學到方法論，從知道到做到。理可頓悟，事需漸修，有點悟處容易，全都做到太難了。聽過一個故事，說以前有個人聽說星雲大師厲害，要跟他學佛。後來聽了兩節課就要走，說什麼大師，講的都是大白話。後來大師的一位老弟子跟他說，你知道星雲大師為什麼是大師嗎？因為他所說到的，全都能做到。這個人被觸動了，不僅沒走，還跟隨大師出家修行。說道理簡單，但做到太難。但再難也要努力去試驗，去磨合，找到無所住生其心的方法和技巧。

好多人問我，小梁你整天也不覺得累嗎？做完這個活動，又搞那個活動。其實我不需要搞這麼多事情，做好藥師水的事情就行了。但是多做事多和實際碰撞，才能有機會磨煉心性。否則天天在道場遇不到太多人和事，頂多師兄罵罵你，義工找找事，這些已經能 hold 住了。坐享其成，一來發現不了自己的缺陷，二來找不到應對的方法。想快速成長，就像磨刀，得不停和實際接觸摩擦，才能從鈍到利。所以我會沒事找事，不停多做，使勁磨自己的心。修行就是修理自己的過程，修行人就得敢於修理自己。誰也不是一下子就能介入法身境界，八風吹不動。但我能有一個進步，就能有千萬個進步。不管多久能做到，至少我在抵達這個目標的路上前進著。

（分享完畢）

「世界上最遙遠的距離，真的是從理論到實際，從哲學到方法論，從知道到做到。理可頓悟，事需漸修，有點悟處容易，全都做到太難了。聽過一個故事，說以前有個人聽說星雲大師厲害，要跟他學佛。後來聽了兩節課就要走，說什麼大師，講的都是大白話。後來大師的一位老弟子跟他說，你知道星雲大師為什麼是大師嗎？因為他所說到的，全都能做到。這個人被觸動了，不僅沒走，還跟隨大師出家修行。說道理簡單，但做到太難。但再難也要努力去試驗，去磨合，找到無所住生其心的方法和技巧。」

廣欽老和尚：「修行要靠自己去行，像一杯水，當你未飲之前不知其味，飲了之後就知其味，所以要去行，才保證真實。」

「做什麼事情才算是修苦行？就是一切都不計較，日常生活不起分別，就是修苦行。」

「修行談何容易，要想當一個修行人，不是那麼簡單。現在我們只能說做苦工苦修而已，我們貪瞋癡慢疑未斷，現在只是磨鍊我們的心志，等斷了這些，那才入道。」

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。